VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

PROFESSIONAL CLIMBING ROPE

MODEL: GL1-100FT / GL1-50FT

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually Saving Half in comparison with the top major brands.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

PROFESSIONAL CLIMBING ROPE

MODEL: GL1-100FT / GL1-50FT

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

	Warning-To reduce the risk of injury, user must read instructions manual carefully.
	Do not use when suffering from high blood pressure!
	Indoor use only! The product should not come into contact with water! Only one person can use!

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Thank you for using this product. In order to make sure that you can operate the machine correctly, read this instruction carefully before operation and keep it properly for future reference. Please read the precautions and safety rules on this page to ensure your safe use. This manual will outline safety warnings and precautions, operating, maintenance and cleaning. The warnings and instructions reviewed in this manual cannot cover all possible conditions and situations that may occur. Caution and common sense are not built into this product, since we believe that the uses will comply with these codes. Before starting a training program or engaging in strenuous endurance activity on the device, please consult a doctor.

Please read ALL the instructions before using your product.

1. Do not let children and minors and pet get close to or touch the product. Never leave it unattended while in use.
2. Do not apply this unit to any other purposes than the indicated usage.
3. **DO NOT CLEAN IT WITH ANY ABRASIVE MATERIAL.**
4. Pet urine and feces can damage the product, please keep away.
5. Before using this Climbing Rope, consult with your physician or therapist to discuss an appropriate exercise program.
6. If you experience any pain or difficulty with this equipment, stop using immediately and consult your healthcare provider.
7. Always inspect the climbing rope for any damage before each use.
8. To prevent muscle fatigue or injury, do not use this exercise equipment for extended periods of time at once.

9. Improper use of this climbing rope and excessive or incorrect training can lead to serious injuries.
10. Please be aware that rope climbing can be dangerous! We do not recommend using this Climbing Rope without using several landing pads at its base.
This rope and all securing hardware should be checked on a regular basis and should be replaced at the first sign of wear.
11. By purchasing this product, you absolve our company from any and all claims or responsibility in the case of an accident or death.
12. If you suffer from heart disease, high blood pressure or any other disease or condition, consult your physician or therapist before beginning any workout.
13. Perform two exercises slowly and in a controlled manner, If you feel dizzy or short of breath, please stop and rest as needed. If the problem persists, do not use this equipment and consult your doctor.
14. Use this product only as intended and demonstrated in these instructions and workout!

⚠**WARNING: This appliance is not intended for use by young or infirm persons unless supervised by a responsible person to ensure that they can use the appliance safely. Young children should be supervised to ensure that they do not play with the product. Pets should stay away from the product.**

⚠**WARNING: Not all exercises are suitable for everyone, To reduce the risk of injury, consult with your physician before using this exercise equipment and beginning this or any other exercise program. This Climbing Rope is not intended to diagnose any medical condition, or to replace the advice or treatment recommended by your healthcare professional.**

PRODUCT PARAMETERS

MODEL	Diameter	Length	Weight capacity
GL1-100FT	1 inch (25.4mm)	100 Feet (30.48 m)	Max 500 pound (225Kg)
GL1-50FT	1 inch (25.4mm)	50 Feet (15.24 m)	Max 500 pound (225Kg)

OPERATING INSTRUCTIONS

Before using the appliance for the first time, peel off any promotional and packaging materials and check that the product is clean and dust-free. Please dispose of all plastic bags carefully and keep them away from children and pets.

1. Remove the Climbing Rope from the box and inspect it to make sure there is no damage.
2. Find an structurally sound anchor location to safely install your climbing rope.
3. Extend the rope, making sure the midpoint is close to the anchor location.
4. Wrap the protective sleeve around the rope at the midpoint to keep it protected from breakage.
5. Loop one of the anchor straps to the anchor location in case you need to place it higher.
6. Put the second strap underneath your rope at the midpoint, cinching it through the loop.
7. To support your weight and the weight of the rope, connect the rope to the anchor location by attaching the two straps.
8. Make sure the wrap is secured around the rope and the two straps are firmly attached.
9. Perform g security test before each use for safety precautions.

INSTALLATION MODES

Find a suitable anchor location, then loop the strap to the anchor location, Ensure that the strap is attached to the supporting rod firmly.

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD, 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique

www.vevor.com/support

CORDE D'ESCALADE PROFESSIONNELLE

MODÈLE : GL1-100FT / GL1-50FT

Nous continuons à nous engager à vous fournir des outils à des prix compétitifs. "Économisez la moitié", "Moitié prix" ou toute autre expression similaire utilisée uniquement par nous
représente une estimation des économies dont vous pourriez bénéficier en achetant certains outils
avec nous par rapport aux grandes marques et ne signifie pas nécessairement couverture toutes les catégories d'outils que nous proposons. Nous vous rappelons de bien vouloir vérifier soigneusement
lorsque vous passez une commande chez nous si vous êtes réellement Économie

Moitié en comparaison avec les plus grandes marques.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

PROFESSIONAL CLIMBING ROPE

MODÈLE : GL1-100FT / GL1-50FT

BESOIN D'AIDE? CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez des questions sur les produits ? Besoin d'une assistance technique ? N'hésitez pas à nous contacter:

Assistance technique et certificat de garantie électronique
www.vevor.com/support

Il s'agit des instructions originales, veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de l'utiliser. VEVOR se réserve une interprétation claire de notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous pardonner que nous ne vous informerons plus s'il y a des mises à jour technologiques ou logicielles sur notre produit.

	Avertissement : Pour réduire le risque de blessure, l'utilisateur doit lire attentivement le manuel d'instructions.
	Ne pas utiliser en cas d' hypertension artérielle. pression!
	Utilisation en intérieur uniquement ! Le produit ne doit pas entrer en contact avec de l'eau ! Une seule personne peut l'utiliser !

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Merci d'avoir utilisé ce produit . Afin de vous assurer que vous pouvez utiliser la machine correctement, lisez attentivement ces instructions avant de l'utiliser et conservez-les correctement pour référence future . Veuillez lire les précautions et les règles de sécurité sur cette page pour garantir votre utilisation en toute sécurité. Ce manuel décrit les avertissements et les précautions de sécurité, le fonctionnement, l'entretien et le nettoyage . Les avertissements et instructions examinés dans ce manuel ne peuvent pas couvrir toutes les conditions et situations possibles qui peuvent survenir . La prudence et le bon sens ne sont pas intégrés à ce produit, car nous pensons que les utilisations seront conformes à ces codes . Avant de commencer un programme d'entraînement ou de vous lancer dans une activité d'endurance intense avec l'appareil, veuillez consulter un médecin.

Veuillez lire TOUTES les instructions avant d'utiliser votre produit.

1. Ne laissez pas les enfants, les mineurs et les animaux domestiques s'approcher ou toucher le produit. Ne le laissez jamais sans surveillance pendant son utilisation.

2 . N'utilisez pas cet appareil à d'autres fins que l'utilisation indiquée.

3 . NE LE NETTOYEZ PAS AVEC UN MATÉRIAU ABRASIF.

