

Instrukcja obsługi U1



EN

| Pobieranie aplikacji

Zeskanuj kod QR telefonem,
aby pobrać aplikację.



| Informacje o smartwatchu

Zegarek wyposażony jest w przyciski i kolorowy ekran, integrując wiele funkcji w jednym urządzeniu. Duży, kolorowy wyświetlacz zapewnia szersze pole widzenia.



Aktywuj :

- (1) Krótkie naciśnięcie dowolnego przycisku włącza ekran.
- (2) Podnieś lub obróć nadgarstek, aby podświetlić ekran.

Wyłączony ekran:

- (1) Po włączeniu ekranu przyciskiem lub ruchem nadgarstka, ekran wyłączy się automatycznie po okresie bezczynności.
- (2) Wybierz Ustawienia > Wyświetlacz > Uśpienie, aby ustawić czas wyłączenia ekranu.

| Przewodnik ładowania Ładowanie: Dopasuj

kabel ładujący do obszaru ładowania znajdującego się z tyłu urządzenia. Następnie podłącz drugi koniec kabla do ładowarki i włącz zasilanie. Ładowanie jest sygnalizowane odpowiednim wskaźnikiem na ekranie.



Włączanie: Urządzenie włączy się automatycznie po podłączeniu do ładowania. Można je również włączyć, naciskając i przytrzymując górny przycisk.

- ⚠ 1. Prosimy nie używać szybkich ładowarek o dużej mocy.
- 2. Podczas ładowania kabel i urządzenie powinny być suche. Zaleca się użycie zasilacza o napięciu wyjściowym 5 V i prądzie wyjściowym 1 A do zasilania kabla ładującego. Zaleca się, aby użytkownicy korzystali z zasilaczy posiadających certyfikat CCC i spełniających standardowe wymagania dotyczące ładowania.

| Parowanie urządzenia

Po pierwszym uruchomieniu urządzenia Bluetooth automatycznie przechodzi w tryb parowania. Przed rozpoczęciem parowania pobierz i zainstaluj najnowszą wersję aplikacji DaFit.

- ⚠ Upewnij się, że w telefonie włączone są Bluetooth i usługi lokalizacji.

| Użytkownicy systemów Harmony OS i Android

W aplikacji DaFit kliknij opcję Dodaj Urządzenie. Aplikacja automatycznie rozpocznie wyszukiwanie dostępnych urządzeń.



Kliknij nazwę Bluetooth U1, aby powiązać urządzenie, lub zeskanuj kod QR, aby się połączyć.



Aby korzystać z funkcji połączeń Bluetooth, musisz wyrazić zgodę na następujące uprawnienia.

- ⚠ W przypadku wymiany sparowanego telefonu należy przejść do Aplikacja > Usuń Urządzenie.



| Dla użytkowników Apple iOS

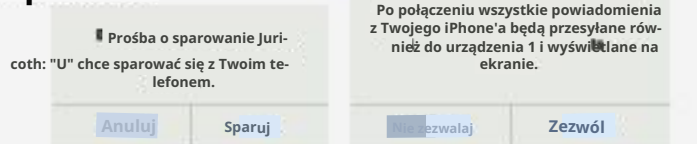
Otwórz aplikację DaFit, kliknij "Dodaj urządzenie" i znajdź "U1" na liście, aby sparować.



Na stronie wyszukiwania urządzeń dotknij urządzenia o nazwie Bluetooth U1, aby je powiązać lub połączyć za pomocą skanowania kodu. Podczas łączenia konieczne będzie dwukrotne potwierdzenie na zegarku.



Aby korzystać z funkcji połączeń Bluetooth, musisz wyrazić zgodę na następujące uprawnienia.



 W przypadku zmiany sparowanego telefonu, przejdź do Aplikacji > Usuń urządzenie.

| Noszenie zegarka

Aby zapewnić komfort i prawidłowe dopasowanie, noś zegarek we właściwy sposób. Przed założeniem zegarka zdejmij folię ochronną z jego spodu. Znajduje się tam czujnik identyfikujący kontakt ze skórą. Jego zasłonięcie może powodować niedokładne pomiary tętna, saturacji krwi i inne.



Proszę unikać noszenia zegarka zbyt blisko stawów nadgarstka. Pasek powinien być zapięty umiarkowanie luźno, ale podczas ćwiczeń zaleca się mocniejsze zapięcie.

| Sterowanie przyciskami i ekranem dotykowym

Smartwatch obsługuje pełnoekranowe sterowanie dotykowe: przesuwanie palcem w górę, w dół, w lewo i w prawo, a także długie naciśnięcia.



