

PL: INSTRUKCJA OBSŁUGI ET40

Cechy produktu:

Smartwatch A6: obsługiwane urządzenia: IOS: obsługuje IOS 9.0 lub nowszy, z Bluetooth w wersji 4.0; Android: wersja 4.4 lub nowszy, z Bluetooth w wersji 4.0; napięcie ładowania: 5V; prąd wejściowy: 1A; czas ładowania: 1-2 godziny; pojemność baterii: 170 mAh; aplikacja Da fit 1.0; wymiary: (długość szerokość wysokość) 235 x 35 x 12 mm; waga: 40g; czas czuwania: 15-20 dni; wodoodporność: IP67; ekran: 1.3"; rozdzielczość ekranu: 240*240; układ procesora: HS6620D; czujnik tętna: HRS5300; czujnik przyspieszenia: DA2608; język wsparcia bransoletki: angielski, niemiecki, hiszpański, japoński, francuski, portugalski; materiał: stop + ABS; opaska silikonowa A. Obszar wyświetlania

- A. Obszar wyświetlania
- B. Klawisz dotykowy
- C. Port ładowania
- D. Czujnik światła

Ładowanie: Przed pierwszym użyciem naładuj urządzenie. Aby naładować, podłącz końcówkę magnetyczną przewodu do tylniej części zegarka. Drugi wtyk USB podłącz do ładowarki 5V lub do portu USB komputera. Czas ładowania to około 2 godziny. Dwa styki ładującego kabla magnetycznego nie mogą stykać się z przewodnikiem w tym samym czasie, ponieważ grozi to spalaniem obwodu.

Aplikacja: Aby połączyć zegarek z telefonem, włóż Bluetooth w telefonie zezwolenku kod QR, pobierz aplikację i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby ją zainstalować. Po zainstalowaniu aplikacji otwórz ją. Po pierwszym uruchomieniu, jeżeli chemy, aby wszystkie funkcje działały prawidłowo, klikamy OK na prośbę o dostęp do wszystkich powiadomień. Upewnij się, że zegarek jest włączony. Po pomyślnym połączeniu bransoletka automatycznie zsynchronizuje czas, w przeciwnym razie obliczenia kroków i dane dotyczące snu nie będą dokładne. Po pomyślnym połączeniu aplikacja automatycznie zapisze adres Bluetooth bransoletki. Gdy aplikacja jest otwarta lub działa w tle, automatycznie wyszuka i łączy bransoletkę. Funkcje i ustawienia aplikacji: Ustawienia danych osobowych: podaj dane osobowe (płeć, wzrost, waga) po wejściu do aplikacji. Możesz także ustawić codzienne ćwiczenia i monitorować ich wykonanie. Ustawienie tarczy zegarka: podłącz bransoletkę i ustaw tarczę zegarka w aplikacji (E). Przyszchodzące przypomnienie /przypomnienie o wiadomości/odrzucenie połączenia: w przypadku połączenia przyszłego bransoletka wyświetli numer dzwoniącego lub nazwę kontaktu. Gdy telefon otrzyma wiadomość, bransoletka wyświetli treść informacji. Telefon z Androidem: upewnij się, że telefon i bransoletka są połączone i otwórz odpowiednie uprawnienia w ustawieniach telefonu, zezwalając aplikacji Da fit na dostęp do połączeń, wiadomości i książki adresowej oraz utrzymuj działającą w tle aplikację. Jeśli na telefonie zainstalowane jest oprogramowanie zabezpieczające, dodaj „Da fit” do „trust”. Telefon z systemem IOS: po podłączeniu pojawi się komunikat „parowanie Bluetooth”, kliknij OK.

Sposób użytkowania:

Długie naciśnięcie klawisza funkcyjnego: otwórz/potwierdź/odrzucenie połączenia (F); krótke naciśnięcie: wybór/przełącz. Aby wyłączyć, przełącz na interfejs wyświetlania, naciśnij długo, aby wyłączyć. Długie naciśnięcie głównego interfejsu: informacje o wersji. Reset: przełącz na interfejs resetowania, naciśnij długo, aby zresetować bransoletkę.

Główne funkcje:

1. Fitness tracker (kroki, kalorie, dystans): załóż bransoletkę, aby rejestrować dzienne dane kroków, dystans, spalane kalorie. Możesz podłączyć GPS do telefonu, aby nagrać mapę trasy treningu.
2. Monitorowanie snu: kiedy zaśniesz, bransoletka automatycznie przejdzie w tryb monitorowania snu, automatycznie wykryje twój sen przez całą noc (lekką sen, czas czuwania, obliczy jakość snu).
3. Monitorowanie tętna: przejdź do interfejsu monitora tętna, naciśnij długo, aby monitorować tętno. Po teście wyniki zostaną zapisane i możesz je wyświetlić na ekranie. Podczas testu dłoń LED czujnika z tyłu urządzenia zaświeci się.
4. Tryb sportowy: wybierz różnego rodzaju sportowe, aby rozpocząć trening, zakończy trening i ręcznie wyjąć z trybu sportowego. Raport z analizy ćwiczeń można wyświetlić w aplikacji (w tym: czas trwania (ciężer), kroki, spalane kalorie, krzywą tętna (tętno maksymalne i minimalne), tętno, analiza danych).
5. Monitorowanie ciśnienia krwi: wejdź do interfejsu ciśnienia krwi, naciśnij długo, aby monitorować ciśnienie krwi. Po teście wyniki zostaną zapisane i można je wyświetlić na ekranie.
6. Monitorowanie stężenia tlenu we krwi: przełącz na interfejs monitora SpO2, naciśnij długo, aby monitorować ciśnienie krwi. Po teście wyniki zostaną zapisane i wyświetlone na ekranie.
7. Alarmy: w stanie połączenia można ustawić trzy budziki. Po ustawieniu nastąpi synchronizacja do opaski: wsparcie alarmu offline, po pomyślnym synchronizacji. Nawet jeśli aplikacja nie jest połączona, bransoletka będzie przypominać zgodnie z ustawionym czasem.
8. Przypomnienie o bezruchu: po włączeniu przypomnienia o bezruchu, bransoletka będzie wibrować, aby przypomnieć użytkownikowi o ćwiczeniach. Obrót nadgarstka w celu podświetlenia ekranu (szybki podgląd): włącz szybki podgląd w aplikacji, a obracając nadgarstek można podświetlić ekran bransoletki.
9. Ustawienie pogody: zlokalizuj miasto w aplikacji po synchronizacji danych, następnie można wyświetlić warunki pogodowe na bransoletce.
10. Sterowanie muzyką: zachowaj połączenie Bluetooth, a podczas odtwarzania muzyki możesz kontrolować odtwarzanie/pauza/oprzędnienie/następny utwor bez bransoletki.
11. Zdalna kamera: zachowaj połączenie Bluetooth, włóż telefon, aby zrobić zdjęcie, przełącz się do interfejsu sterowania aparatem, naciśnij przycisk lub potrząśnij telefonem, aby zrobić zdjęcie.
12. Stoper: przełącz się do interfejsu stopera, naciśnij długo, aby rozpocząć. Krótkie naciśnięcie – pauza, długie naciśnięcie timera – wyciszyć.
13. Jaskrawość jasności: przełącz na interfejs jasności, naciśnij długo, aby ustawić jasność. Bransoletka może zapisać do 7 dni danych osobowych (w tym sen, kroki, kalorie, dystans). Zsynchronizuj dane z zapisem aplikacji. Po odinstalowaniu aplikacji dane zostaną wyciszzone.

