

Ławka na grzbiet plecy prostowniki Marbo rzymska ćwiczenia siła MH-L116

Galeria Produktu



Opis Produktu

Ławka rzymska Marbo MH-L116 2.0 - Profesjonalny trening grzbietu i mięśni brzucha

Ławka rzymska Marbo MH-L116 2.0 Profesjonalna ławka rzymska do efektywnego treningu mięśni grzbietu, brzucha i klatki piersiowej. Idealna dla domowej siłowni, zapewniająca komfort i stabilność podczas ćwiczeń. W zestawie: ławka rzymska MH-L116 2.0 Regulowana blokada do nóg Komplet kluczy do montażu Wszechstronność i efektywność treningu

Ławka MH-L116 2.0 to wszechstronne narzędzie treningowe, które pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń. Dzięki niej możesz skutecznie trenować mięśnie grzbietu, brzucha, klatki piersiowej oraz biceps i triceps. Ławka umożliwia wykonywanie takich ćwiczeń jak prostowanie grzbietu, unoszenie tułowia z opadu czy pompki na uchwytach, zapewniając kompleksowy trening górnej części ciała. To idealne rozwiązanie dla osób, które chcą efektywnie ćwiczyć w domu. Komfort i bezpieczeństwo użytkowania

Ławka MH-L116 2.0 została zaprojektowana z myślą o maksymalnym komforcie i bezpieczeństwie podczas treningu. Oferuje pięciostopniową regulację podparcia biodrowego, co pozwala dostosować ławkę do swojego wzrostu. Dodatkowo, dwustronna regulacja blokady nóg w poziomie i pionie zapewnia idealne

dopasowanie do użytkownika. Antypoślizgowe uchwyty gwarantują pewny chwyt podczas ćwiczeń, a stabilna konstrukcja wytrzymuje obciążenie do 120 kg. Dzięki tym funkcjom, możesz skupić się na treningu, nie martwiąc się o stabilność sprzętu. Praktyczne rozwiązania Ławka MH-L116 2.0 to nie tylko efektywne narzędzie treningowe, ale również praktyczny sprzęt do domowej siłowni. Jej główne zalety to: Możliwość złożenia - oszczędność miejsca po zakończeniu treningu Kompaktowe wymiary po złożeniu - łatwe przechowywanie Boczne uchwyty - ułatwiają zajęcie poprawnej pozycji i rozszerzają możliwości treningu Te cechy sprawiają, że ławka MH-L116 2.0 jest idealnym wyborem dla osób, które cenią sobie funkcjonalność i oszczędność miejsca w domowej przestrzeni treningowej. Jakość i trwałość Ławka MH-L116 2.0 to produkt wysokiej jakości, stworzony z myślą o długotrwałym użytkowaniu. Jej kluczowe cechy to: Solidna stalowa konstrukcja - profile 40x40 mm gwarantują stabilność Wytrzymała tapicerka - odporna na intensywne użytkowanie Malowanie proszkowe - chroni przed korozją i uszkodzeniami mechanicznymi Gruba, trzycentymetrowa gąbka zapewnia komfort podczas ćwiczeń. Dzięki zastosowaniu najwyższej jakości materiałów, ławka MH-L116 2.0 będzie służyć Ci przez długie lata intensywnych treningów. Certyfikowana jakość Ławka MH-L116 2.0 z linii Marbo Home to sprzęt certyfikowany i sprawdzony pod kątem bezpieczeństwa. Posiada: Certyfikat Bezpieczeństwa - potwierdzenie zgodności z normami Top Security Certificate - gwarancja najwyższych standardów bezpieczeństwa Badania Europejskiego Centrum Jakości - potwierdzenie wysokiej jakości produktu Wybierając ławkę MH-L116 2.0, masz pewność, że inwestujesz w sprzęt, który spełnia najwyższe standardy jakości i bezpieczeństwa, co jest kluczowe dla efektywnego i bezpiecznego treningu. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Ławka rzymska MH-L116 2.0 to produkt, który łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i estetykę. Oto szczegółowe dane techniczne i dodatkowe informacje: Wymiary i waga: Wysokość: 81 cm (35 cm po złożeniu) Szerokość: 78 cm Długość: 104 cm (108 cm po złożeniu) Wymiary oparcia: 55 x 30 cm Waga produktu: 11 kg Parametry techniczne: Maksymalne obciążenie: 120 kg Regulacja oparcia: 5 pozycji (96-114 cm) Profile: 40 x 40 mm Materiał: stal Wykończenie: malowanie proszkowe Linia Marbo Home: Ławka MH-L116 2.0 należy do

linii Marbo Home, która jest dedykowana początkującym entuzjastom kulturystyki. Sprzęt z tej serii charakteryzuje się: Prostotą montażu Wysoką funkcjonalnością Eleganckim designem (czerwono-czarna tapicerka) Stabilnością przewyższającą produkty z podobnej półki cenowej Wybierając ławkę MH-L116 2.0, inwestujesz w sprzęt, który pomoże Ci rozpocząć lub kontynuować Twoją przygodę z treningiem siłowym. Jej wszechstronność, trwałość i komfort użytkowania sprawiają, że jest to idealne rozwiązanie dla domowej siłowni. Pamiętaj, że regularna aktywność fizyczna to klucz do zdrowia i dobrego samopoczucia. Z ławką MH-L116 2.0 możesz cieszyć się efektywnym treningiem w zaciszu własnego domu, osiągając swoje cele fitness krok po kroku.

Sekcja pytań i odpowiedzi

Pytanie: Czy ławka jest odpowiednia dla osób początkujących? **Odpowiedź:** Tak, ławka MH-L116 2.0 jest idealnym wyborem dla osób początkujących. Jej prosta konstrukcja i możliwość regulacji sprawiają, że jest łatwa w obsłudze, a jednocześnie pozwala na wykonywanie efektywnych ćwiczeń.

Pytanie: Jak długo trwa montaż ławki? **Odpowiedź:** Montaż ławki MH-L116 2.0 jest prosty i zazwyczaj nie zajmuje więcej niż 30-45 minut. W zestawie znajdują się wszystkie potrzebne narzędzia, co znacznie ułatwia proces składania.

Pytanie: Czy ławka nadaje się do regularnego, intensywnego treningu? **Odpowiedź:** Zdecydowanie tak. Ławka MH-L116 2.0 została zaprojektowana z myślą o regularnym użytkowaniu. Jej solidna konstrukcja i wysokiej jakości materiały gwarantują trwałość nawet przy intensywnym treningu.

Pytanie: Jakie mięśnie można trenować na tej ławce? **Odpowiedź:** Na ławce MH-L116 2.0 można efektywnie trenować mięśnie grzbietu, brzucha, klatki piersiowej, a także biceps i triceps. Umożliwia ona wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, takich jak prostowanie grzbietu, unoszenie tułowia czy pompki na uchwytach. Kod produktu: 1009212

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Maksymalna waga użytkownika	120
Wysokość oparcia	30
Waga produktu	11

Szerokość oparcia	55
Rodzaj	rzymska
Przeznaczenie	do mięśni klatki piersiowej, do grzbietu, do bicepsa, do tricepsa
Wyposażenie dodatkowe	blokada do nóg
Liczba pozycji oparcia	5
Cechy dodatkowe	antypoślizgowe uchwyty, możliwość złożenia, regulowana wysokość
Wysokość produktu	81
Szerokość produktu	78
Kod producenta	5903641001571
Model	MH-L116 2.0
Długość	104
Marka	Marbo-Sport
EAN (GTIN)	5903641001571
Stan	Nowy