

avenido

LODOWE
ORZEŻWIENIE





KLASYCZNA MROŻONA KAWA „Iced Coffee”

Składniki:

- 1 espresso lub 100 ml mocnej kawy
- 200 ml zimnego mleka (dowolnego)
- 1 łyżeczka syropu waniliowego
- Dużo lodu

💡 **Wskazówka:** Podawaj w wysokiej szklance z metalową słomką.



MROŻONA MOCHA

Składniki:

- 1/2 szklanki kawy
- 1/2 szklanki mleka
- 1 łyżeczka kakao + odrobina cukru
- Kostki lodu
- Bita śmietana na wierzch

💡 **Wskazówka:** Udekoruj syropem czekoladowym lub karmelowym.



MROŻONA KAWA KOKOSOWA

Składniki:

- 1 espresso
- 1/2 szklanki mleka kokosowego
- 1 łyżeczka miodu lub syropu klonowego
- Kostki lodu

💡 Bajecznie kremowa i naturalnie słodka.



TRUSKAWKOWA LEMONIADA Z MIĘTĄ

Składniki:

- 5–6 truskawek (zmiksowanych)
- Sok z 1 cytryny
- 1 łyżka miodu
- 250 ml wody gazowanej
- Kostki lodu + listki mięty

💡 **Wskazówka:** Podawaj w wysokiej szklance z metalową słomką.



ARBUZOWY SPRITZER

Składniki:

- 5–6 truskawek (zmiksowanych)
- Sok z 1 cytryny
- 1 łyżka miodu
- 250 ml wody gazowanej
- Kostki lodu + listki mięty

💡 **Wskazówka:** Można podać w kieliszku – wygląda świetnie!

avenido



BRZOSKWINIOWY FIZZ Z HERBATĄ

Składniki:

- Puree z 1 brzoskwini
- 1/2 szklanki herbaty jaśminowej (schłodzonej)
- 1/2 szklanki wody gazowanej
- Kostki lodu

 **Wskazówka:** Podawaj w dużej szklance, ze słomką.



KLASYCZNA DOMOWA LEMONIADA

Składniki:

- Sok z 1 cytryny
- 1 łyżka miodu
- 250–300 ml zimnej wody
- Kostki lodu
- Plasterki cytrusów + mięta

💡 **Wskazówka:** Możesz dodać również plasterki pomarańczy.



avenido

ZIELONA HERBATA Z ŁODEM I OGÓRKIEM

Składniki:

- Zielona herbata (zaparzona i schłodzona)
- 2 plasterki ogórka
- Sok z 1/4 limonki
- Kostki lodu

💡 Delikatnie orzeźwiająca – dobra po treningu.

The image shows two glasses filled with a bright yellow, frothy beverage. The glasses are placed on a rustic wooden surface. Surrounding the glasses are fresh ingredients: a whole pineapple with its green leaves, several slices of pineapple, and pieces of ginger root. The overall aesthetic is fresh and tropical.

avenido

TROPIKALNA MROŻONA HERBATA

Składniki:

- Zaparzona herbata owocowa (np. mango-ananas)
- Kostki lodu
- Plasterki ananasa lub mango
- Gałązka rozmarynu (opcjonalnie dla aromatu)



WIŚNIOWY MOCKTAIL Z COLĄ

Składniki:

- 3–4 wiśnie (mogą być z kompotu lub świeże)
- 1/2 szklanki coli
- 1/2 szklanki wody gazowanej
- 1 łyżeczka soku z cytryny
- Kostki lodu

💡 Retro klimat, świetna alternatywa dla klasycznych napojów.

avenido



MANGO Z MIĘTĄ I LIMONKĄ

Składniki:

- 1/2 mango (zmiksowanego na mus)
- 1 łyżka soku z limonki
- 200 ml wody niegazowanej
- 4-5 kostek lodu
- Listki mięty na koniec

avenido

Bez lodu nie ma zabawy!

Za każdą dobrą lemoniadą, kawą
czy koktajlem stoi...
porządna kostkarka do lodu!
Bez niej? No cóż, to tylko zimne
marzenia. 😊

 **Zobacz kostkarki do lodu
w naszej ofercie:**

