

AMIX NUTRITION

# PRO NUTS™ – BATON ORZECHOWY

21% BIAŁKA · PRAWDZIWE ORZECHY · 100% NATURALNE SKŁADNIKI · 4  
SMAKI · 40G / BATON



BATON ORZECHOWY

21% BIAŁKA

PRAWDZIWE ORZECHY

100% NATURALNE

BEZ SZTUCZNYCH SŁODZIKÓW

MLECZNA CZEKOLADA

4 SMAKI

40G / BATON

**~210**

KCAL NA  
BATON (40G)

**21%**

ZAWARTOŚĆ  
BIAŁKA

**~8.7g**

BIAŁKO NA  
PORCJĘ

**100%**

NATURALNE  
SKŁADNIKI

 **DLACZEGO PRO NUTS TO INNY BATON?**

 PRAWDZIWE  
ORZECHY

 2× WIĘCEJ BIAŁKA

 3× MNIEJ CUKRU

Do 50% składu to prawdziwe orzechy widoczne gołym okiem. Żadnych aromatów orzechowych, żadnych imitacji – czujesz i widzisz każdy orzech.

~8.5-9g białka na baton vs ~4g w typowym batonie czekoladowym. Białko naturalne z orzechów i soi.

~6-8g cukru vs ~27g w typowym batonie. Bez sztucznych słodzików – słodkość z naturalnych źródeł.

## WYBIERZ SWÓJ SMAK



### **KARMEŁ & ORZESZKI ZIEMNE**

50,5% orzeszków ziemnych + mleko karmelowe + mleczna czekolada. Klasyczny karmel z chrupkością orzeszków – najpopularniejszy smak kolekcji.

**205 kcal | Białko: 8.7g | Tłuszcz: 12.6g |  
Węgle: 13.1g | Cukry: 6.1g**



**Bestseller**



### **MIGDAŁY & PESTKI DYNI**

32,5% orzeszków + 8% pestek dyni + 7% migdałów + żurawina + mleczna czekolada. Najbogatszy w białko – 8.9g na baton.

**197 kcal | Białko: 8.9g | Tłuszcz: 12.0g |  
Węgle: 13.0g | Cukry: 5.9g**



**Najwyższe białko (8.9g)**



### **NERKOWCE & KOKOS**



**OWOCE & ORZECHY**

30,5% orzeszków + 18% nerkowców +  
3% wiórki kokosowe + biała czekolada.

Tropikalna egzotyka z premium  
nerkowcem.

216 kcal | Białko: 8.5g | Tłuszcz: 14.0g |  
Węgle: 13.2g | Cukry: 5.8g










 **Tropikalny smak**

42% orzeszków + 5% migdałów +  
skórka pomarańczowa + rodzyнки +  
mleczna i gorzka czekolada. Owocowa  
świeżość przełamana czekoladą.

205 kcal | Białko: 8.6g | Tłuszcz: 12.6g |  
Węgle: 13.7g | Cukry: 7.8g

 **Owocowa świeżość**

## PORÓWNANIE WARTOŚCI ODŻYWCZYCH (NA 1 BATON, 40G)

Składnik	 Karmel	 Dynia-Migdał	 Kokos	 Owoce
 Energia	205 kcal	197 kcal ✓	216 kcal	205 kcal
 Białko	8.7g	8.9g ✓	8.5g	8.6g
 Tłuszcze	12.6g	12.0g ✓	14.0g	12.6g
 Węglowodany	13.1g	13.0g	13.2g	13.7g
 Cukry	6.1g	5.9g ✓	5.8g ✓	7.8g

✓ = najlepsza wartość w kategorii | Wartości na 40g / 1 baton

### PRO NUTS vs TYPOWY BATON CZEKOLADOWY

Parametr	✓ Pro Nuts	✗ Typowy baton
Białko (~40g)	~8.7g	~4g
Prawdziwe orzechy	42-50%	~16%

Parametr	✓ Pro Nuts	✗ Typowy baton
Kalorie (40g)	~197-216	~250+
Cukier	~6-8g	~27g
Naturalne składniki	✓ Widoczne gołym okiem	✗ Aromaty i dodatki
Sztuczne słodziki	✗ BRAK	Często tak

Pro Nuts dostarcza 2× więcej białka, 4× więcej prawdziwych orzechów i 3× mniej cukru niż typowy batonik czekoladowy.



## KIEDY SIĘGNAĆ PO PRO NUTS?

- Rano (6–9)** – zamiast śniadania lub jako dodatek do kawy; naturalnie energetyzujący, bez cukrowego skoku.
- W pracy (10–15)** – zdrowa alternatywa dla słodyczy; błonnik + białko = skupienie bez spadku energii.
- Przed/po treningu** – zdrowe tłuszcze i białko + węglowodany = doskonałe paliwo sportowe.
- W trasie / podróży** – kompaktowy 40g, nie wymaga chłodzenia, nie brudzi rąk.
- Wieczorny głód (20–22)** – uspokoi głód bez obciążania żołądka jak typowe słodycze.

