

AMIX NUTRITION

# EXCLUSIVE PROTEIN BAR

⚡ BATON ENERGETYCZNO-PROTEINOWY | 22G+ BIAŁKA · 40G+ WĘGLOWODANÓW · 10 SMAKÓW · 85G



CZEKOLADA  
KOKOS ANANAS



BIAŁA  
CZEKOLADA  
KOKOS



CZEKOLADA  
BANAN



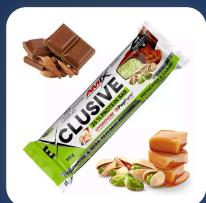
MASŁO  
ORZECHOWE



MOCHA  
CZEKOLADA



OWOCE LEŚNE



PISTACJA KARMEL



POMARAŃCZA  
CZEKOLADA



KOKOS RUM



CZEKOLADA  
MIGDAŁY

BATON PROTEINOWY

ENERGETYCZNO-PROTEINOWY

MILKPRO® BLEND

22G+ BIAŁKA

40G+ WĘGLOWODANÓW

3 ŹRÓDŁA BIAŁKA

SERWATKA + KAZEINA

HYDROBEEF™

10 SMAKÓW

BEZ BIAŁKA SOJOWEGO

⚡ 22G+ BIAŁKA · 40G+ WĘGLOWODANÓW · 3 ŹRÓDŁA BIAŁKA – PRAWDZIWE PALIWO DLA MIĘŚNI!

MILKPRO® BLEND: SERWATKA CFM® + KAZEINA + HYDROBEEF™ | 85G | 330-350 KCAL | BEZ BIAŁKA SOJOWEGO I PSZENNEGO

# **EXCLUSIVE PROTEIN BAR – WIĘCEJ BIAŁKA. WIĘCEJ ENERGII. WIĘCEJ SMAKÓW!**

Amix™ MilkPro® Protein Blend + HydroBeef™ = 3 źródła białka w jednym batonie. 22g+ białka, 40g+ węglowodanów, 330-350 kcal.

Idealne na masę, regenerację, zamiennik posiłku i sporty wytrzymałościowe. 10 unikalnych smaków, żadnych kompromisów.

**22-24G**

BIAŁKO NA BATON

**40-44G**

WĘGLOWODANY  
ENERGII

**330-350**

KCAL NA BATON

**3 ŹRÓDŁA**

BIAŁKA PREMIUM

**10 SMAKÓW**

DO WYBORU

**85G**

PORCJA

**6-8H**

KAZEINA DZIAŁA

## **TRIO BIAŁKOWE – MILKPRO® + HYDROBEEF™**



### **BIAŁKO**

#### **SERWATKOWE**

Szybko wchłaniane białko (30-60 min). Idealne do natychmiastowej regeneracji po treningu. Dostarcza aminokwasów kiedy mięśnie najbardziej tego potrzebują.



### **KAZEINA**

Wolno trawione białko uwalniające aminokwasy przez 6-8 godzin. Chroni mięśnie przed katabolizmem przez całą noc lub długie przerwy między posiłkami.



### **HYDROBEEF™**

Wysokiej jakości izolat białka wołowego w formie peptydów. Doskonała przyswajalność, wspiera budowę siły i regenerację. Bez białka sojowego i pszennego.

## ⚡ DLACZEGO 40G+ WĘGLOWODANÓW TO ZAleta?

- 🥤 Uzupełniają glikogen mięśniowy po treningu – przywracają gotowość do kolejnego wysiłku
- 💉 Stymulują wydzielanie insuliny – hormonu anabolicznego transportującego aminokwasy do mięśni
- ⚡ Zapewniają energię na długie dystanse (bieganie, kolarstwo, triathlon)
- 🏋️ Tworzą idealne środowisko anaboliczne z białkiem (stosunek 1:2)
- 💡 Po treningu cukry są szybko zużywane do uzupełnienia glikogenu – nie odkładają się jako tłuszcz

## 10 SMAKÓW EXCLUSIVE PROTEIN BAR



### Czekolada Kokos Ananas

23,2g białka  
35,2g węglowodanów



### Biała Czekolada Kokos

22,2g białka  
36,3g węglowodanów



### Czekolada Banan

22,8g białka  
37,8g węglowodanów



### Masło Orzechowe

23,8g białka  
32,6g węglowodanów



### Mocha Czekolada

23,4g białka  
37,1g węglowodanów



### Owoce Leśne

22,3g białka  
38,8g węglowodanów



### Pistacja Karmel

23,4g białka  
35,8g węglowodanów



### Pomarańcza Czekolada

23,7g białka  
37,3g węglowodanów



### Kokos Rum

21,6g białka  
34,8g węglowodanów



### Czekolada Migdały

~23g białka  
~36g węglowodanów

# WARTOŚCI ODŻYWCZE (NA 85G)

Energia:	330–350 kcal
Białko:	22–24g
Węglowodany:	40–44g (w tym cukry: ~18–22g)
Tłuszcz:	10–12g (w tym nasycone: ~5–7g)
Błonnik:	~3–4g

💡 Wartości różnią się zależnie od smaku. Szczegółowy skład na opakowaniu.

## EXCLUSIVE VS INNE BATONY

Parametr	✓ Exclusive (85g)	✗ Zwykły Baton (85g)
Białko	22–24g 💪	5–10g
Węglowodany	40–44g ⚡	50–60g
Jakość białka	3 źródła premium	1 źródło (soja/pszenica)
Kalorie	330–350 kcal	400–500 kcal
Błonnik	~3–4g	~1g
HydroBeef™	✓ Tak	✗ Nie

"Exclusive dostarcza 3–4× więcej białka z 3 premium źródeł – serwatka, kazeina i HydroBeef™. Więcej białka, lepsza jakość, bez białka sojowego i pszenicznego."

