



PROSIMY O UWAŻNE PRZECZYTANIE I ZACHOWANIE TYCH INFORMACJI NA PRZYSZŁOŚĆ. SOCZEWKI KONTAKTOWE ACUVUE® SĄ WYROBEM MEDYCZNYM I ZAWSZE MUSZĄ BYĆ DOBIERANE PRZESZCZALISTE. ZAWSZE NALEŻY PRZESTRZEGAĆ SPECJALISTY ORAZ INSTRUKCJI ZAWARTYCH W NINIEJSZEJ ULOTCE.

Marka	Materiał	Roztwór w opakowaniu	Schemat używania
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE®	etafilcon A	1	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	3	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® TruEye® 4	narafilcon A	2	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON®	etafilcon A	3	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	etafilcon A	3	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	3	1 dzień
Soczewki kontaktowe ACUVUE® OASYS MAX 1-Day 4 5	senofilcon A	2	1 dzień
Soczewki kontaktowe ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL 4 5	senofilcon A	2	1 dzień

Objaśnienia: Roztwór w opakowaniu: 1 Sól fizjologiczna buforowana boranem 2 Sól fizjologiczna buforowana boranem z eterem metylowym celulozy 3 Sól fizjologiczna buforowana boranem z powidonelem. **Materiał:** 4 Materiał soczewki zawiera silikon i spełnia standardy określające 1 klasę materiałów blokujących promieniowanie UV o transmisyjności mniejszej niż 1% dla promieniowania UVB (280–315 nm) oraz mniej niż 10% dla promieniowania UVA (315–380 nm). Wszystkie inne produkty marki ACUVUE® spełniają wymagania określające 2 klasę materiałów blokujących promieniowanie UV o transmisyjności mniejszej niż 5% dla promieniowania UVB oraz 50% dla promieniowania UVA. 5 Materiał soczewki zawiera absorbujący światło chromofor, który zmniejsza przepuszczalność w zakresie od 380 nm do 450 nm.

Borany (kwas borowy i boran sodu) są zdefiniowane jako substancje CMR 1B w stężeniu powyżej 0,1% wagowo, a ich stosowanie jest bezpieczne, gdy produkt jest używany zgodnie z instrukcjami na etykiecie.

Nie wszystkie z wymienionych produktów mogą być dostępne w Twoim kraju. Proszę sprawdzić, który produkt jest dostępny w Państwa kraju. www.acuvue.com

1. OPIS I ZASTOSOWANIE PRODUKTU

Niniejsza ulotka dotyczy jednodniowych soczewek kontaktowych ACUVUE®, które są przeznaczone do noszenia krócej niż 24 godziny, bez okresu snu. Twój specjalista powinien przepisać soczewki i ustalić schemat używania. Używanie soczewek nie wymaga czyszczenia lub dezynfekowania, a po zdjęciu należy je wyrzucić.

- Jednodniowe sferyczne soczewki kontaktowe marki ACUVUE® są przeznaczone do noszenia w trybie dziennym w celu korekcyjnym wad wzroku, takich jak krótkowzroczność oraz nadwzroczność u osób mających zdrowe oczy i astygmatyzm mniejszy lub równy 1,00 D.
- Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® są również przeznaczone do podkreślenia wyglądu oka.
- Jednodniowe soczewki kontaktowe marki ACUVUE® for ASTIGMATISM są przeznaczone do noszenia w trybie dziennym w celu korekcyjnym wad wzroku, takich jak krótkowzroczność oraz nadwzroczność u osób mających zdrowe oczy i astygmatyzm.
- Jednodniowe soczewki kontaktowe marki ACUVUE® do korekcyjnej PREZBIOPII są przeznaczone do noszenia w trybie dziennym w celu korekcyjnym wad wzroku, takich jak krótkowzroczność oraz nadwzroczność u osób z prezbiopią mających zdrowe oczy i astygmatyzm mniejszy lub równy 0,75 D.

NIE UŻYWAĆ SOCZEWEK PODCZAS SNU.

Wszystkie jednodniowe soczewki kontaktowe marki ACUVUE® mają filtr UV pomagający chronić rogówkę i wnetrze gałki ocznej przed szkodliwym promieniowaniem UV.

