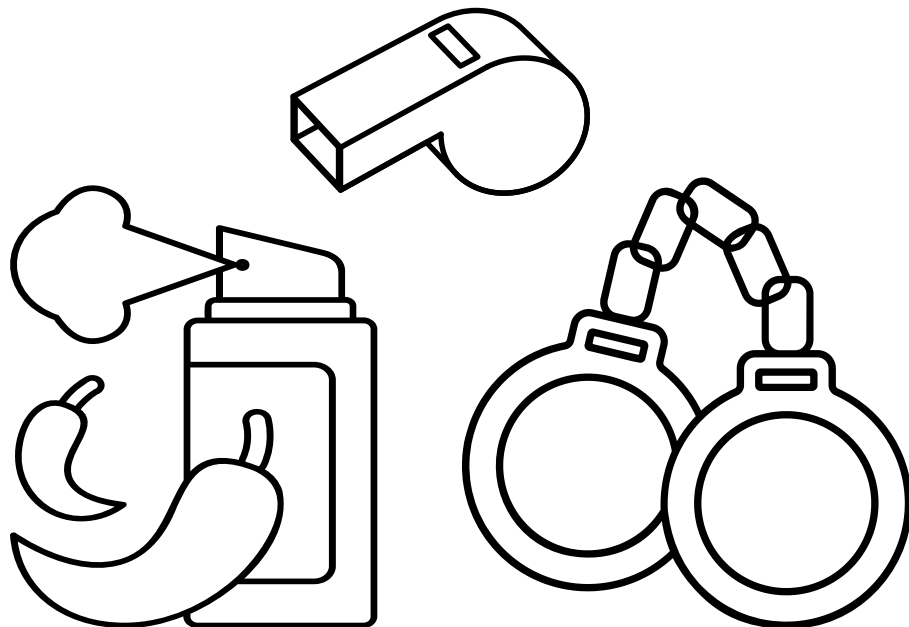


Instrukcja użytkowania i środki ostrożności

Artykuły do ochrony osobistej, treningu dla służb
mundurowych



Producent

ZIELONYSKLEP.PL Sp. z o.o.

Adres

KRAKOWSKA 141-155
50-428 WROCŁAW
PYTANIE@ZIELONYSKLEP.PL
TEL. +48 503 151 771

Spis treści:

1. **Kubotan**
2. **Gwizdek alarmowy**
3. **Gaz pieprzowy**
4. **Pałka teleskopowa/tonfa**
5. **Proce i akcesoria**
6. **Kajdanki**

Każde z akcesoriów wymienionych w dokumencie wymaga odpowiedniego przeszkolenia i znajomości lokalnych przepisów prawnych dotyczących ich używania w celach samoobrony.

W przypadku dzieci kwestia użytkowania tego typu produktów zależy od kilku czynników, w tym przepisów prawnych, wieku dziecka, rodzaju środków samoobrony oraz kontekstu ich użycia. W wielu krajach prawo i zdrowy rozsądek ograniczają dostęp do środków samoobrony przez dzieci, z uwagi na ich bezpieczeństwo.



1. Kubotan

Używaj kubotanu jedynie w ostateczności, kiedy inne metody obrony (np. ucieczka, wezwanie pomocy) są niemożliwe.

Kubotan to skuteczny środek samoobrony, ale jego użycie wymaga odpowiedniego przygotowania i odpowiedzialności.

1. Użytkowanie:

- Chwyć kubotan jak długopis, z końcówką wystającą poza pięść. Kciuk powinien leżeć na wierzchu, aby zapewnić stabilny uchwyt.
- Można także chwycić go w ponie, tak aby oba końce wystawały z obu stron zaciśniętej pięści.

2. Konserwacja

- Regularnie sprawdzaj stan kubotanu, szczególnie jeśli jest wykonany z plastiku, aby upewnić się, że nie ma pęknięć ani uszkodzeń.
- Jeśli kubotan ma dodatkowe elementy, takie jak breloczki, upewnij się, że są dobrze zamocowane i nie będą przeszkadzać w użytkowaniu.

3. Bezpieczeństwo użycia

- **Proporcjonalna reakcja:** Używaj kubotanu wyłącznie w sytuacjach zagrożenia, kiedy jest to absolutnie konieczne. Jego celem jest obrona, a nie agresja.
- **Siła uderzeń:** Upewnij się, że uderzenia są skierowane na obszary, które mogą wywołać ból, ale nie spowodują poważnych obrażeń lub trwałego uszczerbku na zdrowiu.
- **Legalność:** Przed użyciem kubotanu upewnij się, że w twoim kraju lub regionie jego posiadanie i używanie jest legalne.

