

Jaki materac dla dziecka wybrać?

Kupujesz łóżeczko? Nie zapomnij o materacu!

Wstęp - najważniejsze

Choć nie dla każdego jest to oczywiste, materac to najważniejszy element wyposażenia pokoju dziecka. To na materacu niemowlę spędza najwięcej czasu w pierwszych miesiącach swojego życia.

Niemowlę powinno mieć w łóżeczku twardy materac. **Przy zbyt miękkim materacu jego ciało zapada się a kręgosłup wykrzywia**, co nie wpływa pozytywnie na rozwój dziecka. **Twardy materac dodatkowo pomaga maluchowi w zmianie pozycji ciała, obracaniu się, odpychaniu czy przekręcaniu główki. Wg fizjoterapeutów niemowlę dzięki właśnie twardemu materacowi gimnastykuje w łóżeczku swoje ciało**, co wpływa jednocześnie na rozwój motoryczny dziecka.

Takimi materacami są materace posiadające warstwę kokosu.

O kokosie stosowanym w materacach

Włókna kokosowe od wielu lat z powodzeniem używane są w produkcji materaców dla dzieci. Dzięki ich prasowaniu, otrzymywana jest warstwa w formie maty, która ma za zadanie przede wszystkim utwardzenie materaca nadając mu właściwości o których pisaliśmy we wstępie a jednocześnie dzięki usztywnieniu, przedłuża żywotność materaca.

Bardzo ważną cechą i zaletą jest również to, że materac kokosowy jest **hipoalergiczny**, przez co **polecany jest alergikom** i z uwagi na właściwości kokosa, **zapobiega rozwojowi roztoczy oraz bakterii**.

Kokos lateksowany

Włókna kokosowe już od wielu lat stosowane są w produkcji materaców. W sprzedaży znajdziemy też **materace z matami kokosowymi z wtopionym lateksem**. **Mata kokosowa latekowana** uzyskuje jeszcze lepsze właściwości - **antybakteryjne i antygrzybiczne**. Takie maty są też dość elastyczne, ponieważ **możemy je zginać** bez ryzyka ich złamania.

Uwaga - Wszystkie nasze materace kokosowe posiadają lateksowanie!

Zalety materaców kokosowych lateksowanych:

- warstwa kokosu **utwardza materac**,
- lateks dodatkowo spaja włókna kokosowe,
- posiadają właściwości **antyalergriczne** – nie powodują uczuleń
- posiadają właściwości **antypotowe**
- posiadają właściwości **ortopedyczne (wspomaga leczenie wad kręgosłupa i płaskostopia)**
- posiadają właściwości **przeciwodleżynowe**,
- **uniemożliwia rozwój grzybów**,
- **uniemożliwia rozwój pleśni**,
- **zapewnia doskonałą cyrkulację powietrza** - szybko oddaje wilgoć, dlatego nie musimy obawiać się zawilgocenia materaca a przez to:
- chroni przed namnażaniem się roztoczy oraz mikroorganizmów,
- optymalnie **usztwnia materac**,
- **polecane dla alergików**.

Zestawienie materaców kokosowych

Przedstawiamy Państwu 4 najpopularniejsze warianty materaców dwustronnych kokosowych, opisując ich wady i zalety:

1. Materac **KPK** – Kokos – Pianka - Kokos
2. Materac **LPK** – Latex - Pianka - Kokos
3. Materac **GPK** – Gryka – Pianka - Kokos
4. Materac **VPK** – Pianka Memory (Visco) – Pianka – Kokos

1. Kokos – Pianka - Kokos - KPK – o grubości 12,5 cm

OPIS MATERACA:

- posiada **matę kokosową** po obu stronach, dzięki czemu jest dwustronny,
- wewnątrz znajduje się wypełnienie piankowe a całość owinięta jest otuliną i zamknięta w pokrowcu,
- **zdejmowana do prania tapicerka**,
- **wysokiej jakości materiały** dają pewność **trwałości i niezawodności**,

