

Ławka do ćwiczeń mięśni brzucha skośna regulowana siłownia Marbo MS-L110

Galeria Produktu



Opis Produktu

Ławka do ćwiczeń mięśni brzucha skośna regulowana siłownia Marbo MS-L110 Ławka do ćwiczeń mięśni brzucha Marbo MS-L110 2.0 Profesjonalna ławka do ćwiczeń mięśni brzucha, która pozwoli Ci osiągnąć spektakularne efekty w domowej siłowni. Wysokiej jakości sprzęt zapewniający bezpieczny i stabilny trening ABS. W zestawie: ławka do ćwiczeń MS-L110 2.0 4 blokady do nóg pokryte pianką EVA Instrukcja montażu i użytkowania Regulacja kąta oparcia ✗ Ławka MS-L110 2.0 oferuje 5 pozycji regulacji kąta oparcia, umożliwiając dostosowanie intensywności treningu do Twoich potrzeb. Kąty nachylenia od 0° do -28° pozwalają na stopniowe zwiększanie trudności ćwiczeń, co jest idealne zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Dzięki tej funkcji możesz precyzyjnie kontrolować obciążenie mięśni brzucha podczas wykonywania skłonów, skrętów czy podciągania nóg. To doskonałe rozwiązanie dla osób, które chcą systematycznie podnosić poziom swojego treningu lub dostosować go do aktualnej formy fizycznej. Regulowane podparcie pod nogi ✗ Ławka MS-L110 2.0 wyposażona jest w regulowane podparcie pod nogi, które można dostosować do wzrostu użytkownika. Ta funkcja zapewnia optymalną pozycję ciała

podczas ćwiczeń, niezależnie od Twoich wymiarów. Możliwość regulacji długości ławki w zakresie od 135 cm do 146 cm sprawia, że każdy użytkownik może znaleźć idealną pozycję treningową. Dzięki temu zwiększasz nie tylko komfort ćwiczeń, ale przede wszystkim ich efektywność i bezpieczeństwo, minimalizując ryzyko nieprawidłowego obciążenia kręgosłupa czy mięśni. Wałki i blokady nóg $\propto$ Ławka MS-L110 2.0 została wyposażona w cztery wygodne blokady nóg o średnicy 8 cm, pokryte miękką pianką EVA. Ta innowacyjna konstrukcja zapewnia doskonałą amortyzację i zapobiega obtarciom nawet podczas intensywnych sesji treningowych. Blokady nóg gwarantują stabilną pozycję ciała podczas wykonywania ćwiczeń, co przekłada się na lepszą izolację mięśni brzucha i bardziej efektywny trening. Dzięki nim możesz skupić się wyłącznie na prawidłowym wykonywaniu ćwiczeń, bez obaw o dyskomfort czy przesuwanie się na ławce. Solidna konstrukcja i stabilność $\propto$ Ławka MS-L110 2.0 została zaprojektowana z myślą o maksymalnej wytrzymałości i stabilności. Konstrukcja oparta na stalowych profilach 50 x 50 x 2 mm gwarantuje niezawodność nawet przy intensywnym użytkowaniu. Urządzenie może wytrzymać obciążenie do 250 kg, co świadczy o jego profesjonalnej jakości. Dodatkowo, ławka wyposażona jest w gumowe stopki antypoślizgowe, które nie tylko chronią podłogę przed zarysowaniami, ale także zapewniają stabilność podczas treningu. Dzięki temu możesz ćwiczyć z pełnym zaangażowaniem, nie martwiąc się o bezpieczeństwo czy uszkodzenie sprzętu. Wzmocniona tapicerka $\propto$ Ławka MS-L110 2.0 wyróżnia się wysokiej jakości tapicerką wykonaną z wytrzymałej skóry ekologicznej w eleganckim czarnym kolorze. Materiał jest nie tylko estetyczny, ale przede wszystkim odporny na intensywne użytkowanie. Dodatkowym atutem jest wzmocniony pas z wyszywanym logo w miejscu najbardziej narażonym na przetarcia. To gwarancja, że Twoja ławka będzie wyglądać doskonale nawet po latach regularnego treningu. Połączenie funkcjonalności z estetyką sprawia, że MS-L110 2.0 to nie tylko sprzęt treningowy, ale również stylowy element wyposażenia Twojej domowej siłowni. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Ławka do ćwiczeń mięśni brzucha Marbo MS-L110 2.0 to profesjonalne urządzenie stworzone z myślą o efektywnym treningu ABS w warunkach domowych. Oto szczegółowe dane techniczne i dodatkowe informacje: Materiał: Stal wysokiej jakości

Wymiary: Długość regulowana 135-146 cm, szerokość 45 cm, wysokość 58 cm Profil konstrukcyjny: 50 x 50 x 2 mm Maksymalne obciążenie: 250 kg Waga produktu: 20 kg Regulacja kąta nachylenia: 5 pozycji (0°, -8°, -15°, -22°, -28°) Regulacja asekuracji nóg: 4 pozycje Blokady nóg: 4 sztuki, średnica 8 cm, pokryte pianką EVA Ławka MS-L110 2.0 umożliwia wykonanie pełnego treningu mięśni brzucha, w tym skłonów w leżeniu głową w dół, skrętów tułowia oraz podciągania nóg w leżeniu. Dzięki solidnej konstrukcji i przemysłowym rozwiązaniom, takim jak antypoślizgowe stopki czy wzmocniona tapicerka, zapewnia bezpieczny i komfortowy trening. Warto podkreślić, że ławka jest idealna zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Możliwość regulacji kąta nachylenia i długości pozwala na dostosowanie intensywności ćwiczeń do indywidualnych potrzeb i celów treningowych. Inwestując w ławkę Marbo MS-L110 2.0, zyskujesz nie tylko sprzęt treningowy, ale kompletne narzędzie do kształtowania sylwetki i poprawy kondycji fizycznej. To doskonały wybór dla osób, które cenią sobie jakość, funkcjonalność i możliwość efektywnego treningu w zaciszu własnego domu.

Najczęściej zadawane pytania Czy ławka MS-L110 2.0 nadaje się dla osób początkujących? Tak, dzięki regulacji kąta nachylenia i długości, ławka jest odpowiednia zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Możesz dostosować poziom trudności do swoich umiejętności. Jak często należy ćwiczyć na ławce, aby zauważyć efekty? Dla optymalnych rezultatów zaleca się trening 3-4 razy w tygodniu, pamiętając o odpowiednim odpoczynku między sesjami. Efekty są indywidualne i zależą od diety oraz ogólnej aktywności fizycznej. Czy montaż ławki jest skomplikowany? Nie, montaż jest prosty i nie wymaga specjalistycznych narzędzi. Do zestawu dołączona jest szczegółowa instrukcja, która krok po kroku przeprowadzi Cię przez proces składania. Jak dbać o ławkę, aby służyła jak najdłużej? Regularnie przecieraj tapicerkę wilgotną ściereczką, unikaj pozostawiania ławki w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, oraz okresowo sprawdzaj i dokręcaj wszystkie śruby i połączenia. Kod produktu: 1009813

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	MS-L110 2.0
Marka	Marbo-Sport
Model	MS-L110 2.0
Rodzaj	rzymska
Maksymalna waga użytkownika	250
Przeznaczenie	do brzuszków
Długość	146
Wyposażenie dodatkowe	blokada do nóg
Liczba pozycji oparcia	5
Waga produktu	20
EAN (GTIN)	5903641003902
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne