

Prasa na nogi do ławek ćwiczenia mięśni nóg siłownia Marbo MS-A102 2.0

Galeria Produktu



Opis Produktu

Prasa na nogi Marbo MS-A102 2.0 - Profesjonalne ćwiczenia mięśni nóg w domowej siłowni Prasa na nogi Marbo MS-A102 2.0 Unowocześniona wersja popularnej prasy do ćwiczenia nóg od Marbo Sport. Idealne rozszerzenie dla ławeczki MS-L102 2.0, umożliwiające efektywny trening dolnych partii mięśniowych w domowym zaciszu. W zestawie: Prasa do ćwiczenia nóg MS-A102 2.0 Instrukcja montażu i użytkowania Kompatybilność z serią Semi-Pro Prasa MS-A102 2.0 została zaprojektowana z myślą o pełnej kompatybilności z ławeczkami z serii Semi-Pro. Dzięki temu możesz łatwo i szybko rozbudować swoją domową siłownię. Połączenie z ławeczką MS-L102 2.0 otwiera przed Tobą nowe możliwości treningowe, pozwalając na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń na nogi, takich jak prostowanie czy uginanie nóg w siadzie i leżeniu. To idealne rozwiązanie dla osób chcących wszechstronnie rozwijać mięśnie czworogłowe ud oraz mięśnie pośladkowe. Wysoka jakość wykonania Prasa MS-A102 2.0 wyróżnia się wyjątkową solidnością konstrukcji. Zastosowane materiały i technologie gwarantują stabilność nawet podczas najbardziej intensywnych treningów z dużym obciążeniem. Precyzyjna regulacja wysokości i blokad nóg pozwala na idealne dopasowanie

urządzenia do wzrostu użytkownika, zapewniając maksymalny komfort i efektywność ćwiczeń. Dzięki temu możesz bezpiecznie rozwijać swoją siłę i muskulaturę, ciesząc się profesjonalnym sprzętem w zaciszu własnego domu. Regulacja obciążenia i blokady nóg

Prasa MS-A102 2.0 oferuje system regulacji oparty o wolny ciężar, umożliwiający wykorzystanie posiadanych talerzy obciążeniowych. To rozwiązanie pozwala na precyzyjne dostosowanie intensywności treningu do Twoich potrzeb i możliwości. Dodatkowo, urządzenie wyposażono w 3-stopniową regulację blokad nóg, co gwarantuje wygodne ćwiczenia niezależnie od wzrostu użytkownika. Blokad pokryte miękką, a zarazem wytrzymałą pianką EVA zapewniają komfort i bezpieczeństwo, eliminując ryzyko otarć podczas intensywnego treningu. Wszechstronność treningowa Prasa MS-A102 2.0 to uniwersalne narzędzie do treningu nóg. Dzięki możliwości wykonywania różnorodnych ćwiczeń, takich jak prostowanie i uginanie nóg w siadzie oraz leżeniu, możesz kompleksowo zadbać o rozwój mięśni czworogłowych ud i mięśni pośladkowych. Szeroki zakres regulacji pozwala na precyzyjne dostosowanie pozycji treningowej, co przekłada się na większą efektywność ćwiczeń. Niezależnie od tego, czy jesteś początkującym, czy zaawansowanym sportowcem, prasa MS-A102 2.0 pomoże Ci osiągnąć zamierzone cele treningowe. Profesjonalny trening w domu Prasa MS-A102 2.0 to idealne rozwiązanie dla osób ceniących wygodę treningu w domowym zaciszu. Dzięki kompaktowym wymiarom (wysokość: 58 cm, szerokość: 41 cm, długość: 40 cm) urządzenie nie zajmuje dużo miejsca, a jednocześnie oferuje możliwości treningowe porównywalne z profesjonalnym sprzętem siłowym. Maksymalne obciążenie 120 kg pozwala na stopniowe zwiększanie intensywności treningu wraz z rozwojem Twojej siły i wytrzymałości. Inwestując w prasę MS-A102 2.0, zyskujesz narzędzie, które pomoże Ci osiągnąć imponujące efekty w kształtowaniu sylwetki i budowaniu siły mięśni nóg. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Prasa na nogi Marbo MS-A102 2.0 to profesjonalne urządzenie, które przeniesie Twój trening nóg na wyższy poziom. Oto szczegółowe dane techniczne i dodatkowe informacje: Wymiary: Wysokość 58 cm, Szerokość 41 cm, Długość 40 cm Profil wsuwki: 40 x 40 mm Drażek na obciążenie: Długość 21 cm, Średnica 25 mm Regulacje: 3 pozycje wysokości, 3 pozycje blokady nóg Waga urządzenia: 5 kg Maksymalne obciążenie: 120 kg Maksymalna średnica

obciążenia: 36 cm Prasa MS-A102 2.0 została zaprojektowana z myślą o maksymalnej funkcjonalności i trwałości. Wykorzystanie wysokiej jakości materiałów gwarantuje stabilność konstrukcji nawet podczas intensywnych treningów. Wałki pokryte pianką EVA zapewniają komfort ćwiczeń i chronią przed otarciami. Urządzenie jest kompatybilne z ławeczkami z serii Semi-Pro, co pozwala na łatwe rozbudowanie domowej siłowni. Szczególnie polecamy połączenie z ławeczką MS-L102 2.0, która oferuje szeroki zakres regulacji oparcia (10 pozycji, w tym kąty ujemne). Prasa MS-A102 2.0 umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, takich jak prostowanie i uginanie nóg w siadzie oraz leżeniu. To idealne narzędzie do wszechstronnego rozwoju mięśni czworogłowych ud i mięśni pośladkowych. Inwestując w prasę MS-A102 2.0, zyskujesz profesjonalny sprzęt, który pomoże Ci osiągnąć imponujące efekty treningowe w zaciszu własnego domu. To doskonały wybór dla osób ceniących jakość, funkcjonalność i możliwość systematycznego rozwoju siły i muskulatury nóg. Sekcja pytań i odpowiedzi

Czy prasa MS-A102 2.0 jest odpowiednia dla początkujących? Tak, prasa MS-A102 2.0 jest idealna zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Szeroki zakres regulacji pozwala dostosować urządzenie do indywidualnych potrzeb i możliwości treningowych. Jakie ćwiczenia można wykonywać na prasie MS-A102 2.0? Na prasie MS-A102 2.0 można wykonywać m.in. prostowanie i uginanie nóg w siadzie oraz leżeniu. Te ćwiczenia pozwalają na efektywny trening mięśni czworogłowych ud i mięśni pośladkowych. Czy potrzebuję dodatkowego sprzętu do korzystania z prasy MS-A102 2.0? Prasa MS-A102 2.0 wykorzystuje system obciążenia oparty o wolny ciężar. Oznacza to, że do treningu będziesz potrzebować talerzy obciążeniowych, które można zamontować na drążku urządzenia. Jak często powinienem trenować na prasie MS-A102 2.0? Częstotliwość treningu zależy od Twoich indywidualnych celów i poziomu zaawansowania. Dla większości osób, 2-3 sesje treningowe tygodniowo są wystarczające do osiągnięcia zauważalnych efektów. Zawsze pamiętaj o odpowiednim odpoczynku między treningami. Kod produktu: 1009817

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	MS-A102 2.0
Marka	Marbo Sport
EAN (GTIN)	5903641003940
Stan	Nowy