OSTRZEŻENIE: SOCZEWKI KONTAKTOWE BLOKUJĄCE PROMIENIOWANIE UV nie zastępują okularów ochronnych blokujących promieniowanie UV, takich jak gogle czy okulary przeciwsłoneczne, ponieważ nie zakrywają całkowicie oczu i okolic wokół nich. Należy nadal używać okularów blokujących promieniowanie UV zgodnie z zaleceniami.

UWAGA: Długotrwała ekspozycja na promieniowanie UV jest jednym z czynników zwiększających ryzyko wystąpienia jaskry. Zagrożenie to zależy od wielu czynników, takich jak warunki środowiskowe (wysokość nad poziomem morza, ukształtowanie terenu, zachmurzenie) oraz czynniki indywidualne (czas trwania i rodzaj czynności wykonywanych na świeżym powietrzu). Soczewki kontaktowe z filtrem UV pomagają chronić oczy przed szkodliwym promieniowaniem UV. Jednakże dotychczas nie przeprowadzono badań klinicznych pozwalających potwierdzić, że soczewki kontaktowe z filtrem UV redukują ryzyko rozwoju jaskry i innych patologii oka. Aby uzyskać szczegółowe informacje, należy skonsultować się ze specjalistą.

2. PRZECIWSKAZANIA (kiedy nie należy używać)

W przypadku używania soczewek kontaktowych do kompensacji NIEMIAROWOŚCI REFRAKCYJNEJ OKA, NIE STOSOWAĆ tych soczewek w następujących sytuacjach:

- Stan zapalny lub infekcja oka, okolice oka lub powiek.
- Jakakolwiek choroba oczu, uraz lub nieprawidłowość obejmująca rogówkę, spojówkę lub powieki.
- Jakikolwiek zdiagnozowany wcześniej stan uniemożliwiający komfortowe korzystanie z soczewek kontaktowych.
- Ostry zespół suchego oka.
- Obniżona wrażliwość rogówki (obniżone czucie rogówki).
- Jakakolwiek choroba ogólna mająca niekorzystny wpływ na oko lub mogąca się nasilać podczas noszenia soczewek kontaktowych.
- Reakcje alergiczne w obrębie powierzchni oka lub tkanek otaczających, które mogą być wywołane albo mogą nasilać się podczas używania soczewek kontaktowych lub stosowania płynów pielęgnacyjnych.
- Jakakolwiek aktywna infekcja oka (bakteryjna, grzybicza, pierwotniakowa lub wirusowa).
- Jeśli oko jest zaczerwienione lub podrażnione.
- Podrażnienia oka spowodowane reakcjami alergicznymi na składniki zawarte w płynach pielęgnacyjnych soczewek kontaktowych (tj. krople do nawilżania). Te płyny mogą zawierać substancje chemiczne lub konserwanty (takie jak rtęć, Tiomersal itp.), które mogą powodować reakcje alergiczne u niektórych osób.

3. OSTRZEŻENIA – co należy wiedzieć o używaniu soczewek kontaktowych:

CHOROBY OCZU, W TYM OWRZODZENIA ROGÓWKI (wzróżdzące zapalenie rogówki), MOGĄ SZYBKO SIĘ ROZWINĄĆ I PROWADZIĆ NAWET DO UTRATY WZROKU.

- Dyskomfort
- Utrata wzroku
- Zmiany w widzeniu
- Nadmierne łzawienie
- Zaczerwienienie oczu

NALEŻY NATYCHMIAST ZDJĄĆ SOCZEWKI I NIEZWŁOCZNIE SKONTAKTOWAĆ SIĘ ZE SPECJALISTĄ.