Ostrzeżenia:

Przedstawiona instrukcja może ulec zmianie ze względu na aktualizacje oprogramowania. W przypadku jakichkolwiek rozbieżności między treścią instrukcji, prosimy o zapoznanie się z konkretną funkcją bransoletki. Przed pierwszym użyciem naładuj urządzenie. Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu. Jeżeli zegarek wyłącza się automatycznie, naładuj zegarek i uruchom go ponownie. Wydajność baterii może zostać zmniejszona po kilku latach. Podczas ładowania zegarek powinien leżeć na płaskiej powierzchni, a końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków. Nie należy łączyć dwóch styków magnetycznego kabla ładującego z materiałem przewodzącym w samym czasie, może to spowodować zwarcie. Przed pierwszym użyciem należy wprowadzić dane użytkownika w aplikacji. Produkt nie jest urządzeniem medycznym. Wyświetlane wartości są wartościami przybliżonymi i nie mogą zastąpić medycznych pomiarów kontrolnych. Opaska powinna być zapięta za wystającą kciśią nadgarstka i dopasowana do obwodu ręki. Odległość między telefonem, a urządzeniem nie może być większa niż 10 m. Nie rozkręcaj urządzenia. Przechowuj z dala od wilgoci i zanieczyszczeń. Nie zanurzaj w wodzie. Nie dotykaj ekranu, jeśli masz mokre palce. Nie używaj produktu podczas kąpieli, prysznica. Czyść za pomocą suchy szmatki. Nie narażaj na zbyt wysokie lub niskie temperatury. Przechowuj z dala od promieniowania słonecznego. Nie używaj, gdy produkt jest uszkodzony, nie działa prawidłowo, był przechowywany w niekorzystnych warunkach. Chroń przed uszkodzeniami, wstrząsami, nie rzucaj. Należy chronić produkt przed kontaktem z benzyną, rozcieńczalnikami, kwasami i innymi środkami chemicznymi. Używaj zgodnie z przeznaczeniem. Produkt nie jest zabawką. Chroń przed dziećmi.

Informacja dla użytkowników o pozbywaniu się urządzeń elektrycznych i elektronicznych (dotyczy gospodarstw domowych)

Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączony do nich dokumentacji informuje, że niesprawnych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych nie można wyrzucić razem z odpadami gospodarsymi. Prawidłowe postępowanie w razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, utylizacji, powtórnego użycia lub odzysku podzespołów polega na przekazaniu urządzenia do wyspecjalizowanego punktu zbioru, gdzie będzie ono przyjęte bezpłatnie. W niektórych krajach produkt można oddać lokalnemu dystrybutorowi podczas zakupu innego urządzenia. Prawidłowa utylizacja urządzenia umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Szczegółowe informacje o najbliższym punkcie zbioru można uzyskać u władz lokalnych. Nieprawidłowa utylizacja odpadów zagrożona jest karami przewidzianymi w odpowiednich przepisach lokalnych. Użytkownicy w krajach Unii Europejskiej: W razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, prosimy skontaktować się z najbliższym punktem sprzedaży lub z dostawcą, który udzieli dodatkowych informacji.

Pozbywanie się odpadów w krajach poza Unią Europejską: Taki symbol jest ważny tylko w Unii Europejskiej. W razie potrzeby pozbycia się niniejszego produktu prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub ze sprzedawcą celem uzyskania informacji o prawidłowym sposobie postępowania

Importer: Reto MB Sp. z o.o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Nieprzewo, Poland

EN: INSTRUCTION ET40

Product features:

A6 Smartwatch; Supported Devices: IOS: Supports IOS 9.0 or above, with Bluetooth version 4.0; Android: version 4.4 or above, with Bluetooth version 4.0; charging voltage: 5V; input current: 1A; charging time: 1-2 hours; battery capacity: 170 mAh; Da fit 1.0 application; dimensions: (length width height) 235 x 35 x 12 mm; weight: 40g; standby time: 15-20 days; waterproof: IP67; screen: 1.3"; screen resolution: 240*240; processor chip: HS6620D; heart rate sensor: HRS3300; acceleration sensor: DA2608; bracelet support language: English, German, Spanish, Japanese, French, Portuguese; material: alloy + ABS; silicone band

- A. Display area
 - B. Touch key
 - C. Landing port
 - D. Light sensor
- Charging: Charge the device before first use. To charge, connect the magnetic end of the cable to the back of the watch. Connect the second USB plug to the 5V charger or to the computer's USB port. Charging time is approximately 2 hours. The two contacts of the magnetic charging cable cannot touch the conductor at the same time, otherwise the circuit may be burned.
- App: To connect your watch to your phone, turn on Bluetooth on your phone, scan the QR code, download the app and follow the instructions to install it. Once the app is installed, open it. After the first launch, if we want all functions to work properly, click OK when asked to access all notifications. Make sure your watch is turned on. After successful connection, the bracelet will automatically synchronize the time, otherwise the step calculation and sleep data will not be accurate. After successful connection, the app will automatically save the bracelet's Bluetooth address. When the app is open or running in the background, automatically search for and connect your bracelet. Application functions and settings: Personal data setting: provide personal data (gender, height, weight) after entering the application. You can also set daily exercises and monitor their performance. Setting the watch face: connect the bracelet and set the watch faces in the app (E). Incoming Reminder/Message Reminder/Call Rejection: When there is an incoming call, the bracelet will display the caller's number or contact name. When the phone receives the message, the bracelet will display the information. Android phone: make sure your phone and bracelet are connected and open the appropriate permissions in your phone's settings, allowing the Da fit app to access your calls, messages and address book, and keep the app running in the background. If you have security software installed on your phone, add "Da fit" to "trust". IOS phone: After connecting, the message "Bluetooth pairing" will appear, click OK.

Way of usage:

Long press function key: open/confirm/reject call (F); short press: select/switch. To turn off, switch to the shutdown interface, long press to turn off. Long press main interface: version information. Reset: Switch to reset interface, long press to reset the bracelet.

Main functions:

1. Fitness tracker (steps, calories, distance): Wear the bracelet to record your daily step data, distance, calories burned. You can connect GPS to your phone to record a map of your training route.
2. Sleep Monitoring: When you fall asleep, the bracelet will automatically enter sleep monitoring mode, it will automatically detect your sleep throughout the night (light sleep, standby time, calculate sleep quality).
3. Heart rate monitoring: enter the heart rate monitor interface, long press to monitor your heart rate. After the test, the results will be saved and you can view them on the screen. During the test, the sensor LED on the back of the device will illuminate.
4. Sports Mode: Select different sports modes to start training, end training and manually exit sports mode. The exercise analysis report can be viewed in the app (including exercise duration, steps, calories burned, heart rate curve (maximum and minimum heart rate), heart rate, data analysis).
5. Blood pressure monitoring: enter the blood pressure interface, long press to monitor blood pressure. After the test, the results will be saved and can be viewed on the screen.
6. Blood Oxygen Monitoring: Switch to SpO2 monitor interface, long press to monitor blood pressure. After the test, the results will be saved and displayed on the screen.
7. Alarms: Three alarm clocks can be set in the connected state. After setting, it will be synchronized to the wristband: offline alarm support, after successful synchronization. Even if the app is not connected, the bracelet will remind you according to the set time.
8. Sedentary reminder: When the sedentary reminder is turned on, the bracelet will vibrate to remind the user to exercise. Turn your wrist to illuminate the screen (Quick View): Enable Quick View in application, and by turning your wrist you can illuminate the bracelet screen.
9. Weather Setting: Locate the city in the APP after data synchronization, then you can view the weather conditions on the bracelet.
10. Music Control: Keep Bluetooth connected, and when playing music, you can control play/pause/previous/next song through the bracelet.
11. Remote Camera: Keep Bluetooth connected, turn on the phone to take a photo, switch to the camera control interface, press the button or shake the phone to take photos.
12. Stopwatch: Switch to stopwatch interface, long press to start. Short press – pause, long press – clear.
13. Brightness Adjustment: Switch to the brightness interface, long press to adjust the brightness. The bracelet can save up to 7 days of personal data (including sleep, steps, calories, distance). Sync your data with the app's saves. After uninstalling the app, your data will be cleared.

Warnings:

The instructions presented may change due to software updates. If there is any discrepancy between the contents of the instructions, please refer to the specific function of the bracelet. Charge the device before first use. When pairing, place the watch close to your phone. If your watch turns off automatically, charge your watch and restart it. Battery performance may be reduced after several years. When charging, the watch should be placed on a flat surface and the magnetic tip should be in contact with the contacts. Do not connect the two contacts of the magnetic charging cable with conductive material at the same time, it may cause a short circuit. Before first use, you must enter user details in the application. The product is not a medical device. The displayed values are approximate and cannot replace medical control measurements. The band should be fastened behind the protruding wrist bone and adjusted to the circumference of the hand. The distance between the phone and the device cannot be greater than 10 m. Do not disassemble the device. Store away from moisture and contamination. Do not immerse in water. Do not touch the screen if your fingers are wet. Do not use the product while bathing or showering. Clean with a dry cloth. Do not use if the product is damaged, does not work properly, or has been stored in unfavorable conditions. Protect from damage, shock, do not throw. Protect the product from contact with gasoline, thinner, acids and other chemicals. Use as intended. The product is not a toy. Keep out of reach of children.

Information for users on disposal of electrical and electronic equipment (applies to households)

The symbol shown on the products or the documentation attached to them informs that faulty electrical or electronic devices cannot be disposed of with household waste. The correct course of action when it is necessary to dispose of electrical or electronic devices, dispose of them, reuse them or recover components is to take the device to a specialized collection point, where it will be accepted free of charge. In some countries, you can return the product to your local distributor when purchasing another device. Correct disposal of the device allows you to save valuable resources and avoid negative effects on health and the environment, which may be threatened by inappropriate waste handling. Details of your nearest collection point can be obtained from your local authority. Improper waste disposal may result in penalties provided for in relevant local regulations. Users in European Union countries: If you need to dispose of electrical or electronic equipment, please contact your nearest point of sale or supplier who will provide further information.

Waste disposal in countries outside the European Union: This symbol is only valid in the European Union. If you need to dispose of this product, please contact your local authorities or dealer for information on how to properly dispose of it.

Importer: Reto MB Sp. z o.o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Nieprzewo, Poland

CZ: UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA ET40

Vlastnosti produktu:

Chytré hodinky A6; Podporovaná zařízení: IOS: Podporuje IOS 9.0 nebo vyšší, s Bluetooth verze 4.0; Android: verze 4.4 nebo vyšší, s Bluetooth verze 4.0; nabíjecí napětí: 5V; vstupní proud: 1A; doba nabíjení: 1-2 hodiny; kapacita baterie: 170 mAh; aplikace Da fit 1.0; rozměry: (délka šířka výška) 235 x 35 x 12 mm; hmotnost: 40 g; pohotovostní doba: 15-20 dní; voděodolné: IP67; obrazovka: 1.3"; rozlišení obrazovky: 240*240; procesorový čip: HS6620D; snímač srdečního tepu: HRS3300; snímač zrychlení: DA2608; jazyky podpory náramku: angličtina, němčina, španělština, japonština, francouzština, portugalština; materiál: slitina + ABS; silikonový pásek

- A. Oblast zobrazení
- B. Dotykové tlačítko
- C. Přístávací přístav
- D. Světelný senzor

Nabíjení: Před prvním použitím zařízení nabíjte. Chcete-li nabíjet, připojte magnetický konec kabelu k zadní straně hodinek. Připojte druhý USB konektor k 5V nabíječce nebo k USB portu počítače. Doba nabíjení je přibližně 2 hodiny. Dva kontakty magnetického nabíjecího kabelu se nemohou současně dotýkat vodiče, jinak může dojít ke spáření obvodu.

