

Zalecenia dotyczące użytkowania butelki miedzianej


Najlepszy efekt uzyskasz, napełniając butelkę wodą wieczorem i pozostawiając ją na noc (6–8 godzin). Rano wypij 1–2 szklanki na czczo.


Nie zaleca się przechowywania w niej wody gazowanej, bardzo zimnej ani soków – mogą przyspieszyć naturalny proces utleniania miedzi.

Nie pij wody z miedzianej butelki przez cały dzień. Traktuj ją jako codzienny rytuał – np. raz dziennie rano.

Podczas treningu lub dużego wysiłku fizycznego możesz zabrać butelkę ze sobą, ale pamiętaj, że nie powinna być jedynym źródłem nawodnienia.

Tradycyjnie uważa się, że przechowywanie wody w naczyniach miedzianych może wspierać naturalne procesy organizmu. Efekty mogą być różne w zależności od osoby.

 **Czyszczenie:** raz w tygodniu przemyj wnętrze ciepłą wodą z dodatkiem soku z cytryny lub kwasku cytrynowego. Nie używaj zmywarki.

 **Przechowywanie:** trzymaj w suchym miejscu. Zewnętrzna powierzchnia może z czasem lekko zmieniać kolor – to naturalne.

Środki ostrożności:

- Produkt przeznaczony jest do przechowywania wody.
- Nie jest wyrobem medycznym ani suplementem diety.
- Nie zaleca się stosowania przez dzieci, kobiety w ciąży ani osoby z alergią na miedź lub chorobami przewodu pokarmowego.
- W przypadku wystąpienia objawów nietolerancji należy przerwać użytkowanie.

W razie pytań – jesteśmy do dyspozycji!