

BLOW

Elektrosymulator mięśni brzucha i pleców EMS - Abdominal and back muscles massager



Instrukcja obsługi User manual

ZASTRZEŻENIE

PROSZĘ NIE UŻYWAĆ ELEKTROSYMULATORA ANI ŻADNYCH URZĄDZEŃ WIBRACYJNYCH BEZ WCZEŚNIEJSZEGO UZYSKANIA ZGODY LEKARZA, JEŚLI ZASTOSOWANA JEST DOWOLNA Z NASTĘPUJĄCYCH SYTUACJI:

Ciąża, cukrzyca z powikłaniami, takimi jak neuropatia lub uszkodzenie siatkówki, zużycie rozruszników serca, niedawna operacja, padaczka lub migreny, przepukliny dysków, kręgozmyk, spondyloliza lub spondyloza, niedawne wymiany stawów lub wkładki domaciczne, metalowe szpilki lub płytki lub wszelkie obawy dotyczące zdrowia fizyczne. Osobom słabym i dzieciom podczas korzystania z urządzeń wibracyjnych powinna towarzyszyć osoba dorosła. Te przeciwwskazania nie oznaczają, że nie możesz korzystać z urządzenia wibracyjnego lub do ćwiczeń, ale radzimy najpierw skonsultować się z lekarzem.

Trwają badania nad wpływem ćwiczeń wibracyjnych na określone zaburzenia medyczne. Spowoduje to prawdopodobnie skrócenie listy przeciwwskazań, jak pokazano powyżej. Praktyczne doświadczenie pokazało, że w wielu przypadkach włączenie ćwiczeń wibracyjnych do planu leczenia ma charakter doradczy. Należy to zrobić za radą i we współpracy z lekarzem, specjalistą lub fizjoterapeutą.

DISCLAIMER

PLEASE DO NOT USE THE EMS OR ANY VIBRATION DEVICE WITHOUT FIRST OBTAINING APPROVAL FROM YOUR DOCTOR IF ANY OF THE FOLLOWING APPLY:

Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, wear of pace-makers, recent surgery, epilepsy or migraines, herniated disks, spondylolisthesis, spondylolysis, or spondylosis, recent joint replacements or IUD's, metal pins or plates or any concerns about your physical health. Frail individuals and children should be accompanied by an adult when using any vibration device. These contra indications do not mean that you are not able to use a vibration or exercise device but we advise you to consult a doctor first.

Ongoing research is being done to the effects of vibration exercise for specific medical disorders. This will likely result in the shortening of the list of contra indications as shown above. Practical experience has shown that integration of vibration exercise into a treatment plan is advisory in a number of cases. This must be done on the advice of and in accompaniment with a doctor, specialist or physiotherapist.



INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Uwaga: Przy pierwszym użyciu należy ustawić niższą intensywność i dostosować ją po dostosowaniu się do niskiej intensywności.

1. Proszę całkowicie naładować masażer za pomocą kabla Micro USB znajdującego się w opakowaniu. Podczas ładowania czerwona dioda LED pozostanie włączona, po całkowitym naładowaniu czerwona dioda LED zgaśnie.
2. Naciśnij przycisk ③, aby włączyć masażer, następnie wybierz tryb za pomocą przycisku ⑤, następnie możesz zwiększyć intensywność, naciskając przycisk ③.
3. Naciśnij przycisk ④, aby zmniejszyć intensywność, po osiągnięciu intensywności 0 naciśnij ponownie przycisk ④, aby wyłączyć masażer.
4. Dostępnych jest łącznie 8 różnych trybów masażu. Aby zmienić tryb, należy nacisnąć przycisk ⑤.
5. Możesz także wykonać wszystkie powyższe operacje za pomocą pilota.

Specyfikacja

Napięcie 3,7 V
 Tryb pracy 8 trybów
 Czas automatycznego wyłączenia 15 minut
 Poziom intensywności 19 poziomów
 Prąd wyjściowy Maksymalnie 35 mA
 Używany do części ciała szyi, talii, nóg, ramion,
 Zasilanie normalnych ładowarek mobilnych
 Bateria 200 mAh
 Czas pracy 60-80 minut
 Czas ładowania 2 godz
 Dodatkowy kabel Micro USB*1

USER MANUAL

Attention: Please set a lower intensity when using it for the first time and adjust it after adapting to the low intensity.

1. Please fully charge the massager with the Micro USB cable inside the package. While Charging, the red LED will stay on, when fully charged, red LED will turn off.
2. Press button ③ to turn on the massager, then choose the mode by button ⑤, then you can increase intensity by pressing button ③.
3. Press button ④ to decrease intensity, when reach to 0 intensity, press button ④ again to turn off the massager.
4. There are total 8 different massage modes, by pressing button ⑤ to change mode.
5. Also, you can make all above operation with the remote controller.

Specification

Voltage 3.7V
 Working Mode 8 Modes
 Auto Shut-Down Time 15mins
 Intensity Level 19 Levels
 Output Current 35mA Maximum
 Used for Body Part Neck, Waist, Leg, Arm,
 Power Normal Mobile Chargers
 Battery 200mAh
 Working Time 60-80Mins
 Charging Time 2H
 Accessory: Micro USB Cable*1,

Wyprodukowano w ChRL dla:
PROLECH SP. Z O.O.
Stary Puźnów 58B, 08-400 Garwolin, Polska
www.blow.com.pl

Serwis:
Serwis BLOW
Stary Puźnów 58B, 08-400 Garwolin, Polska
www.blow.com.pl



DEKLARACJA ZGODNOŚCI / DECLARATION OF CONFORMITY Nr. 44-343/2023

Producent: PROLECH SP. Z O.O., STARY PUZNÓW 58 B, 08-400 GARWOLIN, POLSKA

Nazwa wyrobu: Elektrosymulator mięśni brzucha i pleców

Marka: BLOW

Kod produktu: 44-343#

Produkt spełnia wymogi dyrektyw:

2014/30/EU, 2014/35/EU, 2011/65/EU, (EU)2015/863, (EU)2017/2102

Deklaracja zgodności jest dostępna do pobrania ze strony internetowej www.prolech.com.pl

The product meets the requirements of the directives:

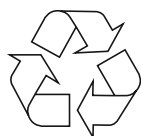
2014/30/EU, 2014/35/EU, 2011/65/EU, (EU)2015/863, (EU)2017/2102

The declaration of conformity is available for download from the website www.prolech.com.pl

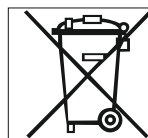
Dodatkowa zgodność RoHS: IEC EN 63000:2018

Data oznaczenia oznakowaniem CE: 25.10.2023r.

Prolech Sp. z o.o.
Radosław Leszek
Prezes Zarządu



HQ
HIGH
QUALITY



Sprzęt elektryczny i elektroniczny oznaczony symbolem przekreślonego kosza nie może być wyrzucany łącznie z innymi odpadami komunalnymi, taki sprzęt podlega zbiórce i recyklingowi.



RoHS

