



SAFLAX®



Tips



Takashi .M - CC-BY-2.0

Papaver nudicaule

	 Български	BG	 2		 Malti	MT	 5
	 Dansk	DK	 2		 Nederlands	NL	 5
	 Deutsch	DE	 2		 Norsk	NO	 6
	 English	UK	 2		 Polski	PL	 6
	 Eesti	EE	 3		 Português	PT	 6
	 Suomalainen	FI	 3		 Românesc	RO	 6
	 Français	FR	 3		 Svenska	SE	 7
	 Ελληνική	GR	 3		 Slovensky	SK	 7
	 Gaeilge	IE	 4		 Slovenski	SI	 7
	 íslenskur	IS	 4		 Español	ES	 7
	 Italiano	IT	 4		 Český	CZ	 8
	 Hrvatski	HR	 4		 Türkçe	TR	 8
	 Latviešu	LV	 5		 Magyar	HU	 8
	 Lietuvių kalba	LT	 5		 日本語	JP	 9



Смес от исландски мак

Papaver nudicaule

Устойчива на замръзване скандинавска красота до - 40° по Целзий

Смята се, че маковете са изключително деликатни и чувствителни. Това обаче не важи за исландския мак. Той е изключително здрав и предпочита ниски температури. Цветовият спектър на субарктическата красота се простира от жълто през бяло до ярко оранжево-червено. Исландският мак е идеалното растение за градини или контейнери, които не трябва да изискват постоянни грижи. Растението вече почти не се използва като лекарство, въпреки че преди е било ценено като източник на витамин С срещу скорбут в студения север. **Естествено местоположение:** Исландският мак първоначално идва от субарктическата зона. Среща се в Сибир, Казахстан и Монголия, но също и в Северна Европа и Северозападна Канада и Аляска. Там обитава надморска височина между 300 и около 2500 метра. **Успешно отглеждане:** Фините семена покълват на светлина и затова се притискат леко във влажния почвен субстрат и не се покриват с почва. Можете да засеете исландски мак директно на открито от март до април или през септември, тъй като тези макове покълват само когато не е твърде топло. Необходими са около две до три седмици, за да покълнат. Ако по-късно разсадът е твърде гъст, можете да го проредите на разстояние от 20 до 30 сантиметра. Тъй като исландските макове не понасят по-късно пресаждане, те могат първоначално да се култивират в малки саксии, а след това разсадът да се постави на 20 до 30 сантиметра един от друг. **Най-доброто местоположение:** Исландският мак обича слънчеви места, но не много топлина поради произхода си. Затова избягвайте места близо до стените на къщата или стените, тъй като те съхраняват много топлина. **Оптимална грижа:** Усилията за поддръжка са много ниски. Ако искате да избегнете прекаленото разпространение, отрежете цветята преди образуването на семена. Отстранявайте редовно избледнелите цветя, за да насърчите цъфтежа и да удължите цъфтежа. Поливайте саксията ежедневно - в градината само ако сушата продължи по-дълго. **През зимата:** Като скандинавско растение Papaver nudicaule не се нуждае от зимна защита и дори издържа на температури до -40° по Целзий невредим.



Islandsk valmueblanding

Papaver nudicaule

Frostbestandig ned til -40° Celsius nordisk skønhed

Valmue anses for at være ekstremt sarte og følsomme. Det er dog ikke tilfældet for den islandske valmue. Han er åbenhjertig robust og foretrækker især kølige temperaturer. Farvespektret af den subarktiske skønhed strækker sig fra gul til hvid tillys orange rød. Islandsk valmue er den ideelle plante til haver eller beholdere, der ikke bør kræve konstant pleje. Planten bruges næsten ikke medicinsk mere, selvom den førhen var værdsat som en kilde til C-vitamin mod skørbug i det kolde nord. **Naturlig beliggenhed:** Den islandske valmue kommer oprindeligt fra den subarktiske zone. Den findes i Sibirien, Kasakhstan og Mongoliet, men også i det nordlige Europa og det nordvestlige Canada og Alaska. Der bor den i højder mellem 300 og omkring 2.500 meter. **Succesfuld dyrkning:** De fine frø spirer i lyset og presses derfor kun let ind i det fugtige dyrkningssubstrat og er ikke dækket af jord. Man kan så islandske valmuer direkte udendørs fra marts til april eller i september, fordi disse valmuer kun spirer, når det ikke er for varmt. Det tager omkring to til tre uger at spire. Hvis frøplanterne senere er for tætte, kan du tynde dem ud til en afstand på 20 til 30 centimeter. Da islandsvalmuer ikke tåler at blive udplantet senere, kan de i første omgang dyrkes i små pletter, hvorefter frøplanterne kan placeres 20 til 30 centimeter fra hinanden. **Den bedste beliggenhed:** Islandsk valmue kan lide solrige steder, men ikke for meget varme på grund af dens oprindelse. Undgå derfor steder i nærheden af husvægge eller vægge, da disse lagrer meget varme. **Optimal pleje:** Vedligeholdelsesindsatsen er meget lav. Hvis du vil undgå at sprede for meget, skal du skære blomster af inden frødannelse. Fjern falmende blomster regelmæssigt for at fremme blomstringen og forlænge blomstringen. Du bør vande potten dagligt - i haven kun hvis tørken varer længere. **Om vinteren:** Som nordisk plante behøver Papaver nudicaule ikke vinterbeskyttelse og tåler endda temperaturer ned til -40° Celsius uskadt.



Islandmohn - Mix

Papaver nudicaule

Bis - 40° Celsius frostfeste nordische Schönheit

Mohnblumen gelten als überaus zart und empfindlich. Für den Islandmohn trifft dies allerdings nicht zu. Er ist ausgesprochen robust und bevorzugt vor allem kühle Temperaturen. Das Farbspektrum der subarktischen Schönheit erstreckt sich von Gelb über Weiß bis zu leuchtendem Orangerot. Island-Mohn ist das ideale Gewächs für Gärten oder Kübel, die nicht dauernd eine pflegende Hand erfordern sollen. Medizinisch wird die Pflanze kaum noch genutzt, obwohl sie früher im kalten Norden durchaus als Vitamin-C-Quelle gegen Skorbut geschätzt wurde. **Naturstandort:** Ursprünglich stammt der Islandmohn aus der Subarktischen Zone. Er findet sich in Sibirien, Kasachstan und der Mongolei, aber auch in Nordeuropa und im Nordwesten Kanadas sowie in Alaska. Dort besiedelt er Höhenlagen zwischen 300 und etwa 2.500 Metern. **Anzucht:** Die feinen Samen sind Lichtkeimer und werden daher nur leicht in das feuchte Anzuchtsubstrat gedrückt und nicht mit Erde bedeckt. Sie können Islandmohn von März bis April oder im September direkt ins Freiland säen, denn dieser Mohn keimt nur, wenn es nicht zu warm ist. Bis zur Keimung dauert es circa zwei bis drei Wochen. Stehen die Sämlinge später zu dicht, können Sie sie auf einen Abstand von 20 bis 30 Zentimeter ausdünnen. Da Islandmohn ein späteres Verpflanzen nicht so gut verträgt, kann die Anzucht zunächst auch in kleinen Töpfen erfolgen und die Sämlinge dann im Abstand von 20 bis 30 Zentimetern ausgesetzt werden. **Standort:** Islandmohn mag sonnige Standorte, aufgrund seiner Herkunft aber nicht zu viel Wärme. Vermeiden Sie daher Plätze in der Nähe von Hauswänden oder Mauern, da diese viel Wärme speichern. **Pflege:** Der Pflegeaufwand ist sehr gering. Möchten Sie eine zu starke Ausbreitung vermeiden, dann schneiden Sie Blüten vor der Samenbildung ab. Entfernen Sie Verblühtes regelmäßig, um die Blütenbildung anzuregen und die Blütezeit zu verlängern. Im Topf sollten Sie täglich gießen - im Garten nur bei länger anhaltender Trockenheit. **Im Winter:** Als nordisches Gewächs benötigt Papaver nudicaule keinen Winterschutz und übersteht sogar Temperaturen bis -40° Celsius unbeschadet.



