

MATA ŻELOWA DO TERAPII CIEPŁEM-ZIMNEM

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Szanowny kliencie, dziękujemy za okazanie zaufania i wybór tego produktu. Wierzymy, że będą Państwo z niego w pełni zadowoleni. W instrukcji obsługi opisano zasady efektywnego użytkowania produktu. Instrukcję należy zachować, aby móc z niej skorzystać w przyszłości.

Terapia ciepłem:

1. Jeśli mata żelowa była w zamrażalniku, wyjmij ją i pozostaw do osiągnięcia temperatury pokojowej, przed przystąpieniem do ogrzewania.
 2. Włóż ją na płasko do kuchenki mikrofalowej, podgrzewaj z mocą 600W przez okres ok. 20 - 110 sekund (w zależności od jej wymiarów). Zalecane czasy podgrzewania podano poniżej. Wyjmij matę z kuchenki mikrofalowej i sprawdź, czy ma optymalną temperaturę. Jeśli chcesz bardziej ją podgrzać włóż ją podobnie do kuchenki mikrofalowej i podgrzewaj przez kolejne 10 - 30 sekund w 10 sekundowych krokach.
- Wskazania dla terapii ciepłem: Bóle i skurcze mięśni, łagodne zapalenie stawów, skręcenia, rozciąganie i sztywność, skurcze menstruacyjne itp.

Terapia zimnem:

1. Przed rozpoczęciem terapii włóż matę żelową do zamrażalnika co najmniej na godzinę.
2. Wyjmij matę z zamrażarki i owiń ją ścierką lub ręcznikiem a następnie przyłóż do lezonego obszaru.

Wskazania dla terapii zimnem: Urazy sportowe, gorączka lub bóle głowy, ból zęba, drobne oparzenia, ból pleców lub stawów itp.

Zalecane czasy podgrzewania dla mocy 600 W

- a)** kompres na plecy 90 – 110 sekund
- b)** kompres na kolano 55 – 65 sekund
- c)** kompres uniwersalny 80 – 90 sekund
- d)** kompres na głowę 35 – 40 sekund

Ostrzeżenia:

Należy regularnie obserwować stan maty żelowej. Jeśli zauważymy jakiegokolwiek uszkodzenie, należy zaprzestać jej użytkowania. Do uszkodzenia produktu może dojść w przypadku przekroczenia zalecanej wartości mocy oraz czasu podgrzewania. Gwarancja nie obejmuje tego typu uszkodzeń. Osoby z problemami z krążeniem powinny możliwości używania maty skonsultować się z lekarzem. Zawartość maty (kuleczki żelowe) jest nietoksyczna, jednak nie nadaje się do konsumpcji. Jeśli dojdzie do kontaktu żelu z oczami lub skórą, a zaczerwienienie lub podrażnienie utrzymuje się, należy skonsultować się z lekarzem. Lekarze zalecają aplikowanie terapii zimnem lub ciepłem przez max. 30 minut.