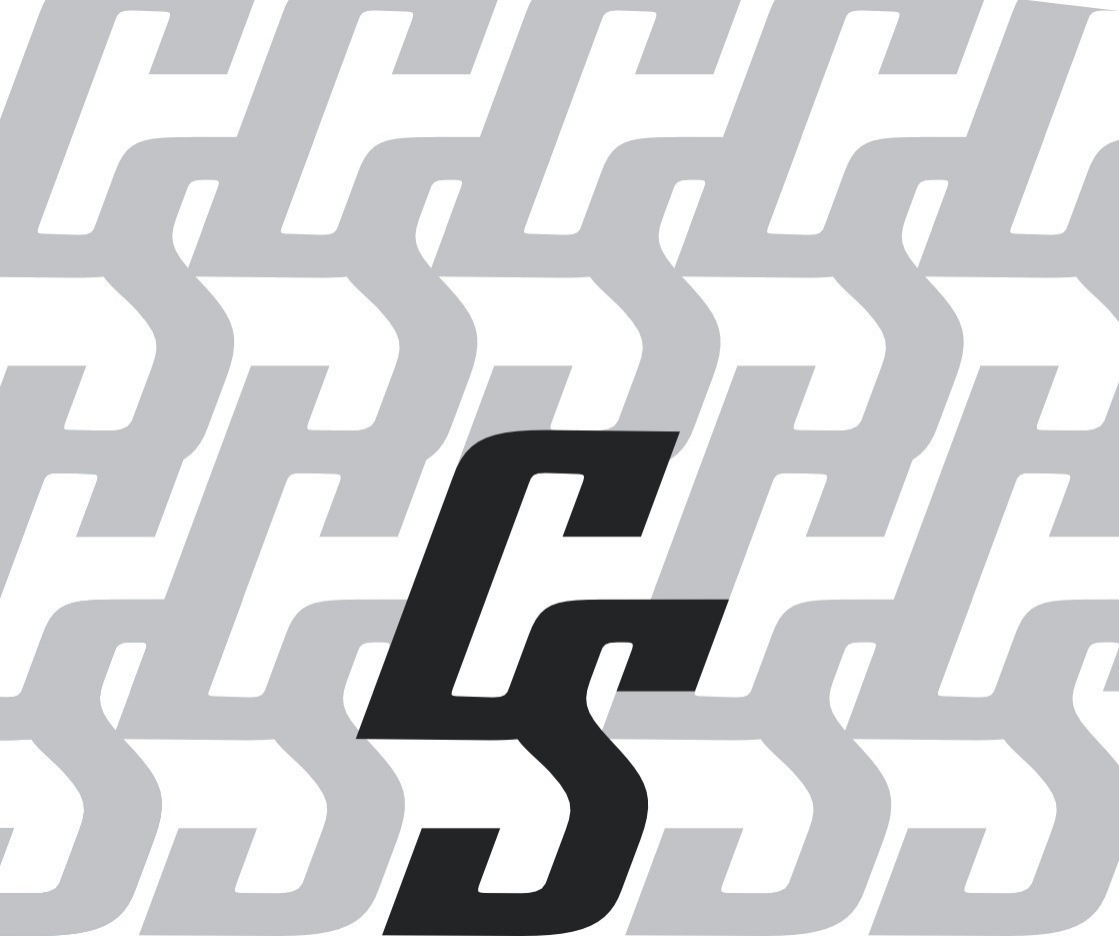




CAPITAL SPORTS

Azura Full Body Comfort

Rower stacjonarny

10035533 10037862

Szanowny kliencie,

Gratulujemy zakupu niniejszego produktu. Należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję i przestrzegać podanych w niej zasad, aby uniknąć uszkodzenia produktu. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń powstałych na skutek nieprzestrzegania zasad podanych w niniejszej instrukcji. Zeskanuj kod QR, aby pobrać najnowszą instrukcję obsługi i uzyskać dostęp do dalszych informacji o produkcie.



