

- D' Olives Mixtes à l' thym
- Gemischten Oliven mit Thymian
- Oliwki Mix z Tymianek

Συστατικά

Ελιές Πράσινες, Ελιές Καλαμών, Θυμαρί
Νερό, Αλάτι, Ξύδι, Εξαιρετικά Παρθένο Ελαιόλαδο

Ingredients

Green Olives, Kalamata's Olives, Thyme
Water, Salt, Vinegar, Extra Virgin Olive Oil

Διατροφική αξία (ανά 100gr) / Nutrition value (per 100gr)

Θερμίδες / Calories (kcal)	118	204
Πρωτεΐνες / Proteins (g)	1.2	1.5
Υδατάνθρακες / Carbohydrates (g)	3.2	0.2
Λίπη / Fats (g)	12.4	21.9
Νερό / Water (g)	71.5	68
Φυτικές Ύνες / Fibre (g)	-	-
Βιταμίνη Α / Vitamin A (mg)	200	-
Ασβέστιο / Calcium (mg)	94	71
Κάλιο / Potassium (mg)	91	152
Μαγνήσιο / Magnesium (mg)	55	52
Νάτριο / Sodium (mg)	651	577
Σίδηρος / Ferric (mg)	5	2.7
Φώσφορος / Phosphorus (mg)	260	248
Σελήνιο / Selenium (mg)	-	-
Χρώμιο / Chromium (mg)	-	2.3