4 . L'urine et les excréments d'animaux peuvent endommager le produit, veuillez le tenir à l'écart.

5. Avant d'utiliser cette corde d'escalade, consultez votre médecin ou votre thérapeute pour discuter d'un exercice approprié. programme.

6. Si vous ressentez une douleur ou une difficulté avec cet équipement, arrêtez immédiatement de l'utiliser et consultez votre fournisseur de soins de santé.
7. Inspectez toujours la corde d'escalade pour déceler tout dommage avant chaque utilisation.
8. Pour éviter la fatigue ou les blessures musculaires, faites N'utilisez pas cet équipement d'exercice pendant de longues périodes à la fois.
9. J'utilise correctement cette corde d'escalade et un entraînement excessif ou incorrect peut entraîner des blessures graves.
10. Attention, grimper sur corde peut être dangereux ! Nous vous déconseillons d'utiliser cette corde d'escalade sans en utilisant plusieurs pistes d'atterrissage à sa base.
Cette corde et tout le matériel de fixation doivent être vérifiés régulièrement . base et doit être remplacé dès les premiers signes d'usure.
11. En achetant ce produit, vous exonérez notre société de toute réclamation ou responsabilité en cas d'accident ou de décès.
12. Si vous souffrez d' une maladie cardiaque, d'hypertension artérielle ou de toute autre maladie ou condition, consultez votre médecin. ou un thérapeute avant de commencer un entraînement.
13. Effectuez deux exercices lentement et de manière contrôlée. Si vous vous sentez étourdi ou essoufflé, arrêtez-vous et reposez-vous au besoin. Si le problème persiste, n'utilisez pas cet équipement et consultez votre médecin.
14. Utilisez ce produit uniquement comme prévu et démontré dans ces instructions et cet entraînement !

⚠**AVERTISSEMENT: Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes jeunes ou infirmes, à moins d'être supervisées par une personne responsable pour garantir qu'elles peuvent utiliser l'appareil en toute sécurité. Les jeunes enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec le produit . Les animaux domestiques doivent rester à l'écart du produit.**

⚠**AVERTISSEMENT: Tous les exercices ne conviennent pas à tout le monde . Pour réduire le risque de blessure, consultez votre médecin avant utiliser cet équipement d'exercice et commencer ce programme d'exercice**

ou tout autre programme d'exercice. Cette corde d'escalade n'est pas destiné à diagnostiquer toute condition médicale, ou à remplacer les conseils ou le traitement recommandés par votre professionnel de santé.

PRODUCT PARAMETERS

MODÈLE	D iamètre	Longueur	Capacité de poids
GL1-100FT	1 pouce (25,4 mm)	100 pieds (30,48 m)	Max 500 livres (225 kg)
GL1-50FT	1 pouce (25,4 mm)	50 pieds (15,24 m)	Max 500 livres (225 kg)

OPERATING INSTRUCTIONS

Avant d'utiliser l'appareil pour la première fois, décollez tout matériel promotionnel et d'emballage et vérifiez que le produit est propre et sans poussière. Veuillez jeter soigneusement tous les sacs en plastique et les garder hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

1. Retirez la corde d'escalade de la boîte et inspectez-la pour vous assurer qu'elle n'est pas endommagée.

2. Trouvez un emplacement d'ancrage structurellement solide pour installer votre

corde d'escalade en toute sécurité.

3. Étendez la corde en vous assurant que le point médian est proche de l'emplacement de l'ancrage.

4. Enroulez le manchon de protection autour de la corde au milieu pour la protéger de la casse.

5. Attachez l'une des sangles d'ancrage à l'emplacement d'ancrage au cas où vous auriez besoin de la placer plus haut.

6. Placez la deuxième sangle sous votre corde au milieu, en la serrant dans la

boucle.
7. Pour supporter votre poids et celui de la corde, connectez la corde à l'emplacement d'ancrage en attacher les deux sangles.
8. Assurez-vous que l'enveloppe est bien fixée autour de la corde et que les deux sangles sont fermement attachées.
9. Effectuez un test de sécurité avant chaque utilisation pour prendre des mesures de sécurité.

INSTALLATION MODES

Trouvez un emplacement d'ancrage approprié, puis enroulez la sangle pour l'emplacement d'ancrage, assurez-vous que la sangle est fermement fixée à la tige de support.

Adresse : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importé en Australie : SIHAO PTY LTD, 1 ROKEVA STREETASTWOOD NSW 2122 Australie
Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Support und E-Garantie-Zertifikat

www.vevor.com/support

PROFESSIONELLES KLETTERSEIL

MODELL: GL1-100FT / GL1-50FT

Wir sind weiterhin bestrebt, Ihnen Werkzeuge zu wettbewerbsfähigen Preisen anzubieten.
"Sparen Sie die Hälfte", "Halber Preis" oder andere ähnliche Ausdrücke, die wir nur verwenden
stellt eine Schätzung der Einsparungen dar, die Sie durch den Kauf bestimmter Werkzeuge erzielen können
mit uns im Vergleich zu den großen Top-Marken und bedeutet nicht unbedingt, Abdeckung
alle von uns angebotenen Werkzeugkategorien. Wir möchten Sie bitten, zu überprüfen sorgfältig
wenn Sie bei uns eine Bestellung aufgeben, wenn Sie tatsächlich Speichern
Halb im Vergleich mit den Top-Großmarken.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

PROFESSIONAL CLIMBING ROPE

MODELL: GL1-100FT / GL1-50FT

Brauchen Sie Hilfe? Kontaktieren Sie uns!

Sie haben Fragen zu unseren Produkten? Sie benötigen technischen Support? Dann kontaktieren Sie uns gerne:

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat
www.vevor.com/support

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unserer Bedienungsanleitung vor. Das Erscheinungsbild des Produkts richtet sich nach dem Produkt, das Sie erhalten haben. Bitte verzeihen Sie uns, dass wir Sie nicht erneut informieren, wenn es Technologie- oder Software-Updates für unser Produkt gibt .

	Warnung: Um das Verletzungsrisiko zu verringern, muss der Benutzer die Bedienungsanleitung sorgfältig lesen.
	Nicht anwenden bei hohem Blutdruck Druck!
	Nur im Innenbereich verwenden ! Das Produkt darf nicht mit Wasser in Berührung kommen! Die Nutzung ist nur für eine Person möglich !

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Vielen Dank, dass Sie dieses Produkt verwenden . Um sicherzustellen, dass Sie das Gerät richtig bedienen können, lesen Sie diese Anleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch und bewahren Sie sie für spätere Verwendung auf . Bitte lesen Sie die Vorsichtsmaßnahmen und Sicherheitshinweise auf dieser Seite, um eine sichere Verwendung zu gewährleisten. In diesem Handbuch werden Sicherheitswarnungen und Vorsichtsmaßnahmen sowie Bedienung, Wartung und Reinigung beschrieben . Die in diesem Handbuch beschriebenen Warnungen und Anweisungen können nicht alle möglichen Bedingungen und Situationen abdecken, die auftreten können . Vorsicht und gesunder Menschenverstand sind bei diesem Produkt nicht angebracht, da wir davon ausgehen, dass die Verwendung diesen Vorschriften entspricht . Bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder anstrengende Ausdaueraktivitäten auf dem Gerät durchführen, konsultieren Sie bitte einen Arzt.