Iceland poppy mix

Papaver nudicaule

Frost-resistant Nordic beauty down to - 40° Celsius

Poppies are considered to be extremely delicate and sensitive. However, this is not the case for the Icelandic poppy. It is extremely robust and prefers cool temperatures. The color spectrum of the subarctic beauty extends from yellow to white to bright orange-red. Icelandic poppy is the ideal plant for gardens or containers that should not require constant care. The plant is hardly used medicinally anymore, although it used to be valued as a source of vitamin C against scurvy in the cold north. **Natural location:** The Icelandic poppy originally comes from the subarctic zone. It is found in Siberia, Kazakhstan and Mongolia, but also in northern Europe and northwestern Canada and Alaska. There it inhabits altitudes between 300 and about 2,500 meters. **Successful cultivation:** The fine seeds germinate in the light and are therefore only lightly pressed into the moist cultivation substrate and are not covered with soil. You can sow Icelandic poppies directly outdoors from March to April or in September, because these poppies only germinate when it is not too warm. It takes about two to three weeks to germinate. If the seedlings are too dense later, you can thin them out to a distance of 20 to 30 centimeters. Since Iceland poppies do not tolerate being transplanted later, they can initially be cultivated in small pots and the seedlings can then be placed 20 to 30 centimeters apart. **The best location:** Iceland poppy likes sunny locations, but not too much heat due to its origin. Therefore, avoid places near house walls or walls, as these store a lot of heat. **Optimal care:** The maintenance effort is very low. If you want to avoid spreading too much, cut off flowers before seed formation. Remove faded flowers regularly to encourage flowering and prolong flowering. You should water the pot daily - in the garden only if the drought lasts longer. **In the winter:** As a Nordic plant, Papaver nudicaule does not need winter protection and even withstands temperatures down to -40° Celsius unscathed.



Islandi moonisegu

Papaver nudicaule

Külmakindel kuni -40°C põhjamaist ilu

Mooni peetakse äärmiselt õrnaks ja tundlikuks. Islandi mooni puhul see aga nii ei ole. Ta on otsekohene vastupidav ja eelistab eriti jahedaid temperatuure. Subarktilise ilu värvispekter ulatub kollasest valgeniereoranž punane. Islandi moon on ideaalne taim aedadesse või konteineritesse, mis ei peaks nõudma pidevat hoolt. Taime meditsiiniliselt enam ei kasutata, kuigi varem hinnati seda külma põhjamaa skorbuti vastu C-vitamiini allikana. **Looduslik asukoht:** Islandi moon pärineb algselt subarktilisest tsoonist. Seda leidub Siberis, Kasahstanis ja Mongoolias, aga ka Põhja-Euroopas ning Kanada loodeosas ja Alaskal. Seal elab see 300–2500 meetri kõrgusel. **Edukas kasvatamine:** Peened seemned idanevad valguse käes ja surutakse seetõttu vaid kergelt niiskesse kultiveerimissubstraati ega kaeta mullaga. Islandi moone võib otse õue külvata märtsist aprillini või septembris, sest need moonid idanevad alles siis, kui pole liiga soe. Idanemiseks kulub umbes kaks kuni kolm nädalat. Kui seemikud on hiljem liiga tihedad, võib neid 20–30 sentimeetri kaugusele harvendada. Kuna Islandi moonid ei talu hilisemat ümberistutamist, võib neid alguses kasvatada väikestes pottides ja seejärel asetada istikud üksteisest 20–30 sentimeetri kaugusele. **Parim asukoht:** Islandi moonile meeldivad päikesepaistelised kohad, kuid päritolu tõttu mitte liiga palju soojust. Seetõttu vältige kohti maja seinte või seinte läheduses, kuna need salvestavad palju soojust. **Optimaalne hooldus:** Hoolduskulu on väga väike. Kui soovite vältida liigset levikut, lõigake õied enne seemnete moodustumist ära. Õitsemise soodustamiseks ja õitsemise pikendamiseks eemaldage regulaarselt pleekinud lilled. Potti tuleks kasta iga päev – aias vaid siis, kui pöud kestab kauem. **Talvel:** Papaver nudicaule põhjamaise taimena ei vaja talvist kaitset ja talub puutumata isegi kuni -40°C külma.



Islannin unikkosekoitus

Papaver nudicaule

Pakkasenkestävä -40°C astipohjoismaista kauneutta

Unikkoja pidetään erittäin herkkänä ja herkkänä. Näin ei kuitenkaan ole Islanninunikon kohdalla. Hän on suorapuheinenkestävä ja suosii erityisesti viileitä lämpötiloja. Subarktilisen kauneuden värispektri ulottuu keltaisesta valkoiseen kirkkaan oranssinpunainen. Islanninunikko on ihanteellinen kasvi puutarhaan tai astiaan, jonka ei pitäisi vaatia jatkuvaa hoitoa. Kasvia ei käytetä enää lääkinällisesti, vaikka sitä arvostettiin aiemmin C-vitamiinin lähteenä keripukkia vastaan kylmässä pohjoisessa. **Luonnollinen sijainti:** Islanninunikko tulee alun perin subarktiliselta vyöhykkeeltä. Sitä tavataan Siperiassa, Kazakstanissa ja Mongoliassa, mutta myös Pohjois-Euroopassa ja Luoteis-Kanadassa ja Alaskassa. Siellä se asuu 300 ja noin 2500 metrin korkeudessa. **Onnistunut viljely:** Hienot siemenet itävät valossa, joten ne puristuvat vain kevyesti kosteaan viljelyalustaan, eivätkä ne peitty mullalla. Islanninunikot voi kylvää suoraan ulkona maaliskuussa tai syyskuussa, koska unikat itävät vasta kun ei ole liian lämmintä. Itäminen kestää noin kaksi tai kolme viikkoa. Jos taimet ovat myöhemmin liian tiheitä, voit ohentaa niitä 20-30 senttimetrin etäisyydelle. Koska islanninunikat eivät siedä myöhempää istutusta, ne voidaan aluksi viljellä pienissä ruukuissa ja sitten taimet voidaan sijoittaa 20-30 senttimetrin etäisyydelle toisistaan. **Paras sijainti:** Islanninunikko pitää aurinkoisista paikoista, mutta ei liian kuumuudesta alkuperänsä vuoksi. Vältä siksi paikkoja talon seinien tai seinien lähellä, koska ne varastoivat paljon lämpöä. **Optimaalinen hoito:** Huoltotyö on erittäin vähäistä. Jos haluat välttää leviämisen liikaa, leikkaa kukat pois ennen siementen muodostumista. Poista haalistuneet kukat säännöllisesti kukinnan edistämiseksi ja kukinnan pidentämiseksi. Sinun tulisi kastaa ruukku päivittäin - puutarhassa vain, jos kuivuus kestää pidempään. **Talvella:** Pohjoismaisena kasvina Papaver nudicaule ei tarvitse talvisuojaa ja kestää vahingoittumattomana jopa -40 asteen lämpötiloja.



Mélange de pavot d'Islande

Papaver nudicaule

Beauté nordique résistante au gel jusqu'à -40° Celsius

Les coquelicots sont considérés comme extrêmement délicats et sensibles. Cependant, ce n'est pas le cas pour le pavot d'Islande. Il est extrêmement robuste et préfère les températures fraîches. Le spectre de couleurs de la beauté subarctique s'étend du jaune au blanc en passant par le rouge-orange vif. Le pavot d'Islande est la plante idéale pour les jardins ou les conteneurs qui ne nécessitent pas de soins constants. La plante n'est plus guère utilisée en médecine, même si elle était autrefois appréciée comme source de vitamine C contre le scorbut dans le nord froid. **Emplacement naturel:** Le pavot d'Islande est originaire de la zone subarctique. On le trouve en Sibérie, au Kazakhstan et en Mongolie, mais aussi dans le nord de l'Europe et le nord-ouest du Canada et de l'Alaska. Là, il habite des altitudes comprises entre 300 et environ 2 500 mètres. **Culture réussie:** Les graines fines germent à la lumière et ne sont donc que légèrement pressées dans le substrat de culture humide et ne sont pas recouvertes de terre. Vous pouvez semer des coquelicots d'Islande directement à l'extérieur de mars à avril ou en septembre, car ces coquelicots ne germent que lorsqu'il ne fait pas trop chaud. Il faut environ deux à trois semaines pour germer. Si les semis sont trop denses par la suite, vous pouvez les éclaircir à une distance de 20 à 30 centimètres. Comme les pavots d'Islande ne tolèrent pas d'être transplantés plus tard, ils peuvent d'abord être cultivés dans de petits pots et les semis peuvent ensuite être placés à une distance de 20 à 30 centimètres. **Le meilleur emplacement:** Le pavot d'Islande aime les endroits ensoleillés, mais pas trop chauds en raison de son origine. Par conséquent, évitez les endroits proches des murs ou des murs de la maison, car ceux-ci stockent beaucoup de chaleur. **Soins optimaux:** L'effort de maintenance est très faible. Si vous voulez éviter de trop répandre, coupez les fleurs avant la formation des graines. Supprimez régulièrement les fleurs fanées pour favoriser la floraison et prolonger la floraison. Vous devez arroser le pot tous les jours - dans le jardin uniquement si la sécheresse dure plus longtemps. **En hiver:** En tant que plante nordique, Papaver nudicaule n'a pas besoin de protection hivernale et résiste même sans dommage à des températures jusqu'à -40° Celsius.