Aplikace: Chcete-li připojit hodinky k telefonu, zapněte na telefonu Bluetooth, naskenujte QR kód, stáhněte si aplikaci a nainstalujte ji podle pokynů. Jakmile je aplikace nainstalována, otevřete ji. Po prvním spuštění, pokud chceme, aby všechny funkce fungovaly správně, klikněte na OK po zobrazení výzvy ke všem upozorněním. Ujistěte se, že jsou vaše hodinky zapnuté. Po úspěšném připojení náramku automaticky synchronizuje čas, jinak vypočte kroky a údaje o spánku nebojournu přesně. Po úspěšném připojení aplikace automaticky uloží Bluetooth adresu náramku. Když je aplikace otevřena nebo spuštěna na pozadí, automaticky vyhledá a připojí svůj náramek. Funkce a nastavení aplikace: Nastavení osobních údajů: poskytněte osobní údaje (pohlaví, výška, váha) po vstupu do aplikace. Můžete si také nastavit denní cvičení a sledovat jejich výkon. Nastavení ciferníku: připojte náramek a nastavte ciferníky v aplikaci (E). Připomenutí příchozího hovoru/Připomenutí zprávy/Odmítnutí hovoru: Při příchozím hovoru náramek zobrazí číslo volajícího nebo jméno kontaktu. Když telefon obdrží zprávu, náramek zobrazí informace. Telefon s Androidem: ujistěte se, že jsou váš telefon a náramek připojeny, a otevřete příslušná oprávnění v nastavení telefonu, abyste aplikaci Da fit umožnili přistupovat k vašim hovorům, zprávám a adresám a ponechat aplikaci spuštěnou na pozadí. Pokud máte v telefonu nainstalovaný bezpečnostní software, přidejte „Da fit” do „důvěry”. IOS telefon: Po připojení se zobrazí zpráva „Bluetooth pairing”, klikněte na OK.

Způsob použití:

Dlouhé stisknutí funkčního tlačítka: otevření/potvrzení/odmítnutí hovoru (F); krátké stisknutí: výběr/přepnutí. Chcete-li vypnout, přepněte na rozhraní vypnutí, dlouhým stisknutím vypněte. Dlouhé stisknutí hlavního rozhraní: informace o verzi. Reset: Přepněte do resetovacího rozhraní, dlouhým stisknutím resetujte náramek.

Hlavní funkce:

1. Fitness tracker (kroky, kalorie, vzdálenost): Noste náramek k zaznamenávání údajů o vašich denních krocích, vzdálenosti, spálených kaloriích. K telefonu můžete připojit GPS a zaznamenat mapu vašich tréninkových tras.
2. Sledování spánku: Když usnete, náramek automaticky přejde do režimu sledování spánku, automaticky bude detekovat váš spánek po celou noc (lehký spánek, pohotovostní doba, vypočte kvalitu spánku).
3. Monitorování srdečního tepu: vstupte do rozhraní monitoru srdečního tepu, dlouhým stisknutím sledujte srdeční tep. Po testu se výsledky uloží a můžete si je prohlédnout na obrazovce. Během testu se rozsvítí LED senzor na zadní straně zařízení.
4. Sportovní režim: Vyberte různé sportovní režimy pro zahájení tréninku, ukončení tréninku a manuální ukončení sportovního režimu. V aplikaci lze zobrazit zprávu o analýze cvičení (včetně délek cvičení, kroků, spálených kalorií, křivky srdeční frekvence (maximální a minimální srdeční frekvence), srdeční frekvence, analýzy dat).
5. Monitorování krevního tlaku: vstupte do rozhraní krevního tlaku, dlouhým stisknutím monitorujte krevní tlak. Po testu se výsledky uloží a lze je zobrazit na obrazovce.
6. Monitorování krevního kyslíku: Přepněte na rozhraní monitoru SpO2, dlouhým stisknutím monitorujte krevní tlak. Po testu se výsledky uloží a zobrazí na obrazovce.
7. Budíky: V připomenutí stavu lze nastavit tři budíky. Po nastavení se synchronizuje s náramkem: podpora offline alarmu, po úspěšné synchronizaci. I když aplikace není připojena, náramek vám to připomene podle nastaveného času.
8. Sedavé připomenutí: Když je připomenutí sedavého zaměstnání zapnuté, náramek zavibruje, aby uživatele připomněl cvičení. Otáčením zápěstí rozsvítíte obrazovku (Rychlé zobrazení): Povolte rychlé zobrazení v aplikaci a otočením zápěstí můžete otevřít obrazovku náramku.
9. Nastavení počasí: Najděte město v APP po synchronizaci dat, poté si můžete prohlédnout povětrnostní podmínky na náramku.
10. Ovládání hudby: Udržte připojení Bluetooth a při přehrávání hudby můžete ovládat přehrávání/pozastavení/přechod/z další skladbu prostřednictvím náramku.
11. Vzdálená kamera: Udržte připojení Bluetooth, zapněte telefon, abyste mohli pořídit fotografii, přepněte na rozhraní ovládání fotoaparátu, stiskněte tlačítko nebo zařeteste telefonem a poříďte fotografii.
12. Stopy: Přepnutí do rozhraní stopek, dlouhým stisknutím spustíte. Krátké stisknutí – pauza, dlouhé stisknutí časovač – vymazání.
13. Nastavení jasu: Přepněte na rozhraní jasu, dlouhým stisknutím upravte jas. Náramek dokáže uložit až 7 dní osobních údajů (včetně spánku, kroků, kalorií, vzdálenosti). Synchronizuje svá data s uloženými položkami aplikace. Po odinstalování aplikace budou vaše data vymazána.

