

Zawartość zestawu

- Elektrostymulator – 1 sztuka
 - Żelowe elektrody – 1 sztuka
 - Kabel USB do ładowania
-

Ładowanie urządzenia

1. Podłącz elektrostymulator do źródła zasilania za pomocą dołączonego kabla USB.
 2. Czas ładowania wynosi około 30 minut.
 3. Po pełnym naładowaniu urządzenie jest gotowe do użycia.
-

Przygotowanie do użycia

1. Upewnij się, że skóra w miejscu aplikacji jest czysta i sucha.
 2. Usuń folię ochronną z żelowych elektrod.
 3. Przymocuj elektrostymulator do elektrody za pomocą magnesów.
 4. Przyklej elektrodę starannie na wybrane partie mięśniowe
-

Uruchomienie i obsługa

1. Włącz elektrostymulator, naciskając przycisk „+”.
 2. Wybierz odpowiedni tryb stymulacji (6 dostępnych trybów).
 3. Dostosuj intensywność impulsów za pomocą przycisków „+” i „-”.
 4. Zaleca się stosowanie urządzenia raz dziennie.
 5. W przypadku braku odpowiedniego połączenia ze skórą, urządzenie wyłączy się automatycznie po 120 sekundach.
-

Czyszczenie i konserwacja

- Po każdym użyciu wyłącz urządzenie i odłącz je od źródła zasilania.
 - Przetrzyj elektrostymulator i elektrody wilgotną, miękką ściereczką.
 - Unikaj stosowania środków chemicznych oraz nie zanurzaj urządzenia w wodzie, gdyż nie jest wodoodporne.
 - Przechowuj urządzenie w suchym i chłodnym miejscu.
-

Środki ostrożności

- Nie używaj urządzenia, jeśli masz wszczepiony rozrusznik serca, jesteś w ciąży lub cierpisz na choroby serca.
- Nie stosuj elektrostymulacji na uszkodzonej skórze, ranach, w miejscach z implantami metalowymi lub na obszarach pokrytych tatuażami.
- Przed rozpoczęciem terapii skonsultuj się z lekarzem, zwłaszcza jeśli masz jakiegokolwiek schorzenia zdrowotne.