Μείγμα παπαρούνας Ισλανδίας

Papaver nudicaule

Ανθεκτικό στον παγετό έως -40° Κελσίου σκανδιναβική ομορφιά

Οι παπαρούνες θεωρούνται εξαιρετικά ευαίσθητες και ευαίσθητες. Ωστόσο, αυτό δεν ισχύει για την ισλανδική παπαρούνα. Είναι ειλικρινήσιβαρό και προτιμά ιδιαίτερα τις ψυχρές θερμοκρασίες. Το χρωματικό φάσμα της υποαρκτικής ομορφιάς εκτείνεται από κίτρινο σε λευκό έως έντονο πορτοκαλί κόκκινο. Η ισλανδική παπαρούνα είναι το ιδανικό φυτό για κήπους ή δοχεία που δεν πρέπει να απαιτούν συνεχή φροντίδα. Το φυτό δεν χρησιμοποιείται σχεδόν πλέον ιατρικά, αν και παλαιότερα εκτιμούνταν ως πηγή βιταμίνης C κατά του σκορβούτου στον κρύο βορρά. **Φυσική τοποθεσία:** Η ισλανδική παπαρούνα προέρχεται αρχικά από την υποαρκτική ζώνη. Βρίσκεται στη Σιβηρία, το Καζακστάν και τη Μογγολία, αλλά και στη βόρεια Ευρώπη και τον βορειοδυτικό Καναδά και την Αλάσκα. Εκεί κατοικεί σε υψόμετρα μεταξύ 300 και περίπου 2.500 μέτρων. **Επιτυχημένη καλλιέργεια:** Οι λεπτοί σπόροι βλασταίνουν στο φως και επομένως πλέζονται ελαφρώς στο υγρό υπόστρωμα καλλιέργειας και δεν καλύπτονται με χώμα. Μπορείτε να σπείρετε ισλανδικές παπαρούνες απευθείας σε εξωτερικούς χώρους από τον Μάρτιο έως τον Απρίλιο ή τον Σεπτέμβριο, επειδή αυτές οι παπαρούνες φυτρώνουν μόνο όταν δεν είναι πολύ ζεστό. Χρειάζονται περίπου δύο με τρεις εβδομάδες για να βλαστήσει. Εάν τα σπορόφυτα είναι πολύ πυκνά αργότερα, μπορείτε να τα αραιώσετε σε απόσταση 20 έως 30 εκατοστών. Δεδομένου ότι οι παπαρούνες της Ισλανδίας δεν ανέχονται τη μεταφύτευση αργότερα, μπορούν αρχικά να καλλιεργηθούν σε μικρές γλάστρες και στη συνέχεια να σπορόφυτα να τοποθετηθούν σε απόσταση 20 έως 30 εκατοστών μεταξύ τους. **Η καλύτερη τοποθεσία:** Στην ισλανδική παπαρούνα αρέσουν οι ηλιόλουστες τοποθεσίες, αλλά όχι η υπερβολική ζέση λόγω της προέλευσής της. Επομένως, αποφύγετε μέρη κοντά σε τοίχους ή τοίχους του σπιτιού, καθώς αυτά αποθηκεύουν πολλή θερμότητα. **Βέλτιστη φροντίδα:** Η προσπάθεια συντήρησης είναι πολύ χαμηλή. Εάν θέλετε να αποφύγετε την υπερβολική εξάπλωση, κόψτε τα λουλούδια πριν σχηματιστεί ο σπόρος. Αφαιρέστε τα ξεθωριασμένα λουλούδια τακτικά για να ενθαρρύνετε την ανθοφορία και να παρατείνετε την ανθοφορία. Θα πρέπει να ποτίζετε τη γλάστρα καθημερινά - στον κήπο μόνο εάν η ξηρασία διαρκεί περισσότερο. **Το χειμώνα:** Ως σκανδιναβικό φυτό, το Papaver nudicaule δεν χρειάζεται χειμερινή προστασία και αντέχει ακόμη και σε θερμοκρασίες έως -40° Κελσίου αλώβητο.



Meascán poipín na hÍoslainne

Papaver nudicaule

Frost-resistant síos go dtí -40 ° Celsiusáilleacht Nordach

Meastar go bhfuil poppies thar a bheith íogair agus íogair. Ní mar sin atá an scéal i gcás poipín na hÍoslainne, áfach. Tá sé as focalláidir agus go háirithe is fearr le teochtaí fionnuar. Síneann speictream dath na háilleachta subarctic ó bhuí go bán gooraiste geal dearg. Is é poipín Íoslainnis an planda idéalach le haghaidh gairdíní nó coimeádáin nár cheart go mbeadh cúram leanúnach de dhíth orthu. Is ar éigean a úsáidtear an gléasra go míochaine níos mó, cé gur úsáideadh é mar fhoinsé vitimín C i gcoinne scurvy sa fuar thuaidh. **Suíomh nádúrtha:** Is ón gcrios subarctach a thagann an poipín Íoslainnis ar dtús. Tá sé le fáil sa tSibéir, sa Chasacstáin agus sa Mhongóil, ach freisin i dtuaisceart na hEorpa agus iarthuaisceart Cheanada agus Alasca. Tá sé ina chónaí ann ar airde idir 300 agus thart ar 2,500 méadar. **Saothrú rathúil:** Phéacann na síolta mín sa solas agus mar sin ní dhéantar iad a bhrú ach go héadrom isteach sa tsubstráit saothraithe tais agus níl siad clúdaithe le hithir. Is féidir leat poppies Íoslainnis a chur go díreach lasmuigh ó Mháirta go Aibreán nó i mí Mheán Fómhair, mar ní phéacann na poppies seo ach amháin nuair nach mbíonn sé ró-the. Tógann sé thart ar dhá nó trí seachtaine chun péacadh. Má tá na síológa ró-dhlúth níos déanaí, is féidir leat iad a tanaí amach go fad 20 go 30 ceintiméadar. Ós rud é nach fhulaingt poppies na hÍoslainne a thrasphlandú níos déanaí, is féidir iad a chothú ar dtús i bpotáil beaga agus is féidir na síológa a chur ansin 20 go 30 ceintiméadar óna chéile. **An suíomh is fearr:** Is maith le poppaí na hÍoslainne láithreacha grianmhara, ach níl an iomarca teasa ann mar gheall ar a bhunús. Dá bhrí sin, seachain áiteanna in aice le ballaí nó ballaí tí, mar go stórálaíonn siad seo go leor teasa. **Cúram is fearr is féidir:** Tá an iarracht chothabhála an-iseal. Más mian leat an iomarca scaipeadh a sheachaint, gearrtha amach bláthanna roimh fhoirmiú síolta. Bain bláthanna faded go rialta chun bláthanna a spreagadh agus chun bláthanna a shíneadh. Ba chóir duit an pota a uisce go laethúil - sa ghairdín ach amháin má mhaireann an triomach níos faide. **Sa gheimhreadh:** Mar phlanda Nordach, níl cosaint geimhridh ag teastáil ó Papaver nudicaule agus seasann sé fiú teocht síos go -40 ° Celsius gan mhá gáinne.



Íslensk valmúablenda

Papaver nudicaule

Frostþolið niður í -40° á Celsiusnorræn fegurð

Valmúar eru taldir afar viðkvæmir og viðkvæmir. Betta á þó ekki við um íslenska valmúann. Hann er hreinskilinnsterkur og kýs sérstaklega kalt hitastig. Litróf subarctic fegurð nær frá gulu til hvítt tilskær appelsínugult rautt. Íslenskur valmúi er tilvalin planta fyrir garða eða ílát sem ætti ekki að krefjast stöðugrar umhirdu. Plöntan er varla notuð til lækninga lengur, þótt hún hafi áður verið metin sem C-vítamínjafi gegn skyrbjúg í köldu norðri. **Náttúruleg staðsetning:** Ursprunglich stammt der Islandmohn aus der Subarktischen Zone. Er findet sich in Sibirien, Kasachstan und der Mongolei, aber auch in Nordeuropa und im Nordwesten Kanadas sowie in Alaska. Dort besiedelt er Höhenlagen zwischen 300 und etwa 2.500 Metern. **Árangursrík ræktun:** Fínfræin spíra í birtu og þrýst því aðeins létt inn í rakt ræktunarundirlagið og eru ekki þakin mold. Hægt er að sá íslenskum valmúum beint utandyra frá mars til apríl eða í september, því þessir valmúar spíra bara þegar það er ekki of heitt. Það tekur um tvær til þrjár vikur að spíra. Ef plönturnar verða of þéttar síðar er hægt að þynna þær út í 20 til 30 sentímetra fjarlægð. Þar sem íslenskir valmúar þola ekki að vera ígræddir síðar er hægt að rækta þá í fyrstu í litlum pottum og síðan setja plönturnar með 20 til 30 sentímetra millibili. **Besta staðsetningin:** Valmúi hefur gaman af sólríkum stöðum en ekki of mikill hiti vegna uppruna síns. Forðastu því staði nálægt húsveggjum eða veggjum, þar sem þeir geyma mikinn hita. **Besta umönnun:** Viðhaldsálagið er mjög lítið. Ef þú vilt forðast að dreifa af miklu skaltu klippa blómin af áður en fræ myndast. Fjarlægðu fölnuð blóm reglulega til að hvetja til flóru og lengja blómgun. Þú ættir að vökva pottinn daglega - í garðinum aðeins ef þurrkurinn varir lengur. **Áveturna:** Sem norræn planta þarf Papaver nudicaule ekki vetrarvernd og þolir jafnvel hitastig niður í -40° á Celsius óskaddað.