SPIS TREŚCI

Instrukcje dot. bezpieczeństwa 2

Opis 4

Montaż 5

Konsola 11

Czyszczenie i konserwacja 12

Utylizacja urządzenia 13

Producent 13

INSTRUKCJE DOT. BEZPIECZEŃSTWA

Przed pierwszym użyciem sprzętu należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję, aby zapewnić optymalne jego działanie i bezpieczeństwo. Zachować niniejszą instrukcję do wykorzystania w przyszłości. Producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian bez uprzedzenia. Schematy i zdjęcia mają charakter poglądowy, rzeczywisty wygląd produktu może się różnić od prezentowanego na zdjęciach.

- Instrukcję należy przechowywać w bezpiecznym miejscu.
- Przed montażem należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi. Bezpieczeństwo i odpowiednią wydajność można osiągnąć tylko wtedy, gdy sprzęt zostanie prawidłowo zainstalowany i konserwowany. Należy upewnić się, że wszyscy użytkownicy zapoznali się z instrukcjami dot. bezpieczeństwa.

- Umieścić rower stacjonarny na stabilnej, płaskiej i solidnej powierzchni. Umieścić matę pod sprzętem, aby chronić podłogę przed uszkodzeniem.

Nie używać roweru stacjonarnego w wilgotnych pomieszczeniach, np. budynkach z basenami, saunach itp. Bezpieczna odległość roweru stacjonarnego od innych urządzeń musi wynosić co najmniej 0,6m.

- Przed przystąpieniem do treningu należy skonsultować z lekarzem w celu ustalenia uwarunkowań fizycznych, które mogłyby stanowić zagrożenie dla Twojego zdrowia i bezpieczeństwa. Porada lekarska jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu.

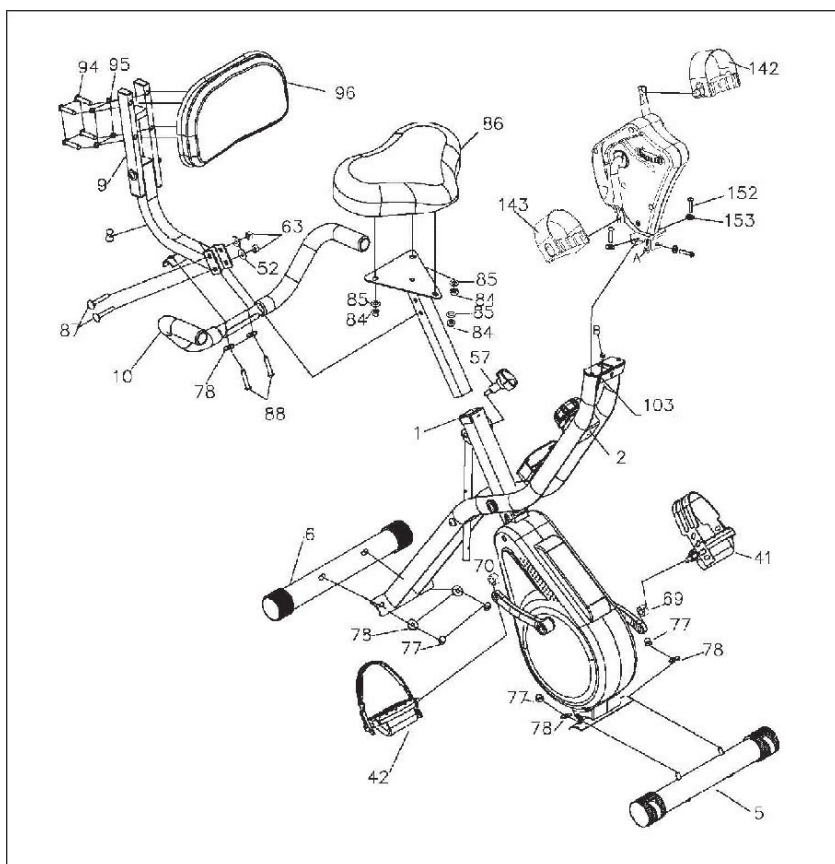
- Należy uważać na sygnały ciała. Nieprawidłowy trening lub nadmierne ćwiczenia mogą w negatywny sposób wpływać na zdrowie. Trening należy przerwać, jeśli w jego trakcie wystąpi którykolwiek z następujących objawów: ból lub ucisk w klatce piersiowej, nieregularna praca serca, zaburzenia oddychania, zawroty głowy lub senność.