## KIEDY JEŚĆ EXCLUSIVE PROTEIN BAR?

🌞 Rano

🏋️ Przed treningiem (60-90 min)

22g białka + 40g węglowodanów uruchamia metabolizm. Najważniejszy posiłek dnia w formie batona.


Węglowodany = paliwo dla mięśni.  
Energia bez obciążania żołądka.


### **Po treningu (30 min)**

Złote okno regeneracji. Białko + węglowodany = maksymalna synteza białkowa.


### **W podróży / zamiennik posiłku**

Kompletny profil makroskładników w kieszeni. Zawsze gotowe paliwo.

 Pro tip od Amix Nutrition: Przechowuj batony w lodówce – konsystencja "fudge" i intensywniejszy smak! Kilka batonów w torbie treningowej, kilka w szafce w pracy = nigdy nie zostaniesz bez paliwa.

 **WAŻNE:** Exclusive Protein Bar zawiera ~18-22g cukrów na 85g – to strategiczny wybór dla aktywnych. Dla diety niskowęglowodanowej lub keto sprawdź Zero Hero (~1g cukru). Przechowuj poniżej 25°C. Nie zamrażaj (zmienia konsystencję polewy czekoladowej).


## DLA KOGO?

 **Budowanie Masy**

 **Sporty Wytrzymałościowe**

 **Zamiennik Posiłku**

 **Regeneracja**

 **NIE DLA:** Osób uczulonych na mleko i soję. Dla diety keto/low-carb → wybierz Zero Hero. Kobiety w ciąży – konsultacja z lekarzem.

## CO WYRÓŻNIA EXCLUSIVE PROTEIN BAR?

- Amix™ MilkPro® Protein Blend + HydroBeef™ – 3 premium źródła białka w jednym batonie

- Bez białka sojowego i pszennego – czyste, wysokiej jakości białko zwierzęce
- 22g+ białka na 85g (stosunek białko:masa ~26%)
- Połączenie serwatki (szybka, 30-60 min) i kazeiny (wolna, 6-8h) = ciągła synteza białkowa
- HydroBeef™ – izolat białka wołowego w formie hydrolizowanych peptydów
- 40g+ węglowodanów = optymalne paliwo dla sportów siłowych i wytrzymałościowych
- 10 unikalnych smaków z prawdziwymi składnikami (pistacje, migdały, owoce leśne)
- Miękką konsystencją, powłoką czekoladową, sycące nadzienie

✓ 3 premium źródła białka  
(MilkPro® + HydroBeef™)

✓ 22g+ białka na 85g porcję

✓ 40g+ węglowodanów dla energii

✓ HydroBeef™ – hydrolizowane peptydy wołowe

✓ Serwatka + kazeina = 24h synteza białkowa

✓ Bez białka sojowego i pszennego

✓ ~3-4g błonnika na porcję

✓ 10 smaków z prawdziwymi składnikami

## FAQ

### Q1: Czy Exclusive Protein Bar ma dużo cukru?

Tak, zawiera ~18-22g cukrów na 85g (oko. 40-50% węglowodanów). To strategiczny wybór dla aktywnych – po treningu cukry szybko uzupełniają glikogen i nie odkładają się jako tłuszcz. Białko + węglowodany + insulina

tworzą idealne środowisko anaboliczne. Jeśli jesteś na diecie keto/low-carb, wybierz Zero Hero (~1g cukru, ~4g węglowodanów netto).

## **Q2: Jakie są źródła białka w Exclusive Protein Bar?**

3 premium źródła: (1) Białko serwatkowe – szybko wchłaniane (30-60 min), idealne tuż po treningu; (2) Kazeina – wolno trawiona (6-8h), chroni mięśnie przez długi czas; (3) HydroBeef™ – hydrolizowany izolat białka wołowego w formie peptydów, doskonała biodostępność. Bez białka sojowego i pszennego.

## **Q3: Czy Exclusive Protein Bar nadaje się dla biegaczy i kolarzy?**

Absolutnie! 40g+ węglowodanów złożonych zapewnia długotrwałą energię bez nagłych skoków cukru. Połączenie cukrów prostych i złożonych = szybka + długotrwała energia. 22g białka chroni mięśnie przed katabolizmem podczas długich dystansów. Zjedz 60-90 minut przed biegiem lub podziel na części podczas długiego wysiłku.

## **Q4: Czy Exclusive Protein Bar może zastąpić posiłek?**

Tak, w sytuacjach awaryjnych – kompletny profil makroskładników (białko, węglowodany, tłuszcze, błonnik), 330-350 kcal porównywalne z lekkim posiłkiem. Idealne w podróży, w pracy, na wycieczce. Pamiętaj: baton to świetne rozwiązanie doraźne, ale nie powinien trwale zastępować pełnowartościowych posiłków z warzywami, mięsem i owocami.

## **Q5: Jak przechowywać Exclusive Protein Bar?**

W suchym miejscu poniżej 25°C, z dala od bezpośredniego słońca. Nie zamrażaj (zmienia konsystencję polewy czekoladowej). Opcjonalnie w lodówce – baton staje się twardszy, o intensywniejszym smaku (polecane latem!). Pro tip: kilka batonów w lodówce, kilka w szafce, 1-2 w torbie treningowej.

**WYBIERZ SWÓJ SMAK**

**EXCLUSIVE!** 

3 źródła białka Premium | 22g+ białka | 40g+ węglowodanów |  
10 smaków | 85g

**KUP TERAZ**

**WSZYSTKIE SMAKI**

AMIX NUTRITION® Exclusive Protein Bar | Baton Energetyczno-Proteinowy | MilkPro®  
Blend · HydroBeef™ · 3 Źródła Białka | 10 Smaków · 85g