Miscela di papavero islandese

Papaver nudicaule

Bellezza nordica resistente al gelo fino a -40° Celsius

I papaveri sono considerati estremamente delicati e sensibili. Tuttavia, questo non è il caso del papavero islandese. È estremamente robusto e preferisce temperature fresche. Lo spettro dei colori della bellezza subartica si estende dal giallo al bianco al rosso-arancio brillante. Il papavero islandese è la pianta ideale per giardini o contenitori che non dovrebbero richiedere cure costanti. La pianta non è quasi più usata in medicina, sebbene fosse apprezzata come fonte di vitamina C contro lo scorbuto nel freddo nord. **Posizione naturale:** Il papavero islandese è originario della zona subartica. Si trova in Siberia, Kazakistan e Mongolia, ma anche nell'Europa settentrionale e nel Canada nordoccidentale e in Alaska. Lì abita altitudini comprese tra 300 e circa 2.500 metri. **Coltivazione riuscita:** I semi fini germinano alla luce e vengono quindi pressati solo leggermente nel substrato di coltivazione umido e non sono ricoperti di terra. Puoi seminare i papaveri islandesi direttamente all'aperto da marzo ad aprile o a settembre, perché questi papaveri germogliano solo quando non fa troppo caldo. Ci vogliono circa due o tre settimane per germogliare. Se le piantine sono troppo dense in seguito, puoi diradarle a una distanza di 20-30 centimetri. Poiché i papaveri islandesi non tollerano di essere trapiantati in seguito, possono inizialmente essere coltivati in piccoli vasi e poi le piantine possono essere poste a una distanza di 20-30 centimetri l'una dall'altra. **La posizione migliore:** Il papavero islandese ama le posizioni soleggiate, ma non troppo caldo a causa della sua origine. Pertanto, evita i luoghi vicino alle pareti o ai muri della casa, poiché immagazzinano molto calore. **Cura ottimale:** Lo sforzo di manutenzione è molto basso. Se vuoi evitare di diffondere troppo, taglia i fiori prima della formazione del seme. Rimuovi regolarmente i fiori appassiti per incoraggiare la fioritura e prolungarla. Dovresti innaffiare la pentola ogni giorno - in giardino solo se la siccità dura più a lungo. **In inverno:** In quanto pianta nordica, il Papaver nudicaule non ha bisogno di protezione invernale e resiste indenne anche a temperature fino a -40° Celsius.



Mješavina islandskog maka

Papaver nudicaule

Otporan na mraz do -40°Cnordijska ljepota

Mak se smatra izrazito nježnim i osjetljivim. Međutim, to nije slučaj s islandskim makom. On je otvorenrobustan i posebno voli niske temperature. Spektar boja subarctičke ljepotice proteže se od žute do bijele do jarko narančasto crvena. Islandski mak je idealna biljka za vrtove ili kontejnere koji ne trebaju stalnu njegu. Biljka se gotovo više ne koristi u medicini, iako je nekad bila cijenjena kao izvor vitamina C protiv skorbuta na hladnom sjeveru. **Zemlja porijekla:** Islandski mak izvorno dolazi iz subarctičke zone. Ima ga u Sibiru, Kazahstanu i Mongoliji, ali iu sjevernoj Europi te sjeverozapadnoj Kanadi i Aljasci. Mak obitava na nadmorskim visinama između 300 i oko 2500 metara. **Uspješan uzgoj:** Fino sjeme klija na svjetlu i zato se samo lagano utisne u vlažni uzgojni supstrat i ne prekriva se zemljom. Islandski mak možete sijati direktno na otvorenom od ožujka do travnja ili u rujnu, jer ovaj mak klija samo kad nije pretoplo. Potrebno je oko dva do tri tjedna da proklija. Ako su sadnice kasnije preguste, možete ih prorijediti na razmak od 20 do 30 centimetara. Budući da islandski mak ne podnosi kasnije presađivanje, u početku se može uzgajati u malim teglicama, a potom se sadnice postavljaju na razmak od 20 do 30 centimetara. **Najbolja lokacija:** Islandski mak voli sunčane položaje, ali zbog svog podrijetla ne previše topline. Stoga izbjegavajte mjesta u blizini zidova kuće ili zidova, jer ona skladište puno topline. **Optimalna njega:** Održavanje je vrlo malo. Ako želite izbjeći previše širenja, odrežite cvjetove prije stvaranja sjemena. Redovito uklanjajte ocvale cvjetove kako biste potaknuli cvjetanje i produljili cvjetanje. Posudu treba zalijevati svakodnevno - u vrtu samo ako suša potraje duže. **U zimi:** Kao nordijska biljka, Papaver nudicaule ne treba zimsku zaštitu i neozlijeđena podnosi čak i temperature do -40°C.



Islandes magoņu maisījums

Papaver nudicaule

Salīdzinājums līdz -40°C Ziemeļnieciskās skaistums

Magones tiek uzskatītas par ārkārtīgi delikātām un jutīgām. Tomēr Islandes magoņu gadījumā tas tā nav. Viņš ir atklāts, izturīgs un īpaši dod priekšroku vēsai temperatūrai. Subarktiskā skaistuma krāsu spektrs sniedzas no dzeltenas līdz baltai līdzspilgti oranži sarkans. Islandes magones ir ideāls augs dārzam vai konteineriem, kam nevajadzētu prasīt pastāvīgu aprūpi. Augu vairs gandrīz neizmanto medicīnā, lai gan agrāk aukstajos ziemeļos to novērtēja kā C vitamīna avotu pret skorbūtu. **Dabiska vieta:** Islandes magones sākotnēji nāk no subarktiskās zonas. Tas ir sastopams Sibīrijā, Kazahstānā un Mongolijā, kā arī Ziemeļeiropā un Kanādas ziemeļrietumos un Alaskā. Tur tas apdzīvo augstumā no 300 līdz aptuveni 2500 metriem. **Veiksmīga audzēšana:** Smalkās sēklas dīgst gaismā, tāpēc tās tikai nedaudz iespējā mitrā kultivēšanas substrātā un netiek pārklātas ar augsni. Islandes magones var sēt tieši ārā no marta līdz aprīlim vai septembrī, jo šīs magones dīgst tikai tad, kad nav pārāk silts. Tas aizņem apmēram divas līdz trīs nedēļas, lai dīgtu. Ja vēlāk stādi ir pārāk blīvi, varat tos retināt līdz 20 līdz 30 centimetriem. Tā kā Islandes magones necieš vēlāku pārstādīšanu, sākotnēji tās var kultivēt mazos podos un pēc tam stādus novietot 20 līdz 30 centimetru attālumā viens no otra.

Labākā atrašanās vieta: Islandes magonēm patīk saulainas vietas, taču tās izcelsmes dēļ ne pārāk daudz karstuma. Tāpēc izvairieties no vietām pie mājas sienām vai sienām, jo tās uzglabā daudz siltuma. **Optimāla aprūpe:** Apkopes piepūle ir ļoti zema. Ja vēlaties izvairīties no pārmērīgas izplatīšanās, nogrieziet ziedus pirms sēklu veidošanās. Regulāri noņemiet izbalējušos ziedus, lai veicinātu ziedēšanu un paildzinātu ziedēšanu. Podu vajadzētu laist katru dienu - dārzā tikai tad, ja sausums ilgst ilgāk. **Ziemā:** Kā Ziemeļvalstu augam Papaver nudicaule nav nepieciešama ziemas aizsardzība un neskarts iztur pat temperatūru līdz -40°C.



Islandijas aguonu mišinys

Papaver nudicaule

Atsparus šālīni -40°C Šiaurietiskās grožis

Aguonos laikos it īpaši glāzmes ir jautri. Taču tai netinka islandinēms aguons. Jis atvairastvirts ir ypač mēģsta vēsā temperatūrā. Subarktiskā grožī spalvų spektras tējasi nuo geltonos iki baltos iki baltosryškiai oranžinė raudona. Islandinēms aguons yra ideāls augals sodams ar konteineriem, kuriems neturētu būtī reikalinga nuolatīnē priežiūra. Vaistams augalas nebenaudojamas, nors anksčiau šaltoje šiaurėje buvo vertinamas kaip vitamino C šaltinis nuo skorbuto. **Natūrali vieta:** Islandinēms aguons kilusios iš subarktiskās zonas. Jis randamas Sibīrijā, Kazahstānā un Mongolijā, taip pat šiaurės Europoje ir šiaurės vakarų Kanadoje bei Aliaskoje. Ten jis gyvena nuo 300 iki 2500 metrų aukštyje. **Sėkmingas auginimas:** Smulkios sėklos dygsta šviesoje, todėl tik lengvai įspaudžiamos į drėgną auginimo substratą ir nėra uždengiamos žeme. Islandinēms aguons galite sėti tiesiai į lauką nuo kovo iki balandžio arba rugsėjo mėnesį, nes šios aguonos sudygsta tik tada, kai nėra per šilta. Sudygti užtrunka apie dvi tris savaites. Jei vėliau daigai per tankūs, galite juos išretinti 20–30 centimetrų atstumu. Kadangi islandinēms aguonos netoleruoja vėliau persodinamos, jas iš pradžių galima auginti mažuose vazonėliuose, o vėliau sodinukus galima dėti 20–30 centimetrų atstumu.

