

■■ Instrukcja obsługi – Opaska chłodząca na migrenę

- 1. Włóż opaskę do lodówki na minimum 1–2 godziny.
- 2. Nałóż na czoło i oczy, dopasuj paski regulacyjne.
- 3. Stosuj przez 10–20 minut lub do ustąpienia objawów.
- 4. Po użyciu przetrzyj wilgotną ściereczką i przechowuj w suchym miejscu.
- ■■ Nie używaj na uszkodzonej skórze ani w przypadku reakcji alergicznej.

■■ Návod k použití – Chladicí čelenka na migrénu

- 1. Umístěte čelenku na 1–2 hodiny do lednice.
- 2. Nasaďte na čelo a oči, upravte pomocí pásek.
- 3. Používejte 10–20 minut nebo do odeznání příznaků.
- 4. Po použití otřete vlhkým hadříkem a skladujte na suchém místě.
- ■■ Nepoužívejte na poškozenou kůži nebo při alergické reakci.

■■ Návod na použitie – Chladiaca čelenka na migrénu

- 1. Vložte čelenku do chladničky na 1–2 hodiny.
- 2. Nasaďte na čelo a oči, prispôsobte popruhmi.
- 3. Používajte 10–20 minút alebo do úľavy od príznakov.
- 4. Po použití utrite vlhkou handričkou a skladujte na suchom mieste.
- ■■ Nepoužívajte na poškodenú pokožku alebo pri alergii.

■■ Használati útmutató – Migrénhűtő fejpánt

- 1. Helyezze a fejpántot 1–2 órára a hűtőbe.
- 2. Helyezze a homlokra és szemekre, állítsa be a pántokat.
- 3. Használja 10–20 percig vagy amíg enyhülnek a tünetek.
- 4. Használat után törölje le nedves ruhával, száraz helyen tárolja.
- ■■ Ne használja sérült bőrön vagy allergiás reakció esetén.