



KARTA PRODUKTU

VPULSMOVE



SPECYFIKACJA:

Marka: PulsMove

Produkt: zestaw 5 gum oporowych

Zastosowanie: do ćwiczeń i fizjoterapii

Rodzaj: guma

Oporowość: od 5 do 40 kg

GUMY DO ĆWICZEŃ PULSMOVE ZESTAW 5 TAŚM OPOROWYCH DO FIZJOTERAPII

CECHY PRODUKTU:

- ✓ Zróżnicowany poziom oporu
- ✓ Wysokiej jakości materiał
- ✓ Wszechstronność zastosowań
- ✓ Przenośność



Zastosowanie taśm oporowych PulsMove:

1. Trening wzmacniający plecy, barki i core brzucha.
2. Ćwiczenia poprawiające elastyczność stawów i zakres ruchu.
3. Rehabilitacja po urazach i kontuzjach.
4. Korygowanie wad postawy i wzmacnianie mięśni stabilizujących kręgosłup.
5. Trening koordynacji ruchowej i dynamiki ciała.