Geriausia vieta: Islandinēms aguonos mēģsta saulētas vietas, bet ne per daug šilumos dēļ savo kilmēs. Todēļ venkite vietų prie namo sienų ar sienų, nes jose kaupiasi daug šilumos. **Optimali priežiūra:** Priežiūros pastangos yra labai mažos. Jei nenorite per daug išplisti, nupjaukite žiedus prieš formuodami sėklą. Reguliariai pašalinkite išblukusias gėles, kad paskatintumėte žydėjimą ir pailgintumėte žydėjimą. Puodą laistyti reikėtų kasdien – sode tik tuo atveju, jei sausra užsitęsia. **Ziemą:** Papaver nudicaule, kaip šiaurietiską augalą, nereikalauja žiemos apsaugos ir net nepažeistas atlaiko iki -40°C temperatūrą.



Taħlita tal-peprin tal-Islanda

Papaver nudicaule

Režistenti għall-ġlata sa - 40° Celsius buhija nordika

Il-peprin huma meqjusa bħala estremament delikati u sensittivi. Madankollu, dan mhuwiex il-każ għall-peprin l'Islandiż. Huwa miftuħrobusta u speċjalment jippreferi temperaturi friski. L-ispettru tal-kulur tas-sbuhija subartiku jestendi minn isfar għal abjad għalaħmar oranġjo għajjat. Il-peprin l'Islandiż huwa l-pjanta ideali għal għonja jew kontenituri li m'għandhomx jeħtieġu kura kostanti. Il-pjanta b'kemm tintuża medikinali aktar, għalkemm kienet tiġi vvalutata bħala sors ta' 'vitamina C' kontra l-iskorbuto fit-tramuntana kiesha. **Post naturali:** Il-peprin l'Islandiż oriġinarjament ġej miż-żona subartika. Jinstab fis-Siberja, il-Kazakistan u l-Mongolja, iżda wkoll fit-tramuntana tal-Ewropa u l-majjal tal-Kanada u l-Alaska. Hemmhekk tgħix f'altitudni bejn 300 u madwar 2,500 metru. **Kultivazzjoni b'suċċess:** Iż-żrieragħ fini jiġġerminaw fid-dawl u għalhekk huma ppressati haħf biss fis-sottostrat tal-kultivazzjoni niedja u mhumix koperti bil-ħamrija. Tista' tiżra' l-peprin l'Islandiż direttament barra minn Marzu sa April jew f'Settembru, għax dawn il-peprin jiġġerminaw biss meta ma jkunx shun wisq. Huwa jieħu madwar ġimagħtejn sa tliet ġimagħat biex jiġġerminaw. Jekk in-nebbieta huma densi wisq aktar tard, tista' tnaqqashom għal distanza ta' 20 sa 30 centimetru. Peress li l-peprin tal-Islanda ma jittollerawx li jiġu trappjantati aktar tard, inizjalment jistgħu jiġu kkultivati fi qsari żgħir u n-nebbieta jistgħu mbaġħad jitqiegħdu 20 sa 30 centimetru 'l bogħod minn xulxin. **L-aħjar post:** Il-peprin tal-Islanda jħobb postijiet xemxija, iżda mhux wisq shana minħabba l-oriġini tiegħu. Għalhekk, evita postijiet hdejn il-ħitan tad-dar jew ħitan, peress li dawn jaħżnu haħna shana. **Kura ottimali:** L-isforz ta' 'manutenzjoni' huwa baxx haħna. Jekk trid tevita li tinfirex wisq, aqta' l-fjuri qabel il-formazzjoni taż-żerriegħa. Neħħi l-fjuri faded regolament biex tinkoraġġixxi l-fjoritura u ttawwal il-fjoritura. Għandek ilma l-borma kuljum - fil-ġnien biss jekk in-nixfa ddu aktar. **Fix-xitwa:** Bħala pjanta Nordika, Papaver nudicaule m'għandux bżonn protezzjoni tax-xitwa u saħansitra jiflaħ temperaturi sa -40 ° Celsius mingħajr ħsara.



IJslandse papaver mix

Papaver nudicaule

Vorstbestendige Scandinavische schoonheid tot - 40° Celsius

Klaprozen worden beschouwd als uiterst delicaat en gevoelig. Dit is echter niet het geval voor de IJslandse papaver. Het is extreem robuust en geeft de voorkeur aan koele temperaturen. Het kleurenspectrum van de subarctische schoonheid strekt zich uit van geel tot wit tot fel oranje-rood. IJslandse klaproos is de ideale plant voor tuinen of containers die geen constante zorg nodig hebben. Medicinaal wordt de plant nauwelijks meer gebruikt, hoewel hij vroeger in het koude noorden gewaardeerd werd als bron van vitamine C tegen scheurbuik.

Natuurlijke locatie: De IJslandse papaver komt oorspronkelijk uit de subarctische zone. Hij komt voor in Siberië, Kazachstan en Mongolië, maar ook in Noord-Europa en Noordwest-Canada en Alaska. Daar leeft het op hoogtes tussen 300 en ongeveer 2.500 meter. **Succesvolle teelt:** De fijne zaden ontkiemen in het licht en worden daardoor slechts licht in het vochtige kweeksubstraat gedrukt en worden niet met aarde bedekt. IJslandse papavers kunt u vanaf maart tot april of in september direct buiten zaaien, want deze papavers ontkiemen pas als het niet te warm is. Het duurt ongeveer twee tot drie weken om te ontkiemen. Als de zaailingen later te dicht zijn, kunt u ze uitdunnen tot een afstand van 20 tot 30 centimeter. Omdat IJslandse klaprozen niet verdragen dat ze later worden getransplanteerd, kunnen ze in eerste instantie in kleine potten worden gekweekt en kunnen de zaailingen vervolgens 20 tot 30 centimeter uit elkaar worden geplaatst. **De beste locatie:** IJslandse papaver houdt van zonnige locaties, maar niet te veel warmte vanwege zijn oorsprong. Vermijd daarom plaatsen in de buurt van huismuren of muren, deze slaan veel warmte op. **Optimale verzorging:** De onderhoudsspanning is zeer laag. Wil je niet te veel uitzaaien, snij dan de bloemen af voor de zaadvorming. Verwijder uitgebloeide bloemen regelmatig om de bloei te stimuleren en de bloei te verlengen. Je moet de pot dagelijks water geven - in de tuin alleen als de droogte langer aanhoudt. **In de winter:** Als Noordse plant heeft Papaver nudicaule geen winterbescherming nodig en is zelfs ongeschonden bestand tegen temperaturen tot -40° Celsius.



Islandsvalmueblanding

Papaver nudicaule

Frostbestandig ned til -40° Celsiusnordisk skjønnhet

Valmuer anses å være ekstremt delikate og følsomme. Dette er imidlertid ikke tilfelle for den islandske valmuen. Han er frittallenderobust og foretrekker spesielt kjølige temperaturer. Fargespekteret til den subarktiske skjønnheten strekker seg fra gult til hvitt til lys oransje rød. Islandsk valmue er den ideelle planten for hager eller containere som ikke bør kreve konstant stell. Planten brukes knapt lenger medisinsk, selv om den tidligere ble verdsatt som en kilde til vitamin C mot skjørbuk i det kalde nord. **Naturlig beliggenhet:** Den islandske valmuen kommer opprinnelig fra den subarktiske sonen. Den finnes i Sibir, Kasakhstan og Mongolia, men også i Nord-Europa og nordvest i Canada og Alaska. Der bor den i høyder mellom 300 og rundt 2500 meter. **Vellykket dyrking:** De fine frøene spirer i lyset og presses derfor kun lett inn i det fuktige dyrkingssubstratet og dekkes ikke med jord. Du kan så islandske valmuer direkte utendørs fra mars til april eller i september, for disse valmuene spirer først når det ikke er for varmt. Det tar omtrent to til tre uker å spire. Hvis frøplantene er for tette senere, kan du tynne dem ut til en avstand på 20 til 30 centimeter. Siden islandsvalmuer ikke tåler å bli transplantert senere, kan de i utgangspunktet dyrkes i små pottar og frøplantene kan deretter plasseres 20 til 30 centimeter fra hverandre. **Den beste beliggenheten:** Islandsk valmue liker solrike steder, men ikke for mye varme på grunn av opprinnelsen. Unngå derfor steder i nærheten av husvegger eller vegger, da disse lagrer mye varme. **Optimal omsorg:** Vedlikeholdsinnsatsen er svært lav. Hvis du vil unngå å spre for mye, klipp av blomster før frødannelse. Fjern falmende blomster regelmessig for å oppmuntre til blomstring og forlenge blomstringen. Du bør vanne potten daglig - i hagen kun hvis tørken varer lenger. **Om vinteren:** Som nordisk plante trenger ikke Papaver nudicaule vinterbeskyttelse og tåler til og med temperaturer ned til -40° Celsius uskadd.