Bitte lesen Sie ALLE Anweisungen, bevor Sie Ihr Produkt verwenden.

1. Lassen Sie Kinder, Jugendliche und Haustiere nicht in die Nähe des Produkts kommen oder es berühren. Lassen Sie es während des Gebrauchs nie unbeaufsichtigt.
2. Verwenden Sie das Gerät ausschließlich für den angegebenen Zweck.
3. **REINIGEN SIE ES NICHT MIT SCHLEIFENDEN MATERIALIEN.**
4. Urin und Kot von Haustieren können das Produkt beschädigen. Halten Sie es daher fern.
5. Bevor Sie dieses Kletterseil verwenden, konsultieren Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, um eine geeignete Übung zu besprechen Programm.

6. Wenn Sie Schmerzen oder Schwierigkeiten mit diesem Gerät verspüren , beenden Sie die Verwendung sofort und konsultieren Sie Ihr Arzt.
7. Überprüfen Sie das Kletterseil vor jedem Gebrauch auf eventuelle Beschädigungen.
8. Um Muskelermüdung oder Verletzungen vorzubeugen, Benutzen Sie dieses Trainingsgerät nicht über längere Zeiträume am Stück.
9. Unsachgemäßer Gebrauch dieses Kletterseils und übermäßiges oder falsches Training können zu schweren Verletzungen führen.
10. Bitte beachten Sie, dass Seilklettern gefährlich sein kann! Wir empfehlen, dieses Kletterseil nicht ohne mithilfe mehrerer Landeplätze an seiner Basis. Dieses Seil und alle Befestigungsteile sollten regelmäßig überprüft werden . und sollte bei den ersten Anzeichen von Verschleiß ausgetauscht werden.
11. Mit dem Kauf dieses Produkts entbinden Sie unser Unternehmen von allen Ansprüchen und der Haftung im Falle eines Unfalls oder Todesfalls.
12. Wenn Sie an einer Herzerkrankung, hohem Blutdruck oder einer anderen Krankheit oder einem anderen Leiden leiden, konsultieren Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, bevor Sie mit dem Training beginnen.
13. Führen Sie zwei Übungen langsam und kontrolliert durch. Wenn Sie sich schwindlig oder kurzatmig fühlen, hören Sie bitte auf und Ruhen Sie sich nach Bedarf aus. Wenn das Problem weiterhin besteht, verwenden Sie das Gerät nicht und konsultieren Sie Ihren Arzt.
14. Verwenden Sie dieses Produkt nur wie vorgesehen und in dieser Anleitung und beim Training gezeigt!

⚠**WARNUNG: Dieses Gerät ist nicht für die Benutzung durch junge oder gebrechliche Personen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer verantwortlichen Person beaufsichtigt, um sicherzustellen, dass sie das Gerät sicher verwenden können. Kleine Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Produkt spielen . Haustiere sollten sich vom Produkt fernhalten.**

⚠**WARNUNG: Nicht alle Übungen sind für jeden geeignet . Um das Verletzungsrisiko zu verringern, konsultieren Sie vor der Verwendung dieses Trainingsgeräts und Beginn dieses oder eines anderen**

Trainingsprogramms. Dieses Kletterseil ist nicht bestimmt, einen medizinischen Zustand zu diagnostizieren oder den Rat oder die Behandlung zu ersetzen, die von Ihrem Angestellter im Gesundheitswesen.

PRODUCT PARAMETERS

MODELL	Durchmesser	Länge	Gewichtskapazität
GL1-100FT	1 Zoll (25,4 mm)	100 Fuß (30,48 m)	Max. 500 Pfund (225 kg)
GL1-50FT	1 Zoll (25,4 mm)	50 Fuß (15,24 m)	Max. 500 Pfund (225 kg)

OPERATING INSTRUCTIONS

Entfernen Sie vor der ersten Inbetriebnahme sämtliche Werbe- und Verpackungsmaterialien und prüfen Sie, ob das Produkt sauber und staubfrei ist. Entsorgen Sie alle Plastiktüten sorgfältig und bewahren Sie sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

1. Nehmen Sie das Kletterseil aus der Verpackung und überprüfen Sie es auf Schäden.
2. Suchen Sie einen strukturell stabilen Ankerplatz, um Ihr Kletterseil sicher zu installieren.
3. Ziehen Sie das Seil heraus und achten Sie dabei darauf, dass sich der Mittelpunkt in der Nähe der Ankerstelle befindet.
4. Wickeln Sie die Schutzhülle in der Mitte um das Seil, um es vor Bruch zu schützen.
5. Befestigen Sie einen der Ankergurte an der Ankerstelle, falls Sie ihn höher platzieren müssen.
6. Legen Sie den zweiten Riemen in der Mitte unter Ihr Seil und ziehen Sie ihn durch die Schlaufe.
7. Um Ihr Gewicht und das Gewicht des Seils zu tragen, befestigen Sie das Seil mit dem Ankerpunkt durch Befestigen Sie die beiden Riemen.
8. Stellen Sie sicher, dass die Wicklung fest um das Seil gelegt ist und die beiden

Riemen fest befestigt sind.

9. Führen Sie aus Sicherheitsgründen vor jedem Gebrauch einen Sicherheitstest durch.

INSTALLATION MODES

Suchen Sie einen geeigneten Ankerplatz und legen Sie dann den Gurt um Stellen Sie sicher, dass der Gurt am Ankerort fest an der Stützstange befestigt ist.

Adresse : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, Baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Nach AUS importiert: SIHAO PTY LTD, 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australien
Importiert in die USA: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Support und E-Garantie-Zertifikat

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica

www.vevor.com/support

CORDA DA ARRAMPICATA PROFESSIONALE

MODELLO: GL1-100FT / GL1-50FT

Continuiamo a impegnarci per fornirvi strumenti a prezzi competitivi.
"Risparmia la metà", "Metà prezzo" o qualsiasi altra espressione simile utilizzata solo da noi rappresenta una stima del risparmio che potresti trarre dall'acquisto di determinati strumenti con noi rispetto ai principali marchi più importanti e non significa necessariamente farlo copertina
tutte le categorie di strumenti da noi offerti. Si ricorda gentilmente di verificare accuratamente
quando effettui un ordine con noi, se lo sei effettivamente Salvataggio
Metà rispetto ai principali marchi.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

PROFESSIONAL CLIMBING ROPE

MODELLO: GL1-100FT / GL1-50FT

HO BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!

