



FOOD SUPPLEMENT

CM³

1250

TRIPLE EFFECTIVE CREATINE MALATE



FOR ELITE ATHLETES



HIGH CREATINE CONTENT



PH STABLE

522 g | **360 cap.**

NET WT. x 1450 mg

EN Net weight **522 g** CM3 1250. Food supplement. **TRI-CREATINE MALATE**. CM3 1250 is designed for professional athletes. Recommended daily portion is 4 capsules. **RECOMMENDED USE:** Take a single serving of the product – 2 capsules, wash down with approx. 300 ml of water. Take 2 servings daily. **On workout days:** 1 serving in the morning after getting up, 1 serving 30 min. before the training or 1 serving immediately after the training. **On non-workout days:** 1 serving in the morning after getting up, 1 serving between meals or 1 serving at bedtime. **INGREDIENTS:** tri-creatine malate (86,2%); capsule shell [gelatine]¹ / [glazing agent (hydroxypropyl methyl cellulose)]² / [gelatine; colour (titanium dioxide)]³; anti-caking agent (magnesium salts of fatty acids). ^{1,2,3}See symbol after lot number. **WARNINGS:** Do not exceed the recommended daily dose. Do not use the product as a substitute for a varied diet. Children, pregnant or nursing woman must not take the product. Varied and balanced diet and a healthy lifestyle are important. The product may contain: **milk, soybeans, cereals containing gluten, eggs, peanuts and nuts**. **STORAGE:** Keep this packaging tightly closed in a dry place, at the temperature of 15–25°C. Keep out of the reach of young children. After opening consume within 3 months. **BEST BEFORE END, LOT NUMBER:** See the bottom of the packaging.

PL Masa netto **522 g** CM3 1250. Suplement diety. **JABŁCZAN TRIKREATYNY**. CM3 1250 jest przeznaczony dla profesjonalnych sportowców. Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia to 4 kapsułki. **SPOSÓB UŻYCIA:** Jednorazową porcję preparatu – 2 kapsułki popić 300 ml wody. Stosować 2 porcje dziennie. **W dni treningowe:** 1 porcja rano po przebudzeniu, 1 porcja 30 min. przed treningiem lub 1 porcja bezpośrednio po treningu. **W dni nietreningowe:** 1 porcja rano po przebudzeniu, 1 porcja pomiędzy posiłkami lub 1 porcja przed snem. **SKŁADNIKI:** jabłczan trikreatyny (86,2%); otoczka kapsułki [żelatyna]¹ / [substancja glazurująca (hydroksypropylometyloceluloza)]² / [żelatyna; barwnik (dwutlenek tytanu)]³; substancja przeciwbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych). ^{1,2,3}Patrz symbol za numerem partii produkcyjnej. **OSTRZEŻENIA:** Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne. Produkt może zawierać: **mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy**. **SPOSÓB PRZECHEWYWANIA:** Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15–25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Po otwarciu spożyć w ciągu 3 miesięcy. **NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM, NUMER PARTII PRODUKCYJNEJ:** Patrz spód opakowania.

DE Netto-gewicht **522 g** CM3 1250. Nahrungsergänzungsmittel. **TRI-CREATIN-MALAT**. CM3 1250 eignet sich für professionelle Sportler. Die empfohlene Tagesportion des Präparats ist 4 Kapseln. **VERZEHREMPFEHLUNG:** Eine Portion des Präparats – 2 Kapseln mit 300 ml Wasser einnehmen. Zwei Portionen täglich einnehmen. **An Trainingstagen:** 1 Portion morgens nach dem Aufstehen, 1 Portion 30 Min. vor dem Training oder 1 Portion direkt nach dem Training einnehmen. **An trainingsfreien Tagen:** 1 Portion morgens nach dem Aufstehen, 1 Portion zwischen den Mahlzeiten oder 1 Portion vor dem Schlafengehen einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. **ZUTATEN:** Tri-Kreatin-Malat (86,2%); Kapselhülle [Gelatine]¹ / [Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose)]² / [Gelatine; Farbstoff (Titaniumdioxid)]³; Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren). ^{1,2,3}Siehe Symbol hinter der Losnummer. **WARNHINWEIS:** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Präparat ist nicht für Kinder oder Schwangere bzw. stillende Frauen geeignet. Ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Das Produkt kann: **Milch, Sojabohnen, Glutenhaltiges Getreide, Eier, Erdnüsse und Schalenfrüchte** enthalten. **LAGERUNG:** In trockenen Räumen und geschlossener Verpackung, bei 15–25°C, für kleinen Kinder unzugänglich aufbewahren. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten verbrauchen. **MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE, LOSNUMMER:** Siehe Packungsboden.

Active ingredients/Składniki aktywne/Wirkstoffe	per/w/pro	4 cap.*/**
Tri-Creatine Malate/Jabłczan Trikreatyny/Tri-Kreatin-Malat		5000,00 mg
of which Creatine/w tym Kreatyna/davon Kreatin		3750,00 mg

*Daily portion of the product/Dzienna porcja produktu/Tagesportion des Produkts
**capsules/kapsułki/Kapseln

Producer / Producent / Hersteller:
TREC NUTRITION Sp. z o.o., ul. Śmładowicza 48,
81-127 Gdynia, POLAND



5 902114 017446 >

17442/CM3/1250/25x08

#TRECTEAM



OPEN HERE

EN

PL

DE

FR

ES

SE

NL

IT

CZ

RU

RO