- zastosowanie nowoczesnej technologii dowodzi, że mata kokosowa posiada bardzo dobre **właściwości antyalergiczne, antypotowe, ortopedyczne (wspomaga leczenie wad kręgosłupa i płaskostopia) oraz przeciwdrożdżynowe,**
- **wysoka jakość materiałów** potwierdzona jest certyfikatem **Textilökologie Germany** oraz **Atestem PZH.**

Najważniejsze właściwości materaca:

- zdejmowany do prania pokrowiec
- materac dwustronny z matą kokosową po obu stronach
- wymiary materaca są standardowe tzn. 120 cm x 60 cm
- super miękki pokrowiec, który doskonale przepuszcza powietrze

W naszej opinii jest to **NAJLEPSZY WYBÓR Z MATERACY DLA NIEMOWLĄT.**

Posiadający certyfikat niemieckiej firmy Textilökologie Germany.

Często dostajemy pytania od Klientów:

Dlaczego materac KPK a nie inny?

Odpowiadamy wtedy:

Wybór materaca to kwestia indywidualnego podejścia, jednak materac z warstwą kokosową wg nas jest najlepszym wyborem dla Twojej pociechy, ze względu na:

- twardość - optymalna twardość materaca H2, odpowiednia dla dzieci do 3-go roku życia;
- użyte materiały - kokos (2 maty kokosowe!) - naturalne włókna kokosa które uniemożliwiają rozwój grzybów oraz pleśni i doskonale przepuszczają powietrze. Wykorzystanie mat kokosowych pozwala go optymalnie usztywnić.
- przeznaczenie - strona wykonana z maty kokosowej jest dedykowana niemowlętom dzięki czemu wg ekspertów materac z kokosem jest idealnym wyborem dla niemowląt jak i dzieci starszych.

Link do oferty: <https://allegro.pl/oferta/7448346792>

2. Lateks – Pianka - Kokos - LPK - o grubości 10 cm

Kolejny z wariantów dwustronnych materacyków z warstwą kokosową, **przez wielu uważany za najbardziej funkcjonalny materac dwustronny.**

O kokosie i jego zaletach pisaliśmy powyżej, pora przyjrzeć się warstwie lateksowej.

Lateks jest niezwykle elastycznym tworzywem, które reaguje na kształt ludzkiego ciała dopasowując się do niego a tym samym stanowi wsparcie ergonomiczne i jest wytrzymały na odkształcenia. Daje wyjątkową elastyczność i dzięki swej strukturze zapewnia doskonałą

cyrkulację powietrza wewnątrz materaca i **świetnie odprowadza wilgoć**, dzięki swej perforowanej strukturze nawet podczas stosowania mat ochronnych.

Posiada **właściwości antypotowe, rehabilitacyjne, przeciwoleżynowe, antygrzybiczne i antyalergiczne - ogranicza rozwój pleśni, roztoczy i grzybów**.

Coraz więcej rodziców wybiera materac z lateksową warstwą materiałową jako uzupełnienie warstwy kokosowej na drugiej stronie materaca.

Podsumowując i odpowiadając na pytanie klientów, **dłaczego warto wybrać oferowany przez nas materac kokosowy z warstwą lateksową:**

- materace lateksowe zapewnią dziecku bardzo dobre warunki, świetnie sprawdzając się jako materace dla dzieci,
- warstwa lateksowa dopasowuje się do kształtu i ułożenia ciała dziecka,
- pochłania zdecydowanie mniej wilgoci,
- jest dobrym rozwiązaniem dla alergików,
- materac jest średnio twardy - optymalny dla noworodków i dzieci.

Link: <https://allegro.pl/oferta/8909017981>

3. Gryka – Pianka - Kokos - GPK - o grubości 10 cm

Słowem wstępu:

Materac gryczano-kokosowy to jeden z najpopularniejszych rodzajów materacy dla dzieci. **Łuska gryki ma odpowiedni stopień twardości**, nie jest ani za miękka, ani za twarda, co sprawia, że **jest bardzo elastyczna**. Powoduje to, że **materac dopasowuje się do kształtu ciała i nie zapada się pod jego ciężarem**. Daje **stabilne podparcie dla głowy i kręgosłupa**, gdyż **dostosowuje się do kształtu ciała dziecka**, co wpływa na właściwe podparcie ciała w każdym jego punkcie. Łuska gryki również **nie nagrzewa się od ciała dziecka**, przez co **materac posiada swobodną cyrkulację powietrza**. Przemieszczające się w materacu łuski gryczane powodują dodatkowo **masaż ciała wspomagający krążenie krwi**.

