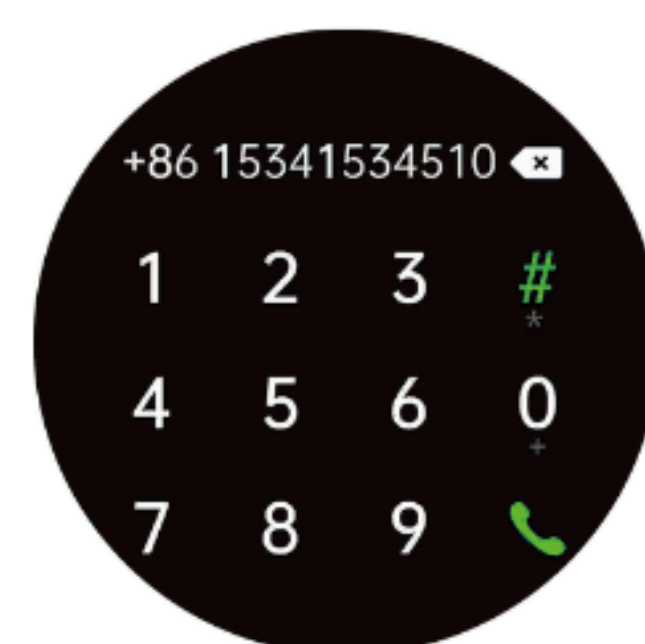
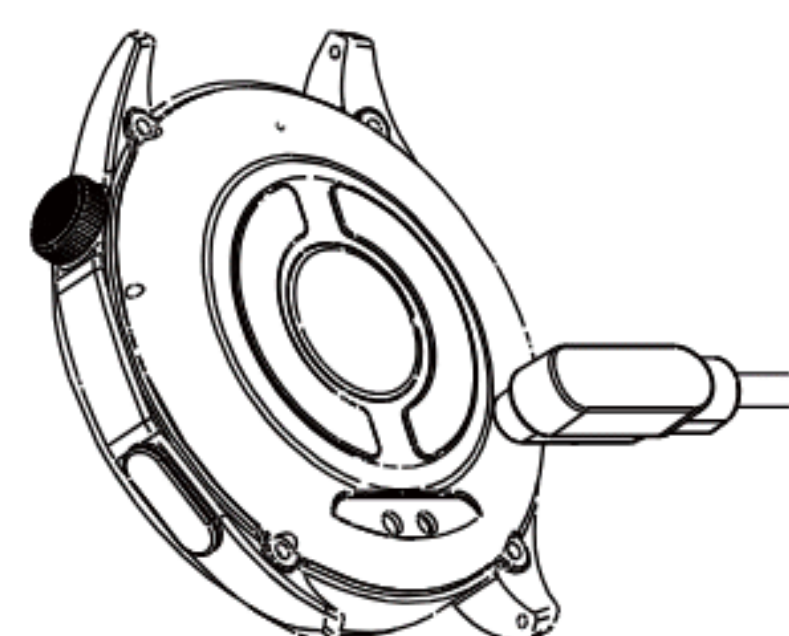
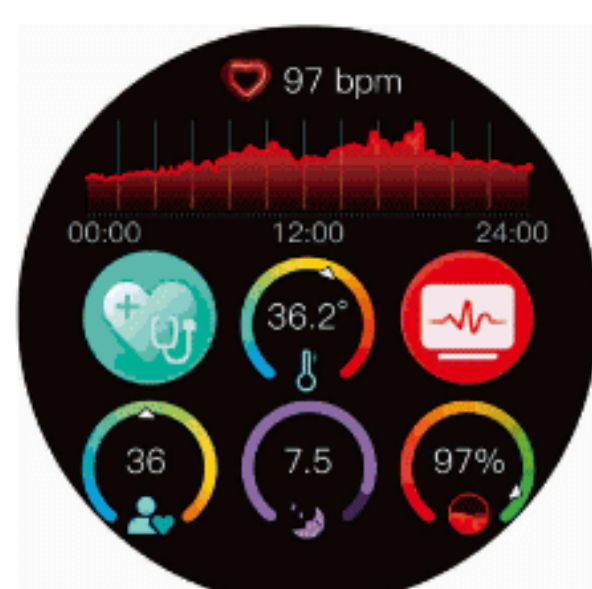