W niektórych krajach kubotan może być uznany za niebezpieczne narzędzie.

2. Gwizdek alarmowy

Gwizdek alarmowy to prosty, ale skuteczny środek samoobrony, który emituje głośny dźwięk, mający na celu zwrócenie uwagi otoczenia i odstraszenie napastnika.

1. Użycie w sytuacji zagrożenia

- **Wybór odpowiedniego momentu:** Gwizdek stosuj w momencie, gdy czujesz się zagrożony lub zauważasz potencjalne niebezpieczeństwo, takie jak próba napadu, kradzieży, ataku itp.
- **Unikanie paniki:** Staraj się nie panikować, ale szybko i skutecznie użyć gwizdka, dmuchając w niego z pełną siłą, aby maksymalnie zwiększyć zasięg dźwięku.

2. Sygnalizacja w nagłych wypadkach

- Gwizdek alarmowy można również używać do sygnalizowania sytuacji awaryjnych w miejscach, gdzie nie masz dostępu do telefonu lub innych środków komunikacji (np. w lesie, na wodzie).
- **Międzynarodowy sygnał SOS:** W nagłych sytuacjach awaryjnych, wydawaj trzy krótkie, trzy długie i trzy krótkie sygnały gwizdkiem – jest to uniwersalny sygnał SOS.

3. Utrzymanie w czystości

- W wielu przypadkach wystarczy zanurzenie gwizdka w ciepłej wodzie z mydłem oraz czyszczenie trudno dostępnych miejsc szczoteczką. Ważna jest również dezynfekcja gwizdka.

4. Bezpieczeństwo użytkowania

- Gwizdek powinien być używany wyłącznie w sytuacjach zagrożenia lub potrzeby zwrócenia uwagi na nagły wypadek. Nadużywanie gwizdka może prowadzić do ignorowania sygnałów alarmowych przez otoczenie.
- Pamiętaj, aby nie używać gwizdka w zamkniętych, cichych miejscach bez wyraźnej potrzeby, ponieważ jego dźwięk może być bardzo głośny i drażniący dla innych.

Gwizdek alarmowy jest jednym z najbardziej odpowiednich i bezpiecznych środków samoobrony, które mogą być używane przez dzieci. Jest prosty w obsłudze, nie stanowi zagrożenia dla zdrowia i może skutecznie zwrócić uwagę na sytuację zagrożenia.

Ważne!

- Dzieci powinny zostać odpowiednio poinstruowane, kiedy i jak używać gwizdka alarmowego. Powinny wiedzieć, że należy go używać w nagłych przypadkach, takich jak napad, zagubienie się czy inna sytuacja wymagająca uwagi.
- Dzieci należy również nauczyć, że gwizdka nie powinno się używać dla zabawy, aby nie bagatelizować potencjalnych zagrożeń.

3. Gaz pieprzowy

1. Przygotowanie gazu pieprzowego

- **Zabezpieczenie przed przypadkowym użyciem:** Większość gazów pieprzowych ma mechanizm zabezpieczający przed przypadkowym rozpyleniem. Upewnij się, że ten mechanizm działa, ale jest na tyle prosty, aby szybko go dezaktywować w sytuacji zagrożenia.
- **Regularna kontrola:** Sprawdzaj datę ważności gazu i stan opakowania, aby mieć pewność, że będzie działał, kiedy będziesz go potrzebować.

2. Użycie gazu pieprzowego w sytuacji zagrożenia

- **Ocena sytuacji:** Jeśli czujesz zagrożenie, ale jeszcze nie masz pewności czy użyć gazu, trzymaj go w ręce, aby był gotowy do użycia. Możesz rozważyć ostrzeżenie napastnika, mówiąc np. „Mam gaz pieprzowy!”, ale rób to tylko wtedy, gdy czujesz, że masz wystarczająco czasu na reakcję.
- **Szybkie działanie:** Kiedy zdecydujesz się na użycie, zwolnij mechanizm zabezpieczający, skieruj dyszę w stronę twarzy napastnika, a zwłaszcza jego oczu i nosa, i naciśnij przycisk. Celuj w twarz, ponieważ to wywoła najsilniejsze efekty (pieczenie oczu, trudności z oddychaniem, dezorientacja).
- **Dystans:** Większość gazów pieprzowych działa na dystansie 1,5 do 3 metrów, ale zależy to od rodzaju pojemnika. Upewnij się, że trzymasz odpowiedni dystans od napastnika, aby uniknąć kontaktu z gazem.
- Naciskaj przycisk tylko przez 1-2 sekundy, aby zaoszczędzić zawartość pojemnika i uniknąć niepotrzebnego zużycia. Krótkie, mocne spryskanie powinno być wystarczające.