Upozornění:

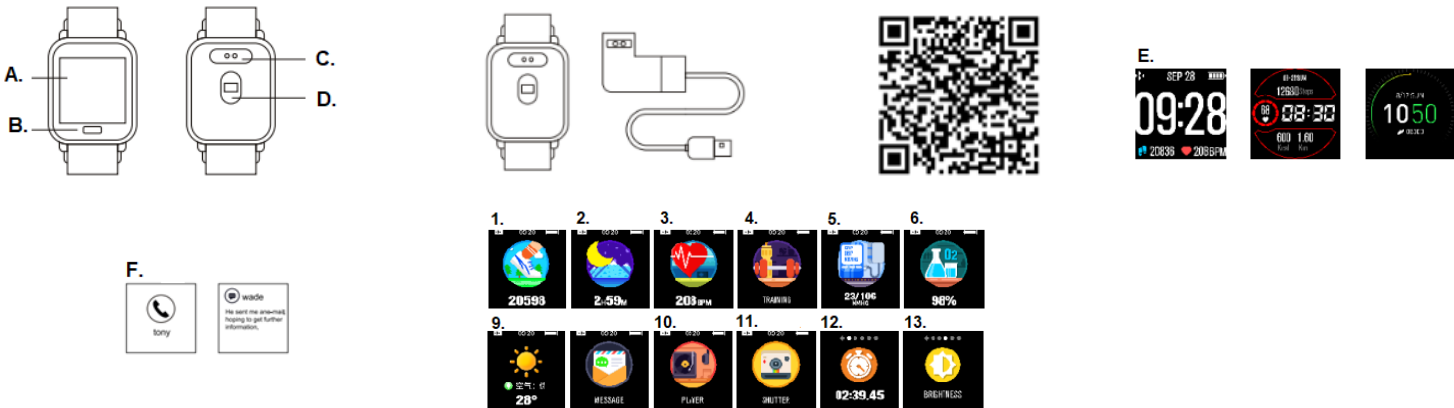
Uvedené pokyny se mohou změnit v důsledku aktualizací softwaru. Pokud je mezi obsahem návodu nějaký rozpor, podvte se prosím na konkrétní funkci náramku. Před prvním použitím zařízení nabíjte. Při párování umístěte hodinky do blízkosti telefonu. Pokud se hodinky automaticky vypnou, nabíjte je a restartujte je. Výrobek baterie se může po několika letech snížit. Při nabíjení by kontakty by hodinky umístěny na rovném povrchu a magnetický kříd by měl být v kontaktu s kontakty. Nepropojte současně dva kontakty magnetického nabíjecího kabelu vodivým materiálem, mohlo by dojít ke zkratu. Před prvním použitím musíte do aplikace zadat své uživatelské údaje. Výrobek není zdravotnickým prostředkem. Zobrazené hodnoty jsou přibližné a nemohou nahradit lékařská kontrolní měření. Pásek by měl být upevněn za vyčníhající zápkstní kost a přizpůsoben obvodu ruky. Vzdálenost mezi telefonem a zařízením nesmí být větší než 10 m. Zařízení nerozbírejte. Skladujte mimo vlhkost a kontaminaci. Nepoužívejte do vody. Nedotýkejte se obrazovky, pokud máte mokré prsty. Výrobek nepoužívejte při koupání nebo sprchování. Čistěte suchým hadříkem. Nevystavujte příliš vysokým nebo nízkým teplotám. Skladujte mimo dosah slunečního záření. Nepoužívejte, pokud je výrobek poškozený, nefunguje správně nebo by skladován v nepříznivých podmínkách. Chraňte před poškozením, nárazem, neházejte. Chraňte výrobek před kontaktem s benzínem, ředidlem, kyselinami a jinými chemikáliemi. Používejte podle určení. Výrobek není hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí.

Informace pro uživatele o likvidaci elektrických a elektronicznych zařízení (platí pro domácnosti)

Symbol zobrazený na výrobcích nebo v dokumentaci k nim připojené informuje, že vadná elektrická nebo elektronická zařízení nelze likvidovat s domovním odpadem. Správným postupem, když je nutné zlikvidovat elektrická nebo elektronická zařízení, zlikvidovat je, znovu použít nebo obnovit součásti, je odevzdat zařízení do specializovaného sběrného místa, kde bude přijato zdarma. V některých případech můžete při nákupu jiného zařízení vrátit produkt místnímu distributorovi. Správná likvidace zařízení vám umožní ušetřit cenné zdroje a vyhnout se negativním vlivům na zdraví a životní prostředí, které mohou být ohroženy nevhodným nakládáním s odpady. Podrobnosti o nejblížešm sběrném místě získáte od místního úřadu. Nesprávná likvidace odpadů může mít za následek sankce stanovené v příslušných místních předpisech. Uživatelé v zemích Evropské unie: Pokud potřebujete zlikvidovat elektrická nebo elektronická zařízení, obraťte se na nejbližší prodejní místo nebo dodavatele, kteří vám poskytnou další informace.

Likvidace odpadů v zemích mimo Evropskou unii: Tento symbol je platný pouze v Evropské unii. Potřebujete-li tento výrobek zlikvidovat, obraťte se na místní úřady nebo prodejce se žádostí o informace, jak jej správně zlikvidovat.

Dovozce: Reto MB Sp. z o.o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Nieprzewo, Polsko



DE: BENUTZERHANDBUCH E740

Produktmerkmale:
AS-Smartwatch: Unterstützte Geräte: iOS: Unterstützt iOS 9.0 oder höher, mit Bluetooth Version 4.0; Android: Version 4.4 oder höher, mit Bluetooth Version 4.0; Ladespannung: 5V; Eingangsstrom: 1A; Ladezeit: 1-2 Stunden; Batteriekapazität: 170 mAh; Da fit 1.0-Anwendung: Abmessung: (Länge Breite Höhe) 235 x 35 x 12 mm; Gewicht: 40g; Standby-Zeit: 15-20 Tage; wasserdicht: IP67; Bildschirm: 1,3"; Bildschirmauflösung: 240*240; Prozessorchip: H56620D; Herzfrequenzsensor: HRS3300; Beschleunigungssensor: DA260B; Armbandunterstützungssprache: Englisch, Deutsch, Spanisch, Japanisch, Französisch, Portugiesisch; Material: Legierung + ABS; Silikonband
A. Anzeigebereich
B. Touch-Taste
C. Landungshafen
D. Lichtsensor
Aufladen: Laden Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch auf. Zum Aufladen verbinden Sie das magnetische Ende des Kabels mit der Rückseite der Uhr. Verbinden Sie den zweiten USB-Stecker mit dem 5-V-Ladegerät oder mit dem USB-Anschluss des Computers. Die Ladezeit beträgt ca. 2 Stunden. Die beiden Kontakte des magnetischen Ladekabels dürfen den Leiter nicht gleichzeitig berühren, da sonst der Stromkreis durchbrennen kann.

