

ZESTAW SZTANGA OBCIĄŻENIA 42KG DO TRENINGU ĆWICZEŃ Z GRYFEM PROSTYM HANTLE

Gryfy z zaciskami gwintowanymi – bezpieczeństwo i wygoda

W zestawie znajdziesz **metalowy gryf prosty 180 cm fi 25 mm** oraz dwa **gryfy krótkie 45 cm** z zaciskami gwintowanymi.

Gwintowane końcówki i nakrętki gwarantują stabilne mocowanie talerzy, co zapewnia bezpieczeństwo podczas ćwiczeń i szybkie zmiany obciążenia.

☑ Gryfy wchodzące w skład zestawu:

Gryf prosty 180cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (jednolity pełny odlewany pręt)

- **Max. udźwig gryfu 110kg**
- **Waga gryfu: ok. 7kg**
- **2 zaciski gwintowane**

Prosty, krótki gryf do hantli 45cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (stalowa rurka powlekana wzmocnionym plastikiem ABS w uchwycie)

- **Max. udźwig gryfu 20kg**
- **Waga gryfu: ok. 600g**
- **2 zaciski gwintowane**

Obciążenia bitumiczne odporne na uszkodzenia

Zestaw zawiera **16 sztuk obciążeń kompozytowych**: 2x5 kg, 6x2,5 kg i 8x1,25 kg. Talerze wykonane są z trwałego materiału bitumicznego, który nie niszczy podłoża, dzięki czemu możesz trenować w mieszkaniu bez obaw o zarysowania.

☑ Obciążenia wchodzące w skład zestawu:

- **2 x 5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **27cm**, grubość **4,6cm**
- **6 x 2.5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **22cm**, grubość **3,8cm**
- **8 x 1.25kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **17cm**, grubość **2,7cm**