

## Poręcze do ćwiczeń pompek dipów trening klatki triceps siła SmartGym stal

### Galeria Produktu



### Opis Produktu

Poręcze do ćwiczeń pompek dipów trening klatki triceps siła SmartGym stal Poręcze do ćwiczeń SG-14 SmartGym Profesjonalne poręcze do treningu siłowego, idealne do ćwiczeń w domu. Wytrzymała konstrukcja ze stali zapewnia stabilność i bezpieczeństwo podczas intensywnych treningów. W zestawie: 2 poręcze stalowe Instrukcja montażu i użytkowania Wszechstronny trening siłowy ✂ Poręcze SG-14 to uniwersalne narzędzie do treningu różnych partii mięśniowych. Umożliwiają wykonywanie pompek szwedzkich, dipów oraz unoszenia nóg, co pozwala na kompleksowy trening górnej części ciała i mięśni brzucha. Dzięki solidnej konstrukcji, możesz bezpiecznie ćwiczyć z obciążeniem do 140 kg. Kompaktowa konstrukcja ✂ Poręcze SG-14 zostały zaprojektowane z myślą o oszczędności miejsca. Ich kompaktowe wymiary (wysokość 97,5 cm, szerokość 41 cm, długość 89 cm) sprawiają, że idealnie nadają się do domowej siłowni. Mimo niewielkich rozmiarów, oferują pełną funkcjonalność profesjonalnego sprzętu treningowego. Wytrzymałość i stabilność ✂ Poręcze SG-14 wyróżniają się niezwykłą trwałością. Wykonane z mocnego profilu 40x40 mm w połączeniu z rurą o średnicy 30 mm, gwarantują maksymalną wytrzymałość do 140 kg. Malowanie proszkowe w kolorze

czarnym nie tylko nadaje elegancki wygląd, ale również zapewnia dodatkową ochronę przed korozją i uszkodzeniami mechanicznymi. Ochrona podłoża ✗ Poręcze SG-14 wyposażone są w specjalne stopki z tworzywa sztucznego. Dzięki nim możesz bez obaw ustawić sprzęt na każdym rodzaju podłoża - czy to parkiet, płytki czy drewno egzotyczne. Stopki skutecznie chronią powierzchnię przed zarysowaniami i zapewniają stabilność podczas ćwiczeń. Wszechstronność ćwiczeń ✗ Poręcze SG-14 umożliwiają wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, które angażują wiele grup mięśniowych. Pompki szwedzkie wzmacniają mięśnie klatki piersiowej, ramion i tricepsów. Unoszenie nóg w zwisie to świetne ćwiczenie na mięśnie brzucha i dolnej części pleców. Dodatkowo, możesz wykonywać dipy, które skutecznie rozbudowują tricepsy i mięśnie naramienne. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Poręcze do ćwiczeń SG-14 marki SmartGym to profesjonalny sprzęt fitness zaprojektowany z myślą o domowych treningach. Oto szczegółowe dane techniczne: Wymiary: wysokość 97,5 cm (dipstation 92 cm), szerokość 41 cm, długość 89 cm Waga: 2 x 6,9 kg Materiał: stal (profile 40 x 40 mm, rura fi30 mm) Maksymalne obciążenie: 140 kg Kolor: czarny (malowanie proszkowe) Stopki: wykonane z tworzywa, chroniące podłoże Poręcze SG-14 to idealne rozwiązanie dla osób ceniących efektywny trening w domu. Ich prosta, ale solidna konstrukcja pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, takich jak pompki szwedzkie czy unoszenie nóg, angażujących mięśnie ramion, klatki piersiowej i brzucha. Dzięki kompaktowym rozmiarom, poręcze zajmują niewiele miejsca, co czyni je doskonałym wyborem do małych przestrzeni. Jednocześnie ich wytrzymałość i stabilność zapewniają bezpieczeństwo podczas intensywnych sesji treningowych. SmartGym dba o każdy detal - stopki z tworzywa chronią podłogę przed zarysowaniami, co pozwala na bezpieczne korzystanie z poręczy na różnych powierzchniach. To sprawia, że SG-14 to uniwersalny sprzęt, który sprawdzi się w każdym domowym środowisku treningowym. Kod produktu: 1008478 Sekcja pytań i odpowiedzi Czy poręcze SG-14 są odpowiednie dla początkujących? Tak, poręcze SG-14 są świetnym wyborem zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Pozwalają na stopniowe zwiększanie intensywności treningu w miarę postępów. Jak często należy ćwiczyć na poręczach SG-14? Zaleca się ćwiczenia 2-3 razy w tygodniu, z dniem

odpoczynku między sesjami. Pamiętaj, aby zawsze słuchać swojego ciała i dostosować intensywność do własnych możliwości. Czy montaż poręczy SG-14 jest skomplikowany? Nie, montaż jest prosty i nie wymaga specjalistycznych narzędzi. Poręcze są dostarczane z instrukcją, która krok po kroku przeprowadzi Cię przez proces składania. Czy poręcze SG-14 nadają się do użytku na zewnątrz? Poręcze SG-14 są przeznaczone głównie do użytku wewnętrznego. Jeśli chcesz korzystać z nich na zewnątrz, zalecamy przechowywanie ich w suchym miejscu po zakończeniu treningu, aby uniknąć narażenia na wilgoć i korozję. Kod produktu: 1008478

### Parametry Techniczne

| Parametr                    | Wartość         |
|-----------------------------|-----------------|
| Marka                       | Smart Gym       |
| Rodzaj                      | poręcze         |
| Przeznaczenie               | do dipów/pompek |
| Maksymalna waga użytkownika | 140             |
| Sposób montażu              | wolnostojące    |
| Cechy dodatkowe             | brak            |
| Kod producenta              | 5901720129154   |
| Model                       | SG-14           |
| Długość drążka              |                 |
| EAN (GTIN)                  | 5901720129154   |
| Stan                        | Nowy            |