Hai domande sul prodotto? Hai bisogno di supporto tecnico? Non esitate a contattarci:

Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica
www.vevor.com/support

Queste sono le istruzioni originali, leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale d'uso. L'aspetto del prodotto sarà soggetto al prodotto ricevuto. Ti preghiamo di perdonarci se non ti informeremo più se sono presenti aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

	Avvertenza: per ridurre il rischio di lesioni, l'utente deve leggere attentamente il manuale di istruzioni.
	Non usare quando si soffre di sangue alto pressione!
	Lo uso solo in interni ! Il prodotto non deve entrare in contatto con l'acqua! Solo una persona può utilizzare !

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Grazie per aver utilizzato questo prodotto . Per essere sicuri di poter utilizzare correttamente la macchina, leggere attentamente queste istruzioni prima dell'uso e conservarle adeguatamente per riferimento futuro . Si prega di leggere le precauzioni e le regole di sicurezza in questa pagina per garantire un utilizzo sicuro. Questo manuale descrive le avvertenze e le precauzioni di sicurezza, il funzionamento, la manutenzione e la pulizia . Le avvertenze e le istruzioni contenute nel presente manuale non possono coprire tutte le possibili condizioni e situazioni che potrebbero verificarsi . La cautela e il buon senso non sono incorporati in questo prodotto, poiché riteniamo che gli usi saranno conformi a questi codici . Prima di iniziare un programma di allenamento o intraprendere un'attività di resistenza faticosa sul dispositivo, consultare un medico.

Si prega di leggere TUTTE le istruzioni prima di utilizzare il prodotto.

1. Non lasciare che bambini, minorenni e animali domestici si avvicinino o tocchino il prodotto. Non lasciarlo mai incustodito durante l'uso.

2 . Non utilizzare questa unità per scopi diversi dall'uso indicato.

3 . NON PULIRLO CON NESSUN MATERIALE ABRASICO.

4 . L'urina e le feci degli animali domestici possono danneggiare il prodotto, tenere lontano.

5. Prima di utilizzare questa corda da arrampicata, consultare il proprio medico o terapista per discutere un esercizio appropriato programma.

6. Se si riscontrano dolori o difficoltà con questa attrezzatura, interrompere immediatamente l'uso e consultare il tuo fornitore di assistenza sanitaria.

7. Ispezionare sempre la corda da arrampicata per eventuali danni prima di ogni utilizzo.
8. Per prevenire affaticamento muscolare o lesioni, farlo non utilizzare questa attrezzatura sportiva per lunghi periodi di tempo contemporaneamente.
9. Un uso improprio di questa corda da arrampicata e un allenamento eccessivo o errato possono causare gravi lesioni.
10. Tieni presente che l'arrampicata su corda può essere pericolosa! Non consigliamo di utilizzare questa corda da arrampicata senza utilizzando diverse piattaforme di atterraggio alla sua base.
Questa corda e tutto l'hardware di fissaggio devono essere controllati regolarmente base e devono essere sostituiti al primo segno di usura.
11. Acquistando questo prodotto, assolvi la nostra azienda da qualsiasi reclamo o responsabilità in caso di incidente o morte.
12. Se soffri di malattie cardiache, pressione alta o qualsiasi altra malattia o condizione, consulta il tuo medico o terapista prima di iniziare qualsiasi allenamento.
13. Esegui due esercizi lentamente e in modo controllato. Se avverti vertigini o fiato corto, fermati e riposare quanto necessario. Se il problema persiste, non utilizzare questa apparecchiatura e consultare il medico.
14. Utilizzare questo prodotto solo come previsto e dimostrato in queste istruzioni e nell'allenamento!

⚠**AVVERTIMENTO: Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone giovani o inferme a meno che non siano supervisionate da una persona responsabile per garantire che possano utilizzare l'apparecchio in sicurezza. I bambini piccoli devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con il prodotto . Gli animali domestici devono stare lontani dal prodotto.**

⚠**AVVERTIMENTO: Non tutti gli esercizi sono adatti a tutti . Per ridurre il rischio di lesioni, consultare prima il proprio medico utilizzando questa attrezzatura per esercizi e iniziando questo o qualsiasi altro programma di esercizi. Questa corda da arrampicata non lo è destinato a diagnosticare**

qualsiasi condizione medica o a sostituire il consiglio o il trattamento raccomandato dal tuo operatore sanitario.

PRODUCT PARAMETERS

MODELLO	Diametro	Lunghezza	Capacità di peso
GL1-100FT	1 pollice (25,4 mm)	100 piedi (30,48 m)	Massimo 500 libbre (225 kg)
GL1-50FT	1 pollice (25,4 mm)	50 piedi (15,24 m)	Massimo 500 libbre (225 kg)

OPERATING INSTRUCTIONS

Prima di utilizzare l'apparecchio per la prima volta, rimuovere eventuali materiali promozionali e di imballaggio e verificare che il prodotto sia pulito e privo di polvere. Si prega di smaltire con cura tutti i sacchetti di plastica e di tenerli lontano dalla portata dei bambini e degli animali domestici.

1. Rimuovere la corda da arrampicata dalla scatola e ispezionarla per assicurarsi che non vi siano danni.
2. Trova un punto di ancoraggio strutturalmente solido per installare in sicurezza la corda da arrampicata.
3. Estendere la corda, assicurandosi che il punto medio sia vicino alla posizione di ancoraggio.
4. Avvolgere la guaina protettiva attorno alla corda nel punto centrale per proteggerla da rotture.
5. Avvolgere una delle cinghie di ancoraggio nella posizione di ancoraggio nel caso sia necessario posizionarla più in alto.
6. Metti la seconda cinghia sotto la corda nel punto centrale, fissandola attraverso l'anello.
7. Per sostenere il proprio peso e quello della corda, collegare la corda al punto di ancoraggio tramite attaccando le due cinghie.

8. Assicurarsi che l'avvolgimento sia fissato attorno alla corda e che le due cinghie siano fissate saldamente.
9. Eseguire un test di sicurezza prima di ogni utilizzo per precauzioni di sicurezza.

INSTALLATION MODES

Trova una posizione di ancoraggio adatta, quindi aggancia la cinghia la posizione di ancoraggio, assicurarsi che la cinghia sia fissata saldamente all'asta di supporto.

Indirizzo : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Importato in AUS: SIHAO PTY LTD, 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Importato negli Stati Uniti: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Certificado de soporte y garantía electrónica

www.vevor.com/support

CUERDA DE ESCALADA PROFESIONAL

MODELO: GL1-100FT / GL1-50FT

Seguimos comprometidos a proporcionarle herramientas a precios competitivos.
"Ahorre a mitad de precio", "A mitad de precio" o cualquier otra expresión similar utilizada únicamente por nosotros
representa una estimación de los ahorros que podría beneficiarse al comprar ciertas herramientas
con nosotros en comparación con las principales marcas principales y no necesariamente significa cubrir
todas las categorías de herramientas que ofrecemos. Se le recuerda amablemente verificar con cuidado
cuando realiza un pedido con nosotros si realmente está Ahorro
Medio en comparación con las principales marcas.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

PROFESSIONAL CLIMBING ROPE

MODELO: GL1-100FT / GL1-50FT

¿NECESITAS AYUDA? ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas sobre el producto? ¿Necesita soporte técnico? Siéntete libre de contactarnos:

Soporte técnico y certificado de garantía electrónica
www.vevor.com/support

Estas son las instrucciones originales; lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de operar. VEVOR se reserva una interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que recibió. Perdone que no le informaremos nuevamente si hay actualizaciones de tecnología o software en nuestro producto.