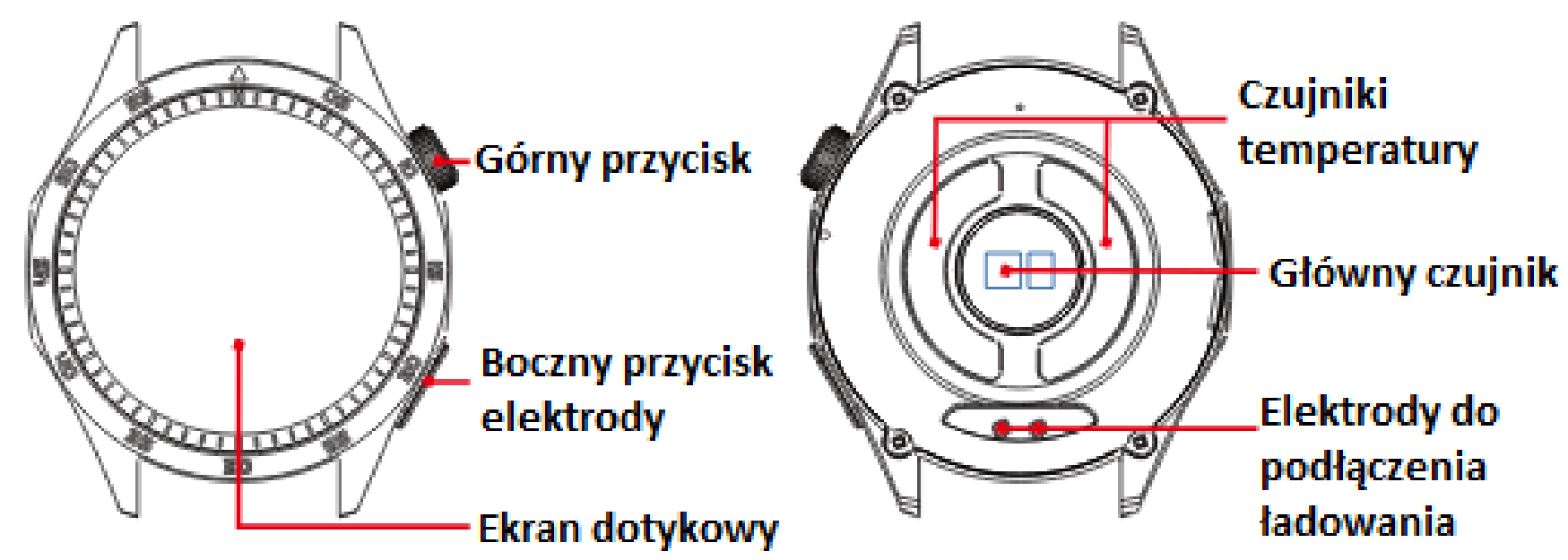
Instrukcja Obsługi

Kardiowatch Filcomp ST485



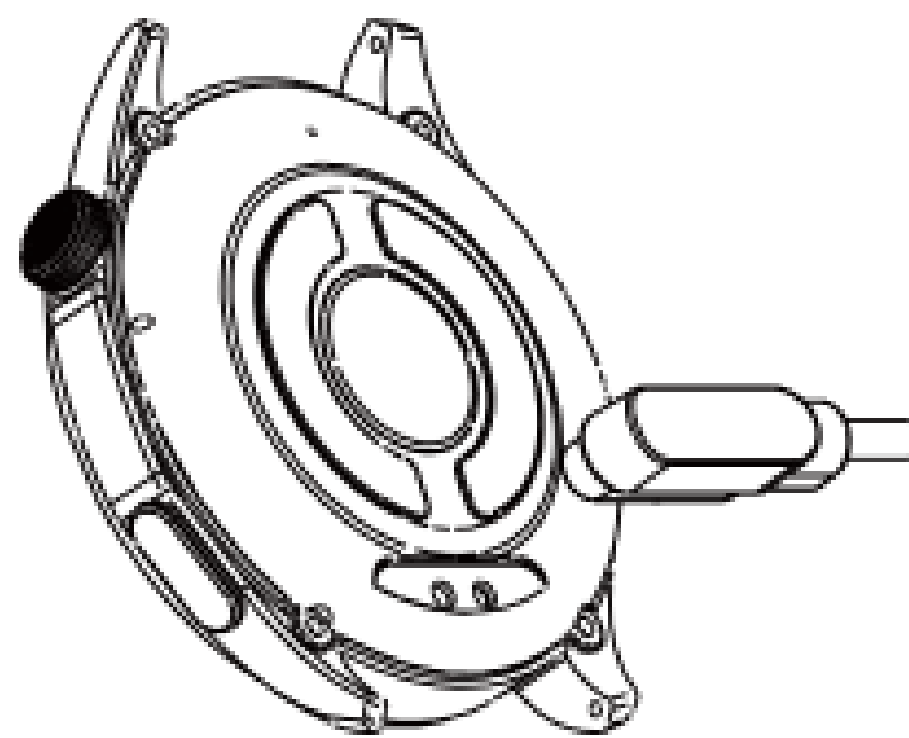
Instrukcja użytkowania Smartwatch Filcomp ET485

Długie naciśnięcie górnego przycisku uruchamia zegarek



Pierwsze kroki Filcomp Smartwatch ET485

Zanim pierwszy raz uruchomimy smartwatch trzeba go podłączyć poprzez załączony kabelk do ładowania. Magnetyczną końcówkę z dwoma pinami podłączamy do spodu zegarka (do elektrod podłączeniowych) jak na zdjęciu poniżej. Magnetyczna końcówka pinów pozwala tylko na prawidłowe podłączenie + i -. Jeżeli odwrotnie będziemy próbowali podłączyć to będzie nas odpychała od zegarka, jeżeli prawidłowo - to przyciągnie się sama - siłą elektromagnetyczną. Drugą końcówkę kabelka USB podłączamy np. do ładowarki od smartfona lub portu USB w komputerze lub laptopie. Przy tym trzeba mieć na uwadze aby ładowarka ładowała prądem 5V i napięciem do 2A. Czas ładowania wynosi od 2 do 3 godzin. Uwaga ! Zabrania się ładowania ładowarkami szybkiego ładowania z dużym natężeniem prądu !



Zainstaluj aplikację na smartfon do Kardiowatcha Filcomp ET485

Zeskanuj poniżej QR code albo wejdź do sklepu Google Play (Android) lub App Store (iPhone) i wyszukaj aplikację H Band. Link do aplikacji : H Band (vphband.com)



Wymagania systemu operacyjnego smartfona : Android 5.0 i wyższy iOS 10.0 i wyższy z Bluetooth (większość smartfonów na rynku jak Xiaomi , Samsung Iphone, Oppo, Realme, Huawei i wiele innych będzie kompatybilna z smartwatchem).

