



**UCHWYTY DO POMPEK 5907572504194 UP001 / Push Up Bars UP001 / Liegestützgriffe / POIGNÉES
POUR POMPES / MANIGLIE PER FLESSIONI / AGARRES PARA FLEXIONES /
ARMHÄVNINGSHANDTAG / OPDRUKSTEUNEN/ DRŽÁKY NA KLIKY/ SUPTURI PENTRU FLOTĂRI**

PL | 1. Montaż

Każdy uchwyt składa się z 3 części: dwóch podpórek i rączki.

Wsuń rączkę w podpórki, aż do usłyszenia kliknięcia oznaczającego prawidłowe złączenie elementów. Upewnij się, że uchwyty są stabilne przed rozpoczęciem ćwiczeń.

2. Ostrzeżenia Przed Niewłaściwym Użyciem

Maksymalna waga użytkownika: 150 kg.

Nie używaj na śliskich, mokrych powierzchniach.

Upewnij się, że powierzchnia jest równa i stabilna, aby uniknąć przesunięcia uchwytów. Nie stosuj uchwytów do innych ćwiczeń niż zalecane, takich jak pompki.

3. Wskazówki Dotyczące Konserwacji

Przetrzyj uchwyty wilgotną ściereczką po każdym użyciu.

Unikaj stosowania agresywnych środków czyszczących, które mogą uszkodzić piankowe rączki. Przechowuj w suchym i chłodnym miejscu, aby uniknąć odkształcenia uchwytów.

4. Uwagi Dodatkowe

Sprawdź stan uchwytów przed każdym użyciem. W przypadku wykrycia pęknięć lub uszkodzeń nie używaj produktu.

Używaj wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem.

EN | 1. Assembly

Each handle consists of 3 parts: two supports and the grip.

Insert the grip into the supports until you hear a click indicating they are properly connected. Ensure the handles are stable before starting exercises.

2. Warnings Against Improper Use

Maximum user weight: 150 kg.

Do not use on slippery or wet surfaces.

Ensure the surface is flat and stable to prevent slippage. Use handles only for intended exercises like push-ups.

3. Maintenance Tips

Wipe handles with a damp cloth after each use.

Avoid aggressive cleaning agents that can damage foam grips. Store in a dry, cool place to avoid deformation.

4. Additional Notes

Check handles before each use for cracks or damage. Do not use if damaged.

Use only as intended.

DE | 1. Montage

Jeder Griff besteht aus 3 Teilen: zwei Stützen und dem Griff.

Stecken Sie den Griff in die Stützen, bis Sie ein Klicken hören, das die richtige Verbindung anzeigt. Stellen Sie sicher, dass die Griffe stabil sind, bevor Sie mit den Übungen beginnen.

2. Warnungen vor unsachgemäßer Verwendung

Maximales Benutzergewicht: 150 kg.

Nicht auf rutschigen oder nassen Oberflächen verwenden.

Stellen Sie sicher, dass die Oberfläche eben und stabil ist, um ein Verrutschen zu verhindern. Verwenden Sie die Griffe nur für die vorgesehenen Übungen wie Liegestütze.

3. Pflegehinweise

Wischen Sie die Griffe nach jedem Gebrauch mit einem feuchten Tuch ab.

Vermeiden Sie aggressive Reinigungsmittel, die die Schaumstoffgriffe beschädigen können. Lagern Sie sie an einem trockenen, kühlen Ort, um Verformungen zu vermeiden.

4. Zusätzliche Hinweise

Überprüfen Sie die Griffe vor jedem Gebrauch auf Risse oder Beschädigungen. Bei Schäden nicht verwenden. Nur wie vorgesehen verwenden.

FR | 1. Assemblage

Chaque poignée se compose de 3 parties : deux supports et la poignée.

Insérez la poignée dans les supports jusqu'à entendre un clic indiquant que les éléments sont bien connectés.

Assurez-vous que les poignées sont stables avant de commencer les exercices.

2. Avertissements contre une mauvaise utilisation

Poids maximum de l'utilisateur : 150 kg.

Ne pas utiliser sur des surfaces glissantes ou humides.

Assurez-vous que la surface est plane et stable pour éviter tout glissement.

Utilisez les poignées uniquement pour les exercices prévus, tels que les pompes.

3. Conseils d'entretien

Nettoyez les poignées avec un chiffon humide après chaque utilisation.

Évitez les agents de nettoyage agressifs qui pourraient endommager les poignées en mousse.

Rangez-les dans un endroit sec et frais pour éviter les déformations.

4. Notes supplémentaires

Vérifiez les poignées avant chaque utilisation pour détecter toute fissure ou dommage. Ne pas utiliser en cas de dommage.

Utilisez uniquement comme prévu.

IT | 1. Montaggio

Ogni maniglia è composta da 3 parti: due supporti e la maniglia stessa.

Inserire la maniglia nei supporti fino a sentire un clic che indica il corretto collegamento.

Assicurarsi che le maniglie siano stabili prima di iniziare gli esercizi.

2. Avvertenze contro l'uso improprio

Peso massimo dell'utente: 150 kg.

Non utilizzare su superfici scivolose o bagnate.

Assicurarsi che la superficie sia piatta e stabile per evitare scivolamenti.

Usare le maniglie solo per esercizi come le flessioni.

3. Consigli per la manutenzione

Pulire le maniglie con un panno umido dopo ogni utilizzo.

Evitare detergenti aggressivi che possano danneggiare le impugnature in schiuma.

Conservare in un luogo asciutto e fresco per evitare deformazioni.

4. Note aggiuntive

Controllare le maniglie prima di ogni utilizzo per verificare la presenza di crepe o danni. Non utilizzare se danneggiato.