	Advertencia: para reducir el riesgo de lesiones, el usuario debe leer atentamente el manual de instrucciones.
	No lo use cuando sufra de sangre alta. ¡presión!
	Solamente para uso en interiores ! ¡El producto no debe entrar en contacto con el agua! ¡Solo una persona puede usarlo !

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Gracias por usar este producto . Para asegurarse de que puede operar la máquina correctamente, lea atentamente estas instrucciones antes de utilizarla y consérvelas adecuadamente para consultarlas en el futuro . Lea las precauciones y reglas de seguridad en esta página para garantizar su uso seguro. Este manual describirá las advertencias y precauciones de seguridad, operación, mantenimiento y limpieza . Las advertencias e instrucciones revisadas en este manual no pueden cubrir todas las condiciones y situaciones posibles que puedan ocurrir . Este producto no incluye precaución ni sentido común, ya que creemos que los usos cumplirán con estos códigos . Antes de iniciar un programa de entrenamiento o realizar una actividad de resistencia extenuante en el dispositivo, consulte a un médico.

Lea TODAS las instrucciones antes de usar su producto.

1. No permita que los niños, menores y mascotas se acerquen o toquen el producto. Nunca lo dejes desatendido mientras esté en uso.
2 . No utilice esta unidad para ningún otro propósito que no sea el uso indicado.
3 . NO LIMPIARLO CON NINGÚN MATERIAL ABRASIVO.
4 . La orina y las heces de las mascotas pueden dañar el producto; manténgalo alejado.
5. Antes de usar esta cuerda para escalar, consulte con su médico o terapeuta para analizar un ejercicio apropiado. programa.
6. Si siente algún dolor o dificultad con este equipo, deje de usarlo inmediatamente y consulte su proveedor de atención médica.

7. Inspeccione siempre la cuerda para escalar en busca de daños antes de cada uso.
8. Para prevenir la fatiga o lesiones musculares, no No utilice este equipo de ejercicio durante períodos prolongados de tiempo a la vez.
9. El uso inadecuado de esta cuerda para escalar y un entrenamiento excesivo o incorrecto pueden provocar lesiones graves.
10. ¡Tenga en cuenta que escalar con cuerdas puede ser peligroso! No recomendamos utilizar esta cuerda para escalar sin utilizando varias plataformas de aterrizaje en su base.
los elementos de sujeción deben revisarse periódicamente . base y deben ser reemplazados a la primera señal de desgaste.
11. Al comprar este producto, usted exime a nuestra empresa de cualquier reclamo o responsabilidad en caso de accidente o muerte.
12. Si padece alguna enfermedad cardíaca, presión arterial alta o cualquier otra enfermedad o condición, consulte a su médico. o terapeuta antes de comenzar cualquier entrenamiento.
13. Realice dos ejercicios de forma lenta y controlada. Si se siente mareado o le falta el aire, deténgase y descansar según sea necesario. Si el problema persiste, no utilice este equipo y consulte a su médico.
14. ¡Utilice este producto únicamente según lo previsto y demostrado en estas instrucciones y ejercicios!

⚠**ADVERTENCIA: Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas jóvenes o enfermas a menos que esté supervisado por una persona responsable para garantizar que puedan utilizar el aparato de forma segura. Se debe supervisar a los niños pequeños para asegurarse de que no jueguen con el producto . Las mascotas deben mantenerse alejadas del producto.**

⚠**ADVERTENCIA: No todos los ejercicios son adecuados para todos . Para reducir el riesgo de lesiones, consulte con su médico antes. usar este equipo de ejercicio y comenzar este o cualquier otro programa de ejercicio. Esta cuerda para escalar no es destinado a diagnosticar cualquier condición**

médica, o a reemplazar el consejo o tratamiento recomendado por su profesional sanitario.

PRODUCT PARAMETERS

MODELO	Diámetro	Longitud	Capacidad de peso
GL1-100FT	1 pulgada (25,4 mm)	100 pies (30,48 m)	Máximo 500 libras (225 kg)
GL1-50FT	1 pulgada (25,4 mm)	50 pies (15,24 m)	Máximo 500 libras (225 kg)

OPERATING INSTRUCTIONS

Antes de utilizar el aparato por primera vez, retire todos los materiales promocionales y de embalaje y compruebe que el producto esté limpio y libre de polvo. Deseche todas las bolsas de plástico con cuidado y manténgalas alejadas de los niños y las mascotas.

1. Retire la cuerda para escalar de la caja e inspeccione para asegurarse de que no haya daños.
2. Encuentre una ubicación de anclaje estructuralmente sólida para instalar de manera segura su cuerda para escalar.
3. Extienda la cuerda, asegurándose de que el punto medio esté cerca de la ubicación del anclaje.
4. Envuelva la funda protectora alrededor de la cuerda en el punto medio para mantenerla protegida contra roturas.
5. Enganche una de las correas de anclaje a la ubicación del anclaje en caso de que necesite colocarla más arriba.
6. Coloque la segunda correa debajo de la cuerda en el punto medio, cinchándola a través del lazo.
7. Para soportar su peso y el peso de la cuerda, conecte la cuerda a la ubicación del anclaje mediante sujetando las dos correas.

8. Asegúrese de que la envoltura esté asegurada alrededor de la cuerda y que las dos correas estén firmemente sujetas.
9. Realice una prueba de seguridad antes de cada uso para tomar precauciones de seguridad.

INSTALLATION MODES

Encuentre una ubicación de anclaje adecuada y luego enrolle la correa para la ubicación del anclaje. Asegúrese de que la correa esté sujeta firmemente a la varilla de soporte.

Dirección : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Importado a AUS: SIHAO PTY LTD, 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Certificado de soporte y garantía electrónica

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji

www.vevor.com/support

PROFESJONALNA LINA WSPINACZKOWA

MODEL: GL1-100FT / GL1-50FT

Nadal dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić Państwu narzędzia w konkurencyjnej cenie.
„Zaoszczędź pół ceny", „Zaoszczędź połowę ceny" lub inne podobne wyrażenia używane wyłącznie przez nas
reprezentuje szacunkową oszczędność, jaką możesz zyskać kupując określone narzędzia z nami w porównaniu z głównymi, najlepszymi markami i niekoniecznie to oznacza okładka wszystkie kategorie oferowanych przez nas narzędzi. Przypominamy o weryfikacji ostrożnie kiedy składasz u nas zamówienie, jeśli faktycznie tak jest Oszczędność
Połowa w porównaniu z czołowymi markami.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

PROFESSIONAL CLIMBING ROPE

MODEL: GL1-100FT / GL1-50FT

POTRZEBUJĘ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Śmiało możesz się z nami skontaktować:

Wsparcie techniczne i certyfikat e-gwarancji
www.vevor.com/support

To jest oryginalna instrukcja. Przed przystąpieniem do obsługi prosimy o dokładne zapoznanie się ze wszystkimi instrukcjami. VEVOR zastrzega sobie jasną interpretację naszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od produktu, który otrzymałeś. Proszę wybaczyć nam, że nie będziemy ponownie informować Państwa, jeśli pojawią się jakieś aktualizacje technologii lub oprogramowania naszego produktu.

