

# KONCENTRAT 80

KONCENTRAT BIAŁKA SERWATKOWEGO INSTANT

# extensor

## Extensor KONCENTRAT 80 **SUPLEMENT DIETY**

### Koncentrat Białka Serwatkowego Instant

Wysokiej klasy koncentrat białek serwatkowych cechujący się dużą przyswajalnością oraz bogatym składem aminokwasowym (zwłaszcza glutaminy i aminokwasów rozgałęzionych BCAA). Uzupełnia niedobór białka wszędzie tam gdzie występuje szczególne na nie zapotrzebowanie powstające m.in. na skutek intensywnego treningu oraz dużego obciążenia fizycznego organizmu. Produkt w naturalnej postaci bez dodatków substancji słodzących, aromatycznych oraz konserwujących.

**Składniki:** Koncentrat białka serwatkowego (z mleka), emulgator: lecytyna słonecznikowa (do 1%).

**Sposób użycia:** W zależności od indywidualnego zapotrzebowania na białko. Dorośli: 1-3 porcje dziennie z czego jedna 30-40 min. po treningu.

**Sposób przyrządzania:** 3 łyżki stołowe (ok. 30g - 1 porcja) wsypać do szklanki, rozpuścić delikatnie mieszając i stopniowo zalewając ok. 200 ml przegotowanej wody, mleka lub soku.

Produkt może być dodawany do potraw.

**Sposób przechowywania:** Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, suchym miejscu o temperaturze pokojowej.

**Najlepiej spożyć przed:** Data na opakowaniu poniżej etykiety. Data minimalnej trwałości jest zarazem numerem partii.

**UWAGA SUPLEMENT DIETY:** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej dawki do spożycia w ciągu dnia. Suplement nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## Wartość Odżywcza

33 porcje w opakowaniu, 1 porcja - 30g

	w 1 porcji	w 2 porcjach	w 3 porcjach	w 100g produktu
<b>Wartość energetyczna</b>				
	509 kJ/120 kcal	1018 kJ/240 kcal	1527 kJ/360 kcal	1698 kJ/401 kcal
<b>Tłuszcz</b>	1,86 g	3,72 g	5,58 g	6,20 g
w tym:				
kwasy nasycone	1,32 g	2,64 g	3,96 g	4,40 g
jednonienasycone	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,0 g
wielonienasycone	0 g	0 g	0 g	0 g
<b>Węglowodany (laktoza)</b>	2,22 g	4,44 g	6,66 g	7,40 g
w tym cukry	2,22 g	4,44 g	6,66 g	7,40 g
<b>Błonnik</b>	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
<b>Białko*</b>	24,00 g	48,00 g	72,00 g	79,00 g
<b>Sól</b>	0,19 g	0,38 g	0,57 g	0,62 g
<b>Fosfor</b>	87,6 mg/12,5%**	175,2 mg/25,0%**	262,8 mg/37,5%**	292 mg/41,7%**
<b>Wapń</b>	141,9 mg/17,7%**	283,8 mg/35,5%**	425,7 mg/53,2%**	473 mg/59,1%**
<b>Potas</b>	155,4 mg/7,8%**	310,8 mg/15,5%**	466,2 mg/23,3%**	518 mg/25,9%**
<b>Magnez</b>	19,8 mg/5,3%**	39,6 mg/10,6%**	59,4 mg/15,8%**	66 mg/17,8%**
<b>Żelazo</b>	0,15 mg/1,2%**	0,3 mg/2,3%**	0,45 mg/3,5%**	0,5 mg/3,9%**

\* 82% białka w suchej masie (+/-0,5%), \*\* %RWS - % referencyjnej wartości spożycia dla osób dorosłych

PROFIL AMINOKWASOWY DOSTĘPNY NA STRONIE INTERNETOWEJ

Producent:  
EXTENSOR,  
ul. Floriańska 20/6; 08-110 Siedlce,  
tel. +48 25 644 03 44,  
e-mail: [extensor@extensor.pl](mailto:extensor@extensor.pl)

Masa netto: 1000g

Nie zawiera glutenu, soi, sztucznych  
substancji słodzących, barwników  
i konserwantów. Wolny od GMO.