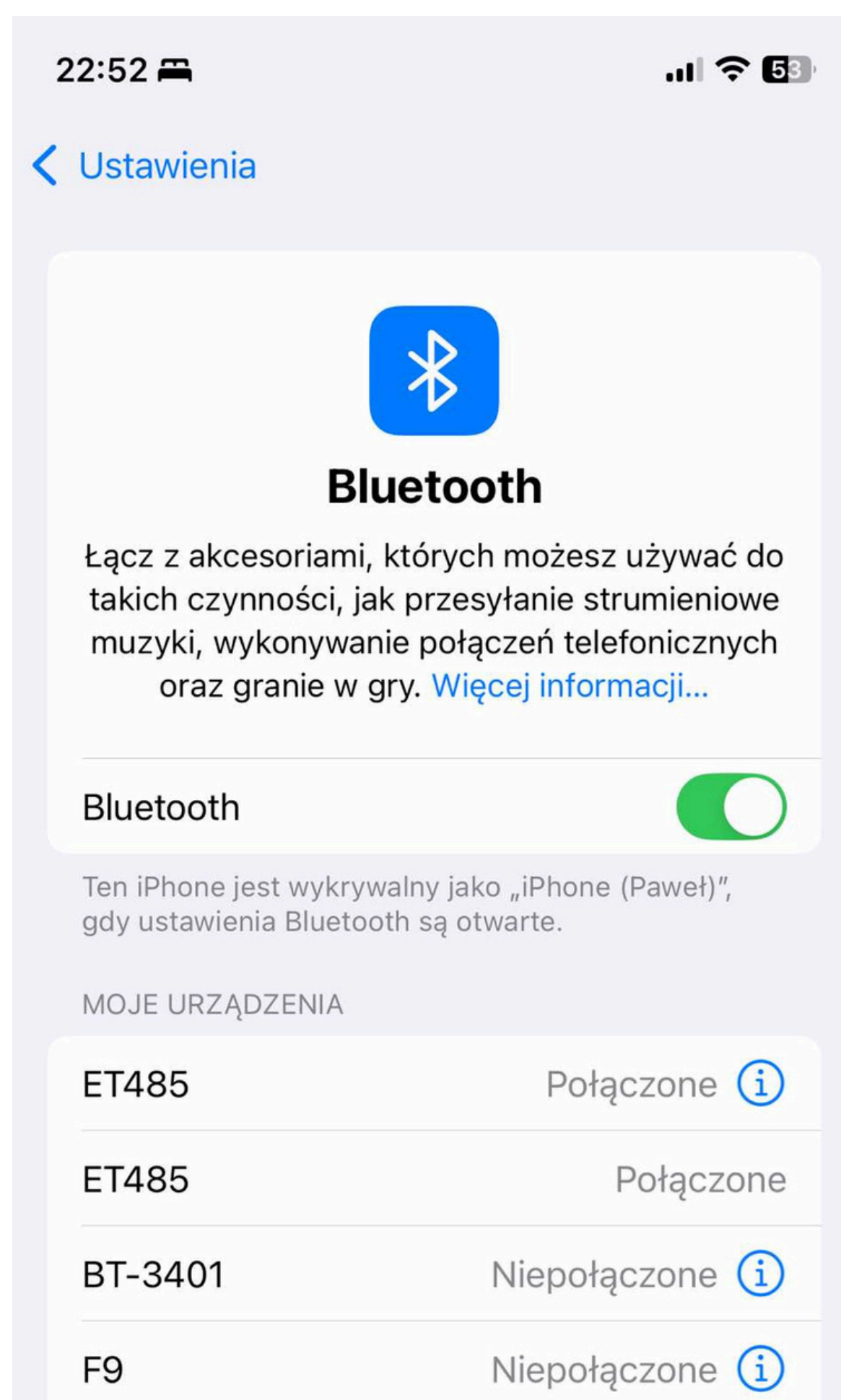
Połączenie smartwatcha ET485 z smartfonem

Smartwatch podłącza się ze smartfonem za pomocą Bluetooth. Połączenie jest podwójne - do sterowania połączeniami, sms itp. i osobne do łączenia ze smartwatchem.

1. Otwórz aplikację i wejdź do menu Moje urządzenia aby znaleźć smartwatch , który chcesz połączyć. Naciśnij przycisk sparuj i urządzenia się połączą. (włącz połączenie bluetooth w ustawieniach w smartfonie !)
2. Jeżeli chcesz połączyć dźwięk i prowadzić rozmowy wejdź w menu zegarka poprzez przesunięcie palcem po ekranie w dół, otworzy się ekran i otwarcie zielonej słuchawki. Przesuwamy suwak Bluetooth Call na włączony i dotykamy opcji na dole "not connected". Otwórz jednocześnie w smartfonie bluetooth i połącz z smartwatchem ET485. Wtedy pojawi się komunikat na zegarku ,że nawiązano połączenie.