- Te soczewki są przeznaczone jedynie do noszenia w trybie dziennym i wyłącznie do jednorazowego użytku. Badania wykazały, że codzienne jednodniowe miękkie soczewki kontaktowe zmniejszają ryzyko wystąpienia pewnych komplikacji, związanych z noszeniem soczewek kontaktowych, takich jak dyskomfort lub zapalenie, natomiast soczewki wielokrotnego użytku mogą zwiększyć prawdopodobieństwo wystąpienia tych problemów.
- Soczewek jednodniowych przeznaczonych do noszenia w trybie dziennym nie należy używać podczas snu. Badania kliniczne wykazały, że ryzyko występowania poważnych problemów z oczami (tj. wzróżdżającego zapalenia rogówki) zwiększa się, gdy soczewki są noszone przez noc.¹
- Badania wykazały, że ryzyko występowania problemów z oczami (wzróżdżającego zapalenia rogówki) jest wyższe wśród użytkowników soczewek kontaktowych palących papierosy niż wśród niepalących.
- Niewłaściwe stosowanie soczewek kontaktowych lub płynów przeznaczonych do ich pielęgnacji może prowadzić do poważnych chorób oczu.
- Prawidłowe używanie i pielęgnowanie soczewek kontaktowych oraz produktów do pielęgnacji soczewek kontaktowych jest podstawowym warunkiem bezpiecznego używania soczewek kontaktowych.
- Ogólne ryzyko wystąpienia chorób oczu (tj. wzróżdżającego zapalenia rogówki) można zmniejszyć przez skrupulatne przestrzeganie zasad noszenia i wymieniania soczewek.
- Niedopuszczaj** do kontaktu soczewek kontaktowych z wodą w trakcie ich używania. Woda może być siedliskiem mikroorganizmów, które mogą prowadzić do poważnych infekcji, utraty wzroku lub ślepoty. Jeśli soczewki zostały zalane wodą podczas uprawiania sportów wodnych lub pływania w basenach, jacuzzi, jeziorach lub oceanach, należy je wyrzucić i zastąpić nową parą. O zalecenia dotyczące noszenia soczewek podczas uprawiania aktywności wymagających kontaktu z wodą należy zapytać swojego specjalistę.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- NIE UŻYWAJ** soczewek po terminie przydatności do użytkowania lub jeśli sterylne blister jest otwarty bądź uszkodzony.
- Jeśli są to Twoje pierwsze soczewki, przed opuszczeniem gabinetu specjalisty upewnij się, że potrafisz je założyć i zdjąć (lub masz kogoś w pobliżu, kto potrafi to zrobić).
- NIGDY** nie używaj pęsety lub innych narzędzi do wyjmowania soczewek z pojemnika na soczewki.
- Pamiętaj, aby zawsze zaczynać od tego samego oka.
- Przed rozpoczęciem zdejmowania soczewek zawsze upewnij się, że soczewka znajduje się w oku, a widzenie jest wyraźne.

Ogólne środki ostrożności:

- Ze względu na małą liczbę pacjentów biorących udział w badaniach klinicznych soczewek, nie jest dostępna odpowiednia ilość danych obejmujących wszystkie zdolności zbierające, konfiguracje konstrukcji lub parametry soczewek wynikające z zastosowanego materiału. W związku z tym, wybierając odpowiednią konstrukcję i parametry soczewek, specjalista powinien uwzględnić wszystkie właściwości soczewek, które mogą wpływać na jej działanie i zdrowie oczu, w tym przepuszczalność tlenu, zwilżalność, grubość centralną i obwodową oraz średnicę strefy optycznej.
- Potencjalny wpływ tych czynników na stan zdrowia oczu pacjenta należy dokładnie rozważyć w odniesieniu do potrzeb pacjenta w zakresie korekcyjnej refrakcyjnej; dlatego też stan zdrowia oczu pacjenta i skuteczność soczewek powinny być uważnie monitorowane przez przepisującego specjalistę.
- Jeśli soczewki kontaktowe służą do korekcyjnej prezbiopii metodą monowizji lub stosowania soczewek wieloogniskowych, uzyskanie najlepiej skorygowanej ostrości wzroku do dali i bliży może być niemożliwe. Oczekiwania pacjentów dotyczące widzenia różnią się, dlatego specjalista powinien współpracować z pacjentem przy wyborze najbardziej odpowiedniego dla typu soczewek.
- Specjalista powinien poinstruować pacjenta, aby w przypadku wystąpienia zaczerwienienia lub podrażnienia oczu natychmiast zdjąć soczewki.
- Przed przyjęciem leku okulistycznego **zawsze** należy skontaktować się ze specjalistą.
- Należy pamiętać**, że niektóre leki, np. przeciwhistaminowe, obkurczające, moczopędne, obniżające napięcie mięśniowe, uspokajające i zapobiegające chorobie lokomocyjnej mogą powodować suchość oczu, uczucie ciała obcego (soczewki w oku) lub zamglone widzenie. Należy zawsze poinformować swojego specjalistę, jeśli wystąpią jakiegokolwiek problemy z soczewkami podczas przyjmowania takich leków.
- Należy pamiętać**, że u kobiet przyjmujących doustne środki antykoncepcyjne (pigułki antykoncepcyjne) podczas noszenia soczewek kontaktowych mogą wystąpić zaburzenia widzenia lub komfortu.
- Nie** zmieniaj rodzaju soczewek kontaktowych (np. marki itp.) czy parametrów (np. średnica, promień krzywizny, moc itp.) bez konsultacji ze specjalistą.
- Zawsze** należy mieć przy sobie parę okularów z odpowiednio dobranymi szklami, z której można skorzystać w przypadku braku możliwości noszenia soczewek kontaktowych lub w sytuacji, gdy ich noszenie nie jest zalecane.
- Podobnie jak w przypadku wszystkich soczewek kontaktowych niezbędne są wizyty kontrolne, umożliwiające sprawdzenie stanu zdrowia oczu. O zalecany harmonogram wizyt kontrolnych należy zapytać swojego specjalistę.

