

# Kazeina OPTIMUM NUTRITION Gold Standard Casein 1820g Wanilia Białko

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

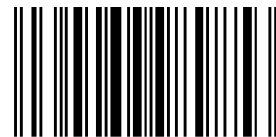
### Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION 100% Casein Protein oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

**Przedłużone wchłanianie:** Dzięki kazeinie micelarnej produkt pozostaje w układzie pokarmowym przez wiele godzin, zapewniając stały dopływ aminokwasów podczas snu i długich przerw między posiłkami.

**Nocna regeneracja mięśni:** Wysokiej jakości białko pomaga w odbudowie i wzroście tkanki mięśniowej, gdy organizm odpoczywa, maksymalnie wykorzystując okres intensywnej regeneracji.

**Zapobieganie katabolizmowi:** Naturalna zawartość BCAA i glutaminy zapobiega



nocnemu rozpadowi mięśni i wspiera ich wzrost.

Wsparcie redukcji: Niska zawartość tłuszczów i węglowodanów oraz długie uczucie sytości sprawiają, że produkt jest idealny również na redukcji.

Wszechstronność: Idealny przed snem, podczas długich przerw między posiłkami oraz jako wsparcie aktywnego trybu życia i treningu siłowego.

## Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION 100% Casein Protein wyróżnia się bogatym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Kazeina micelarna (88%) (z mleka) (emulgator: lecytyna słonecznikowa), aromaty (mleko), chlorek sodu, barwnik (kurkumina), stabilizator (sól sodowa karboksymetylocelulozy), tlenek magnezu, substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K), tlenek cynku.

Wartości odżywcze w 33g porcji:

Wartość energetyczna: 117 kcal

Białko: 24 g

Węglowodany: 3,8 g (w tym cukry: 1,4 g)

Tłuszcz: 0,6 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,4 g)

Sól: 0,5 g



Magnez: 93,5 mg (25% RWS)

Cynk: 2,5 mg (25% RWS)

Produkt może zawierać śladowe ilości glutenu, soi, jaj, orzechów i orzeszków ziemnych.

## Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Optimum Nutrition
Kod producenta	1000010036#100
Rodzaj	białko kazeinowe
Forma	proszek
Smak producenta	Creamy Vanilla / Kremowa wanilia
Smak	waniliowy
Cechy	brak
Waga	1820
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Wielkość porcji	32
Liczba porcji w opakowaniu	55
Waga produktu z opakowan	1.82
Nazwa	Gold Standard Casein
EAN (GTIN)	5060469989853
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu