

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA I BEZPIECZEŃSTWA

1. Przeznaczenie

Odzież sportowa przeznaczona jest do użytku podczas aktywności fizycznej, w tym treningów, zajęć rekreacyjnych i zawodów sportowych, zgodnie z jej specyfikacją (np. bieganie, jazda na rowerze, fitness).

2. Bezpieczne użytkowanie

- Dobierz rozmiar odzieży odpowiedni do sylwetki – zbyt ciasna może ograniczać ruchy i utrudniać oddychanie, a zbyt luźna może zahaczać o sprzęt sportowy.
- Unikaj stosowania odzieży sportowej w środowisku, do którego nie jest przeznaczona (np. pływanie w odzieży do biegania).
- W przypadku odzieży odblaskowej upewnij się, że elementy odblaskowe są widoczne i nieuszkodzone.
- Podczas korzystania z odzieży kompresyjnej postępuj zgodnie z zaleceniami producenta dotyczącymi czasu noszenia.
- Sprawdź, czy szwy, zamki i inne elementy nie powodują otarć lub ucisku podczas ruchu.

3. Konserwacja i pielęgnacja

- Przestrzegaj zaleceń producenta dotyczących prania i suszenia – niewłaściwe czyszczenie może obniżyć właściwości odprowadzania wilgoci, elastyczność lub trwałość materiału.
- Nie używaj silnych detergentów ani wybielaczy, jeśli nie są zalecane.
- Susz odzież w przewiewnym miejscu, z dala od źródeł intensywnego ciepła i ognia.
- Regularnie kontroluj stan odzieży (szwy, zamki, elementy odblaskowe, gumy) i wymieniaj w przypadku uszkodzeń.

4. Ostrzeżenia

- Nie stosuj odzieży sportowej jako odzieży ochronnej w sytuacjach wymagających specjalistycznego zabezpieczenia (np. praca na wysokości, sport motorowy).
- Odzież mokra lub spocona może szybciej wychładzać organizm w niskich temperaturach – w takich warunkach stosuj dodatkowe warstwy.
- W przypadku reakcji alergicznej na materiał przerwij użytkowanie i skonsultuj się z lekarzem.

5. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

- W razie zaczepienia odzieży o sprzęt lub przeszkodę natychmiast przerwij aktywność, aby uniknąć urazu.
- Jeśli doszło do kontaktu odzieży z ogniem lub wysoką temperaturą – natychmiast zdejmij odzież i oceń, czy konieczna jest pomoc medyczna.