5. ZDARZENIA NIEPOŻĄDANE (działania uboczne) — Możliwe problemy i sposób postępowania

Należy pamiętać, że noszenie soczewek kontaktowych może się wiązać z występowaniem następujących objawów:

- Pieczenie, klucie, swędzenie i/lub suchość oczu.
- Zmniejszony komfort z powodu soczewek lub uczucie ciała obcego w oku.
- Obrzęk lub stan zapalny oczu lub w ich okolicy.
- Zaczerwienienie oczu.
- Problemy z powiekami.
- Łzawienie oczu i/lub nietypowe wydzieliny z oczu.
- Słabe lub zamglone widzenie.
- Tężowe koła lub aureole wokół obiektów.
- Nadwrażliwość na światło (światłowstręt).
- Istnieje potencjalne ryzyko wystąpienia przejściowego obniżenia sprawności oka w postaci obwodowych nacieków rogówkowych, obwodowych owrzodzeń rogówki oraz ubytków nabłonka rogówki. Istnieje również ryzyko wystąpienia innych zmian, takich jak miejscowy lub uogólniony obrzęk rogówki, unaczynienie rogówki, zabarwienie rogówki, naskrzyk, zaburzenia w obrębie spojówki tarczowej, zapalenie tęczówki i spojówki. Niektóre z tych stanów o niewielkim nasileniu są akceptowane klinicznie.

W przypadku wystąpienia któregokolwiek z powyższych objawów może wystąpić poważna choroba oczu. **NALEŻY NATYCHMIAST ZDJĄĆ SOCZEWKI** i niezwłocznie skontaktować się ze specjalistą, aby zidentyfikować problem, w razie potrzeby podjąć leczenie i uniknąć poważnych uszkodzeń oczu.

Rozpoznawanie problemów i sposób postępowania

Co najmniej raz dziennie należy przeprowadzić proste samobadanie obejmujące 3 kroki. Zadaj sobie następujące pytania:

- Jak się czuję w moich soczewkach?
- Jak wyglądają moje oczy?
- Czy odczuwam zmiany widzenia?

W przypadku stwierdzenia jakiegokolwiek problemu należy NATYCHMIAST ZDJĄĆ SOCZEWKĘ. Jeśli dyskomfort lub inne dolegliwości ustąpią po zdjęciu soczewek, wyrzucić je i założyć nową, świeżą parę. Jeśli po założeniu nowej pary problem się utrzymuje, NIEZWŁOCZNIE ZDEJMIJ SOCZEWKI I SKONTAKTUJ SIĘ ZE SPECJALISTĄ.

SPOSÓB UŻYCIA

Jeśli są to Twoje pierwsze soczewki, przed opuszczeniem gabinetu specjalisty upewnij się, że potrafisz je założyć i zdjąć (lub masz kogoś w pobliżu, kto potrafi to zrobić).

