

EKSPANDER GUMA DO ĆWICZEŃ BRZUCHA, NÓG I POŚLADKÓW

Kompaktowy ekspander oporowy do treningu domowego. Sprawdzi się w ćwiczeniach na brzuch, uda, pośladki, ramiona i inne partie ciała. Lekki, wygodny i gotowy do użycia od razu po rozpakowaniu.

Dlaczego warto?

- ✓ 6 elastycznych linek zapewniających płynny opór podczas ćwiczeń
- ✓ Materiał TPE o dobrej odporności na rozciąganie
- ✓ Piankowe uchwyty zwiększające komfort chwytu
- ✓ Pedaly z pianki NBR dla stabilnego oparcia stóp
- ✓ Kompaktowa forma ułatwiająca przechowywanie
- ✓ Brak montażu – produkt gotowy do użycia po wyjęciu z opakowania

Zastosowanie

- ✓ trening brzucha i talii
- ✓ ćwiczenia na uda i pośladki
- ✓ praca nad ramionami i górną częścią ciała
- ✓ rozciąganie i ćwiczenia ogólnorozwojowe
- ✓ trening w domu, biurze, hotelu
- ✓ ćwiczenia w pozycji siedzącej, stojącej i leżącej

Dla kogo?

Dla kobiet trenujących w domu

Dla osób, które chcą pracować nad sylwetką, poprawą jędrności ciała i regularnym ruchem bez korzystania z siłowni.

Dla początkujących

Dla osób, które wolą lżejszy i prostszy sprzęt zamiast ciężkich akcesoriów treningowych.

Dla osób zapracowanych

Dla użytkowników, którzy chcą wykonywać krótkie treningi w domu lub w czasie wyjazdu.

Najważniejsze korzyści

- ✓ wspiera trening wielu partii mięśniowych jednym urządzeniem
- ✓ umożliwia szybkie rozpoczęcie ćwiczeń bez skomplikowanej obsługi
- ✓ pozwala dopasować intensywność do własnych możliwości
- ✓ zajmuje mało miejsca i łatwo zmieści się w szafce lub torbie
- ✓ dobrze sprawdza się jako alternatywa dla większego sprzętu fitness

Komfort użytkowania

- ✓ miękkie uchwyty z pianki poprawiają wygodę chwytu
- ✓ pedały NBR pomagają utrzymać stabilne ustawienie stóp
- ✓ lekka konstrukcja ułatwia przenoszenie produktu
- ✓ estetyczny różowy kolor nadaje produktowi atrakcyjny wygląd

Dane techniczne

Typ	Ekspander różowo-czarny
Rodzaj	Klasyczny / gumowy
Materiał	PP, PET, TPE
Liczba linek	6
Rodzaj pedałów	Pianka NBR, powierzchnia antypoślizgowa
Uchwyty	Piankowe, pochłaniające pot
Długość naciągów	Do ok. 120 cm
Kolor	Różowy
Pozycja ćwiczeń	Siedząca, stojąca, leżąca
Zastosowanie	Dom, biuro, hotel, ćwiczenia ogólnorozwojowe
Waga z opakowaniem	0,3 kg
EAN (GTIN)	0088918263519

Przykładowe zastosowania treningowe

Produkt może być używany w ćwiczeniach ukierunkowanych na różne partie ciała.

- ✓ ćwiczenia na brzuch i talię
- ✓ trening nóg i pośladków
- ✓ rozciąganie i aktywacja mięśni
- ✓ krótkie serie treningowe w domu lub biurze

Informacja: Produkt przeznaczony do ćwiczeń rekreacyjnych i ogólnorozwojowych. Regularność treningu, technika wykonywania ćwiczeń oraz indywidualny poziom aktywności wpływają na efekty użytkowania.

Producent

Nazwa: SiChuan Lanstino Trading Co., Ltd.

Kraj: Chiny

Adres: Chengdu City, High-tech Zone, No. 603, Floor 6, Unit 2, No. 399 Building 7, 615000 Sichuan Province

Email: fuweihuan@163.com

Telefon: 17628293918

Osoba odpowiedzialna w UE

Osobą odpowiedzialną jest podmiot gospodarczy z siedzibą w UE odpowiedzialny za określone obowiązki dotyczące zgodności produktu.

Nazwa: Patrycja Pogorzelska-Ufel

Kraj: Polska

Adres: Metalowa 23, 87-800 Włocławek

Email: patkapogorzelska@gmail.com

Telefon: 666609510