Przycisk - MENU:

1. Krótkie naciśnięcie: podświetlenie ekranu / powrót do tarczy zegara. 2. Długie naciśnięcie: włączanie / wyłączanie.
3. Krótkie naciśnięcie: menu funkcji / powrót do poprzedniego poziomu.
4. Obróć pokrętkę, aby zmienić tarczę

Przycisk - SPORT:

1. Krótkie naciśnięcie: wejście w tryb sportowy / poprzedni poziom.
2. Długie naciśnięcie: uruchomienie asystenta głosowego

| Pomiar Tętna

Aby zapewnić dokładny pomiar tętna, należy prawidłowo nosić urządzenie, unikając umieszczania go na stawach kostnych. Urządzenie nie powinno być założone zbyt luźno, a podczas ćwiczeń powinno przylegać jak najściślej.

| Jednorazowy Pomiar Tętna: Wybierz opcję Tętno na liście aplikacji w zegarku, aby wykonać jednorazowy pomiar.

- ⚠ Na dokładność pomiaru mogą wpływać czynniki zewnętrzne, takie jak owłosienie ramion, tatuaże, ciemna karnacja, obwisła skóra ramion, drżenie rąk itp. W takich przypadkach pomiar może być niedokładny lub niemożliwy.

| Ciągły Pomiar Tętna: Otwórz aplikację DaFit, przejdź do Ustawień > Pomiar tętna przez cały dzień i włącz funkcję ciągłego pomiaru tętna. Po włączeniu urządzenie będzie stale mierzyć tętno zgodnie z ustawionym interwałem.

| Tryb sportowy

1. Wybierz opcję Trening na liście aplikacji w zegarku.
2. Wybierz rodzaj treningu na ekranie treningu. Możesz także przesunąć palcem w górę ekranu i wybrać . Dostosuj, aby dodać i wybrać kolejne ćwiczenie.



3. Dotknij ikony Start, aby rozpocząć trening.

4. Jeśli zegarek zostanie zanurzony w wodzie, możesz użyć funkcji Smart Drain, jednocześnie wymachując ręką, aby usunąć wodę z otworów głośnika i mikrofonu.



Najczęściej Zadawane Pytania

P1: Dlaczego zegarek nie chce się włączyć?

O1: Użyj oryginalnej ładowarki i ładuj zegarek przez co najmniej 30 minut.

O2: Użyj ładowarki o dużej mocy (np. 9V / 2A) lub innej szybkiej ładowarki.

O3: Skontaktuj się z działem obsługi klienta w celu wymiany kabla do transmisji danych.

P2: Dlaczego zegarek nie może połączyć się z aplikacją?

O1: Rozłącz wszystkie urządzenia Bluetooth w telefonie, usuń APLIKACJĘ i połącz ponownie, postępując zgodnie z instrukcją obsługi.

O2: Zresetuj zegarek i uruchom ponownie telefon.

O3: Spróbuj połączyć zegarek z innym telefonem.

P3: Dlaczego dane zbierane przez zegarek są niedokładne?

O1: Wypełnij w APLIKACJI prawdziwe dane osobowe, takie jak płeć, wiek, wzrost, waga i inne.

O2: Upewnij się, że usunięto folię ochronną z tylnej części zegarka.

O3: Upewnij się, że zegarek nie jest noszony ani zbyt luźno, ani zbyt ciasno.

O4: Zresetuj zegarek, aby ponownie sprawdzić dokładność danych.

O5: Należy pamiętać, że różne marki wykorzystują różne algorytmy oprogramowania.

Sposób zbierania danych różni się w zależności od urządzenia (np. smartwatch, smartfon, bieżnia itp.).

P4: Nie mogę zsynchronizować WhatsApp lub Facebooka z moim zegarkiem?

O1: Upewnij się, że aplikacja ma uprawnienia dostępu do powiadomień w telefonie.

4.2 Upewnij się, że powiadomienia WhatsApp lub Facebook są włączone w ustawieniach telefonu.

4.3 Upewnij się, że powiadomienia WhatsApp lub Facebook są włączone w ustawieniach aplikacji.

4.3 Odłącz i ponownie podłącz zegarek.

P5: Dlaczego bateria tak szybko się wyczerpuje?

O1: Zmniejsz jasność ekranu i ustaw czas wygaszania ekranu na pięć sekund.

O2: Wyłącz całodobowy pomiar tętna bez powiadomień.

Zgodnie z Dyrektywą 2014/53/UE, zakresy częstotliwości i moc są następujące:

Częstotliwość pracy: BT: 2402-2480MHz

Maksymalna moc wyjściowa RF: BT (BDR + EDR): 0,86 dBm, BT (BLE): 0,88 dBm



Zgodnie z normą EN IEC 62311, służy do oceny wpływu narażenia ludzi na promieniowanie o częstotliwości radiowej (RF) na środowisko, zgodnie z tabelą 2 Zalecenia Rady 1999/519/WE.

www.sar-tick.com Zgodność z wymogami dotyczącymi ekspozycji na fale radiowe.