**Pro tip:** Pro Nuts to naturalny produkt z prawdziwą czekoladą – latem przechowuj w chłodnym miejscu (nie w samochodzie!). W lodówce smakuje jeszcze lepiej – chrupkość rośnie, czekolada staje się bardziej „snap”.



# DLA KOGO JEST PRO NUTS?

## Sportowcy i aktywni

~8.7g białka na baton; idealna przekąska pre/post-workout; zdrowe tłuszcze wspierają regenerację.

## Osoby na diecie

Od 197 do 216 kcal; 3× mniej cukru niż typowy batonik; błonnik zapewnia uczucie sytości.

## Zabiegani i pracujący

Kompaktowy format, nie wymaga lodówki; szybka i zdrowa przekąska między spotkaniami.

## Osoby dbające o naturalne jedzenie

Brak sztucznych słodzików; naturalne składniki widoczne gołym okiem; krótka lista składników.



## Wegetarianie

Pro Nuts zawiera mleczną czekoladę – jest odpowiedni dla wegetarian (nie wegan). Naturalny produkt bez sztucznych dodatków.

**! UWAGA NA ALERGENY:** Produkt zawiera **orzeszki ziemne, orzechy nerkowca, migdały, soję, mleko**. Może zawierać śladowe ilości glutenu, innych orzechów. **NIE NADAJE SIĘ** dla osób z alergią na orzechy. Nie nadaje się dla wegan. Zawiera dwutlenek siarki SO<sub>2</sub> (smak owoce). Przechowywać w suchym miejscu do 25°C. Data ważności: 3–6 miesięcy od produkcji.

## FAQ – NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

### Q1: Czy Pro Nuts jest odpowiedni na dietę redukcyjną?

Tak, ale z rozwagą. Jeden baton to ~197-216 kcal. Wlicz go do bilansu zamiast przypadkowych słodyczy – będziesz bardziej najedzony dzięki białku i błonnikowi. Dostarcza 2× więcej białka i 3× mniej cukru niż typowy batonik czekoladowy.

## **Q2: Czy mogę jeść Pro Nuts przy alergii na orzechy?**

NIE. Pro Nuts zawiera orzeszki ziemne, orzechy nerkowca i migdały jako główne składniki (do 50% składu!). Produkt jest nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy.

## **Q3: Czy Pro Nuts może zastąpić shake białkowy po treningu?**

Częściowo. Dostarcza ~8.5-9g białka, co jest mniej niż typowa odżywka białkowa (20-30g). Może być dobrym uzupełnieniem lub lżejszą alternatywą po lekkim treningu. Można połączyć: shake + Pro Nuts jako dodatkowe źródło węglowodanów.

## **Q4: Czy Pro Nuts jest wegański?**

Nie. Zawiera mleczną czekoladę (mleko w proszku, serwatka). Jest natomiast wegetariański. Dla wegan polecamy Vegan Protein Bar.

## **Q5: Jak długo można przechowywać Pro Nuts?**

3-6 miesięcy od daty produkcji (sprawdź opakowanie). Przechowywać do 25°C, unikać słońca. Latem warto w lodówce – czekolada nie stopi się, chrupkość wzrośnie.

## **Q6: Czy Pro Nuts zawiera sztuczne słodziki?**

Nie. Słodkość pochodzi z naturalnych źródeł: syrop glukozowy, cukier w czekoladzie i naturalne cukry w orzechach i owocach. Brak aspartamu, sukralozy, acesulfamu-K.



## **CO MÓWIĄ KLIENCI?**



**Marek K., Trener  
personalny,  
Warszawa**

**Smak: Karmel**

*„Polecam wszystkim klientom jako zamiennik słodczy. Czuć prawdziwe orzechy, czekolada nie jest przesłodzona. Idealny po treningu.”*

**Karolina M., Hiking,  
Gdańsk**

**Smak: Dynia**

*„Dynia + migdały to prawdziwy hit. Testowałam chyba każdy baton na rynku. Pro Nuts wygrywa smakiem i składem jednocześnie.”*

**Monika S., Dietetyk,  
Poznań**

**Smak: Karmel**

*„Jako dietetyk zwracam uwagę na skład. Pro Nuts to jeden z niewielu batonów, które polecam podopiecznym bez zastrzeżeń.”*

## **PRAWDZIWE ORZECHY. PREMIUM BIAŁKO. NATURALNY SMAK!**

Pro Nuts™ Baton Orzechowy | 21% białka · Prawdziwe orzechy · Bez sztucznych słodzików | 4 smaki · 40g / baton

**KUP TERAZ**

**WIĘCEJ INFO**

AMIX NUTRITION® Pro Nuts™ Baton Orzechowy | 21% Białka · Prawdziwe Orzechy · 100% Naturalne Składniki | 4 smaki: Karmel-Orzeszki · Migdały-Dynia · Nerkowce-Kokos · Owoce-Orzechy | 40g / baton | Przechowywać do 25°C · Brak sztucznych słodzików