Czasami nie można nawiązać połączenia wtedy trzeba wyłączyć bluetooth w telefonie i zapomnieć smartwatch ET485 i sparować go ponownie. Wtedy wszystko zaczyna działać poprawnie a na telefonie w liście sparowanych urządzeń pojawią się dwa połączenia Bluetooth.



Gdy zegarek jest połączony z telefonem, możesz używać zegarka do wybierania numerów i dzwonienia za pomocą zegarka. Możesz także odbierać połączenia przychodzące za pomocą smartwatcha. Jest opcja do oglądania historii połączeń. Aby używać funkcji dzwonienia musisz upewnić się, że połączenie bluetooth ze smartfonem jest stabilne.

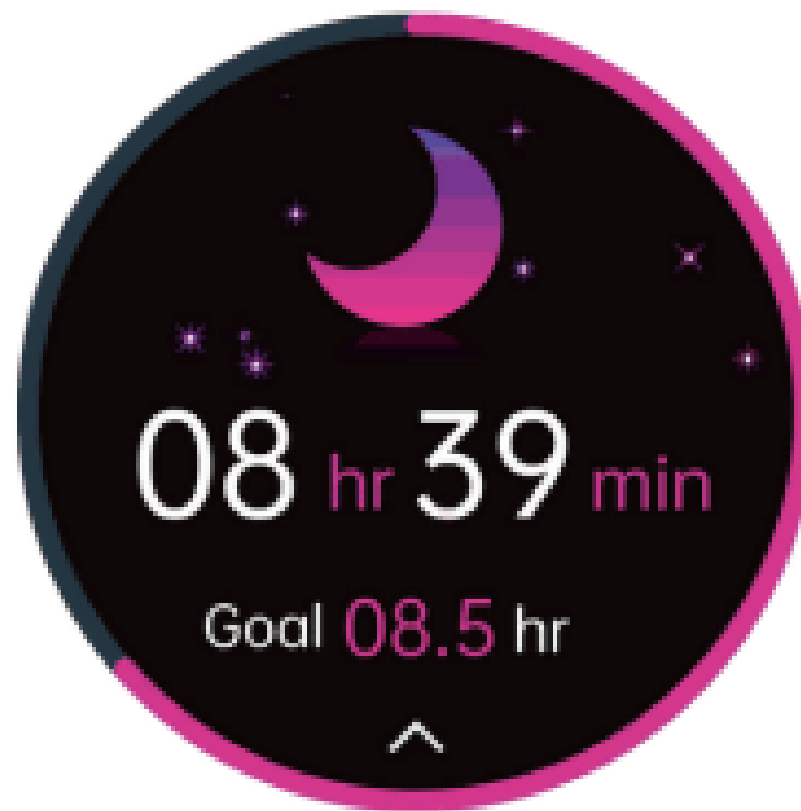