App: Um Ihre Uhr mit Ihrem Telefon zu verbinden, schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein, scannen Sie den QR-Code, laden Sie die App herunter und befolgen Sie die Anweisungen zur Installation. Sobald die App installiert ist, öffnen Sie sie. Wenn nach dem ersten Start alle Funktionen ordnungsgemäß funktionieren sollen, klicken Sie auf „OK“, wenn Sie aufgefordert werden, auf alle Benachrichtigungen zuzugreifen. Stellen Sie sicher, dass Ihre Uhr eingeschaltet ist. Nach erfolgreicher Verbindung synchronisiert das Armband automatisch die Uhrzeit, da sonst die Uhrzeitereignisse und die Schlafdaten nicht korrekt sind. Nach erfolgreicher Verbindung speichert die App automatisch die Bluetooth-Adresse des Armbands. Wenn die App geöffnet ist oder im Hintergrund läuft, wird Ihr Armband automatisch gesucht und verbunden. Funktionen und Einstellungen der Anwendung: Einstellung personenbezogener Daten: Geben Sie nach Eingabe der Anwendung personenbezogener Daten (Geschlecht, Größe, Gewicht) ein. Sie können auch tägliche Übungen festlegen und deren Leistung überwachen. Einstellen des Zifferblatts: Schließen Sie das Armband an und stellen Sie die Zifferblätter in der App ein (E). Eingehende Erinnerung/Nachrichtenerinnerung/Singelehrerhinweis: Wenn Sie eine Anruf empfangen, zeigt das Armband die Nummer oder den Kontaktnamen des Anrufers an. Wenn das Telefon die Nachricht empfängt, zeigt das Armband die Informationen an. Android-Telefon: Stellen Sie sicher, dass Ihr Telefon und Ihr Armband verbunden sind, und öffnen Sie die entsprechenden Berechtigungen in den Einstellungen Ihres Telefons, damit die Da fit-App für Ihre Anrufe, Nachrichten und Ihr Adressbuch zugreifen und die App im Hintergrund laufen lassen kann. Wenn auf Ihrem iOS-Telefon Sicherheitssoftware installiert ist, fügen Sie „Da fit“ zu „Vertrauen“ hinzu. iOS-Telefon: Nach dem Herstellen der Verbindung wird die Meldung „Bluetooth-Kopplung“ angezeigt. Klicken Sie auf „OK“.

Art der Nutzung:
Langes Drücken der Funktionstaste: Anruf öffnen/bestätigen/ablehnen (F); Kurz drücken: Auswählen/Umschalten. Zum Ausschalten wechseln Sie zur Schnittstelle zum Herunterfahren und drücken Sie lange, um das Gerät auszuschalten. Langes Drücken der Hauptschnittstelle: Versionsinformationen. Zurücksetzen: Zur Reset-Schnittstelle wechseln, lange drücken, um das Armband zurückzusetzen.

Hauptfunktionen:

1. Fitness-Tracker (Schritte, Kalorien, Distanz): Tragen Sie das Armband, um Ihre täglichen Schritte, Distanz und Kalorienverbrauch aufzuzeichnen. Sie können GPS mit Ihrem Telefon verbinden, um eine Karte Ihrer Trainingsstrecke aufzuzeichnen.
2. Schlafüberwachung: Wenn Sie einschlafen, wechselt das Armband automatisch in den Schlafüberwachungsmodus und erkennt automatisch Ihren Schlaf die ganze Nacht über (leichter Schlaf, Standby-Zeit, Berechnung der Schlafqualität).
3. Herzfrequenzüberwachung: Rufen Sie die Schnittstelle zur Herzfrequenzüberwachung auf und drücken Sie lange, um Ihre Herzfrequenz zu überwachen. Nach dem Test werden die Ergebnisse gespeichert und können auf dem Bildschirm angezeigt werden. Während des Tests leuchtet die Sensor-LED auf der Rückseite des Geräts.
4. Sportmodus: Wählen Sie verschiedene Sportmodi aus, um das Training zu starten, das Training zu beenden und den Sportmodus manuell zu verlassen. Der Trainingsanalysebericht kann in der App eingesehen werden (einschließlich Trainingsdauer, Schritte, verbrannte Kalorien, Herzfrequenzkurve (maximale und minimale Herzfrequenz), Herzfrequenz, Datenanalyse).
5. Blutdrucküberwachung: Rufen Sie die Blutdruckschnittstelle auf und drücken Sie lange, um den Blutdruck zu überwachen. Nach dem Test werden die Ergebnisse gespeichert und können auf dem Bildschirm angezeigt werden.
6. Blutsauerstoffsüberwachung: Wechseln Sie zur SpO2-Monitorschnittstelle und drücken Sie lange, um den Blutdruck zu überwachen. Nach dem Test werden die Ergebnisse gespeichert und auf dem Bildschirm angezeigt.
7. Alarmer: Im verbundenen Zustand können drei Wecker eingestellt werden. Nach der Einstellung wird es mit dem Armband synchronisiert: Offline-Alarmunterstützung, nach erfolgreicher Synchronisierung. Auch wenn die App nicht verbunden ist, erinnert Sie das Armband entsprechend der eingestellten Zeit.
8. Bewegungserinnerung: Wenn die Bewegungserinnerung aktiviert ist, vibriert das Armband, um den Benutzer an das Training zu erinnern. Drehen Sie Ihr Handgelenk, um den Bildschirm zu beleuchten (Schnellansicht): Aktivieren Sie die Schnellansicht in Anwendung, durch Drehen Ihres Handgelenks können Sie den Armbandbildschirm beleuchten.
9. Wettereinstellung: Suchen Sie nach der Datensynchronisierung die Stadt in der App, dann können Sie die Wetterbedingung auf dem Armband anzeigen.
10. Musiksteuerung: Halten Sie die Bluetooth-Verbindung aufrecht, und beim Abspielen von Musik können Sie Wiedergabe/Pause/vorheriges/nächstes Lied über das Armband steuern.
11. Remote-Kamera: Halten Sie die Bluetooth-Verbindung aufrecht, schalten Sie das Telefon ein, um ein Foto aufzunehmen, wechseln Sie zur Kamerasteuerungsschnittstelle, drücken Sie die Taste oder schütteln Sie das Telefon, um Fotos aufzunehmen.
12. Stoppuhr: Zur Stoppuhr-Schnittstelle wechseln, zum Starten lange drücken. Kurzes Drücken = Pause, langes Drücken = den Timer = Löschen.
13. Helligkeitsanpassung: Wechseln Sie zur Helligkeitsoberfläche und drücken Sie lange, um die Helligkeit anzupassen. Das Armband kann bis zu 7 Tage persönliche Daten speichern (einschließlich Schlaf, Schritte, Kalorien, Distanz). Synchronisieren Sie Ihre Daten mit den Speicherungen der App. Nach der Deinstallation der App werden Ihre Daten gelöscht.