	Ostrzeżenie — aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, użytkownik musi uważnie przeczytać instrukcję obsługi.
	Nie stosować u osób cierpiących na wysokie ciśnienie krwi ciśnienie!
	Do użytku wewnątrz ! Produkt nie powinien mieć kontaktu z wodą! Korzystać może tylko jedna osoba !

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Dziękujemy za korzystanie z tego produktu . Aby mieć pewność, że będziesz mógł prawidłowo obsługiwać maszynę, przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed rozpoczęciem użytkowania i zachowaj ją odpowiednio do wykorzystania w przyszłości . Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, prosimy o zapoznanie się ze środkami ostrożności i zasadami bezpieczeństwa zamieszczonymi na tej stronie.

Niniejsza instrukcja zawiera ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące bezpieczeństwa, obsługi, konserwacji i czyszczenia . Ostrzeżenia i instrukcje omówione w tej instrukcji nie obejmują wszystkich możliwych warunków i sytuacji, które mogą wystąpić . Ostrożność i zdrowy rozsądek nie są podstawą tego produktu, ponieważ wierzymy, że jego zastosowanie będzie zgodne z tymi kodami . Przed rozpoczęciem programu treningowego lub podjęciem wytężonej aktywności wytrzymałościowej na urządzeniu należy skonsultować się z lekarzem.

Przed użyciem produktu przeczytaj WSZYSTKIE instrukcje .

1. Nie pozwól, aby dzieci, osoby niepełnoletnie i zwierzęta domowe zbliżały się lub dotykały produktu. Nigdy nie pozostawiaj go bez nadzoru podczas użytkowania.
2 . Nie używaj tego urządzenia do celów innych niż wskazane.
3 . NIE CZYŚCIĆ GO ŻADNYMI MATERIAŁAMI ŚCIERNYMI.
4 . Mocz i odchody zwierząt domowych mogą uszkodzić produkt, należy je trzymać z daleka.
5. Przed użyciem liny wspinaczkowej skonsultuj się ze swoim lekarzem lub terapeutą, aby omówić odpowiednie ćwiczenie program.
6. Jeśli odczujesz ból lub trudności w korzystaniu ze sprzętu, natychmiast przestań go używać i skonsultuj się swojego lekarza.

7. Przed każdym użyciem skontroluj linę wspinaczkową pod kątem uszkodzeń.
8. Aby zapobiec zmęczeniu mięśni lub urazom, wykonaj to nie używaj tego sprzętu do ćwiczeń jednorazowo przez dłuższy czas.
9. Niewłaściwe użytkowanie liny wspinaczkowej oraz nadmierny lub nieprawidłowy trening może prowadzić do poważnych obrażeń.
10. Należy pamiętać, że wspinanie się po linie może być niebezpieczne! Nie zalecamy używania tej liny wspinaczkowej bez wykorzystując kilka lądowisk u swojej podstawy.
Linę i wszystkie elementy zabezpieczające należy regularnie sprawdzać podstawy i należy je wymienić przy pierwszych oznakach zużycia.
11. Kupując ten produkt zwalniasz naszą firmę od wszelkich roszczeń i odpowiedzialności w razie wypadku lub śmierci.
12. Jeśli cierpisz na chorobę serca, wysokie ciśnienie krwi lub jakąkolwiek inną chorobę lub stan, skonsultuj się ze swoim lekarzem lub terapeuty przed rozpoczęciem jakiegokolwiek treningu.
13. Wykonaj dwa ćwiczenia powoli i w sposób kontrolowany. Jeśli poczujesz zawroty głowy lub brak tchu, przerwij i odpoczywaj w razie potrzeby. Jeśli problem będzie się powtarzał, nie używaj tego sprzętu i skonsultuj się z lekarzem.
14. Używaj tego produktu wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem i pokazanym w tej instrukcji i treningu!

⚠**OSTRZEŻENIE: To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby młode lub niedołężne, chyba że będzie nadzorowane przez osobę odpowiedzialną, która zapewni im bezpieczne korzystanie z urządzenia. Małe dzieci należy nadzorować, aby mieć pewność, że nie bawią się produktem . Zwierzęta powinny trzymać się z daleka od produktu.**

⚠**OSTRZEŻENIE: Nie wszystkie ćwiczenia są odpowiednie dla każdego .**

Aby zmniejszyć ryzyko kontuzji, skonsultuj się wcześniej z lekarzem korzystania z tego sprzętu do ćwiczeń i rozpoczynania tego lub innego programu ćwiczeń. Ta lina wspinaczkowa taka nie jest przeznaczone do zdiagnozowania jakiegokolwiek schorzenia lub do zastąpienia porady lub leczenia zalecanego przez Ciebie osoba z personelu medycznego.

PRODUCT PARAMETERS

MODEL	Średnica	Długość	Udźwig
GL1-100FT	1 cal (25,4 mm)	100 stóp (30,48 m)	Maks. 500 funtów (225 kg)
GL1-50FT	1 cal (25,4 mm)	50 stóp (15,24 m)	Maks. 500 funtów (225 kg)

OPERATING INSTRUCTIONS

Przed pierwszym użyciem urządzenia należy zdjąć wszelkie materiały promocyjne i opakowania oraz sprawdzić, czy produkt jest czysty i niezakurzony. Prosimy o ostrożną utylizację wszystkich plastikowych toreb i przechowywanie ich z dala od dzieci i zwierząt domowych.

1. Wyjmij linę wspinaczkową z pudełka i sprawdź, czy nie jest uszkodzona.
2. Znajdź solidną konstrukcyjnie lokalizację kotwicy, aby bezpiecznie zainstalować linę wspinaczkową.
3. Rozciągnij linę, upewniając się, że jej środek znajduje się blisko miejsca zakotwiczenia.
4. Owiń rękaw ochronny wokół liny w środku, aby zabezpieczyć ją przed zerwaniem.
5. Przypnij jeden z pasków kotwiących do miejsca zakotwiczenia, na wypadek gdybyś musiał umieścić go wyżej.
6. Umieść drugi pasek pod liną w środkowym punkcie, przeciągając go przez pętlę.
7. Aby utrzymać swój ciężar i ciężar liny, podłącz linę do miejsca zakotwienia za pomocą mocowanie dwóch pasków.
8. Upewnij się, że owijka jest owinięta wokół liny i że oba paski są dobrze zamocowane.
9. Aby zachować środki ostrożności, przed każdym użyciem wykonaj test

bezpieczeństwa.

