

Drążek do podciągania ściana sufit trening pleców siła mocny SmartGym stal

Galeria Produktu



Opis Produktu

Drążek do podciągania ścienny/sufitowy SmartGym SG-12 - Trening pleców i siły Drążek do podciągania SmartGym SG-12 Uniwersalny drążek do montażu na ścianie lub suficie, idealny do treningu siłowego w domu. Wytrzymała konstrukcja ze stali zapewnia bezpieczeństwo i stabilność podczas ćwiczeń. W zestawie: Drążek do podciągania SG-12 Elementy montażowe Instrukcja montażu Wszechstronny trening Drążek SG-12 umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, które angażują wiele grup mięśniowych. Wzmocnisz mięśnie pleców, klatki piersiowej, ramion i brzucha. Dzięki różnym rodzajom chwytów możesz urozmaicić swój trening i skupić się na konkretnych partiach mięśni. Dostępne chwytów: Szeroki nachwyt Wąski nachwyt Chwyt młotkowy Podchwyt Uniwersalny montaż Drążek SG-12 wyróżnia się wyjątkową elastycznością montażu. Możesz zamocować go zarówno do ściany, jak i do sufitu, co czyni go idealnym rozwiązaniem dla różnych przestrzeni treningowych. Łatwa zmiana pozycji: Odkręć dwie śruby Zmień położenie drążka Dokręć śruby Ta funkcja pozwala na szybkie dostosowanie drążka do Twoich potrzeb i warunków lokalowych. Solidna konstrukcja Drążek SG-12 został zaprojektowany z myślą o trwałości i bezpieczeństwie. Wykonany z

wysokiej jakości stali, gwarantuje stabilność nawet podczas intensywnych treningów. Maksymalne obciążenie: 150 kg Profil: 40 x 40 mm Wykończenie: Malowanie proszkowe Antypoślizgowe uchwyty zapewniają pewny chwyt podczas ćwiczeń, minimalizując ryzyko urazów. Precyzyjny montaż System montażowy drążka SG-12 został zaprojektowany z myślą o maksymalnej stabilności i bezpieczeństwie użytkowania. 8 otworów montażowych o średnicy 10 mm Rozstaw pionowy: 220 mm Rozstaw poziomy: sufit - 430 mm, ściana - 470 mm Duża liczba punktów mocowania oraz odpowiednia średnica otworów pozwalają na użycie najsilniejszego systemu montażu, gwarantując stabilność drążka nawet przy maksymalnym obciążeniu. Ergonomiczny design Drążek SG-12 został zaprojektowany z myślą o komforcie i efektywności treningu. Jego wymiary i kształt zostały starannie dobrane, aby zapewnić optymalne warunki ćwiczeń dla użytkowników o różnym wzroście i poziomie zaawansowania. Szerokość całkowita: 108 cm Rozstaw chwytu wąskiego: 18 cm Rozstaw chwytu średniego: 60 cm Średnica części chwytnej: 25 mm Dzięki tym parametrom, drążek SG-12 pozwala na wykonywanie ćwiczeń w sposób naturalny i wygodny, minimalizując ryzyko przeciążeń i kontuzji. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Drążek do podciągania SmartGym SG-12 to profesjonalne narzędzie treningowe, które łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i uniwersalność. Oto szczegółowe informacje techniczne: Marka: Smart Gym Model: SG-12 Kod producenta: 5903641000000 Rodzaj: Drążek do podciągania Sposób montażu: Do ściany/sufitu Maksymalna waga użytkownika: 150 kg Liczba uchwytów: 6 Liczba otworów montażowych: 8 Odległość od sufitu: 41 cm Odległość od ściany: 47 cm Wysokość: 27 cm Waga drążka: 4,8 kg Drążek SG-12 wyróżnia się na tle konkurencji swoją wszechstronnością i innowacyjnym podejściem do montażu. Możliwość szybkiej zmiany między montażem ściennym a sufitowym czyni go najbardziej uniwersalnym produktem tego typu na polskim rynku. Zastosowanie antypoślizgowych uchwytów zwiększa bezpieczeństwo i komfort treningu, pozwalając na pewny chwyt nawet podczas intensywnych sesji ćwiczeń. Drążek SG-12 to idealne rozwiązanie dla osób, które cenią sobie jakość, funkcjonalność i możliwość wszechstronnego treningu w warunkach domowych. Najczęściej zadawane pytania Czy drążek SG-12 nadaje się do montażu w każdym pomieszczeniu? Drążek SG-12 jest bardzo uniwersalny i może być

montowany zarówno do ściany, jak i do sufitu. Jednak zawsze należy upewnić się, że powierzchnia montażowa jest wystarczająco mocna, aby utrzymać ciężar użytkownika podczas ćwiczeń. Jakie narzędzia są potrzebne do montażu drążka? Do montażu drążka SG-12 potrzebne będą podstawowe narzędzia, takie jak wiertarka, miarka, poziomnica oraz klucze do dokręcenia śrub. Szczegółowa instrukcja montażu jest dołączona do zestawu. Czy drążek nadaje się dla początkujących? Tak, drążek SG-12 jest odpowiedni zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Różnorodność chwytów pozwala na stopniowe zwiększanie trudności ćwiczeń w miarę postępów. Jak często należy sprawdzać mocowanie drążka? Zaleca się regularne sprawdzanie mocowania drążka, szczególnie po intensywnych treningach. Dobrą praktyką jest kontrola wszystkich śrub i punktów mocowania raz na miesiąc. Kod produktu: 1007321

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Smart Gym
Kod producenta	5903641000000
Model	SG-12
Rodzaj	drążki
Przeznaczenie	do podciągania
Maksymalna waga użytkownika	150
Sposób montażu	do ściany/sufitu
Cechy dodatkowe	antypoślizgowe uchwyty, brak
Liczba chwytów	6
Liczba otworów montażowych	8
Długość drążka	
Średnica części chwytnej	25
Odległość od sufitu	41
Waga	4.8
EAN (GTIN)	5903641000000

Stan

Nowy