Mieszanka maku islandzkiego

Papaver nudicaule

Odporne na mróz nordyckie piękno do -40°C

Maki uważane są za niezwykle delikatne i wrażliwe. Nie dotyczy to jednak islandzkiego maku. Jest wyjątkowo wytrzymały i preferuje niskie temperatury. Spektrum kolorów subarktycznego piękna rozciąga się od żółtego przez biały do jaskrawopomarańczowo-czerwonego. Mak islandzki to idealna roślina do ogrodów lub pojemników, która nie powinna wymagać stałej pielęgnacji. Roślina jest już prawie nie używana w medycynie, chociaż na zimnej północy była ceniona jako źródło witaminy C przeciwko skorbutowi. **Naturalne położenie:** Mak islandzki pierwotnie pochodzi ze strefy subarktycznej. Występuje na Syberii, w Kazachstanie i Mongolii, ale także w północnej Europie i północno-zachodniej Kanadzie i na Alasce. Tam zamieszkuje wysokości od 300 do około 2500 metrów. **Udana uprawa:** Drobne nasiona kiełkują w świetle i dlatego są tylko lekko wciskane w wilgotne podłoże uprawowe i nie są przykryte ziemią. Mak islandzki można siać bezpośrednio na zewnątrz od marca do kwietnia lub we wrześniu, ponieważ maki te kiełkują tylko wtedy, gdy nie jest zbyt ciepło. Kiełkowanie trwa około dwóch do trzech tygodni. Jeśli sadzonki będą później zbyt gęste, można je przerzedzić na odległość 20 do 30 centymetrów. Ponieważ maki islandzkie nie tolerują późniejszego przesadzania, można je początkowo uprawiać w małych doniczkach, a następnie rozsady można umieszczać w odległości 20-30 centymetrów od siebie. **Najlepsza lokalizacja:** Mak islandzki lubi miejsca nasłonecznione, ale niezbyt upalne ze względu na swoje pochodzenie. Dlatego unikaj miejsc w pobliżu ścian domu lub ścian, ponieważ magazynują one dużo ciepła. **Optymalna pielęgnacja:** Nakłady na konserwację są bardzo niskie. Jeśli chcesz uniknąć zbytniego rozprzestrzeniania się, odetnij kwiaty przed utworzeniem nasion. Regularnie usuwaj przekwitłe kwiaty, aby pobudzić kwitnienie i przedłużyć kwitnienie. Doniczkę należy podlewać codziennie - w ogrodzie tylko wtedy, gdy susza trwa dłużej. **W zimę:** Jako roślina nordycka Papaver nudicaule nie potrzebuje ochrony na zimę i bez szwanku wytrzymuje nawet temperatury do -40°C.



Mistura de papoula da Islândia

Papaver nudicaule

Resistente ao gelo até - 40° Celsiusbeleza nórdica

As papoulas são consideradas extremamente delicadas e sensíveis. No entanto, este não é o caso da papoula islandesa. ele é francorobusto e especialmente prefere temperaturas frias. O espectro de cores da beleza subártica se estende do amarelo ao branco avermelhado alaranjado brilhante. A papoula islandesa é a planta ideal para jardins ou recipientes que não exijam cuidados constantes. A planta quase não é mais usada medicinalmente, embora costumava ser valorizada como fonte de vitamina C contra o escorbuto no norte frio. **Localização natural:** A papoula islandesa vem originalmente da zona subártica. É encontrado na Sibéria, Cazaquistão e Mongólia, mas também no norte da Europa e noroeste do Canadá e Alasca. Lá habita altitudes entre 300 e cerca de 2.500 metros. **Cultivo bem sucedido:** As sementes finas germinam na luz e, portanto, são apenas levemente pressionadas no substrato de cultivo úmido e não são cobertas com terra. Você pode semear papoulas islandesas diretamente ao ar livre de março a abril ou em setembro, porque essas papoulas só germinam quando não está muito quente. Leva cerca de duas a três semanas para germinar. Se as mudas ficarem muito densas depois, você pode desbastá-las a uma distância de 20 a 30 centímetros. Como as papoulas da Islândia não toleram ser transplantadas posteriormente, elas podem ser inicialmente cultivadas em pequenos vasos e as mudas podem ser colocadas com 20 a 30 centímetros de distância umas das outras. **A melhor localização:** A papoula da Islândia gosta de locais ensolarados, mas não muito calor devido à sua origem. Portanto, evite locais próximos a paredes ou muros de casas, pois estes armazenam muito calor. **Cuidado ideal:** O esforço de manutenção é muito baixo. Se você quiser evitar espalhar muito, corte as flores antes da formação das sementes. Remova as flores desbotadas regularmente para estimular a floração e prolongar a floração. Você deve regar a panela diariamente - no jardim apenas se a seca durar mais tempo. **No inverno:** Como uma planta nórdica, Papaver nudicaule não precisa de proteção no inverno e até resiste a temperaturas de até -40° Celsius ileso.



Amestecul de mac de Islanda

Papaver nudicaule

Frumusețe nordică rezistentă la îngheț până la -40° Celsius

Macii sunt considerați a fi extrem de delicati și sensibili. Cu toate acestea, nu este cazul macului islandez. Este extrem de robust și preferă temperaturile reci. Spectrul de culori al frumuseții subarctice se extinde de la galben la alb până la portocaliu-roșu strălucitor. Macul islandez este planta ideală pentru grădini sau recipiente care nu ar trebui să necesite îngrijire constantă. Planta este cu greu folosită medicinal, deși odinioară era apreciată ca sursă de vitamina C împotriva scorbutului în nordul rece. **Locație naturală:** Macul islandez provine inițial din zona subarctică. Se găsește în Siberia, Kazahstan și Mongolia, dar și în nordul Europei și nord-vestul Canadei și Alasca. Acolo locuiește la altitudini cuprinse între 300 și aproximativ 2.500 de metri. **Cultivare de succes:** Semintele fine germinează la lumină și, prin urmare, sunt doar ușor presate în substratul de cultură umed și nu sunt acoperite cu pământ. Poți semăna maci islandezi direct în aer liber din martie până în aprilie sau în septembrie, deoarece acești maci germinează doar când nu este prea cald. Durează aproximativ două până la trei săptămâni pentru a germina. Dacă răsadurile sunt prea dense mai târziu, le puteți subțire la o distanță de 20 până la 30 de centimetri. Deoarece macii de Islanda nu tolerează să fie transplantați mai târziu, ei pot fi cultivați inițial în ghivece mici, iar răsadurile pot fi apoi așezate la 20 până la 30 de centimetri unul de celălalt. **Cea mai bună locație:** Macului de Islanda îi plac locurile însorite, dar nu prea multă căldură din cauza originii sale. Prin urmare, evitați locurile în apropierea pereților sau a pereților casei, deoarece acestea stochează multă căldură. **Îngrijire optimă:** Efortul de întreținere este foarte mic. Dacă doriți să evitați răspândirea prea multă, tăiați florile înainte de formarea semințelor. Îndepărtați florile decolorate în mod regulat pentru a încuraja înflorirea și pentru a prelungi înflorirea. Ar trebui să udați vasul zilnic - în grădină doar dacă seceta durează mai mult. **În iarnă:** Fiind o plantă nordică, Papaver nudicaule nu are nevoie de protecție în timpul iernii și chiar rezistă nevătmă la temperaturi de până la -40° Celsius.



Islandsvallmoblandning

Papaver nudicaule

Frostbeständig nordisk skönhet ner till -40° Celsius

Vallmo anses vara extremt känslig och känslig. Detta är dock inte fallet för den isländska vallmo. Den är extremt robust och föredrar kalla temperaturer. Färgspektrumet för den subarktiska skönheten sträcker sig från gult till vitt till ljus orange-rött. Isländsk vallmo är den idealiska växten för trädgårdar eller behållare som inte bör kräva konstant skötsel. Växten används knappt längre medicinskt, även om den tidigare värderades som en källa till C-vitamin mot skörbjugg i kalla norr. **Naturligt läge:** Den isländska vallmo kommer ursprungligen från den subarktiska zonen. Den finns i Sibirien, Kazakstan och Mongoliet, men även i norra Europa och nordvästra Kanada och Alaska. Där bor den på höjder mellan 300 och cirka 2 500 meter. **Framgångsrik odling:** De fina fröna gror i ljuset och pressas därför endast lätt in i det fuktiga odlingssubstratet och täcks inte av jord. Man kan så isländska vallmo direkt utomhus från mars till april eller i september, eftersom dessa vallmo bara gror när det inte är för varmt. Det tar ungefär två till tre veckor att gro. Om plantorna är för tätare senare kan du tunna ut dem till ett avstånd på 20 till 30 centimeter. Eftersom islandsvallmo inte tål att transplanteras senare kan de till en början odlas i små krukor och plantorna kan sedan placeras med 20 till 30 centimeters mellanrum. **Den bästa platsen:** Islandsvallmo gillar soliga platser, men inte för mycket värme på grund av sitt ursprung. Undvik därför platser nära husväggar eller väggar, eftersom dessa lagrar mycket värme. **Optimal vård:** Underhållsansträngningen är mycket låg. Om du vill undvika att sprida för mycket, klipp av blommor innan fröbildning. Ta bort bleknade blommor regelbundet för att uppmuntra blomningen och förlänga blomningen. Du bör vattna krukorna dagligen - i trädgården bara om torkan varar längre. **På vintern:** Som nordisk växt behöver Papaver nudicaule inte vinterskydd och klarar även temperaturer ner till -40° Celsius oskadd.



