



INSTRUKCJA – OPIS FUNKCJI ZEGARKA

Instrukcja obsługi zegarka ST-Y39 z aplikacją FitCloudPro

1. Wprowadzenie

Zegarek modelu ST-Y39 to inteligentne urządzenie, które współpracuje z aplikacją FitCloudPro, umożliwiając monitorowanie aktywności fizycznej, zdrowia oraz zarządzanie powiadomieniami. Poniżej znajdują się kroki, jak skonfigurować i używać zegarka z aplikacją FitCloudPro.

2. Wymagania wstępne

- Smartfon z systemem Android (wersja 5.0 lub nowsza) lub iOS (wersja 9.0 lub nowsza).
- Zegarek ST-Y39.
- Stabilne połączenie Bluetooth.
- Dostęp do internetu w celu pobrania aplikacji FitCloudPro.

3. Instalacja aplikacji FitCloudPro

1. Pobierz aplikację FitCloudPro:

- Na urządzeniu z Androidem: Otwórz Google Play Store, wyszukaj "FitCloudPro" i zainstaluj aplikację.
- Na urządzeniu z iOS: Otwórz App Store, wyszukaj "FitCloudPro" i zainstaluj aplikację.

2. Otwórz aplikację i utwórz konto lub zaloguj się, jeśli już posiadasz konto.

4. Parowanie zegarka ST-Y39 z aplikacją FitCloudPro

1. **Włącz zegarek ST-Y39** przytrzymując przycisk zasilania, aż pojawi się logo.
2. **Włącz Bluetooth** na smartfonie.
3. W aplikacji FitCloudPro wybierz opcję „Dodaj urządzenie” lub „Połącz zegarek”.
4. **Wybierz model ST-Y39** z listy dostępnych urządzeń.
5. Poczekaj, aż zegarek ST-Y39 pojawi się na liście urządzeń Bluetooth, a następnie kliknij „Połącz”.
6. Zegarek może poprosić o potwierdzenie połączenia, zaakceptuj na obu urządzeniach.

5. Funkcje zegarka ST-Y39 w aplikacji FitCloudPro

- **Monitorowanie aktywności:** Przeglądaj swoje kroki, spalane kalorie oraz przebyty dystans.

- **Pomiar tętna:** Monitoruj swoje tętno w czasie rzeczywistym.
- **Monitorowanie snu:** Śledź jakość swojego snu, w tym fazy snu głębokiego i lekkiego.
- **Powiadomienia:** Odbieraj powiadomienia o połączeniach, SMS-ach oraz z aplikacji takich jak WhatsApp, Facebook itp.
- **Ustawienia zegarka:** Dostosuj tarcze zegarka, ustawienia alarmów i powiadomień.

6. Synchronizacja danych

1. **Otwórz aplikację FitCloudPro** i przeciągnij ekran w dół, aby zsynchronizować dane z zegarka.
2. Upewnij się, że zegarek ST-Y39 jest w zasięgu Bluetooth, aby synchronizacja przebiegła pomyślnie.

7. Rozwiązywanie problemów

- Jeśli zegarek ST-Y39 nie chce się połączyć, upewnij się, że Bluetooth jest włączony oraz że zegarek jest naładowany.
- Spróbuj wyłączyć i włączyć ponownie Bluetooth na smartfonie.
- Upewnij się, że aplikacja FitCloudPro jest zaktualizowana do najnowszej wersji.

8. Konserwacja i bezpieczeństwo

- Zegarek ST-Y39 jest wodoodporny, ale unikaj długotrwałego zanurzania w wodzie.
- Regularnie ładuj zegarek, aby zapewnić jego optymalną wydajność.
- Przechowuj zegarek w suchym miejscu, z dala od ekstremalnych temperatur.

9. Kontakt z pomocą techniczną

W przypadku problemów z zegarkiem ST-Y39 lub aplikacją FitCloudPro, skontaktuj się z pomocą techniczną producenta za pomocą danych kontaktowych dostępnych w aplikacji lub na stronie internetowej.

Dzięki tym instrukcjom możesz w pełni wykorzystać możliwości zegarka ST-Y39 i aplikacji FitCloudPro!

Instrukcja obsługi smartwatcha ST-Y39

1. Kalendarz menstruacyjny

Specjalna aplikacja dostępna po ustawieniu płci jako kobieta. Umożliwia śledzenie cyklu miesięczkowego, co wspiera planowanie i monitorowanie zdrowia.

2. Własne tarcze

Zegarek ST-Y39 pozwala na dostosowanie wyglądu tarczy zegarka. Możesz ustawić własne zdjęcie z galerii telefonu jako tło tarczy, personalizując zegarek według swoich preferencji.

3. Synchronizacja sportowa

ST-Y39 oferuje 110 różnych trybów sportowych, umożliwiających monitorowanie szerokiego wachlarza aktywności fizycznych, od biegania po jogę.

4. Powiadomienia o połączeniach i SMS-ach

Otrzymuj powiadomienia o przychodzących połączeniach i wiadomościach tekstowych bezpośrednio na zegarku ST-Y39, aby być zawsze na bieżąco.

5. Prognoza pogody

Aktualizowane informacje o pogodzie są dostępne na zegarku, umożliwiając planowanie aktywności na świeżym powietrzu.

6. Aktywacja i uśpienie ekranu gestem nadgarstka

Wybudź ekran zegarka, podnosząc nadgarstek, i uspokój go, opuszczając rękę. Dzięki temu obsługa jest szybka i wygodna.

7. Wyświetlanie czasu i daty

Zegarek oferuje możliwość wyboru między formatem 12-godzinnym a 24-godzinnym, dostosowując wyświetlanie czasu do Twoich preferencji.

8. Aktualizacja oprogramowania OTA

Zapewnij sobie najnowsze funkcje i poprawki dzięki możliwości aktualizacji oprogramowania przez powietrze.

9. Monitorowanie zdrowia

Zegarek monitoruje tętno, sen, kroki, kalorie oraz odległość, pomagając w prowadzeniu zdrowego trybu życia.

10. Pomiar tętna i poziomu tlenu we krwi

ST-Y39 regularnie mierzy tętno i poziom tlenu we krwi co 10 minut, dostarczając ważnych informacji zdrowotnych.

11. Trening oddechowy

Zegarek oferuje przewodniki i ćwiczenia wspomagające kontrolę oddechu, pomagając w relaksacji.

12. Przypomnienia

Ustaw przypomnienia o różnych aktywnościach i zadaniach, w tym o piciu wody, aby dbać o regularne nawyki.

13. Funkcje dodatkowe

Zegarek ST-Y39 posiada również stoper, minutnik, możliwość uruchomienia ponownie, regulację czasu, oraz sterowanie muzyką i aparatem telefonu.

14. Asystent zdrowia

Oferuje wsparcie w prowadzeniu zdrowego trybu życia, monitorując siedzący tryb życia oraz kobiecy cykl menstruacyjny.

15. Obsługa wielu języków

ST-Y39 obsługuje wiele języków, w tym polski, zapewniając szeroką dostępność i łatwość obsługi. Domyślny język to angielski.

16. Inne funkcje

W zegarku znajdziesz także alarmy, zdalne sterowanie muzyką i aparatem telefonu, funkcję

wyszukiwania telefonu, informacje o oprogramowaniu układowym oraz możliwość przywracania ustawień fabrycznych.

Zegarek ST-Y39 to wszechstronne urządzenie, które łączy nowoczesny design z zaawansowanymi funkcjami, idealne zarówno do codziennego użytku, jak i monitorowania zdrowia oraz aktywności fizycznej.