

INSTRUCTIONS

fit4med.



Put the product on a hard ground or flat surface and sit down with your back to the instrument.

Please keep the product close to your hips, brace your hands against the ground, and slowly lie on the product.

After lying down, inflate the product. The airbag and massage device will support your waist and adjust it to the height suitable for you.

After use, release the gas from the airbag completely. After deflating, turn your body to one side and slowly stand up.

Inflatable ball instruction

Inflatable ball instruction: Squeezing the balloon will inflate the airbag. There is a round button at the bottom of the balloon. Press the button, and the airbag will release the gas inside and lower the height of the support plate.

Comfortable design

The latest airbag design of this product allows you to enjoy muscle stretching more comfortably. The airbag is soft and elastic to protect your body more safely. 104 acupuncture points will massage your multiple points, 8 powerful magnets will stimulate the affected area more deeply. Lie down and slowly inflate the air, allowing the massage pad to lift up your spine and bring you the comfort of stretching.

Function description

This product can relieve problems such as muscle soreness in the lumbar spine and back. If you are using it for the first time, please slowly inflate to massage and relax. As the balloon rises, you can feel the muscles stretching in the spine of your lower back. We recommend using it for 15 minutes at a time. If you feel uncomfortable during use, take a break for a while and try again. Please completely relax your body in a normal breathing state, so that your body can enjoy the comfort brought by the massage pad more naturally.

Maintenance/Storage

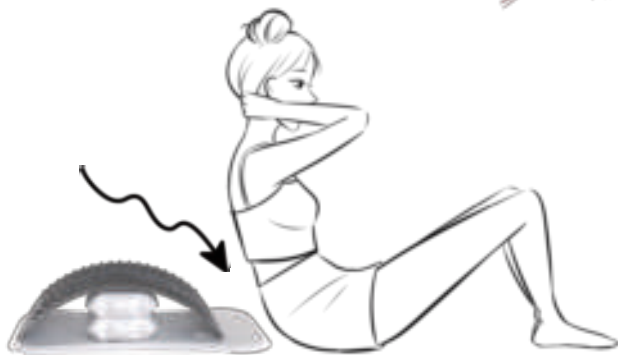
Make sure that the product is used in the manner specified in the instructions. When defective parts are found in the process of assembly and maintenance or when noise is emitted during use, please stop using immediately and ensure that all problems are solved before continuing to use.

Check whether the product is damaged or broken before use, pay attention to keep clean during use, place it in a dry ventilated place after use, pay attention to moisture, and avoid high temperature or sun exposure.

Cautions: If you feel very uncomfortable after using this product or your symptoms do not improve after using it for a period of time, please stop using it immediately and consult a doctor. Spinal joint sclerosis, osteoporosis, severe arthritis, spinal lesions, tumors, etc., please consult a doctor before use.

REAL OPERATION INSTRUCTIONS

Incorrect usage



Correct usage method



3-LAYER AIRBAG



After continuous testing, it is more effective in ensuring safe use, using TPU material and a three-layer design, which can allow users to experience higher levels of stretching.

Gas balloon

Continuously squeezing this balloon will increase the support height and allow for higher levels of training stretching.



RELEASE GAS BUTTON

A gentle press will change the support height or end the stretching.

Importer: Mona
Leszczynowa 8
62-070 Dąbrowka, Poland
Made in PRC



Położ produkt na twardym podłożu lub płaskiej powierzchni i uwolnij tyłem do urządzenia.

Trzymaj produkt bliżej bioder, sprężaj nogę a poduszka i powoli położyć się na produkcie.

Pe powolnie się napompuj produkt. Poduszka powietrzna i urządzenie masujące będą utrzymywać Twoje łędźnia i dostosuje się do wysokości dla Ciebie odpowiedniej.

Pe użyciu wypuść całkowicie powietrze z poduszki. Pe spuszczeniu powietrza... powoli obróć ciało i wyjąć.

Obsługa poduszki dmuchanej dmuchanej

Ściskając pompkę pompujesz poduszkę. Na pompce znajduje się przycisk, jeśli go naciśniesz wypuścisz powietrze z poduszki.

Wygodny design

Poduszka jest miękka wykonana z przyjaznego dla ciała materiału. 104 punkty akupunktury zapewnią pełną wygodę użytkowania zapewniając masaż, który pomoże w walce z nawracającym bólem pleców. 8 wbudowanych magnesów zadba o stymulację głębszych obszarów Twojego ciała. Połóż się na poduszce powoli napompuj powietrze pozwalając poduszce masującej unieść Twój kręgosłup.

Opis funkcji

Poduszka do masażu pomoże Ci w walce z bólem mięśni w odcinku lędźwiowym kręgosłupa oraz pleców. Jeśli używasz produktu po raz pierwszy, proszę pompuj poduszkę powoli, dostosowując intensywność masażu do Twoich możliwości. Pompując poduszkę poczujesz rozciąganie mięśni odcinka lędźwiowego. Zalecamy by jednorazowo nie stosować masażu dłużej niż 15 minut. Jeśli czujesz dyskomfort, zaprzestać masażu.

UWAGA

Przed rozpoczęciem użytkowania zapoznaj się z instrukcją. Przed użyciem sprawdź czy produkt jest kompletny, nie uszkodzony. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek wady produktu, brak części, przewiż użytkowanie i skontaktuj się ze sprzedawcą. Przechowuj produkt w suchym miejscu z dala od źródeł ciepła. Unikaj przechowywania produktu w bezpośrednim świetle słonecznym.

Uwaga: Jeśli czujesz dyskomfort w trakcie użytkowania produktu, zaprzestać użytkowania. Przeciwwskazania do stosowania: osoby z rozrusznikiem serca, ciąża, infekcje skórne choroby nowotworowe, osteoporoza, problemy z krążeniem.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

NIE POPRAWNE
UŻYTKOWANIE



POPRAWNE
UŻYTKOWANIE



3 WARSTWOWA
KONSTRUKCJA



Wykonana z wysokiej jakości materiału TPU. Trójwarstwowy design pozwala użytkownikom na uzyskanie różnych poziomów rozciągania dostosowanych do indywidualnych potrzeb użytkownika.

POMPKA

Ściskając pompkę, poduszka napełni się powietrzem, zwiększając wysokość wsparcia dla odcinka lędźwiowego.



PRZYCISK
SPUSZCZANIA
POWIERZCHA

Delikatne naciśnięcie przycisku zmieni wysokość wsparcia lub zakończy pompowanie.

IMPORTER: Roma
Lecznictwo II
62-070 Dąbrowka, Poland
Made in PRC