W przypadku wystąpienia takich objawów należy skonsultować się z lekarzem przed kolejnym treningiem.

- Nie ćwiczyć bezpośrednio po posiłku.
- Dzieci i zwierzęta nie powinny zbliżać się do tego sprzętu, ponieważ może być on używany wyłącznie przez osoby dorosłe.
- Rower stacjonarny jest przeznaczony do użytku domowego.
- Nie nadaje się on do użytku terapeutycznego, może być używany wyłącznie do ćwiczeń określonych w niniejszej instrukcji.
- Należy się ubrać w odpowiednie ubrania. Unikać luźnych ubrań, które mogłyby zaczepić się o sprzęt lub takich, które mogłyby ograniczać lub uniemożliwiać ruchy.
- Podczas treningu należy trzymać plecy prosto.

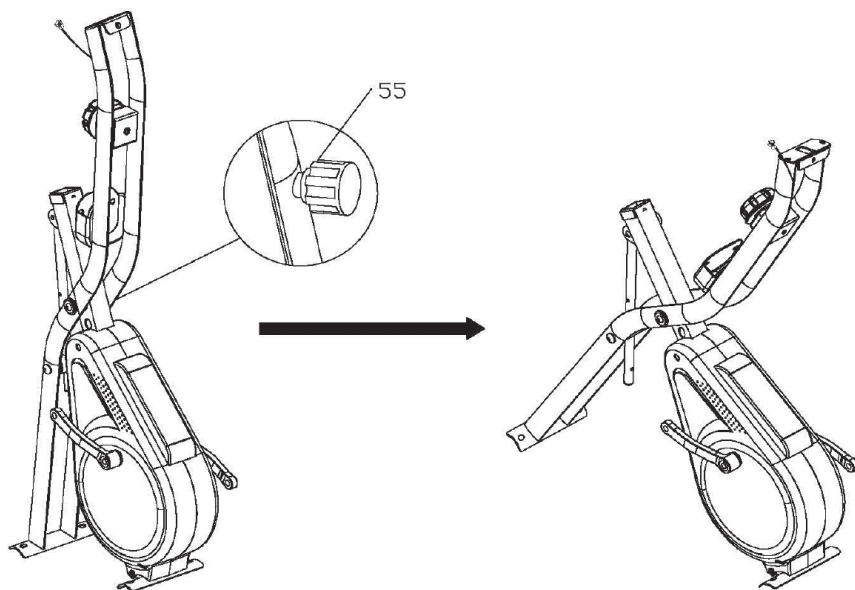
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić, czy siodełko, korpus i śruby są prawidłowo ustawione i odpowiednio dociągnięte.
- Podczas ustawiania części regulowanych należy uważać na maksymalną wagę użytkownika; nie przekraczać kreski „STOP”, ponieważ można się narazić na niebezpieczeństwo.
- Zawsze używać sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem. W przypadku zauważenia uszkodzonych elementów albo usłyszenia dziwnych odgłosów podczas montażu lub sprawdzania roweru treningowego należy natychmiast zaprzestać jego użytkowania.
Nie używać sprzętu do czasu naprawy problemu.
- Podczas przemieszczania lub podnoszenia sprzętu należy zachować ostrożność, aby nie uszkodzić kręgosłupa. Zawsze należy stosować prawidłową technikę podnoszenia lub w razie potrzeby poprosić o pomoc.
- Wszystkie ruchome części (np. pedały, kierownicę, siodełko itp.) wymagają konserwacji przynajmniej raz na tydzień. Należy je sprawdzać przed każdym użyciem. Uszkodzoną lub poluzowaną część należy natychmiast naprawić. Po naprawieniu można znów korzystać z roweru treningowego.
- Kabel zasilający trzymać z dala od źródeł ciepła.
- Nie wkładać żadnych przedmiotów do jakichkolwiek otworów.
- Przed przenoszeniem lub czyszczeniem sprzęt należy odłączyć od zasilania. Podczas czyszczenia przetrzeć powierzchnię wilgotną szmatką z dodatkiem detergentu; nigdy nie używać rozpuszczalników.
- Nie używać sprzętu w miejscach, w których nie można regulować temperatury - garaże, altany ogrodowe, baseny, łazienki, parkingi lub na zewnątrz.
- Używać urządzenia jedynie w sposób opisany w niniejszej instrukcji.
- Nieprawidłowe naprawy i zmiany konstrukcyjne (np. usunięcie lub zastąpienie części oryginalnych) mogą zagrozić bezpieczeństwu użytkownika.
- Sprzęt może być używany przez dzieci w wieku od 8 lat oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych i umysłowych pod warunkiem, że zostały one poinstruowane w zakresie jego użytkowania przez odpowiedzialną osobę i rozumieją związane z tym ryzyka.
- Dzieci powinny być nadzorowane, aby nie bawiły się sprzętem.
- Przed użyciem sprawdzić napięcie na tabliczce znamionowej sprzętu. Rower treningowy można podłączać wyłącznie do gniazdek elektrycznych zgodnych z jego napięciem.

