

PIŁKA REHABILITACYJNA Gimnastyczna do Ćwiczeń FITNESS SIŁOWNIA 65cm + EBOOK

Dane techniczne

Kod produktu	SHP-1020
Model	PIŁKA REHABILITACYJNA Gimnastyczna do Ćwiczeń FITNESS SIŁOWNIA 65cm + EBOOK
Kolor	Czarny
Maksymalne obciążenie	200 kg – piłka jest solidna i bezpieczna, idealna dla każdego użytkownika
Materiał	Wysokiej jakości PVC – wytrzymałe, antypoślizgowe, odporne na uszkodzenia
Zestaw zawiera	Piłka gimnastyczna, pompka ręczna
Średnica	65 cm – optymalna dla osób o wzroście od 161 do 170 cm

Dlaczego warto wybrać piłkę gimnastyczną EVI SPORT?

- **Wszechstronność na najwyższym poziomie:**

Piłka gimnastyczna to narzędzie, które można dostosować do różnych celów treningowych. Czy chcesz wzmocnić mięśnie brzucha, poprawić postawę, zwiększyć elastyczność czy zredukować ból pleców? Ta piłka jest odpowiedzią na Twoje potrzeby. Możesz z niej korzystać w ramach rehabilitacji, treningu siłowego, cardio, a nawet jako alternatywy dla krzesła, co poprawia komfort siedzenia i wspiera zdrowie kręgosłupa.

- **Wzmocnienie całego ciała:**

Trening z piłką gimnastyczną angażuje nie tylko powierzchowne mięśnie, ale także te głęboko położone, odpowiedzialne za stabilizację ciała. Ćwiczenia takie jak "Hamstring Curl" czy "Swiss Ball Overhead Pass" pomagają wzmocnić mięśnie brzucha, pleców, nóg i pośladków. Regularne treningi z piłką mogą przyczynić się do redukcji tkanki tłuszczowej, poprawy siły mięśniowej oraz ogólnej wydolności organizmu.

- **Poprawa równowagi i koordynacji:**

Piłka gimnastyczna wymusza na ciebie zachowanie równowagi podczas wykonywania ćwiczeń, co z kolei rozwija koordynację ruchową. To idealne rozwiązanie dla osób, które chcą poprawić swoje zdolności motoryczne, a także dla sportowców, którzy potrzebują dodatkowego wsparcia w treningu funkcjonalnym. Ćwiczenia na niestabilnym podłożu, jakim jest piłka, skutecznie wzmacniają mięśnie stabilizacyjne, co jest kluczowe dla utrzymania zdrowia kręgosłupa i prawidłowej postawy.

- **Idealna do rehabilitacji:**

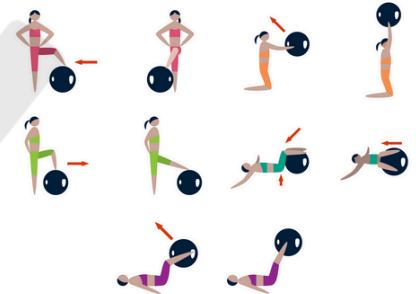
Piłka gimnastyczna jest powszechnie używana w fizjoterapii i rehabilitacji. Jest doskonałym narzędziem do pracy nad mobilnością stawów, rozciąganiem mięśni oraz poprawą zakresu ruchu. Ćwiczenia rehabilitacyjne z piłką pomagają w leczeniu urazów oraz w powrocie do pełnej sprawności po kontuzjach.

- **Bezpieczna i trwała konstrukcja:**

Nasza piłka gimnastyczna jest wykonana z wysokiej jakości, odpornego na uszkodzenia PVC. Materiał jest nie tylko wytrzymały, ale także antypoślizgowy, co zapewnia stabilność podczas ćwiczeń i minimalizuje ryzyko kontuzji. W zestawie znajduje się także pompka, która umożliwi szybkie nadmuchiwanie piłki do odpowiedniego poziomu twardości, dostosowanego do Twoich potrzeb.

PIŁKA REHABILITACYJNA Gimnastyczna do Ćwiczeń FITNESS SIŁOWNIA 65cm + EBOOK

Galeria



Podmiot odpowiedzialny:
Shopivo Sp.z o.o.

Kościuszki 10B | 43-400 Cieszyn, Poland

NIP: 5482747503 | Tel. +48606882274

e-mail: office@shopivo.eu

Marka: EVI | EUIPO: 018884444

BDO: 000582762 | WEEE: 48997845