Warnungen:

Die dargestellten Anweisungen können sich aufgrund von Software-Updates ändern. Bei Unstimmigkeiten zwischen den Inhalten der Anleitung beziehen Sie sich bitte auf die Bedienungsanleitung des Armbands. Laden Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch auf. Platzieren Sie die Uhr beim Koppeln in der Nähe Ihres Telefons. Wenn sich Ihre Uhr automatisch ausschaltet, laden Sie sie auf und starten Sie sie neu. Die Batterieleistung kann nach einigen Jahren nachlassen. Beim Laden sollte die Uhr auf einer ebenen Fläche platziert werden und die Magnetspitze sollte Kontakt mit den Kontakten haben. Verbinden Sie die beiden Kontakte des magnetischen Ladekabels nicht gleichzeitig mit leitfähigem Material, da dies zu einem Kurzschluss führen kann. Vor der ersten Nutzung müssen Sie Ihre Benutzerdaten im Antrag angeben. Das Produkt ist kein Medizinprodukt. Die angezeigten Werte sind Richtwerte und können medizinische Kontrolluntersuchungen nicht ersetzen. Das Band sollte hinter dem hervorstehenden Handgelenkknöchel befestigt und an den Handumfang angepasst werden. Der Abstand zwischen Telefon und Gerät darf nicht größer als 10 m sein. Zerlegen Sie das Gerät nicht. Vor Feuchtigkeit und Verunreinigungen geschützt lagern. Nicht in Wasser tauchen. Berühren Sie den Bildschirm nicht mit nassen Fingern. Verwenden Sie das Produkt nicht beim Baden oder Duschen. Mit einem trockenen Tuch reinigen. Nicht übermäßig hohen oder niedrigen Temperaturen aussetzen. Vor Sonnenlicht schützen. Nicht verwenden, wenn das Produkt beschädigt ist, nicht richtig funktioniert oder unter ungünstigen Bedingungen gelagert wurde. Vor Beschädigung und Stößen schützen, nicht werfen. Schützen Sie das Produkt vor Kontakt mit Benzin, Verdünnern, Säuren und anderen Chemikalien. Bestimmungsgemäß verwenden. Das Produkt ist kein Spielzeug. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Informationen für Nutzer zur Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten (gilt für Haushalte)
Das auf den Produkten oder den beigefügten Dokumentationen abgebildete Symbol weist darauf hin, dass defekte Elektro- oder Elektronikgeräte nicht über den Hausmüll entsorgt werden dürfen. Wenn es darum geht, elektrische oder elektronische Geräte zu entsorgen, zu entsorgen, wiederzuverwenden oder Komponenten zurückzugewinnen, ist es die richtige Vorgehensweise, das Gerät zu einer speziellen Sammelstelle zu bringen, wo es kostenlos angenommen wird. In einigen Ländern können Sie das Produkt beim Kauf eines anderen Geräts an Ihren örtlichen Händler zurückgeben. Durch die ordnungsgemäße Entsorgung des Geräts sparen Sie wertvolle Ressourcen und vermeiden negative Auswirkungen auf Gesundheit und Umwelt, die durch unsachgemäße Abfallbehandlung gefährdet sein könnten. Einheiten zur Entsorgung von Sammelstellen oder geben Sie sie bei Ihrer örtlichen Behörde. Eine unsachgemäße Abfallentsorgung kann zu Strafen führen, die in den einschlägigen örtlichen Vorschriften vorgesehen sind. Benutzer in Ländern der Europäischen Union: Wenn Sie elektrische oder elektronische Geräte entsorgen müssen, wenden Sie sich bitte an Ihre nächstgelegene Verkaufsstelle oder Ihren nächstgelegenen Lieferanten, der Ihnen weitere Informationen geben wird. Abfallentsorgung in Ländern außerhalb der Europäischen Union: Dieses Symbol ist nur in der Europäischen Union gültig. Wenn Sie dieses Produkt entsorgen müssen, wenden Sie sich bitte an Ihre örtlichen Behörden oder Ihren Händler, um Informationen zur ordnungsgemäßen Entsorgung zu erhalten.
Importeur: Reto MB Sp. z o.o., ul. Świerkowa 4C, 64-320 Nieprzyszw, Polen