Uwaga: Maksymalna waga użytkownika wynosi 100 kg.

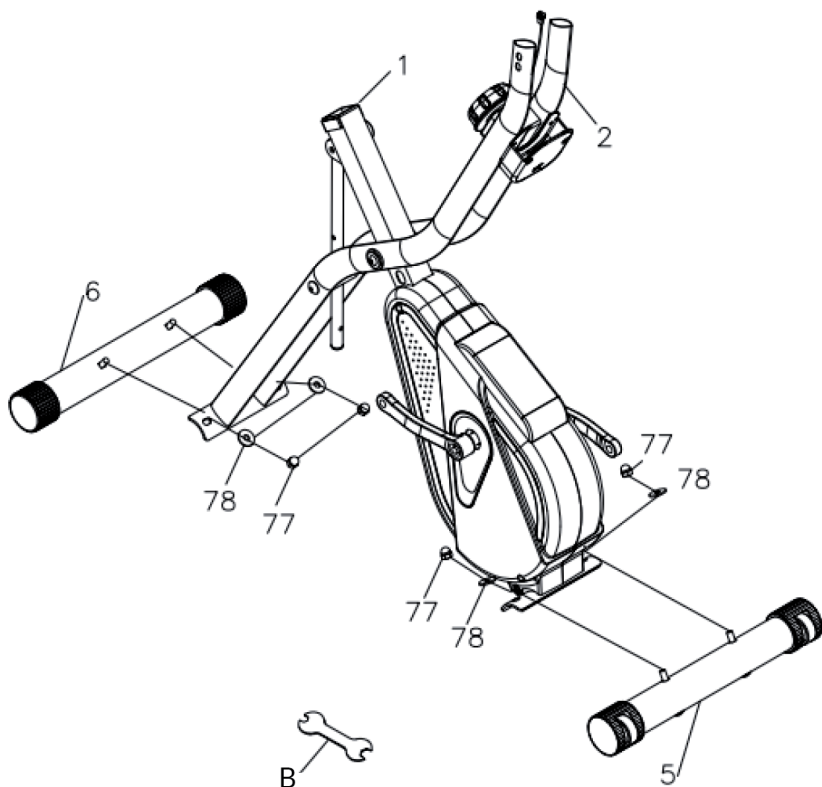


MONTAŻ

1

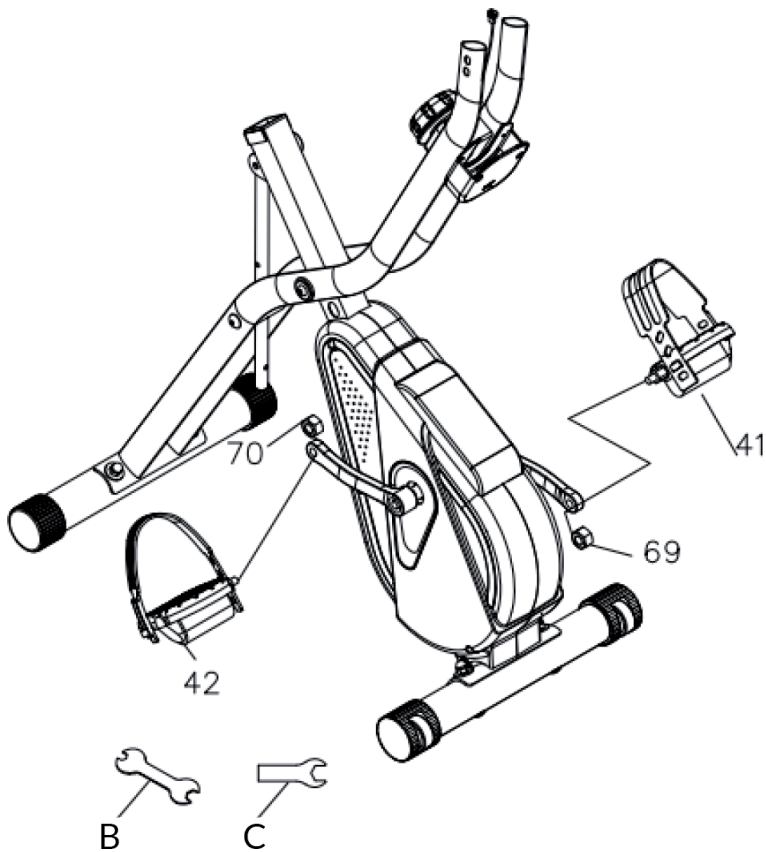


Wyciągnij pokrętko (55) i rozłóż ramę główną (1).



Przymocuj przedni stabilizator (5) do ramy