Zmes islandského maku

Papaver nudicaule

Mrazuvzdorné do -40° Celziaseverská krása

Vlčie maky sú považované za mimoriadne jemné a citlivé. To však nie je prípad islandského maku. Je otvorenýrobustný a uprednostňuje najmä nízke teploty. Farebné spektrum subarktického krásavca siaha od žltej po bielu až jasne oranžovo červená. Islandský mak je ideálna rastlina do záhrad alebo nádob, ktoré by si nemali vyžadovať neustálu starostlivosť. V medicíne sa rastlina už takmer nevyužíva, hoci na chladnom severe bola cenená ako zdroj vitamínu C proti skorbutu. **Prirodzená poloha:** Islandský mak pôvodne pochádza zo subarktického pásma. Vyskytuje sa na Sibíri, Kazachstane a Mongolsku, ale aj v severnej Európe a na severozápade Kanady a Aljašky. Tam obýva nadmorské výšky medzi 300 a asi 2 500 metrov. **Úspešná kultivácia:** Jemné semená klíčia na svetle, a preto sa do vlhkého pestovateľského substrátu len zľahka zatlačia a nezasypú sa zeminou. Islandský mak môžete vysievať priamo vonku od marca do apríla alebo v septembri, pretože tieto maky klíčia, len keď nie je príliš teplo. Klíčenie trvá približne dva až tri týždne. Ak sú neskôr sadenice príliš husté, môžete ich preriediť na vzdialenosť 20 až 30 centimetrov. Keďže islandský mak neznáša neskôršie presádzanie, možno ho spočiatku pestovať v malých kvetináčoch a sadenice potom umiestniť 20 až 30 centimetrov od seba. **Najlepšie umiestnenie:** Islandský mak má rád slnečné polohy, no vzhľadom na svoj pôvod nie príliš veľké teplo. Vyhybajte sa preto miestam v blízkosti domových stien alebo stien, pretože tieto akumulujú veľa tepla. **Optimálna starostlivosť:** Náročnosť na údržbu je veľmi nízka. Ak sa chcete vyhnúť príliš veľkému šíreniu, odrežte kvety pred tvorbou semien. Pravidelne odstraňujte odkvitnuté kvety, aby ste podporili kvitnutie a predĺžili kvitnutie. Črepník by ste mali polievať denne – v záhrade iba vtedy, ak sucho trvá dlhšie. **V zime:** Papaver nudicaule ako severská rastlina nepotrebuje zimnú ochranu a dokonca bez ujmy znáša teploty až do -40° Celzia.



Mešanica islandskega maku

Papaver nudicaule

Odporen proti zmrzali do -40°Cnordijska lepota

Mak velja za izjemno nežen in občutljiv. Vendar to ne velja za islandski mak. Je odkritrobusten in ima raje predvsem nizke temperature. Barvni spekter subarktičnega lepotca sega od rumene do bele dosvetlo oranžno rdeča. Islandski mak je idealna rastlina za vrtove ali posode, ki ne potrebujejo stalne nege. Rastlina se skoraj ne uporablja več v medicinske namene, čeprav je bila nekoč cenjena kot vir vitamina C proti skorbutu na mrzlem severu. **Naravni habitat:** Islandski mak izvira iz subarktičnega območja. Najdemo ga v Sibiriji, Kazahstanu in Mongoliji, pa tudi v severni Evropi ter severozahodni Kanadi in na Aljaski. Tam naseljuje nadmorske višine med 300 in okoli 2500 metri. **Navodila za gojenje:** Drobna semena kalijo na svetlobi in jih zato le rahlo vtlačimo v vlažen gojitveni substrat in ne prekrivamo z zemljo. Islandski mak lahko sejete neposredno na prsto od marca do aprila ali septembra, saj ta mak kali le, ko ni pretoplo. Za kalitev traja približno dva do tri tedne. Če so sadike pozneje pregoste, jih lahko razredčimo na razdaljo 20 do 30 centimetrov. Ker islandski mak ne prenaša kasnejšega presajanja, ga lahko sprva gojimo v majhnih lončkih, nato pa sadike posadimo 20 do 30 centimetrov narazen. **Najboljša lokacija:** Islandski mak ima rad sončne lege, vendar zaradi svojega izvora ne preveč toplote. Zato se izogibajte mestom ob hišnih stenah ali stenah, saj ti akumulirajo veliko toplote. **Optimalna nega:** Vzdrževanje je zelo malo. Če se želite izogniti prevelikemu širjenju, odrežite cvetove pred nastankom semena. Odcvetele cvetove redno odstranjujte, da spodbudite cvetenje in podaljšate cvetenje. Lončnico zalivajte vsak dan – na vrtni le, če suša traja dlje. **V zimskem času:** Papaver nudicaule kot nordijska rastlina ne potrebuje zimske zaščite in nepoškodovan prenese tudi temperature do -40°C.



Mezcla de amapolas de Islandia

Papaver nudicaule

Belleza nórdica resistente a las heladas hasta -40° Celsius

Las amapolas se consideran extremadamente delicadas y sensibles. Sin embargo, este no es el caso de la amapola islandesa. Es extremadamente robusto y prefiere temperaturas frescas. El espectro de colores de la belleza subártica se extiende desde el amarillo hasta el blanco y el rojo anaranjado brillante. La amapola islandesa es la planta ideal para jardines o macetas que no requieran cuidados constantes. La planta ya casi no se usa con fines medicinales, aunque solía valorarse como fuente de vitamina C contra el escorbuto en el frío norte. **Ubicación natural:** La amapola islandesa proviene originalmente de la zona subártica. Se encuentra en Siberia, Kazajistán y Mongolia, pero también en el norte de Europa y el noroeste de Canadá y Alaska. Allí habita en altitudes entre los 300 y unos 2.500 metros. **Cultivo exitoso:** Las semillas finas germinan a la luz y, por lo tanto, solo se presionan ligeramente en el sustrato de cultivo húmedo y no se cubren con tierra. Puede sembrar amapolas islandesas directamente al aire libre de marzo a abril o en septiembre, porque estas amapolas solo germinan cuando no hace demasiado calor. Tarda entre dos y tres semanas en germinar. Si las plántulas son demasiado densas más tarde, puede reducirlas a una distancia de 20 a 30 centímetros. Dado que las amapolas de Islandia no toleran ser trasplantadas más tarde, inicialmente se pueden cultivar en macetas pequeñas y luego las plántulas se pueden colocar a una distancia de 20 a 30 centímetros. **La mejor ubicación:** A la amapola de Islandia le gustan los lugares soleados, pero no demasiado calurosos debido a su origen. Por lo tanto, evite los lugares cerca de las paredes o muros de la casa, ya que estos almacenan mucho calor. **Cuidado óptimo:** El esfuerzo de mantenimiento es muy bajo. Si quiere evitar esparcir demasiado, corte las flores antes de la formación de semillas. Retire las flores marchitas con regularidad para estimular la floración y prolongarla. Debe regar la maceta todos los días, en el jardín solo si la sequía dura más. **En el invierno:** Como planta nórdica, Papaver nudicaule no necesita protección invernal e incluso soporta temperaturas de hasta -40° Celsius sin sufrir daños.