SV: ANVÄNDARHANDBUCH E740

Produktfunktioner:
AS-Smartwatch: Enhetter som stöds: IOS: Stöder IOS 9.0 eller senare, med Bluetooth version 4.0; Android: version 4.4 eller senare, med Bluetooth version 4.0; laddningsspänning: 5V; ingångsström: 1A; laddningstid: 1-2 timmar; batterikapacitet: 170 mAh; Da fit 1.0-applikation; mått: (längd bredd höjd) 235 x 35 x 12 mm; vikt: 40g; standbytid: 15-20 dagar; vattentät: IP67; skärm: 1,3"; skärmupplösning: 240*240; processorchip: H56620D; pulssensor: HRS3300; accelerationssensor: DA260B; stöd för armband: engelska, tyska, spanska, japanska, franska, portugisiska; material: legering + ABS; silikonband
A. Visningsområde
B. Tryckknapp
C. Landgångsharm
D. Ljussensor
Laddning: Ladda enheten före första användningen. För att ladda, anslut den magnetiska änden av kabeln till baksidan av klockan. Anslut den andra USB-kontakten till 5V-laddaren eller till datorns USB-port. Laddningstiden är cirka 2 timmar. De två kontakterna på den magnetiska laddningskabeln kan inte vidröra ledaren samtidigt, annars kan kretsen brännas.
App: För att ansluta din klocka till din telefon, slå på Bluetooth på din telefon, skanna QR-koden, ladda ner appen och följ instruktionerna för att installera den. När appen är installerad, öppna den. Efter den första lanseringen, om vi vill att alla funktioner ska fungera korrekt, klicka på OK när du uppmanas att komma åt alla anvisningar. Se till att klockan är påslagen. Efter framgångsrik anslutning kommer appen att automatiskt gå in i synkroniserings-tiden, annars kommer stegberäkning och sömndata inte att vara korrekta. Efter lyckad anslutning kommer appen automatiskt att svara armbandets Bluetooth-adress. När appen är öppen eller körs i bakgrunden söker du automatiskt efter och ansluter ditt armband. Applikationsfunktioner och inställningar: Personlig datainställning: tillhandahåll personuppgifter (kön, längd, vikt) efter att du har gått in i applikationen. Du kan också ställa in dagliga övningar och övervaka deras prestanda. Ställa in urlåtaren: anslut armbandet och ställ in i appen (E). Inkommande påminnelse/meddelandepåminnelse/samtalsavisande: När det finns ett inkommande samtal kommer armband att visa uppringarnas nummer eller kontaktnamn. När telefonen tar emot meddelandet visar armbandet informationen. Android-telefon: se till att din telefon och armband är anslutna och öppna lämpliga behörigheter i telefonens inställningar, vilket gör att Da fit-appen kan komma åt dina samtal, meddelanden och adressbok, och hålla appen igång i bakgrunden. Om du har säkerhetsprogram installerat på din telefon, lägg till "Da fit" till "trust". Efter anslutning visas meddelandet "Bluetooth-parning", klicka på OK.

Användningsanvis:

Långt tryck på funktionstangent: öppna/bekräfta/avvisa samtal (F); Kort tryckning: välj/växla. För att stänga av, växla till avstängningsgränssnittet, tryck länge för att stänga av. Långt tryck på huvudgränssnittet: versionsinformation. Återställ: Växla till återställningsgränssnittet, tryck länge för att återställa armbandet.

Huvudfunktioner:

1. Fitnessstracker (steg, kalorier, distans): Bär armbandet för att registrera dina dagliga stegdata, distans, förbrända kalorier. Du kan ansluta GPS till din telefon för att spela in en karta över din träningsrutt.
2. Sömnövervakning: När du somnar går armbandet automatiskt in i sömnövervakningsläge, det kommer automatiskt att upptäcka din sömn under hela natten (lång sömn, standbytid, beräkna sömnkvalitet).
3. Pulsövervakning: gå in i pulsmätarens gränssnitt, tryck länge för att övervaka din puls. Efter testet kommer resultaten att sparas och du kan se dem på skärmen. Under testet kommer sensorns LED på baksidan av enheten att lysa.
4. Sportläge: Välj olika sportlägen för att starta träningen, avsluta träningen och manuellt avsluta sportläget. Träningsanalysrapporten kan ses i appen (inklusive träningslängd, steg, förbrända kalorier, pulskurva (högsta och lägsta puls), puls, dataanalys).
5. Blodtrycksövervakning: gå in i blodtrycksgränssnittet, tryck länge för att övervaka blodtrycket. Efter testet kommer resultaten att sparas och kan ses på skärmen.
6. Blodsyrere övervakning: Växla till SpO2-monitorgränssnittet, tryck länge för att övervaka blodtrycket. Efter testet kommer resultaten att sparas och visas på skärmen.
7. Alarm: Tre väckarklockor kan ställas in i anslutet läge. Efter inställning kommer den att synkroniseras till armbandet: offline larmstöd, efter framgångsrik synkronisering. Även om appen inte är ansluten kommer armband att påminna dig enligt den installatida tiden.
8. Stillastående påminnelse: När den stillastående påminnelsen är påslagen vibrerar armbandet för att påminna användaren om att träna. Vrid handleden för att lysa upp skärmen (Quick View): Aktivera Quick View in applikation, och genom att vrida på handleden kan du lysa upp armbandsskärmen.
9. Väderinställning: Lokalisera staden i APP efter datasyntekniskering, sedan kan du se väderförhållandena på armband.
10. Musikkontroll: Håll Bluetooth ansluten, och när du spelar musik kan du styra uppspelning/paus/förgående/nästa låt genom armbandet.
11. Fjärrkamera: Håll Bluetooth ansluten, slå på telefonen för att ta ett foto, växla till kamerakontrollgränssnittet, tryck på knappen eller skaka telefonen för att ta bilder.
12. Stoppur: Växla till stoppurets gränssnitt, tryck länge för att starta. Kort tryck = paus, långt tryck timer = rensa.
13. Justering av ljusstyrka: Växla till gränssnittet för ljusstyrka, tryck länge för att justera ljusstyrkan. Armbandet kan spara upp till 7 dagars personlig data (inklusive sömn, steg, kalorier, distans). Synkronisera dina data med appens sparade filer. Efter avinstallering av appen kommer dina data att rensas.

Varningar:

De presenterade instruktionerna kan ändras på grund av programuppdateringar. Om det finns någon avvikelse mellan innehållet i instruktionerna, se armbandets specifika funktion. Ladda enheten före första användningen. För att ladda, anslut den magnetiska änden av kabeln till baksidan av klockan. Anslut den andra USB-kontakten till 5V-laddaren eller till datorns USB-port. Laddningstiden är cirka 2 timmar. De två kontakterna på den magnetiska laddningskabeln med ledande material samtidigt, det kan orsaka kortslutning. Innan du använder den första gången måste du ange dina användaruppgifter i applikationen. Produkten är inte en medicinsk produkt. De visade värdena är ur ett referenssyfte och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är skadad, inte fungerar korrekt eller om den utsätts för en skadefull och kan inte ersätta medicinska kontrollmätningar. Bandet ska fästas bakom det utskjutande handledsbenet och anpassas efter handens omkrets. Avståndet mellan telefonen och enheten får inte vara större än 10 m. Ta inte isär enheten. Förvaras åtskillt från frukt och föroreningar. Sänk inte ned i vatten. Rör inte skärmen om dina fingrar är blöta. Använd inte produkten när du badar eller duschar. Rengör med en torr trasa. Utsätt inte för för höga eller låga temperaturer. Förvaras åtskillt från solljus. Använd inte om produkten är