głównej (1) za pomocą 2 podkładek (78) i 2 nakrętek (77). Użyj klucza (B).

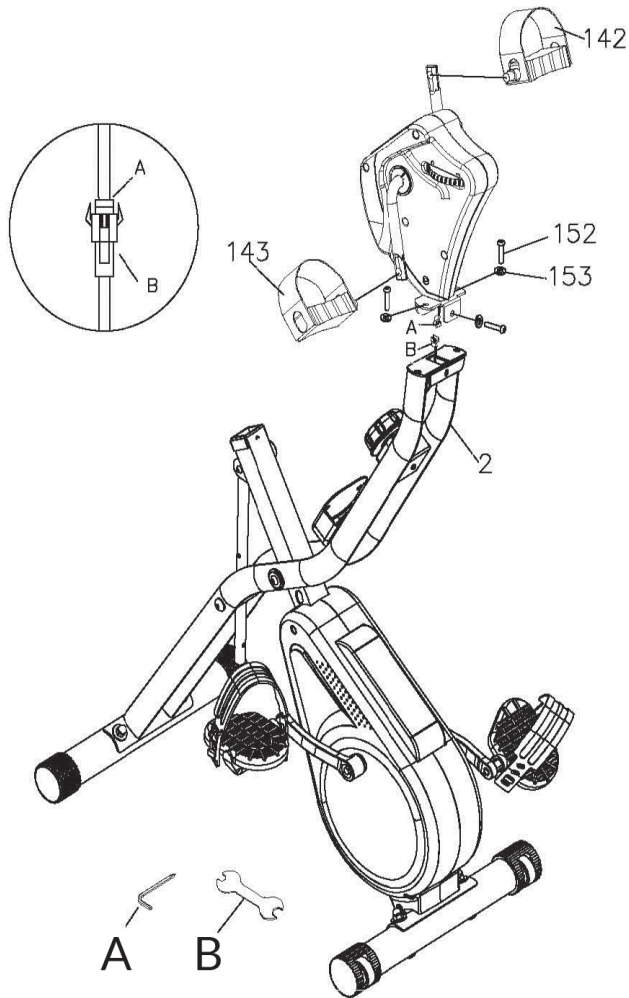
Przymocuj tylny stabilizator (6) do przedniego słupka (2) za pomocą 2 podkładek (78) i 2 nakrętek (77). Użyj klucza (B).



