


# NATURALNY KOKTAJL ODCHUDZAJĄCY

🔥 Tylko 114 kcal | 💪 26,1g Białka | ⚡ 0,8g Cukru 🌱

114 KCAL | 26,1G BIAŁKA | BEZ DODATKÓW | ZASTĘPUJE POSIŁEK | 300G

## 🔥 ODCHUDZAJ SIĘ BEZ GŁODU I UTRATY ENERGII

26,1 g czystego białka, zaledwie 114 kcal i symboliczne 0,8 g cukru – idealne rozwiązanie na zastąpienie ciężkiego posiłku. Chroni mięśnie, zapewnia sytość, wspiera formę.

## DLACZEGO TEN KOKTAJL?

### 🔥 114 kcal

5-6 razy mniej niż tradycyjny posiłek! Deficyt bez głodu.

### 💪 26,1g Białka

Chroni mięśnie podczas odchudzania.

### ⚡ 0,8g Cukru

Bez skoków glikemii. Stabilna energia przez cały dzień.

Jędrność zamiast chudości.

## DLA KOGO JEST TEN KOKTAJL?

### 🔥 Odchudzających się

- Rekordowa zawartość białka
- Minimalna ilość tłuszczu i cukru
- Tylko 114 kcal na porcję

### 🏋️ Aktywnych fizycznie

- Regeneracja po wysiłku
- Błyskawicznie przyswajalnego białka
- Odbudowa włókien mięśniowych

### 🌱 Świadomych żywieniowo

- Bezglutenowy, niskocukrowy
- Bez wypełniaczy i chemii
- Czysty skład

### 🥛 Wrażliwych na laktozę

- Niemal bez laktozy (WPI)
- Lekki dla układu pokarmowego
- Bez wzdęć i dyskomfortu

### 🕒 Zabieganych

- Gotowy w 30 sekund
- Szybkie, zdrowe, pożywne
- Idealne dla osób w biegu

### 🌾 Wegetarian

- Kompletne białko mleczne
- Pełny profil EAA
- Alternatywa dla mięsa

## CO WYRÓŻNIA TEN KOKTAJL?

### 🔬 Najwyższa Jakość

Izolat białka serwatki (WPI). Zero aromatów, barwników, słodzików.

### ⚡ Rekordowo Niskie Kalorie

Tylko 114 kcal na porcję – 5-6 razy mniej niż tradycyjny posiłek!

### 🍬 Minimalny Cukier

Zaledwie 0,8 g cukru. Bez skoków glikemii i spadków energii.

### 💪 Chroni Mięśnie

87 g białka na 100 g. Chudniesz z tłuszczu, nie z mięśni!

# DLACZEGO BIAŁKO WSPIERA ODCHUDZANIE?

### 🔥 Termogeneza

Białko ma najwyższy efekt termiczny – organizm zużywa więcej energii na trawienie.

### 😌 Kontrola Apetytu

Wpływa na hormony głodu (grelina, peptyd YY) – większa sytość.

### 💪 Ochrona Mięśni

Chroni masę mięśniową podczas deficytu – spalisz tłuszcz, nie mięśnie.

### ⚡ Szybka Absorpcja

Izolat WPI – szybkie wchłanianie aminokwasów dokładnie gdy potrzeba.

# JAK STOSOWAĆ KOKTAJL ODCHUDZAJĄCY?

🔥

- **Porcja:** 1 miarka (30 g) = 26,1 g białka, 114 kcal
- **Przygotowanie:** Wymieszaj z 250 ml wody (lub woda + mleko)
- **Częstotliwość:** 1–2 dawki dziennie – jako zastępnik posiłku

**Zamiast śniadania**
Szybkie, zdrowe, 114 kcal

**Zamiast kolacji**
Najłatwiejszy deficyt kaloryczny

**Po treningu**
Regeneracja + ochrona mięśni

**Najmniej słodko**
Sama woda

**Złoty środek**
Woda + mleko (1:1)

**Najbardziej**
Samo mleko

🔥 **PRO TIP: Zamień ciężką kolację (600-800 kcal) na koktajl (114 kcal) = największy deficyt i najszybsze efekty!**

## Skład i Wartości Odżywcze

| Wartości odżywcze | Na 100 g | Na porcję 30 g |
|---|---|---|
| Wartość energetyczna | 1626 kJ / 383 kcal | 488 kJ / 115 kcal |
| Tłuszcz | 3 g | 0,9 g |
| Węglowodany | 2,1 g | 0,6 g |
| w tym cukry | 2,1 g | **0,6 g** ⭐ |
| **Białko** | **87 g** | **26,1 g** |
| Sól | < 0,3 g | < 0,1 g |

**Składniki:** Izolat białka serwatki (z mleka) – zawiera emulgator: lecytyna słonecznikowa.

⚠️ **Alergeny: Może zawierać śladowe ilości mleka, soi, orzechów, jaj, glutenu.**

## DLA KOGO?

ODCHUDZANIE | AKTYWNI FIZYCZNIE | ŚWIADOMI ŻYWIENIOWO | WRAŻLIWI NA LAKTOZĘ | ZABIEGANI | WEGETARIANIE | BEZ GLUTENU

## NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

**Jak smakuje koktajl w wersji naturalnej i czy zawiera słodziki?**

Naturalny koktajl ma delikatny, lekko mleczny profil, niemal neutralny. Nie zawiera sztucznych słodzików, aromatów ani barwników.

**Boję się, że od białka urosną mi mięśnie jak u kulturysty. Czy to bezpieczne?**

To jeden z największych mitów! Białko nie sprawi, że nagle staniesz się muskularna. Pomoże jedynie ujędrnić sylwetkę.

**Kiedy najlepiej go pić, żeby najszybciej zobaczyć efekty na wadze?**

Najszybsze efekty zobaczysz, zastępując koktajlem jeden lub dwa posiłki dziennie – np. kolację.

## Zacznij Chudnąć Zdrowo – Już Dziś!

114 kcal, 26,1 g białka, 0,8 g cukru. Bez głodu, bez utraty energii, bez kompromisów.

**KUP TERAZ - NATURALNY KOKTAJL CAMBIOLABS**

**CAMBIO LABS**

🔥 ODCHUDZANIE · 💪 FORMA · 🌱 ZDROWIE