INSTALLATION MODES

Znajdź odpowiednie miejsce do zakotwiczenia, a następnie zapnij pasek miejscu zakotwiczenia. Upewnij się, że pasek jest solidnie przymocowany do pręta podtrzymującego.

Adres : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, szanghaj 200000 CN.
Import do AUS: SIHAO PTY LTD, 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Import do USA: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat

www.vevor.com/support

PROFESSIONEEL KLIMTOUW

MODEL: GL1-100FT / GL1-50FT

We blijven ons inzetten om u gereedschap tegen een concurrerende prijs te bieden. "Bespaar de helft", "Halve prijs" of andere soortgelijke uitdrukkingen die alleen door ons worden gebruikt
vertegenwoordigt een schatting van de besparingen die u zou kunnen opleveren als u bepaalde hulpmiddelen koopt
bij ons vergeleken met de grote topmerken en dat hoeft niet per se zo te zijn omslag alle categorieën tools die door ons worden aangeboden. U wordt er vriendelijk aan herinnerd om dit te verifiëren voorzichtig
wanneer u bij ons een bestelling plaatst, als u dat daadwerkelijk doet Besparing Half in vergelijking met de belangrijkste grote merken.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

PROFESSIONAL CLIMBING ROPE

MODEL: GL1-100FT / GL1-50FT

HULP NODIG? NEEM CONTACT MET ONS OP!

Heeft u productvragen? Technische ondersteuning nodig? Neem dan gerust contact met ons op:

Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat
www.vevor.com/support

Dit is de originele instructie. Lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u ermee aan de slag gaat. VEVOR behoudt zich een duidelijke interpretatie van onze gebruikershandleiding voor. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u heeft ontvangen. Vergeef ons alstublieft dat we u niet opnieuw informeren als er technologie- of software-updates zijn voor ons product.

	Waarschuwing-Om het risico op letsel te verminderen, moet de gebruiker de handleiding zorgvuldig lezen.
	Niet gebruiken bij hoge bloeddruk druk!
	Alleen binnenshuis te gebruiken ! Het product mag niet in contact komen met water! Er kan slechts één persoon gebruik van maken !

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Bedankt voor het gebruik van dit product . Om er zeker van te zijn dat u de machine correct kunt bedienen, dient u deze instructie zorgvuldig door te lezen voordat u de machine gebruikt en deze goed te bewaren voor toekomstig gebruik . Lees de voorzorgsmaatregelen en veiligheidsregels op deze pagina om een veilig gebruik te garanderen. Deze handleiding beschrijft veiligheidswaarschuwingen en voorzorgsmaatregelen, bediening, onderhoud en reiniging . De waarschuwingen en instructies die in deze handleiding worden besproken, kunnen niet alle mogelijke omstandigheden en situaties dekken die zich kunnen voordoen . Voorzichtigheid en gezond verstand zijn niet ingebouwd in dit product, omdat wij van mening zijn dat het gebruik aan deze codes zal voldoen . Voordat u met een trainingsprogramma begint of zware duuractiviteiten op het apparaat uitvoert, dient u een arts te raadplegen.

Lees ALLE instructies voordat u uw product gebruikt.

1. Laat kinderen, minderjarigen en huisdieren niet in de buurt van het product komen of het aanraken. Laat het nooit onbeheerd achter terwijl het in gebruik is.
2 . Gebruik dit apparaat niet voor andere doeleinden dan het aangegeven gebruik.
3 . REINIG HET NIET MET SCHUREND MATERIAAL.
4 . Urine en uitwerpselen van huisdieren kunnen het product beschadigen, blijf uit de buurt.
5. Voordat u dit klimtouw gebruikt, dient u uw arts of therapeut te raadplegen om een passende oefening te bespreken. programma.
6. Als u pijn of problemen ervaart met dit apparaat, stop dan onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg het apparaat uw zorgverlener.

7. Inspecteer het klimtouw altijd voor elk gebruik op eventuele beschadigingen.
8. Om spiervermoeidheid of letsel te voorkomen, doe dat Gebruik dit fitnessapparaat niet voor langere tijd achter elkaar.
9. Als ik dit klimtouw correct gebruik, kan overmatige of onjuiste training tot ernstige verwondingen leiden.
10. Houd er rekening mee dat touwklimmen gevaarlijk kan zijn! Wij raden af om dit klimtouw zonder te gebruiken met behulp van verschillende landingsplatforms aan de basis.
Dit touw en al het bevestigingsmateriaal moeten regelmatig worden gecontroleerd basis en moet bij het eerste teken van slijtage worden vervangen.
11. Door dit product te kopen, ontheft u ons bedrijf van alle claims of aansprakelijkheid in geval van een ongeval of overlijden.
12. Als u lijdt aan een hartaandoening, hoge bloeddruk of een andere ziekte of aandoening, raadpleeg dan uw arts of therapeut voordat u met een training begint.
13. Voer twee oefeningen langzaam en gecontroleerd uit. Als u zich duizelig of kortademig voelt, stop dan en rust indien nodig. Als het probleem aanhoudt, gebruik dit apparaat dan niet en raadpleeg uw arts.
14. Gebruik dit product alleen zoals bedoeld en gedemonstreerd in deze instructies en training!

⚠**WAARSCHUWING: Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door jonge of zwakke personen, tenzij onder toezicht van een persoon die verantwoordelijk is om ervoor te zorgen dat zij het apparaat veilig kunnen gebruiken. Op jonge kinderen moet toezicht worden gehouden om ervoor te zorgen dat ze niet met het product spelen . Huisdieren moeten uit de buurt van het product blijven.**

⚠**WAARSCHUWING: Niet alle oefeningen zijn voor iedereen geschikt . Om het risico op blessures te verminderen, dient u vooraf uw arts te raadplegen gebruik van deze oefenapparatuur en begin met dit of een ander oefenprogramma. Dit klimtouw is dat niet bedoeld om een medische aandoening te diagnosticeren, of om het door uw aanbevolen advies of behandeling te vervangen medisch professional.**

PRODUCT PARAMETERS

MODEL	Diameter	Lengte	Draagvermogen
GL1-100FT	1 inch (25,4 mm)	100 voet (30,48 m)	Maximaal 500 pond (225 kg)
GL1-50FT	1 inch (25,4 mm)	50 voet (15,24 m)	Maximaal 500 pond (225 kg)

OPERATING INSTRUCTIONS

Voordat u het apparaat voor de eerste keer gebruikt, verwijdert u al het promotie- en verpakkingsmateriaal en controleert u of het product schoon en stofvrij is. Gooi alle plastic zakken zorgvuldig weg en houd ze uit de buurt van kinderen en huisdieren.

1. Haal het klimtouw uit de doos en inspecteer het om er zeker van te zijn dat er geen schade is.
2. Zoek een structureel verantwoorde ankerlocatie om je klimtouw veilig te installeren.
3. Verleng het touw en zorg ervoor dat het middelpunt zich dicht bij de ankerlocatie bevindt.
4. Wikkel de beschermhoes in het midden rond het touw om het tegen breuk te beschermen.
5. Maak een lus van een van de ankerbanden vast aan de ankerlocatie voor het geval u deze hoger moet plaatsen.
6. Plaats de tweede riem in het midden onder je touw en trek hem door de lus.
7. Om uw gewicht en het gewicht van het touw te ondersteunen, verbindt u het touw met de ankerlocatie het bevestigen van de twee riemen.
8. Zorg ervoor dat de doek goed om het touw zit en dat de twee banden stevig vastzitten.
9. Voer voor elk gebruik een g-beveiligingstest uit vanwege veiligheidsmaatregelen.