Funkcje Kardiowatcha ET485 od Filcomp

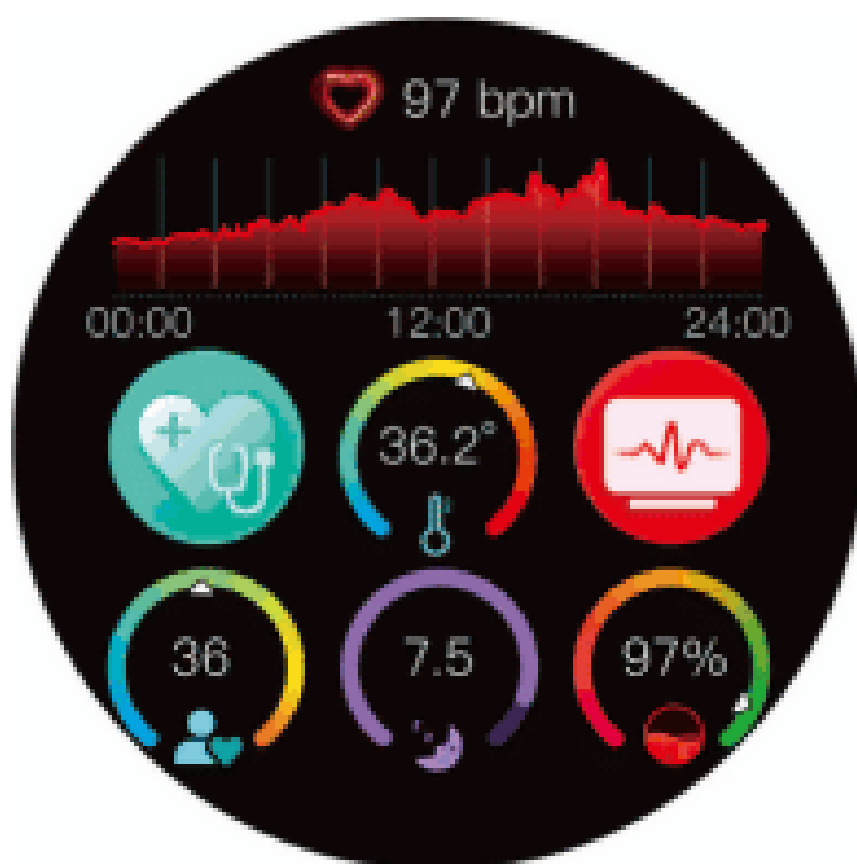
Licz przebyte kroki , dystans i spalone kalorie w ciągu dnia



Mierz jakość swojego snu/głęboki sen/lekki sen/długość snu. Dane są synchronizowane do aplikacji. Uwaga ! Dane snu będą dostępne gdy będziesz nosić zegarek na rękę i uśniesz z nim.

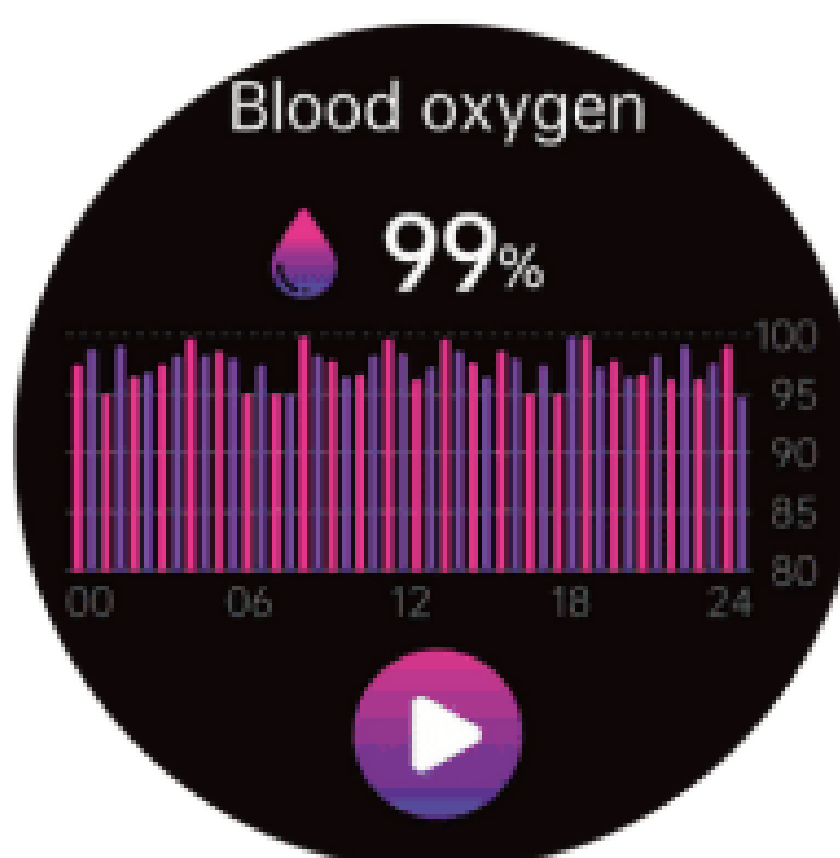


Przejdź do ekranu z funkcją mierzenia pulsu serca, aby zobaczyć w czasie rzeczywistym rytm serca. Zmierz swoje EKG, dotknij palcem dolnego przycisku elektrody i trzymaj aż do końca testu. Wyniki EKG można zobaczyć tylko na aplikacji w smartfonie.



