0733739012951

Magnez Cytrynian NOW FOODS Proszek 227g Mięśnie Stres Koncentracja Vege

Galeria Produktu





Opis Produktu

Działanie i zalety produktu

NOW Magnesium Citrate Powder oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie i dbających o zdrowie:

Walka z codziennym stresem: Magnez jest kluczowym elementem w radzeniu sobie ze stresem. Jego relaksujące właściwości są nieocenione po intensywnym treningu czy długim dniu w pracy, pozwalając skupić się na tym, co naprawdę ważne.

Mięśnie pod kontrolą: Dla osób trenujących regularnie, magnez jest niezastąpiony. Reguluje przewodnictwo nerwowe i wpływa na prawidłowy skurcz mięśni, pomagając unikać skurczy, kontuzji i niewydolności mięśniowej.

Optymalizacja metabolizmu: Magnez odgrywa fundamentalną rolę w procesach

metabolicznych organizmu, wspierając produkcję energii i efektywne wykorzystanie składników odżywczych.

Poprawa koncentracji: Suplementacja magnezem wspiera funkcje poznawcze, poprawiając zdolność koncentracji i jasność myślenia, co jest kluczowe zarówno w sporcie, jak i codziennych obowiązkach.

Prewencja niedoborów: Regularne stosowanie pomaga zapobiegać objawom niedoboru magnezu, takim jak chroniczne zmęczenie, osłabienie czy skurcze mięśni.

Skład i wartości odżywcze

NOW Magnesium Citrate Powder wyróżnia się prostym, czystym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Cytrynian magnezu - czysty, naturalny związek magnezu charakteryzujący się doskonałą przyswajalnością i tolerancją przez organizm.

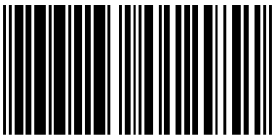
Wartości odżywcze w 3g porcji (1 płaska łyżeczka):

Magnez (z 3000mg cytrynianu magnezu): 450 mg

Sposób użycia:

1 płaska łyżeczka (3 g) 1 raz dziennie. Wymieszać z 250 ml zimnej wody.

Opakowanie zawiera 75 porcji, co zapewnia ponad 2 miesiące regularnej suplementacji. Produkt jest łatwy w przygotowaniu i przyjemny w użyciu.



Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Now foods
Kod producenta	733739012951
Nazwa	NOW/MAGCITP/023//
Waga produktu z opakowan	0.29
Postać	proszek
Liczba sztuk	1
Pojemność	227
Podstawowy składnik	magnez
Cechy dodatkowe	czysty (bez dodatków), wegański, wegetariański
Wielkość porcji	0.27
Waga	320
Smak	bezsmakowy
Liczba porcji w opakowaniu	75
Rodzaj	produkt wieloskładnikowy
EAN (GTIN)	0733739012951
Stan	Nowy