INSTALLATION MODES

Zoek een geschikte ankerlocatie en maak er een lus aan de ankerlocatie. Zorg ervoor dat de riem stevig aan de steunstang is bevestigd .

Adres : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD, 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australië
Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support

PROFESSIONELLT KLÄTTERREP

MODELL: GL1-100FT / GL1-50FT

Vi fortsätter att vara engagerade i att ge dig verktyg till konkurrenskraftiga priser. "Spara hälften", "Halva priset" eller andra liknande uttryck som endast används av oss representerar en uppskattning av besparingar du kan dra nytta av att köpa vissa verktyg med oss jämfört med de stora toppmärkena och betyder inte nödvändigtvis att omslag alla kategorier av verktyg som vi erbjuder. Du påminns vänligen om att verifiera försiktigt när du gör en beställning hos oss om du faktiskt gör det Sparande Halv i jämförelse med de främsta varumärkena.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

PROFESSIONAL CLIMBING ROPE

MODELL: GL1-100FT / GL1-50FT

BEHÖVS HJÄLP? KONTAKTA OSS!

Har du produktfrågor? Behöver du teknisk support? Kontakta oss gärna:

Teknisk support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support

Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den. VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual. Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått. Ursäkta oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.

	Varning - För att minska risken för skada måste användaren läsa instruktionerna noggrant.
	Använd inte när du lider av högt blodvärde tryck!
	Jag använder endast inomhus ! Produkten får inte komma i kontakt med vatten! Endast en person kan använda !

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Tack för att du använder den här produkten . För att försäkra dig om att du kan använda maskinen korrekt, läs denna instruktion noggrant före användning och förvara den på rätt sätt för framtida referens . Vänligen läs försiktighetsåtgärderna och säkerhetsreglerna på denna sida för att säkerställa din säker användning. Denna handbok kommer att beskriva säkerhetsvarningar och försiktighetsåtgärder, drift, underhåll och rengöring . Varningarna och instruktionerna som granskas i denna handbok kan inte täcka alla möjliga tillstånd och situationer som kan uppstå . Försiktighet och sunt förnuft är inte inbyggt i denna produkt, eftersom vi tror att användningen kommer att följa dessa koder . Innan du påbörjar ett träningsprogram eller deltar i ansträngande uthållighetsaktiviteter på enheten, kontakta en läkare.

Läs ALLA instruktionerna innan du använder din produkt.

1. Låt inte barn och minderåriga och husdjur komma nära eller röra vid produkten. Lämna den aldrig utan uppsikt när den används.

2 . Använd inte denna enhet för andra ändamål än den angivna användningen.

3 . RENGÖRA DEN INTE MED NÅGOT SLIPPANDE MATERIAL.

4 . Urin och avföring från husdjur kan skada produkten, håll undan.

5. Innan du använder detta klätterrep, rådgör med din läkare eller terapeut för att diskutera en lämplig träning program.

6. Om du upplever smärta eller problem med denna utrustning, sluta använda den omedelbart och rådfråga din vårdgivare.

7. Inspektera alltid klätterrepet för eventuella skador före varje användning.

8. För att förhindra muskeltrötthet eller skada, gör använd inte denna träningsutrustning under längre perioder samtidigt.
9. Om jag använder detta klätterrep på rätt sätt och överdriven eller felaktig träning kan leda till allvarliga skador.
10. Var medveten om att repklättring kan vara farligt! Vi rekommenderar inte att du använder detta klätterrep utan använda flera landningsplattor vid basen.
och all fästanordning bör kontrolleras regelbundet bas och bör bytas ut vid första tecken på slitage.
11. Genom att köpa denna produkt fritar du vårt företag från alla anspråk eller ansvar i händelse av en olycka eller dödsfall.
12. Om du lider av hjärtsjukdom, högt blodtryck eller någon annan sjukdom eller tillstånd, kontakta din läkare eller terapeut innan du påbörjar något träningspass.
13. Utför två övningar långsamt och kontrollerat, om du känner dig yr eller andfådd, vänligen sluta och vila efter behov. Om problemet kvarstår, använd inte denna utrustning och kontakta din läkare.
14. Använd endast denna produkt som avsett och visas i dessa instruktioner och träningspass!

⚠**VARNING: Denna apparat är inte avsedd att användas av unga eller handikappade personer om den inte övervakas av en ansvarig person för att säkerställa att de kan använda apparaten på ett säkert sätt. Små barn bör övervakas för att säkerställa att de inte leker med produkten . Husdjur bör hålla sig borta från produkten.**

⚠**VARNING: Alla övningar är inte lämpliga för alla. För att minska risken för skador, rådgör med din läkare innan använda denna träningsutrustning och börja detta eller något annat träningsprogram. Detta klätterrep är inte det avsedd att diagnostisera något medicinskt tillstånd, eller att ersätta de råd eller behandling som rekommenderas av din vårdpersonal.**

PRODUCT PARAMETERS

MODELL	D iameter	L ength	Viktkapacitet

GL1-100FT	1 tum (25,4 mm)	100 fot (30,48 m)	Max 500 pund (225 kg)
GL1-50FT	1 tum (25,4 mm)	50 fot (15,24 m)	Max 500 pund (225 kg)

OPERATING INSTRUCTIONS

Innan du använder apparaten för första gången, skala av allt reklam- och förpackningsmaterial och kontrollera att produkten är ren och dammfri. Kassera alla plastpåsar försiktigt och håll dem borta från barn och husdjur.

1. Ta bort klätterrepet från lådan och inspektera det för att säkerställa att det inte finns några skador.
2. Hitta en strukturellt sund ankarplats för att säkert installera ditt klätterrep.
3. Förläng repet och se till att mittpunkten är nära ankarplatsen.
4. Linda skyddshylsan runt repet i mitten för att hålla det skyddat från brott.
5. Dra en av ankarremmarna i en ögla till ankarplatsen ifall du behöver placera den högre.
6. Sätt den andra remmen under repet vid mittpunkten och knäpp den genom öglan.
7. För att stödja din vikt och vikten av repet, anslut repet till ankarplatsen med fästa de två remmarna.
8. Se till att lindningen är säkrad runt repet och att de två remmarna är ordentligt fastsatta.
9. Utför g säkerhetstest före varje användning för säkerhetsåtgärder.

INSTALLATION MODES

Hitta en lämplig ankarplats och ögla sedan remmen till förankringsplatsen, Se till att remmen är ordentligt fastsatt i stödstången.

Adress : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Importerad till AUS: SIHAO PTY LTD, 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australien
Importerad till USA: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support