

SUPLEMENT DIETY

# Kolatinum

kapsułki twarde



Świat Zdrowia



## Źródło substancji budulcowych chrząstki stawowej (chondroityna, kolagen) + kwas hialuronowy i wit. C

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

- prawidłową produkcję kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości oraz chrząstki (witamina C)

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1-2 kapsułki dziennie przed posiłkiem, popijając wodą.

Składniki: hydrolizat kolagenu – kolagen typu II; żelatyna; siarczan chondroityny (wołowy); substancja wypełniająca: celuloza; hialuronian sodu (kwas hialuronowy); kwas L-askorbinowy (wit. C); substancja przeciwzbrzydląca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; barwnik: dwutlenek tytanu; substancja wypełniająca: dwutlenek krzemu.

**Ostrzeżenie:** nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Nie stosować w przypadku uczulenia na któryś ze składników preparatu. Nie stosować u dzieci ani u kobiet w okresie ciąży i karmienia piersią. Ważne jest stosowanie zbilansowanej i różnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Preparat nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.

500  
mg

KOLAGENU TYPU II  
W 2 KAPSUŁKACH

100  
mg

KWASU HIALURONOWEGO  
W 2 KAPSUŁKACH

150  
mg

CHONDRITYNY  
W 2 KAPSUŁKACH

## Czy wiesz, że...

Kolagen jest jednym z najważniejszych i najbardziej skomplikowanych polimerów naturalnych. Występuje praktycznie we wszystkich tkankach ludzkich (skóra, ścięgna, chrząstka, kości, ściany naczyń krwionośnych) i stanowi około 33% białek organizmu człowieka.

Obecnie znanych jest 29 typów kolagenu różniących się strukturą i funkcją, występujących w ludzkim organizmie. W chrząstce stawowej występuje kolagen typu II. Podstawowa cząsteczka kolagenu jest zbudowana z trzech łańcuchów polipeptydowych, z których każdy zawiera ~1050 aminokwasów. Łańcuchy te spletają się wokół wspólnej osi w prawą stronę i tworzą konformację superhelisy. Występowanie struktury trójhelikalnej jest cechą wspólną wszystkich typów kolagenu<sup>1</sup>. Taka struktura zapewnia swoiste cechy cząsteczki kolagenu – sprężystość, giętkość i bardzo ograniczoną rozciągliwość.



Przykładami pokarmów bogatych w kolagen są: pieczony węgorz (55,3 mg/g), ścięgno wołowe (49,8 mg/g), chrzestny mostek drobiowy (40 mg/g), flaki wieprzowe (30,8 mg/g). Witamina C ma wpływ na prawidłową syntezę kolagenu. Spożywając pokarmy mięsne, warto uzupełniać je np. natką pietruszki zawierającą tę witaminę<sup>2</sup>.

Źródło:

1. Banaś M., Pietrucha K., Typy i struktura białka kolagenowego, Chemia Spożywcza i Biotechnologia, z. 73, 2009.
2. Pawlak M., Podgórski T., Kolagen – fakty i oczekiwania, Food Forum, nr 1, 2018.

Składnik	1 kapsułka	% RWS*	2 kapsułki	% RWS*
Kolagen	250 mg	**	500 mg	**
Siarczan chondroityny, w tym chondroityna	95 mg 75 mg	** **	190 mg 150 mg	** **
Witamina C	50 mg	62,5	100 mg	125
Kwas hialuronowy	50 mg	**	100 mg	**

\* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

\*\* brak ustalonej normy Referencyjnej Wartości Spożycia

Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii – na boku opakowania.

**Przechowywanie:** w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

**Zawartość:** 60 kapsułek twardych, masa netto 37,1 g

**Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o.  
ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa  
www.synoptispharma.pl

## Poznaj inne produkty marki Świat Zdrowia



Wapń z witaminą D3



Magnez skurcze