

# BCAA RECOVERY

ironflex®  
nutrition

500 g  
FOOD SUPPLEMENT  
SUPPLEMENT DIETY

ORANGE  
FLAVOR

**EN BCAA RECOVERY 500 g ORANGE FLAVOR.** Food supplement. Contains sweetener. **Ingredients:** BCAA (L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine), L-glutamine, taurine, acidity regulator: malic acid, flavour, sweetener: sucralose. Product may contain **milk** (including **lactose**), **soy**, **peanuts**, other **nuts**, **sesame seeds**, **cereals**, **eggs**, **crustaceans**, **fish**. **Direction for use:** IronFlex experts recommend taking 10 g (about 2 scoops) dissolved in 200 ml of water or juice. **Best before end, date and batch number:** See the bottom of the package. **Storage conditions:** Store in a dry place, in a closed container, at a temperature of 15-25 °C. Protect from direct heat, moisture and sunlight. Do not store for more than 6 months after opening. Keep out of the reach of young children. **Warning:** Do not exceed the recommended daily dose. Do not use if you are allergic to any of the product ingredients. A balanced diet and a healthy lifestyle are the basis for the proper functioning of the body. Food supplement cannot be used as a substitute for a varied diet. The product should not be used by children, pregnant or lactating women.

**PL BCAA RECOVERY 500 g O SMAKU POMARAŃCZOWYM.** Suplement diety. Zawiera substancje słodzące. **Składniki:** BCAA (L-Leucyna, L-Walina, L-Izoleucyna), L-glutamina, tauryna, regulator kwasowości: kwas jabłkowy, aromat, substancja słodząca: sukraloza. Produkt może zawierać **mleko** (łącznie z **laktozą**), **soję**, **orzyszki ziemne**, inne **orzechy**, **nasiona sezamu**, **zboża**, **jaja**, **skorupiaki**, **ryby**. **Sposób przygotowania:** Specjaliści z firmy IronFlex zalecają przyjmowanie 10 g (około 2 łyżki) rozpuszczone w 200 ml wody lub soku. **Najlepiej spożyć przed końcem, data i numer partii:** Patrz spód opakowania. **Warunki przechowywania:** Przechowywać w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 °C. Chronić przed bezpośrednim ciepłem, wilgocią i światłem słonecznym. Nie przechowywać dłużej niż 6 miesięcy po otwarciu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Ostrzeżenie:** Produkt przeznaczony dla aktywnych fizycznie osób powyżej 18 roku życia. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Nie spożywać w przypadku uczulenia (nadwrażliwości) na którykolwiek ze składników produktu. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.

**DE BCAA RECOVERY 500 g ORANGENGESCHMACK.** Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Süßstoffe. **Zutaten:** BCAA (L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin), L-Glutamin, Taurin, Säureregulator: Apfelsäure, Aroma, Süßungsmittel: Sucralose. Das Produkt kann **Milch** (einschließlich **Laktose**), **Soja**, **Erdnüsse**, andere **Nüsse**, **Sesamsamen**, **Getreide**, **Eier**, **Krebstiere** und **Fisch** enthalten. **Verzehrempfehlung:** Spezialisten von IronFlex empfehlen die Einnahme von 10 g (ca. 2 Messlöffel), gelöst in 200 ml Wasser oder Saft. **Mindestens haltbar bis ende, Chargennummer:** Siehe Unterseite der Verpackung. **Lagerbedingungen:** An einem trockenen Ort in einem geschlossenen Behälter bei einer Temperatur von 15–25 °C lagern. Vor direktem Hitze, Feuchtigkeit und Sonnenlicht schützen. Nach dem Öffnen nicht länger als 6 Monate lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **Warnung:** Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nicht verwenden, wenn Sie gegen einen der Produktbestandteile allergisch sind. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundlage für das reibungslose Funktionieren des Körpers. Nahrungsergänzungsmittel können nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Das Produkt sollte nicht von Kindern, schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden.

## Supplement Facts / Informacje o suplemencie

Net weight / Waga netto / Nettogewicht: 500g

Servings per container / Porcji w opakowaniu / Portionen in der Packung: 50

1 Serving / 1 Porcja / 1 Portion: 10 g (2 scoops / 2 miarki / 2 Messlöffel)

| Nutritional Values /<br>Składniki aktywne /<br>Wirksame Bestandteile | 100g | 1 Serving (10 g) /<br>1 Porcja (10 g) /<br>1 Portion (10 g) |
|----------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------|
|----------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------|

|      |        |         |
|------|--------|---------|
| BCAA | 44,4 g | 4440 mg |
|------|--------|---------|

Including: / w tym: / einschließlich:

|                                  |        |         |
|----------------------------------|--------|---------|
| L-Leucine / L-Leucyna / L-Leucin | 22,2 g | 2220 mg |
|----------------------------------|--------|---------|

|                               |        |         |
|-------------------------------|--------|---------|
| L-Valine / L-Walina / L-Valin | 11,1 g | 1111 mg |
|-------------------------------|--------|---------|

|                                           |        |         |
|-------------------------------------------|--------|---------|
| L-Isoleucine / L-Izoleucyna / L-Isoleucin | 11,1 g | 1111 mg |
|-------------------------------------------|--------|---------|

|                                        |        |         |
|----------------------------------------|--------|---------|
| L-glutamine / L-glutamina / L-Glutamin | 17,8 g | 1780 mg |
|----------------------------------------|--------|---------|

|                            |        |         |
|----------------------------|--------|---------|
| Taurine / Tauryna / Taurin | 17,8 g | 1780 mg |
|----------------------------|--------|---------|

ironflex®  
nutrition

Manufacturer / Producent: IronFlex sp. z o.o.

Poland 37-723 Stubno 225A, ironflexnutrition.eu

Net weight: / Masa netto: /  
Nettogewicht:

500g e