Aby uniknąć uszkodzenia słuchu, nie słuchaj głośno przez dłuższy czas.



Ten symbol na produkcie, akcesoriach lub w dokumentacji oznacza, że produktu i jego akcesoriów elektronicznych nie należy wyrzucać razem z odpadami domowymi.

Ostrzeżenie FCC:

Urządzenie jest zgodne z częścią 15. regulaminu FCC. Działanie podlega następującym dwóm warunkom: (1) Urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń oraz (2) urządzenie musi akceptować wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia, które mogą powodować niepożądane działanie.

Wszelkie zmiany lub modyfikacje, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone przez stronę odpowiedzialną za zgodność, mogą spowodować utratę prawa użytkownika do obsługi urządzenia.

Uwaga: Urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B, zgodnie z częścią 15. regulaminu FCC. Ograniczenia te mają na celu zapewnienie odpowiedniej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami w instalacjach domowych. Urządzenie generuje, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej, a w przypadku niezgodnej z instrukcją instalacji i użytkowania, może powodować szkodliwe zakłócenia w komunikacji radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w konkretnej instalacji. W przypadku, gdy urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze sygnału radiowego lub telewizyjnego, co można stwierdzić poprzez wyłączenie i ponowne włączenie urządzenia, zaleca się podjęcie próby usunięcia zakłóceń poprzez zastosowanie jednego lub kilku z następujących środków-

- Zmienić orientację lub położenie anteny odbiorczej.
- Zwiększyć odległość między urządzeniem a odbiornikiem.
- Podłączyć urządzenie do gniazda w obwodzie innym niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
- Skonsultować się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem RTV w celu uzyskania pomocy.

Urządzenie zostało ocenione i spełnia ogólne wymagania dotyczące ekspozycji na promieniowanie radiowe. Urządzenie może być używane w warunkach ekspozycji przenośnej bez ograniczeń.

IP68 oznacza, że urządzenie jest wodoodporne przy zanurzeniu do 1 godziny. Oznacza to, że możesz używać smartwatcha podczas pływania w pełni wykorzystując jego funkcje sportowe. Pamiętaj jednak, aby nie przekraczać maksymalnego czasu zanurzenia i unikać nurkowania, ponieważ większa głębokość zwiększa ciśnienie, co może uszkodzić smartwatch.

Aby zachować wodoszczelność smartwatcha, warto unikać następujących sytuacji i działań:

Po kontakcie z wodą chlorowaną, słońcą, środkami z filtrami przeciwsłonecznymi, kosmetykami, alkoholem lub innymi substancjami o silnym działaniu, należy starannie opłukać urządzenie pod bieżącą wodą. Długotrwałe narażenie na te substancje może spowodować uszkodzenie uszczeltek.

Nurkowanie: Unikaj zanurzania smartwatcha na głębokość, która przekracza jego zdolność wodoszczelności. Nawet jeśli twój smartwatch jest oceniany jako wodoodporny, zbyt głębokie nurkowanie może wywierać nacisk na uszczelnienia.

Skoki do wody: Nie używaj smartwatcha podczas skoków do wody, zwłaszcza z wysokości. Silny wpływ wody na smartwatch może wpłynąć na jego wodoszczelność.

Gorące źródła i sauny: Unikaj korzystania ze smartwatcha w gorących źródłach, saunach lub innych miejscach o wysokiej temperaturze. Ekstremalne temperatury i wilgotność mogą wpłynąć na uszczelnienia.

Zastosowanie substancji chemicznych: Unikaj kontaktu smartwatcha z substancjami chemicznymi, takimi jak perfumy, kwasów, rozpuszczalniki, detergenty, kremy do opalania lub jakiegokolwiek inne chemikalia, które mogą uszkodzić uszczelnienia i materiały wodoszczelne.

Mycie w zbyt gorącej wodzie długotrwale: Nie myj smartwatcha w gorącej wodzie, przez dłuższą chwilę – może to uszkodzić uszczelnienie zegarka.

Działania mechaniczne: Unikaj upuszczania smartwatcha, narażania go na uderzenia lub inne działania mechaniczne, które mogą uszkodzić uszczelnienia i obudowę.

Używanie przycisków pod wodą: Unikaj używania przycisków smartwatcha pod wodą.

Wysokie ciśnienie wodne: Unikaj używania smartwatcha w miejscach, gdzie ciśnienie wodne jest

Starzenie się i zużycie: Z czasem wodoszczelność smartwatcha może się pogorszyć, na przykład w wyniku zużycia przycisków i uszczeltek.