3. Środki ostrożności

- **Wiatr:** Używaj gazu pieprzowego z uwzględnieniem kierunku wiatru. Jeśli wiatr wieje w twoją stronę, istnieje ryzyko, że gaz wróci na ciebie, co może utrudnić ucieczkę.
- **Unikanie zamkniętych pomieszczeń:** Rozpylanie gazu w małych, zamkniętych przestrzeniach może być ryzykowne, ponieważ ty także możesz odczuć jego skutki.
- **Ochrona siebie:** Po użyciu gazu pamiętaj, aby unikać kontaktu z oczami, ustami lub skórą, ponieważ gaz może przypadkowo przenieść się na ciebie. Umyj ręce tak szybko, jak to możliwe.

4. Wymiana i przechowywanie

- **Data ważności:** Regularnie sprawdzaj datę ważności gazu pieprzowego. Gaz traci swoje właściwości z czasem, więc nieużywany pojemnik należy wymieniać zgodnie z zaleceniami producenta.
- **Przechowywanie:** Przechowuj gaz w suchym, chłodnym miejscu, z dala od dzieci i źródeł ciepła.

5. Legalność i odpowiedzialność

- **Sprawdź przepisy prawne:** Przed zakupem i noszeniem gazu pieprzowego upewnij się, że jest on legalny w twoim kraju lub regionie. W niektórych miejscach istnieją ograniczenia co do jego posiadania lub używania.
- **Proporcjonalne użycie:** Gaz pieprzowy powinien być używany wyłącznie w sytuacjach obrony, gdy istnieje realne zagrożenie. Nadużycie może prowadzić do odpowiedzialności prawnej.

Co zrobić, jeśli sam przypadkowo zostaniesz narażony na gaz pieprzowy?

- **Natychmiastowe przemycie oczu:** Przepłucz oczy dużą ilością czystej, chłodnej wody, nie pocierając ich. Jeśli masz dostęp do mleka, przemyj nim skórę – mleko może łagodzić podrażnienia. Warto się zaopatrzyć w chusteczki niwelujące działanie gazu.
- **Świeże powietrze:** Wychodź na świeże powietrze i staraj się głęboko oddychać, aby złagodzić podrażnienia dróg oddechowych.
- **Pomoc medyczna:** Jeśli objawy nie ustępują po kilkunastu minutach lub jeśli doszło do ciężkich reakcji, natychmiast zwróć się o pomoc medyczną.

4. Pałka teleskopowa, tonfa

1. Użytkowanie

- Zanim użyjesz tonfy, pałki, oceń sytuację i zastanów się, czy to konieczne. Zawsze dąż do uniknięcia konfrontacji, jeśli to możliwe.
- Trzymaj akcesoria w łatwo dostępnym miejscu, na przykład w plecaku, czy w kaburze zamocowanej do pasa.
- W przypadku pałki teleskopowej regularnie sprawdzaj czy produkt można swobodnie rozłożyć i złożyć.

2. Czyszczenie i konserwacja

- Regularnie oczyszczaj produkt z brudu i kurzu przy pomocy wilgotnej ściereki. Jeśli konstrukcja jest drewniana - unikaj nadmiaru wody.
- W przypadku metalowej konstrukcji dbaj o regularne smarowanie ruchomych części, aby zapewnić płynne działanie mechanizmu teleskopowego.

3. Przechowywanie

- Przechowuj produkty w miejscu suchym, niedostępnym dla dzieci.

4. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

- Produkty są narzędziami samoobrony i powinny być używane wyłącznie w sytuacjach zagrożenia.
- **Legalność:** Sprawdź lokalne przepisy dotyczące posiadania i używania tonfy. Upewnij się, że noszenie i użycie tego narzędzia jest zgodne z prawem w twoim kraju lub regionie.

5. Proce i ich akcesoria

Proca to narzędzie, które może być używane do celów praktycznych, takich jak łowiectwo czy obrona.

1. Użytkowanie

- **Wybór odpowiedniej procy:** Upewnij się, że proca, którą używasz, jest odpowiednia do Twoich potrzeb. Istnieją różne rodzaje procy (tradycyjne, sportowe, itp.).
- **Zasady bezpieczeństwa:** Używaj procy w odpowiednich warunkach, unikaj strzelania w kierunku ludzi, zwierząt lub przedmiotów łatwopalnych.
- **Ochrona oczu:** Zaleca się noszenie okularów ochronnych, zwłaszcza podczas strzelania w grupie lub w zamkniętej przestrzeni.
- **Niebezpieczeństwo użytkowania w pobliżu dzieci:** Proca może być niebezpieczna dla dzieci. Upewnij się, że znajduje się w miejscu niedostępnym dla dzieci.

2. Czyszczenie

- Procę wystarczy przetrzeć wilgotną szmatką, w przypadku silniejszych zabrudzeń można użyć delikatnego detergentu.

3. Przechowywanie

- **Bezpieczne przechowywanie:** Po użyciu, przechowuj procę w suchym, bezpiecznym miejscu, z dala od dzieci i zwierząt.
- **Regularne sprawdzanie:** Regularnie sprawdzaj stan techniczny procy, aby upewnić się, że jest w dobrym stanie i gotowa do użycia.

Wszelkie akcesoria do procy takie jak kulki, czy części wymienne przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci. Stosuj się do zaleceń producenta.

6. Kajdanki

1. Użytkowanie

- **Sprawdzenie stanu technicznego:** Upewnij się, że kajdanki są w dobrym stanie, nie są zardzewiałe ani uszkodzone (jeśli są stalowe)
- **Przygotowanie osoby:** Upewnij się, że osoba, na którą zakładasz kajdanki, jest w stanie spoczynku i nie stawia oporu.

2. Pielęgnacja kajdanek

Czyszczenie:

- Regularnie czyść kajdanki wilgotną szmatką, aby usunąć brud i zanieczyszczenia.

Smarowanie:

- Używaj niewielkiej ilości oleju do smarowania, aby zapewnić płynne działanie mechanizmu blokującego.

Przechowywanie:

- Przechowuj kajdanki w suchym i bezpiecznym miejscu, z dala od dzieci.
- Używaj etui lub specjalnego uchwytu, jeśli to możliwe, aby zabezpieczyć je przed uszkodzeniami.

3. Legalność kajdanek

- **Posiadanie:** Prawo dotyczące posiadania kajdanek różni się w zależności od kraju i regionu. W wielu krajach cywile mogą posiadać kajdanki, ale ich użycie jest regulowane prawnie.
- **Użycie:** Używanie kajdanek przez osoby nieuprawnione (np. przez cywilów do unieruchamiania innych) może być nielegalne i uznawane za przestępstwo. W niektórych krajach kajdanki mogą być używane wyłącznie przez służby porządkowe.

- **Zalecenia:** Zawsze sprawdzaj lokalne przepisy dotyczące posiadania i używania kajdanek, aby upewnić się, że działasz zgodnie z prawem. W przypadku wątpliwości, warto skonsultować się z prawnikiem lub przedstawicielem lokalnych władz.

Ważne!

- **W przypadku użytkowania kajdanek stalowych jak i jednorazowych pamiętaj o tym, by ucisk nie ograniczał przepływu krwi skutej osoby.**
- **By zdjąć kajdanki jednorazowe wystarczy je przeciąć, uważając przy tym by nie skaleczyć drugiej osoby. Do kajdanek stalowych konieczny jest dedykowany klucz.**

Opakowanie foliowe

Bezpieczeństwo użytkowania

1. **Ryzyko uduszenia:** Worki i folie mogą stanowić zagrożenie dla małych dzieci. Należy trzymać opakowanie z dala od niemowląt i dzieci, aby zapobiec możliwości uduszenia.
2. **Łatwopalność:** Worki i folie są łatwopalne, dlatego należy unikać kontaktu opakowań z ogniem i źródłami wysokiej temperatury.

Recykling i ekologia

1. **Utylizacja opakowań:** Po wyjęciu produktów opakowania należy odpowiednio utylizować, zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi segregacji odpadów, aby zmniejszyć negatywny wpływ na środowisko.
2. **Utylizacja produktów:** Produkty należy utylizować zgodnie z przepisami. Umieść je w odpowiednio oznaczonych koszach lub oddaj do punktu zbiórki odpadów selektywnych. W razie wątpliwości skontaktuj się z lokalnym odbiorcą odpadów.
3. **Unikanie spalania:** W przypadku opakowań plastikowych, nigdy nie spalaj worków foliowych, ponieważ może to prowadzić do uwolnienia toksycznych substancji.