Cechy łuski gryczanej w materacu GPK:

- łuska gryki **zapewnia stabilne podparcie kręgosłupa** oraz w naturalny sposób **masuje ciało podczas snu**, co powoduje lepszy przepływ krwi i sprawia, że rano niemowlę budzi się bardziej wypoczęte,
- nie pochłania kurzu,
- **zapobiega rozwojowi roztoczy i bakterii**, dlatego jest świetnym rozwiązaniem dla alergików,
- sucha gryka nie pleśnieje, nie atakują ją pasożyty,

- **zapewnia naturalną przepuszczalność powietrza**, dzięki czemu **materac oddycha**, co jest również profilaktyką w leczeniu odleżyn,
- materac **składa się z szeregu kanałów luźno wypełnionych gryką - aż 60 kanałów (5x12)**. Wypełnienie takie posiada właściwości lecznicze i zapobiega zbijaniu się i sklejanii łusek gryki. Kanałowa konstrukcja materaca **zapewnia dobry przepływ powietrza a łuska gryki dodatkowo zapobiega poceniu się ciała**,
- materac dobrze izoluje od podłoża (można go położyć na podłodze).

Stosowanie materaca z gryki zmniejsza dolegliwości:

- bólów i zawrotów głowy,
- skurczy, mrowienia i obrzęków kończyn,
- schorzenia stawów,
- zmian zwyrodnienia kręgosłupa np dyskopatia,
- bóli korzonków czy nerwobólów,
- stanów zapalnych nerek.

A dodatkowo:

- Pobudza krążenie,
- dotlenia komórki,
- wspomaga leczenie wad kręgosłupa szyjnych,
- wspomaga leczenie m.in. płaskostopia,
- zmniejsza ryzyko wystąpienia odleżyn na ciele.

Ważne uwagi:

- nie kupujemy materaców bez atestów, dzięki temu wykluczamy m.in. stosowanie środków chemicznych przy produkcji łuski gryczanej, są one groźne dla dzieci.
- warstwa gryczana stosowana jest dla dzieci od szóstego miesiąca życia, gdy dziecko potrafi już się obracać. **"Wiercenie się" malucha powoduje przemieszczanie się łuski gryczanej, dzięki czemu powierzchnia ta dostosowuje się do ciała dziecka co wpływa na właściwe podparcie ciała dziecka w każdym jego punkcie.**
- **dziecko już chodzące po warstwie gryczanej materaca ma odpowiednio wypełnione sklepienie stóp**, co ma bardzo ważne znaczenie w **zapewnieniu odpowiedniej sprężystości stopom**, dostosowując ją do dźwigania ciężaru ciała, powstrzymując jednocześnie zaburzenia w ich budowie, prowadzące m.in. do płaskostopia.

Minusy gryki:

Gryka jak każdy materiał ma też swoje ujemne cechy. Nie jest materiałem który można prać na mokro, ponieważ potrafi wchłaniać wilgoć, przez co narażona jest na powstanie pleśni której ciężko się pozbyć. Pamiętajmy jednak, że sucha gryka nie pleśnieje, nie atakują ją pasożyty, dlatego dbajmy o stan materaca gryczanego. Wskazane jest unikanie zbyt dużej wilgotności w

pomieszczeniach oraz dbanie o częste wietrzenie materaca. Unikajmy jego zalania a gdy już to się stanie, wysuszmy i wietrzmy dokładnie materac.

Podsumowanie:

Nie bójmy się gryki, gdy przeczytamy negatywne opinie o tym materiale. Łuska gryczana ma szereg prozdrowotnych właściwości opisanych powyżej. Dbajmy jednak o odpowiednie warunki higieniczne materaca a wtedy dostrzeżemy jego zalety.