Przymocuj lewy pedał (41) do lewego ramienia korby i dokręć go kluczem (B), natomiast nakrętkę (69) dokręć narzędziem (C).

Przymocuj prawy pedał (42) do prawego ramienia korby i dokręć go kluczem (B), natomiast nakrętkę (70) dokręć narzędziem (C).

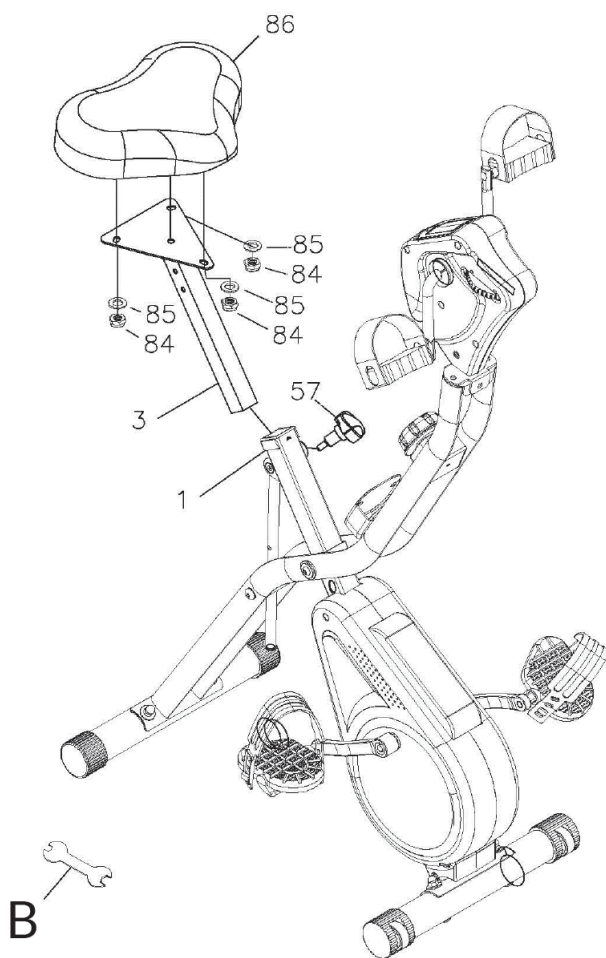
Pamiętaj, że prawy pedał należy dokręcać zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a lewy pedał przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.



Podłączyć czujnik A do czujnika B.