NIE UŻYWAJ soczewek po terminie przydatności do użytkowania lub jeśli sterylne blister jest otwarty bądź uszkodzony.

Krok 1: Wprowadzenie

Bardzo ważne jest poznanie zasad higieny podczas pielęgnacji i obsługi Twoich nowych soczewek, a także ich przestrzeganie. Czystość jest pierwszym i najważniejszym aspektem prawidłowej pielęgnacji soczewek kontaktowych. Zanim dotkniesz swoich soczewek umyć i wysuszyć dłonie, a także upewnij się, że nie są pokryte mydłem, balsamem lub kremem.

Zanim rozpocznie:

- **Zanim** dotkniesz swoich soczewek zawsze dokładnie umyj ręce łagodnym mydłem, spłucz je obficie wodą i wytrzyj czystym niestrzępającym ręcznikiem, aby zminimalizować ryzyko infekcji.
- Przed kontaktem z soczewkami nie stosuj tłustych kosmetyków, mydeł zawierających kremy nawilżające, balsamów ani kremów. Substancje te mogą wchodzić w kontakt z soczewkami i utrudniać prawidłowe noszenie. Soczewki najlepiej założyć przed nałożeniem makijażu.

Krok 2: Otwieranie opakowania

Zawsze potwierdzaj parametry soczewki takie jak średnica (DIA), promień krzywizny (BC), moc soczewki (D) zamieszczone na opakowaniu zbiorczym i opakowaniu soczewki z parametrami przepisanyymi na Twojej receptce. NIE używaj soczewek jeżeli występują różnice w parametrach.

Opakowanie zbiorcze

Każde opakowanie zbiorcze zawiera indywidualnie zapakowane soczewki. Każda soczewka jest dostarczana we własnym, zafoliowanym opakowaniu z tworzywa sztucznego, zaprojektowanym specjalnie w celu zachowania jej sterylności po zamknięciu.

Opakowanie soczewki

Otwieranie opakowania soczewki:

1. Potrząśnij opakowaniem soczewki i sprawdź, czy soczewka pływa w roztworze.
2. Ostrożnie odklej foliowe zamknięcie, aby odsłonić soczewkę.
3. Umieść palec na soczewce i przesuń ją w górę zagłębienia w kształcie miseczki, aż do jej całkowitego wyciągnięcia. Czasami soczewka może się przykleić do wewnętrznej strony folii lub do samego opakowania z tworzywa sztucznego. Nie ma to wpływu na jej sterylność. Nadal jest całkowicie bezpieczna w użyciu. Ostrożnie zdejmij i sprawdź soczewkę zgodnie z instrukcją obsługi.

Wskazówki dotyczące postępowania z soczewkami

- Soczewki dotykają opuszkami palców i uważać, aby uniknąć kontaktu z paznokciami. Warto mieć krótkie i gładkie paznokcie.
- Po wyjęciu soczewki z opakowania sprawdź, czy jest to pojedyncza, wilgotna, czysta soczewka bez nacięć i rozdarć. Jeśli soczewka wygląda na uszkodzoną, NIE używaj jej.

Krok 3: Zakładanie soczewek

Po otwarciu opakowania i sprawdzeniu soczewek, wykonaj poniższe czynności, aby założyć je na oko:

