



FOOD SUPPLEMENT

# CM3

## 1250

TRIPLE EFFECTIVE CREATINE MALATE

FOR ELITE ATHLETES

HIGH CREATINE CONTENT

PH STABLE

**261g** | **180 cap.**  
NET WT. | x 1450 mg

**EN** Net weight **261 g** CM3 1250. Food supplement. TRI-CREATINE MALATE. CM3 1250 contains tri-creatine malate. This is form of creatine, which is resistant to the acid environment of the digestive tract and which dissolves very well. CM3 1250 contains creatine, which increases physical performance over successive short, high-intensity bursts of physical exercise. Consuming 3 g of creatine per day provide a preferable effect. CM3 1250 is designed for professional athletes. Recommended daily portion is 4 capsules. **RECOMMENDED USE:** Take a single serving of the product – 2 capsules, wash down with approx. 300 ml of water. Take 2 servings daily. **On workout days:** 1 serving in the morning after getting up, 1 serving 30 min. before the training or 1 serving immediately after the training. **On non-workout days:** 1 serving in the morning after getting up, 1 serving between meals or 1 serving at bedtime. **INGREDIENTS:** tri-creatine malate (86,2%); capsule shell [gelatine]<sup>®</sup> / [glazing agent (hydroxypropyl methyl cellulose)]<sup>®</sup> / [gelatine; colour (titanium dioxide)]<sup>®</sup>; anti-caking agent (magnesium salts of fatty acids). <sup>®</sup>See symbol after lot number. **WARNINGS:** Do not exceed the recommended daily dose. Do not use the product as a substitute for a varied diet. Children, pregnant or nursing woman must not take the product. Varied and balanced diet and a healthy lifestyle are important. The product may contain: **milk, soybeans, cereals containing gluten, eggs, peanuts and nuts.** **BEST BEFORE END, LOT NUMBER:** See the bottom of the packaging. **STORAGE:** Keep this packaging tightly closed in a dry place, at the temperature of 15–25°C. Keep out of the reach of young children. Protect from light and moisture. After opening consume within 3 months.

**PL** Masa netto **261 g** CM3 1250. Suplement diety. JABŁCZAN TRIKREATYNY. CM3 1250 zawiera jabłczan trikreatyny. Jest to stabilna, odporna na kwaśne środowisko przewodu pokarmowego i bardzo dobrze rozpuszczalna forma kreatyny. CM3 1250 zawiera kreatynę, która zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych. Korzystny efekt występuje w przypadku spożycia 3 g kreatyny dziennie. CM3 1250 jest przeznaczony dla profesjonalnych sportowców. Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia to 4 kapsułki. **SPOSÓB UŻYCIA:** Jednorazową porcję produktu – 2 kapsułki popić 300 ml wody. Stosować 2 porcje dziennie. **W dni treningowe:** 1 porcja rano po przebudzeniu, 1 porcja 30 min. przed treningiem lub 1 porcja bezpośrednio po treningu. **W dni nietreningowe:** 1 porcja rano po przebudzeniu, 1 porcja pomiędzy posiłkami lub 1 porcja przed snem. **SKŁADNIKI:** jabłczan trikreatyny (86,2%); otoczka kapsułki [żelatyna]<sup>®</sup> / [substancja glazurująca (hydroksypropylometyloceluloza)]<sup>®</sup> / [żelatyna; barwnik (dwutlenek tytanu)]<sup>®</sup>; substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych). <sup>®</sup>Patrz symbol za numerem partii produkcyjnej. **OSTRZEŻENIA:** Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne. Produkt może zawierać: **mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy.** **NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM, NUMER PARTII PRODUKCYJNEJ:** Patrz spód opakowania. **SPOSÓB PRZECHOWYWANIA:** Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15–25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić od światła i wilgoci. Po otwarciu spożyć w ciągu 3 miesięcy.

Active ingredients / Składniki aktywne	in / w	4 cap. <sup>®</sup> /**
Tri-Creatine Malate / Jabłczan Trikreatyny		5000,00 mg
of which Creatine / w tym Kreatyna		3750,00 mg
*Daily portion of the product / Dzienna porcja produktu		
**capsules / kapsułki		

1743/22/D/AK/238x90



Producer/Producent: TREC NUTRITION Sp. z o.o., ul. Śmidowicza 48, 81-127 Gdynia, POLAND

#TRECTEAM