Cięśnienie tętnicze - można ustawić w aplikacji prywatny tryb mierzenia ciśnienia. Uwaga ! wyników pomiaru ciśnienia nie można używać jako danych medycznych. Urządzenie może mieć błąd pomiaru w granicach 10-20%. Zmierz temperaturę swoje ciała. Uwaga trzeba upewnić się ,że zegarek leży dobrze dociśnięty do skóry aby pomiar był dokładny.

Zmierz natlenienie krwi dzięki funkcji saturacji



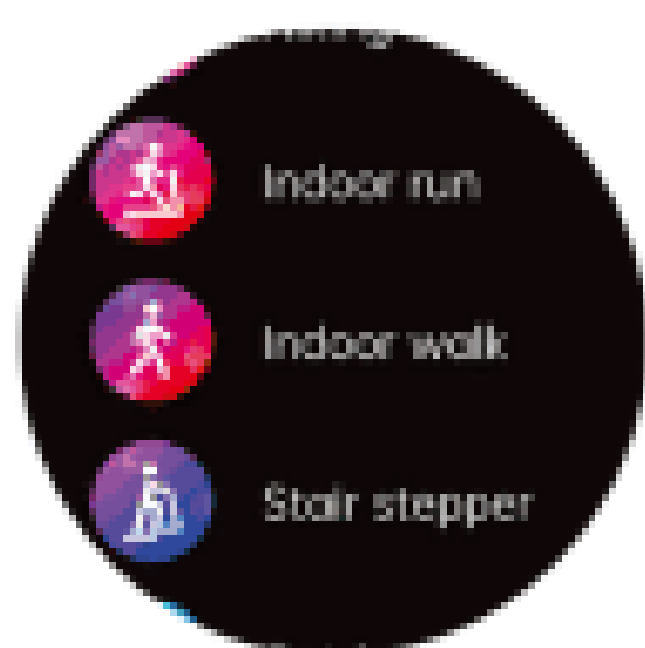
Ciśnienie tętnicze - można ustawić w aplikacji prywatny tryb mierzenia ciśnienia. Uwaga ! wyników pomiaru ciśnienia nie można używać jako danych medycznych. Urządzenie może mieć błąd pomiaru w granicach 10-20%.



Zmierz temperaturę swoje ciała. Uwaga trzeba upewnić się ,że zegarek leży dobrze dociśnięty do skóry aby pomiar był dokładny.



Funkcje sportowe Kardiowatcha ET485 Filcomp



Kliknij w ekran sportowy aby wejść do ikonki sportu, który aktualnie uprawiamy aby zrobić dokładne pomiary spalonych kalorii i czasu treningu. Jest wiele sportów do wyboru z menu zegarka.

Podstawowe dane smartwatcha :

Typ połączenia : Bluetooth,

Zalecana ładowarka do ładowania smartwatcha : 5V 500mAh MAX (brak w zestawie),

Wymagania dotyczące smartfona : 5.0 Android lub 10.0 iOS.

Uwaga !

1.Zabronione jest używanie ładowarki z napięciem większym niż 5 V natężeniem większym niż 2mAh oraz długością ładowania dłuższą niż 3 godziny ! Niezastosowanie się do tej zasady grozi uszkodzeniem smartwatcha oraz szybszym zużyciem baterii.

2.Nie ładuj smartwatcha w wilgotnym mokrym otoczeniu.

3. Nie rozkręcaj ani nie próbuj sam naprawiać smartwatcha. Jeżeli tak zrobisz urządzenie straci gwarancję.

Filcomp ET485 Kardiowatch nie jest urządzeniem medycznym i nie może zastąpić urządzeń medycznych do mierzenia stanu zdrowia. Wyniki ze smartwatcha są obarczone ryzykiem błędu i nigdy nie powinny służyć jako dane medyczne.