Utilizzare solo secondo l'uso previsto.

ES | 1. Montaje

Cada manillar consta de 3 partes: dos soportes y el mango.

Inserte el mango en los soportes hasta escuchar un clic que indique una conexión adecuada.

Asegúrese de que los mangos estén estables antes de comenzar los ejercicios.

2. Advertencias contra el uso inadecuado

Peso máximo del usuario: 150 kg.

No use en superficies resbaladizas o mojadas.

Asegúrese de que la superficie sea plana y estable para evitar deslizamientos.

Utilice los mangos solo para los ejercicios previstos, como las flexiones.

3. Consejos de mantenimiento

Limpie los mangos con un paño húmedo después de cada uso.

Evite agentes de limpieza agresivos que puedan dañar los mangos de espuma.

Almacénelos en un lugar seco y fresco para evitar deformaciones.

4. Notas adicionales

Revise los mangos antes de cada uso para detectar grietas o daños. No utilice si están dañados.

Úselo solo según lo previsto.

SE | 1. Montering

Varje handtag består av 3 delar: två stöd och själva handtaget.

Sätt in handtaget i stöden tills du hör ett klick som indikerar korrekt montering.

Se till att handtagen är stabila innan du börjar träna.

2. Varningar mot felaktig användning

Maximal användarvikt: 150 kg.

Använd inte på hala eller våta ytor.

Se till att ytan är plan och stabil för att förhindra glidning.

Använd handtagen endast för avsedda övningar som armhävningar.

3. Skötseltips

Torka av handtagen med en fuktig trasa efter varje användning.

Undvik starka rengöringsmedel som kan skada skumhandtagen. Förvara på en torr, sval plats för att undvika deformation.

4. Ytterligare anmärkningar

Kontrollera handtagen före varje användning för sprickor eller skador. Använd inte om de är skadade. Använd endast enligt anvisningarna.

NL | 1. Montage

Elke handgreep bestaat uit 3 delen: twee steunen en de handgreep.

Steek de handgreep in de steunen tot je een klik hoort die een goede verbinding aangeeft. Zorg ervoor dat de handgrepen stabiel zijn voordat je begint met de oefeningen.

2. Waarschuwingen tegen onjuist gebruik

Maximale gebruikersgewicht: 150 kg.

Niet gebruiken op gladde of natte oppervlakken.

Zorg ervoor dat het oppervlak vlak en stabiel is om uitglijden te voorkomen. Gebruik de handgrepen alleen voor de bedoelde oefeningen, zoals opdrukken.

3. Onderhoudstips

Veeg de handgrepen na elk gebruik af met een vochtige doek.

Vermijd agressieve schoonmaakmiddelen die het schuim kunnen beschadigen. Bewaar op een droge, koele plaats om vervorming te voorkomen.

4. Aanvullende opmerkingen

Controleer de handgrepen voor elk gebruik op scheuren of beschadigingen. Gebruik ze niet als ze beschadigd zijn. Gebruik alleen zoals bedoeld.

CS | 1. Montáž

Každý držák se skládá ze 3 částí: dvou podpěr a rukojeti.

Zasuňte rukojeť do podpěr, dokud neuslyšíte kliknutí, které znamená správné spojení jednotlivých částí. Před zahájením cvičení se ujistěte, že jsou držáky stabilní.

2. Varování před nesprávným použitím

Maximální hmotnost uživatele: 150 kg.

Nepoužívejte na klzkém nebo mokřém povrchu.

Ujistěte se, že povrch je rovný a stabilní, aby nedošlo k posunutí držáků. Nepoužívejte držáky na jiné cviky než doporučené, například na kliky.

3. Pokyny pro údržbu

Po každém použití otřete držáky vlhkým hadříkem.

Vyvarujte se používání agresivních čisticích prostředků, které by mohly poškodit pěnové rukojeti. Skladujte na suchém a chladném místě, abyste předešli deformaci držáků.

4. Další poznámky

Před každým použitím zkontrolujte stav držáků. Pokud zjistíte praskliny nebo poškození, produkt nepoužívejte. Používejte pouze k určenému účelu.

RO | 1. Asamblare

Fiecare suport este format din 3 părți: două baze de sprijin și un mâner.

Introduceți mânerul în baze până când auziți un clic, semn că piesele s-au îmbinat corect. Asigurați-vă că suporturile sunt stabile înainte de a începe exercițiile.

2. Avertismente privind utilizarea necorespunzătoare

Greutatea maximă a utilizatorului: 150 kg.

Nu utilizați pe suprafețe alunecoase sau ude.

Asigurați-vă că suprafața este plană și stabilă pentru a evita deplasarea suporturilor. Nu folosiți suporturile pentru alte exerciții decât cele recomandate, cum ar fi flotările.

3. Instrucțiuni de întreținere

Ștergeți suporturile cu o cârpă umedă după fiecare utilizare.

Evitați utilizarea produselor de curățare agresive care ar putea deteriora mânerele din spumă. Depozitați într-un loc uscat și răcoros pentru a preveni deformarea suporturilor.

4. Observații suplimentare

Verificați starea suporturilor înainte de fiecare utilizare. Dacă observați fisuri sau deteriorări, nu folosiți produsul. Utilizați doar conform destinației.

PRODUCENT:

Sportline Sp. z o.o. Sp. K. · | UL. ZAMKOWA 8 | 83-300 ŁAPALICE, POLAND | WYPRODUKOWANO W CHINACH / MADE IN CHINA / HERGESTELLT IN CHINA / FABRIQUÉ EN CHINE / PRODOTTO IN CINA / HECHO EN CHINA / TILLVERKAD I KINA / GEPRODUCEERD IN CHINA