



Suplement diety ASHWAGANDHA energia i koncentracja 60 żelków Cell-Life

Suplementacja naszymi żelkami wspiera organizm w kluczowych obszarach:

Redukcja stresu i napięcia:

- Ashwagandha to silny adaptogen, który pomaga organizmowi „dostosować się” do stresu, obniżając poziom kortyzolu.
- Poprawa jakości snu i regeneracji: Wspiera proces wyciszenia organizmu przed snem, co przekłada się na głębszy i bardziej efektywny wypoczynek.
- Energia i koncentracja: Stabilizacja układu nerwowego pozwala na lepsze skupienie w ciągu dnia bez efektu pobudzenia kofeinowego.

Składnik aktywny	Zawartość w 2 żelkach	% RWS*
Ekstrakt z korzenia ashwagandhy	300 mg	—
Witamina D	25 µg	125%
Kalorie	25 kcal	—
Węglowodany	6 g	2%
– w tym cukry (dodane)	4 g	8%
Sód	20 mg	<1%