Link do oferty materaca gryka-pianka-kokos: <https://allegro.pl/oferta/8298251658>

4. Visco (Memory) – Pianka - Kokos - GPK - o grubości 10 cm

Pianka VISCO spotykana jest również często pod nazwami: pianka viscoelastyczna, termoelastyczna, memory lub pianka z pamięcią. Technologia pianki VISCO została opracowana przez NASA. Jest to jeden z przebojowych materiałów, reagujący na temperaturę i ciężar ciała. Materiał zwany jest często "pianką memory" (czyt. pianką z pamięcią). Jego główną cechą jest "odkształcanie się". Materiał dopasowuje się do kształtu i temperatury ciała a pozostający na piance odcisk wraca do pierwotnej formy. Dla wielu osób materace z pianki VISCO są bardzo wygodne i dają maksymalny relaks ciała. Właściwości te znalazły zastosowanie również jako wsparcie w ortopedii i rehabilitacji. Ze względu na swoją miękkość pianka VISCO nie jest stosowana w całym materacu a jedynie jako warstwa zewnętrzna, na warstwie pianki utwardzanej. Tylko taka budowa materaca daje zewnętrznej warstwie termoelastycznej charakter relaksacyjny oraz pozwala na spokojny sen dziecka, zapewniając mu optymalne podparcie ciała, redukując nacisk i relaksując mięśnie. Właściwości te sprawiają, że materace z pianką VISCO uznawane są jako produkty medyczne.

Zalety pianki VISCO:

- miękka i przyjemna w dotyku - zapewnia komfortowy sen
- wysoka elastyczność - dopasowuje się do kształtu i temperatury ciała
- ortopedyczne - niweluje bóle kręgosłupa - dzięki swym właściwościom i konstrukcji, zapewnia równomierne i optymalne podparcie ciała dziecka na całej powierzchni, dzięki czemu mięśnie dziecka są rozluźnione a dziecko wypoczęte po nocy
- hypoalergiczna - pianka memory nie powoduje reakcji alergicznych, dzięki czemu jest w pełni bezpieczna dla dzieci
- antybakteryjna i antygrzybiczna - nie stanowi miejsca do rozwoju mikroorganizmów
- dobrze odparowuje wilgoć
- trwałość - technologia produkcyjna zapewnia właściwości pianki VISCO na długi czas.

Wady:

- wysoka cena - zrekompensowana jednak wszystkimi zaletami
- ciepła w dotyku - przez co materiał nie każdemu może przypaść do gustu - dziecko może nie polubić spania na pianie termoplastycznej, dlatego warto rozważyć zakup materaca dwustronnego, dzięki czemu możliwe jest obrócenie materaca na drugą stronę i uzyskanie materaca o innych właściwościach,
- miękka – materace VISCO dostępne są głównie miękkie, dlatego ważny jest wybór warstwy VISCO opartej na warstwie pianki utwardzanej,
- efekt pamięci - dla jednych osób może być to wadą, dla innych zaletą.

Link do oferty: <https://allegro.pl/oferta/9165258605>

Materac posiada dodatkowo pokrowiec Aloe Vera który

został nasączony wyciągiem z aloesu, aby zapobiegać rozwojowi roztoczy, grzybów i bakterii na powierzchni materaca. Jest hipoalergiczny i nie podrażnia skóry dziecka – nawet w upalne dni!

PODSUMOWANIE

Dlaczego warto wybrać nasze materace?

- Jesteśmy pewni ich najwyższej jakości co potwierdzają opinie tysięcy zadowolonych klientów
- Wyprodukowane są w Polsce
- Posiadają atestowane materiały potwierdzone certyfikatami OEKOTEX 100 - **bez tego NIGDY nie należy kupować materaca dla dziecka**
- Materace posiadają atesty Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny – PZH
- Posiadają zdejmowane pokrowce – dzięki czemu łatwiej utrzymać je w czystości.