Směs islandského máku

Papaver nudicaule

Mrazuvzdorná do -40° Celsiaseverská krása

Mák je považován za mimořádně jemný a citlivý. To však není případ islandského máku. Je otevřený robustní a preferuje zejména nízké teploty. Barevné spektrum subarktické krásy sahá od žluté po bílou až jasně oranžově červená. Islandský mák je ideální rostlinou do zahrad nebo nádob, které by neměly vyžadovat neustálou péči. Léčebně se rostlina již téměř nepoužívá, i když na chladném severu bývala ceněna jako zdroj vitamínu C proti kurdějím. **Přirozená poloha:** Islandský mák pochází původně ze subarktické zóny. Vyskytuje se na Sibiři, Kazachstánu a Mongolsku, ale také v severní Evropě a na severozápadě Kanady a Aljašky. Tam obývá nadmořské výšky mezi 300 a asi 2500 metry. **Úspěšné pěstování:** Jemná semena klíčí na světle, a proto jsou do vlhkého pěstebního substrátu pouze lehce zatlačena a nejsou zasypána zeminou. Islandský mák můžete vysévat přímo ven od března do dubna nebo v září, protože tyto máky klíčí, jen když není příliš teplo. Klíčení trvá asi dva až tři týdny. Pokud by byly sazenice později příliš husté, můžete je proředit na vzdálenost 20 až 30 centimetrů. Vzhledem k tomu, že islandský mák nesnáší pozdější přesazování, lze jej zpočátku pěstovat v malých květináčích a sazenice pak umístit 20 až 30 centimetrů od sebe. **Nejlepší umístění:** Islandský mák má rád slunné polohy, ale vzhledem ke svému původu ne příliš velké teplo. Vyhněte se proto místům poblíž domovních zdí nebo zdí, protože ty akumulují velké množství tepla. **Optimální péče:** Náročnost údržby je velmi nízká. Pokud se chcete vyhnout přílišnému šíření, odřízněte květy před tvorbou semen. Pravidelně odstraňujte odkvetlé květy, abyste podpořili kvetení a prodloužili kvetení. Květináč byste měli zalévat denně – na zahradě pouze v případě, že sucho trvá déle. **V zimě:** Papaver nudicaule jako severská rostlina nepotřebuje zimní ochranu a bez úhony odolává i teplotám až -40° Celsia.



İzlanda haşhaş karışımı

Papaver nudicaule

-40°C'ye kadar donmaya dayanıklı İskandinav güzelliği

Gelincikler son derece narín ve hassas olarak kabul edilir. Ancak İzlanda haşhaşı için durum böyle değil. O açık sözlüsağlamdır ve özellikle düşük sıcaklıkları tercih eder. Subarktik güzelliğinin renk tayfı sarıdan beyaza, parlak turuncu kırmızı. İzlanda haşhaşı, sürekli bakım gerektirmemesi gereken bahçeler veya saksılar için ideal bir bitkidir. Soğuk kuzeyde iskorbüt hastalığına karşı bir C vitamini kaynağı olarak değerlendirilmesine rağmen, bitki artık tıbbi olarak neredeyse hiç kullanılmamaktadır. **Doğal konum:** İzlanda haşhaş aslen yarı arktik bölgeden geliyor. Sibirya, Kazakistan ve Moğolistan'ın yanı sıra kuzey Avrupa ve kuzeybatı Kanada ve Alaska'da da bulunur. Orada 300 ila yaklaşık 2.500 metre arasındaki rakımlarda yaşar. **Başarılı yetiştirme:** İnce tohumlar ışıktaki çimlenir ve bu nedenle nemli yetiştirme alt tabakasına yalnızca hafifçe bastırılır ve üzeri toprakla örtülmez. İzlanda haşhaşlarını Mart'tan Nisan'a kadar veya Eylül'de doğrudan açık havada ekebilirsiniz çünkü bu haşhaşlar yalnızca hava çok sıcak olmadığında filizlenir. Çimlenmesi yaklaşık iki ila üç hafta sürer. Fideler daha sonra çok yoğunsa, onları 20 ila 30 santimetre mesafeye kadar inceltebilirsiniz. İzlanda haşhaşları daha sonra nakledilmeye tolerans göstermediğinden, başlangıçta küçük saksılarda yetiştirilebilir ve fideler daha sonra 20 ila 30 santimetre aralya yerleştirilebilir. **En iyi konum:** İzlanda haşhaşı güneşli yerleri sever, ancak kökeni nedeniyle çok fazla sıcaklığı sevmez. Bu nedenle, çok fazla ısı depoladıkları için ev duvarlarının veya duvarlarının yakınındaki yerlerden kaçınır. **Optimum bakım:** Bakım çabası çok düşüktür. Çok fazla yayılmasını önlemek istiyorsanız, tohum oluşumundan önce çiçekleri kesin. Çiçeklenmeyi teşvik etmek ve çiçeklenmeyi uzatmak için solmuş çiçekleri düzenli olarak çıkarın. Saksıyı her gün sulamalısınız - sadece kuraklık daha uzun sürerse bahçede. **Kışın:** Bir İskandinav bitkisi olarak, Papaver nudicaule kış korumasına ihtiyaç duymaz ve hatta -40°C'ye kadar sıcaklıklara zarar görmeden dayanır.



Izlandi mák keverék

Papaver nudicaule

-40°C-ig fagyállóészaki szépség

A mákot rendkívül finomnak és érzékenynek tartják. Az izlandi mák esetében azonban nem ez a helyzet. Ő szókimondórobosztus és különösen a hideg hőmérsékletet részesíti előnyben. A szubarktikus szépség színspektruma a sárgától a fehérig terjedő narancsvörös. Az izlandi mák ideális növény kertekbe vagy konténerekbe, amelyek nem igényelnek állandó gondozást. A növényt ma már alig használják gyógyászati lág, bár korábban a hideg északon a skorbut elleni C-vitamin forrásként értékelték. **Természetes elhelyezkedés:** Az izlandi mák eredetileg a szubarktikus zónából származik. Szibériában, Kazahsztánban és Mongóliában, de Észak-Európában és Kanadában északnyugati részén és Alaszkában is megtalálható. Ott 300 és körülbelül 2500 méter közötti magasságban él. **Sikeres termesztés:** A finom magvak fényben csíráznak, ezért csak enyhén préselődnek be a nedves termesztési aljzatba, és nem takarják be őket talajjal. Az izlandi mákot közvetlenül a szabadba vethetjük márciustól áprilisig vagy szeptemberben, mert ez a mák csak akkor csírázik, ha nincs túl meleg. Körülbelül két-három hétig tart a csírázás. Ha később túl sűrűek lesznek a palánták, 20-30 centiméteres távolságra ritkíthatjuk őket. Mivel az izlandi mák nem tűri a későbbi átültetést, kezdetben kis cserépben nevelhető, majd a palántákat 20-30 centiméter távolságra helyezhetjük el egymástól. **A legjobb hely:** Az izlandi mák szereti a napos helyeket, de eredete miatt nem túl sok meleget. Ezért kerülni a házfalak vagy falak közelében lévő helyeket, mivel ezek sok hőt tárolnak. **Optimális gondozás:** A karbantartási ráfordítás nagyon alacsony. Ha el akarja kerülni a túlzott terjedést, vágja le a virágokat a magképződés előtt. A kifakult virágokat rendszeresen távolítsa el a virágzás ösztönzése és a virágzás meghosszabbítása érdekében. Az edényt naponta kell öntözni - a kertben csak akkor, ha a szárazság tovább tart. **Téli:** Északi növényként a Papaver nudicaule nem szorul téli védelemre, és sértetlenül kibírja a -40°C-os hőmérsékletet is.

: : : : :



アイスランドポピーミックス

Papaver nudicaule

マイナス40°Cまで耐えられる北欧の美しさ

ケシは非常にデリケートで敏感であると考えられています。ただし、これはアイスランドのケシには当てはまりません。非常に丈夫で、涼しい温度を好みます。亜北極の美しさの色のスペクトルは、黄色から白、そして明るいオレンジレッドにまで及びます。アイスランドのケシは、常に手入れをする必要のない庭やコンテナに理想的な植物です。寒い北部では壊血病に対するビタミン C の供給源として重宝されていましたが、この植物はもはや薬用としてはほとんど使用されていません。

自然な場所:

アイスランドのケシは、もともと亜寒帯から来ています。シベリア、カザフスタン、モンゴルで見られますが、ヨーロッパ北部、カナダ北西部、アラスカでも見られます。標高 300 ~ 2,500 メートルに生息しています。

栽培成功:

細かい種子は光の中で発芽するため、湿った栽培基質に軽く押し付けられるだけで、土で覆われることはありません。アイスランドのポピーは、3月から4月または9月に屋外で直接種をまくことができます。発芽まで2~3週間ほどかかります。後で苗が密集しすぎた場合は、20~30 cmの距離に間引くことができます。アイスランドのケシは後で移植されることを許容しないため、最初は小さなポットで栽培し、苗木を20 ~ 30 cm 離して配置します。

最高のロケーション:

アイスランドポピーは日当たりの良い場所を好みますが、その原産地からあまり暑くはありません。したがって、家の壁や壁の近くの場所は避けてください。これらは多くの熱を蓄えます。

最適なケア:

メンテナンスの労力は非常に少ないです。広げすぎたくない場合は、種ができる前に花を切り落としてください。開花を促進し、開花を長引かせるために、色あせた花を定期的に取り除きます。干ばつが長く続く場合にのみ、庭でポットに毎日水をまく必要があります。

冬に: 北欧の植物であるケシは冬の保護を必要とせず、摂氏-40度までの温度にも無傷で耐えます。

SKU: 13253 / Islandmohn – Mix