1. **UPEWNI SIĘ, ŻE SOCZEWKI NIE SĄ WYWINIĘTE NA DRUGĄ STRONĘ** stosując się do jednej z poniższych procedur:
 - Umieść soczewkę na czubku palca wskazującego i określ jej profil. Soczewka powinna mieć naturalny, kulisty kształt podobny do miseczki. Jeśli krawędź soczewki wywija się na zewnątrz, oznacza to, że soczewka jest wywinęta na drugą stronę.
 - Delikatnie ściśnij soczewkę pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym. Krawędź soczewki powinna chować się do środka. Jeśli soczewka jest wywinęta na drugą stronę, jej krawędź będzie delikatnie wywijać się na zewnątrz.
 - Umieść soczewkę na czubku palca wskazującego i patrząc na soczewkę od dołu, spróbuj zlokalizować cyfry 1-2-3. Oznaczenie 1-2-3 określa prawidłową orientację soczewki, podczas gdy jego lustrzane odbicie wskazuje na wywinięcie soczewki na drugą stronę. Jeśli soczewka jest wywinęta (lustrzane odbicie 1-2-3), zmień jej stronę i ponownie oceń położenie znaczników, aby potwierdzić prawidłową orientację soczewki. Należy pamiętać, że oznaczenie 1-2-3 nie występuje na wszystkich soczewkach marki ACUVUE®.
2. Trzymając soczewkę na palcu wskazującym, korzystając z drugiej dłoni przytrzymaj górną powiekę, aby nie mrugnąć.
3. Opuść dolną powiekę pozostałymi palcami dłoni aplikującej soczewkę.
4. Spójrz w górę i delikatnie umieść soczewkę na twardówce w dolnej części oka.
5. Powoli puść powiekę i zamknij na chwilę oko.
6. Mrugnij kilka razy, aby umieścić soczewkę na środku.
7. Użyj tej samej techniki podczas zakładania soczewki na drugie oko.

Istnieje również inne metody zakładania soczewek kontaktowych. Jeżeli powyższa metoda jest dla Ciebie zbyt trudna, specjalista może zaproponować inną.

Krok 4: Wyśrodkowanie soczewki

Soczewka, która znajduje się na rogówce (przezroczysta kopułka z przodu oka), bardzo rzadko przesuwają się na białą część oka podczas noszenia. Może się to jednak zdarzyć, gdy procedura zakładania i zdejmowania nie zostanie wykonana prawidłowo. Aby wyśrodkować soczewkę, należy wykonać jedną z poniższych procedur:

- Zamknij oko i delikatnie masując przez zamkniętą powiekę przesun soczewkę na właściwe miejsce.
LUB
- Delikatnie przesun soczewkę na rogówkę (środek oka), wywierając ucisk czystym palcem na krawędź soczewki przez górną lub dolną powiekę otwartego oka.

Soczewki kosmetyczne a zaburzenia widzenia

Barwione soczewki kosmetyczne mogą przepuszczać mniej światła niż soczewki korekcyjne. Dlatego podczas ich noszenia mogą wystąpić pewne zaburzenia widzenia (tj. widzenie wzoru soczewki w widzeniu obwodowym).

Sytuacje niebezpieczne

- Jeśli podczas noszenia soczewek korzystasz z produktów w aerozolu (sprayu), np. lakier do włosów, podczas ich nakładania zawsze zamykaj oczy i poczekaj, aż dany produkt osiadzie.
- **Unikaj** wszelkich szkodliwych lub drażniących dymów i oparów podczas noszenia soczewek.
- **Nigdy** nie płucz soczewek kontaktowych w wodzie z kranu. Taka woda zawiera wiele zanieczyszczeń, które mogą zanieczyścić lub uszkodzić soczewki i doprowadzić do infekcji oka lub urazów.

Aktywność wodna

- W trakcie ich używania nie dopuszczać do kontaktu soczewek z wodą.

Roztwory do nawilżania

- Twój specjalista może polecić roztwór do nawilżania. Te roztwory mogą być używane do nawilżania soczewek podczas ich noszenia.
- **Do nawilżania** soczewek kontaktowych nie używaj śliny ani niczego innego niż zalecane roztwory. Nie wkładaj soczewek do ust.

Dzielenie się soczewkami

- **Nigdy** nie pozwalaj nikomu innemu nosić Twoich soczewek. Dzielenie się soczewkami znacząco zwiększa ryzyko infekcji oczu.

Przestrzeganie zalecanych harmonogramów noszenia i wymiany

- **Nigdy** nie noś soczewek przez czas dłuższy niż zalecany przez Twojego specjalistę.
- **Zawsze** **używaj** swoje soczewki zgodnie z zaleceniami specjalisty.
- Wszelkie niewykorzystane resztki produktu lub jego odpady należy usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami.