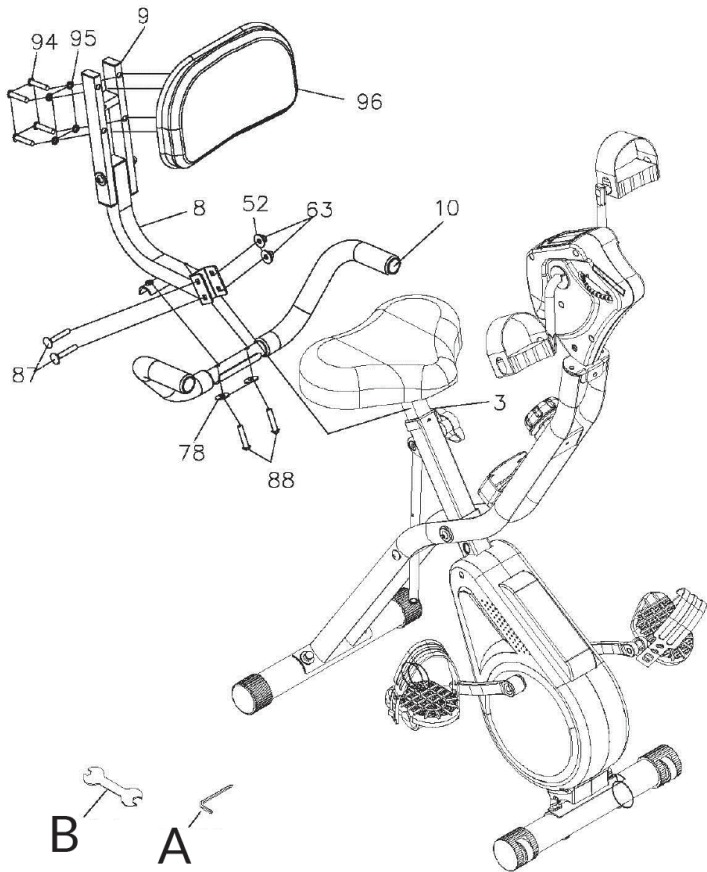
Przymocuj korbę (119) do przedniego słupka (2) za pomocą śrub (152) i podkładek (153).
Użyj klucza (A).

Zamocuj uchwyty (142 i 143) do korby (119) za pomocą narzędzia (B).



Ustaw i zamocuj siodełko (86) na sztycy podsiodłowej (3) za pomocą 3 podkładek (85) i 3 nakrętek (84).

Włóż sztycę podsiodłową (3) do ramy głównej (1). Ustaw sztycę podsiodłową na żądanej wysokości i zabezpiecz ją za pomocą pokręta (57).



Przymocuj oparcie (96) do wspornika oparcia (9) za pomocą 4 śrub (94) i 4 podkładek elastycznych (95). Użyj klucza (A).

Przymocuj uchwyty siodełkowe (10) do wspornika łączącego oparcie (8) za pomocą 2 śrub (88) i 2 podkładek (78). Użyj klucza (A).

Przymocuj wspornik łączący oparcie (8) do sztycy podsiodłowej (3) za pomocą 2 śrub (87), 2 podkładek (52) oraz 2 nakrętek (63).

Przed każdym użyciem roweru stacjonarnego należy dwukrotnie sprawdzić, czy wszystkie śruby i nakrętki są odpowiednio dokręcone.

KONSOLA

- Użyj przycisku MODE, aby wybrać żądaną funkcję.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk RESET przez 2 sekundy, aby usunąć dane dot. czasu, odległości i kalorii.

SCAN (szukaj)	Naciśnij przycisk MODE, aby wybrać funkcję SCAN. Wyświetlacz automatycznie zmienia wyświetlaną funkcję co 6 sekund.
SPEED (prędkość)	Aktualna prędkość.
DIST (odległość)	Przejechana odległość. Naciśnij przycisk MODE, aby wybrać funkcję DIST. Następnie naciśnij przycisk SET, aby ustawić odległość. Gdy odległość zostanie przejechana, sygnał dźwiękowy włączy się na 10 sekund.
TIME (czas)	Czasu treningu. Naciśnij przycisk MODE, aby wybrać funkcję TIME. Następnie naciśnij przycisk SET, aby ustawić czas. Gdy czas zostanie odliczony, sygnał dźwiękowy włączy się na 10 sekund.
ODO (drogomierz)	Całkowita przejechana odległość (od momentu uruchomienia roweru). Wartość ta zostanie usunięta po wyjęciu baterii.
CAL (kalorie)	Ilość spalonych kalorii. Naciśnij przycisk MODE, aby wybrać funkcję CAL. Następnie naciśnij przycisk SET, aby ustawić ilość kalorii. Gdy kalorie zostaną odliczone, sygnał dźwiękowy włączy się na 10 sekund.
AUTO ON/OFF	Konsola automatycznie włącza się na początku treningu i automatycznie wyłącza się, gdy sprzęt nie był używany przez 4 minuty.

