

Torba do porodu



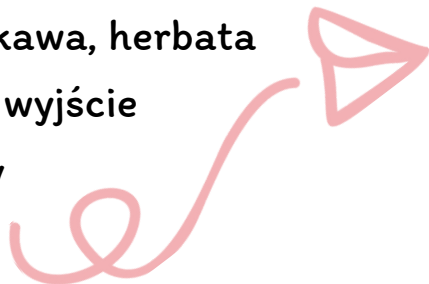
-sprawdź, czy wszystko gotowe!

DLA MAMY:

- ☐ koszula porodowa
- ☐ majtki poporodowe (5 szt.)
- ☐ koszule nocne z opcją rozpięcia do karmienia (2-3 szt.)
- ☐ stanik do karmienia (2-3 szt.)
- ☐ lanolina na brodawki
- ☐ podkłady poporodowe (6 szt.)
- ☐ podpaski poporodowe (2 op.)
- ☐ szlafrok lub bluza na zamek
- ☐ klapki (kąpielowe)
- ☐ skarpety
- ☐ ręcznik do rąk
- ☐ ręcznik kąpielowy
- ☐ kosmetyki (tylko niezbędne!)
- ☐ kilka butelek wody niegazowanej
- ☐ ładowarka do telefonu
- ☐ sztućce i kubek
- ☐ przekąski, kawa, herbata
- ☐ ubranie na wyjście
- ☐ dokumenty

JAKIE DOKUMENTY ZABRAĆ?

- ☐ dowód osobisty
- ☐ grupa krwi
- ☐ karta ciąży
- ☐ wyniki badań: HIV, WR, HbS, posiew GBS, ostatnia morfologia



Torba do porodu



-sprawdź, czy wszystko gotowe!

DLA DZIECKA:

- ☐ pajacyki (5 szt.)
- ☐ czapeczka (3 szt.)
- ☐ body (5 szt.)
- ☐ skarpetki (2 szt.)
- ☐ pieluszki rozmiar 1 (20 szt.)
- ☐ pieluchy tetrowe (5 szt.)
- ☐ rożek niemowlęcy
- ☐ chusteczki nawilżane

PAMIĘTAJ, BY DOWIEŹĆ!

- ☐ fotelik samochodowy
- ☐ ubranko na wyjście

Czy wiesz, że...

Standardowy pobyt w szpitalu po porodzie zwykle obejmuje 48h.
Dzieje się tak u 80% kobiet. Jeśli znajdziesz się w tych 20%,
Twoi bliscy zdążą dowieźć potrzebne rzeczy.

Trzymamy kciuki za dobry poród!
Powodzenia, SuperMamo!