



Kreatyna OPTIMUM NUTRITION Monohydrat 634g 176 Porcji Siła Masa Mięśnie

Galeria Produktu



Opis Produktu

Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION Creatine oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Odnawia cząsteczki ATP: Kreatyna jest podstawowym nośnikiem energii w organizmie, dzięki czemu możesz ćwiczyć ciężiej, dłużej i bardziej intensywnie.

Budowa masy beztłuszczowej: Nasila rozbudowę masy mięśniowej poprzez powiększanie wielkości komórek mięśniowych, tworząc idealne środowisko anaboliczne do wzrostu.

Działanie antykataboliczne i anaboliczne: Monohydrat kreatyny podnosi zdolności wysiłkowe organizmu i stymuluje syntezę białek, chroniąc mięśnie przed rozpadem.



Lepsza regeneracja: Wspiera organizm w jego naturalnych funkcjach fizjologicznych, przyspiesza regenerację po intensywnym wysiłku i dodaje siły fizycznej.

Zwiększona siła i osiągi: Bezpieczeństwo i skuteczność kreatyny zostały udowodnione w wielu badaniach klinicznych, co czyni ją jednym z najchętniej wybieranych suplementów.

Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION Creatine wyróżnia się prostym i czystym składem:

Składniki: Monohydrat kreatyny. Może zawierać: mleko, gluten, jaja, soję, orzechy i orzeszki ziemne.

Wartości odżywcze w 3,4g porcji:

Monohydrat kreatyny: 3,4 g

W tym kreatyna: 3 g

Sposób użycia:

Dodaj 3,4g (1 miarkę) do 240 ml zimnej wody i wymieszaj aż do rozpuszczenia. Zaleca się spożycie jednej porcji dziennie.

Mikronizowana forma kreatyny zapewnia świetną rozpuszczalność i jest dużo drobniejsza od zwykłej kreatyny, dzięki czemu znacznie lepiej się wchłania i jest dobrze przyswajalna przez organizm.



Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Optimum Nutrition
Kod producenta	5060245605403
Nazwa	Micronized Creatine Powder
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Smak	naturalny
Forma	proszek
Cechy	bez aspartamu, bez cukru
Waga	634
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	176
Wielkość porcji	3.4
Smak producenta	Unflavored
Waga produktu z opakowan	0.722
EAN (GTIN)	5060245605403
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Stan opakowania	oryginalne