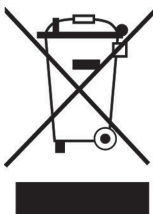
Uwaga: Gdy jasność wyświetlacza jest słaba, wymień baterie na nowe (2 baterie AA).

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Uwaga: Jak w przypadku każdego sprzętu treningowego z mechanicznymi elementami ruchomymi, śruby mogą się poluzować w wyniku częstego użytkowania. Dlatego zalecamy ich regularne sprawdzanie i w razie potrzeby dociąganie za pomocą odpowiedniego klucza. Regularnie czyść sprzęt treningowy wilgotną szmatką, aby usunąć pot i kurz z powierzchni.

- Jeśli nie używasz wioślarza przez dłuższy czas, wyjmij baterię z konsoli, aby zapobiec ich rozładowaniu.
- Aby zachować czysty wygląd, należy regularnie przecierać rower czystą szmatką.
- Bezpieczeństwo tego roweru treningowego można osiągnąć poprzez regularną konserwację i sprawdzanie roweru pod kątem uszkodzeń i zużycia (kierownice, pedały, siodełko itp.). Wszystkie uszkodzone części należy natychmiast wymienić. Nie używać sprzętu do czasu jego naprawy.
- Regularnie sprawdzaj, czy połączenia śrubowe i nakrętki są dokręcone i prawidłowo zamocowane.
- Zadbaj o regularne smarowanie części, które tego wymagają.
- Zwróć szczególną uwagę na układ hamulcowy, stabilizatory itp.
- Pot to substancja, która często powoduje korozję. Nie dopuszczaj do jego kontaktu z emaliowanymi lub chromowanymi częściami sprzętu, zwłaszcza z konsolą. Wytrzyj rower stacjonarny i jego akcesoria natychmiast po użyciu. Połączenia śrubowe wyczyść czystą, nawilżoną szmatką. Nie wolno używać agresywnych i żrących środków czyszczących.
- Rower stacjonarny przechowuj w niedostępnym dla dzieci, suchym i czystym miejscu.

UTYLIZACJA PRODUKTU



Zgodnie z Dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady 2012/19/UE ten symbol na produkcie lub jego opakowaniu oznacza, że produktu nie wolno wyrzucać wraz z domowymi odpadami komunalnymi. Urządzenie należy oddać do utylizacji w wyznaczonym punkcie zbiórki, recyklingu i utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Zapewnij właściwą utylizację tego produktu. Utylizacją zgodną z przepisami chronisz środowisko i zdrowie swoich bliskich przed negatywnymi konsekwencjami. W celu uzyskania dodatkowych informacji dot. recyklingu i utylizacji tego urządzenia, skontaktuj się z lokalnymi władzami lub firmą zajmującą się utylizacją odpadów domowych.

Produkt zawiera baterie objęte dyrektywą europejską 2006/66/WE, co oznacza, że nie można ich wyrzucać do zwykłych odpadów komunalnych. Dowiedz się więcej o możliwościach selektywnego zbierania zużytych baterii. Właściwe zbieranie i utylizacja baterii przyczyniają się do uniknięcia szkodliwych dla zdrowia ludzi i środowiska naturalnego konsekwencji.

PRODUCENT

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Niemcy