ZDEJMOWANIE SOCZEWEK

OSTRZEŻENIE: Przed próbą zdjęcia soczewki zawsze należy się upewnić, że soczewka znajduje się na rogówce (przezroczysta kopułka z przodu oka). Możesz to określić zakrywając drugie oko. Zamglony obraz może świadczyć o przemieszczeniu soczewki na twardówkę (białą część oka) lub jej wypadnięciu poza powierzchnię oka. Aby zlokalizować soczewkę, sprawdź górną część oka, unosząc powiekę górną i patrząc w lusterko ku dołowi. Następnie sprawdź dolną część oka, odciągając powiekę dolną. Dokładnie umyj, opłucz i osusz ręce. Postępuj zgodnie z metodą zalecaną przez specjalistę. Poniżej podano przykład jednej z metod:

Metoda szczygnięcia:

Krok 1: Spójrz w górę i przesun soczewkę palcem wskazującym ku dołowi.

Krok 2: Delikatnie ściśnij soczewkę pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym.

Krok 3: Zdejmij soczewkę.

UWAGA: Dla zdrowia Twoich oczu ważne jest, aby soczewka swobodnie poruszała się na oku. Jeśli soczewka przykleja się (przestaje się poruszać) do oka, nanieś kilka kropli zalecanego roztworu do nawilżania. Przed zdjęciem soczewki poczekaj, aż zacznie się swobodnie poruszać na oku. Jeśli soczewka nadal nie porusza się, należy natychmiast skonsultować się ze specjalistą.

STANY NAGLE: W przypadku dostania się do oczu jakiegokolwiek związku chemicznego (pochodzącego z produktów gospodarstwa domowego, nawozów ogrodniczych, chemikaliów laboratoryjnych itp.): NATYCHMIAST PRZEPŁUKAĆ OCZY WODĄ Z KRANU I SKONTAKTOWAĆ SIĘ ZE SPECJALISTĄ LUB UDĄĆ SIĘ NA IZBĘ PRZYJĘĆ W SZPITALU.

6. ZGŁASZANIE ZDARZEŃ NIEPOŻĄDANYCH (działań ubocznych)

Każde zdarzenie związane z noszeniem soczewek kontaktowych marki ACUVUE® należy zgłosić producentowi, autoryzowanemu przedstawicielowi i/lub odpowiedniemu organowi krajowemu.

Wyprodukowane przez:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Informacje o kraju pochodzenia znajdują się na kartonie. Pełny adres podano powyżej.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland

www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vison Care Companies. Data aktualizacji: 05.2022 r.

Poniższe symbole mogą pojawić się na etykietach lub na opakowaniach.

Symbol	Definicja
	Uwaga, sprawdzić w instrukcji używania
	Producent
	Data produkcji
	Termin przydatności wyrobu do użycia
	Kod serii
	Sterylizowane parą wodną
	Nie używać ponownie (do jednorazowego wykorzystania)
	Nie używać jeśli opakowanie jest uszkodzone
	Uiszczono opłatę za gospodarowanie odpadami
	Wyrób medyczny na terenie Wspólnoty Europejskiej
	Oznacza system pojedynczej bariery sterylnej
	OSTRZEŻENIE: Prawo federalne Stanów Zjednoczonych ogranicza sprzedaż niniejszego wyrobu wyłącznie przez licencjonowanego specjalistę lub na jego zlecenie
	Filtr UV
	Autoryzowany przedstawiciel na terenie Wspólnoty Europejskiej
	Znak CE i numer identyfikacyjny jednostki notyfikowanej
DIA	Średnica
BC	Promień krzywizny
D	Dioptria (moc soczewki)
CYL	Moc cylindryczna
AXIS	Oś
MAX ADD	Najwyższy możliwy do skorygowania dodatek do blży
LOW / L	„Mały” dodatek do blży
MID / M	„Średni” dodatek do blży
HGH / H	„Duży” dodatek do blży
S_H	NATURAL SHIMMER™
S_P	NATURAL SPARKLE™
N	NATURAL SHINE™
	Prawidłowa strona soczewki
	Nieprawidłowa strona soczewki (soczewka wywinęta na drugą stronę)
	„Znak identyfikacyjny” dla papieru i opakowania
	„Znak identyfikacyjny” dla materiałów kompozytowych
	Otwieranie opakowania (karton)
	Zawiera substancje niebezpieczne
	Importer we Wspólnocie Europejskiej