

Markowy zestaw 114kg do ćwiczeń siłowych z regulowaną ławką i stojakami wolnostojącymi

Gryfy wchodzące w skład zestawu:

- Gryf 180cm fi 25mm z zaciskami (jednolity pełny odlewany pręt) - max. udźwig gryfu 110kg

Obciążenia bitumiczne wchodzące w skład zestawu:

- 4 x 10kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 32cm, grubość 5cm
- 6 x 5kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 27cm, grubość 4,6cm
- 4 x 2.5kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 22cm, grubość 3,8cm
- 2 x 1.25kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 17cm, grubość Specyfikacja ławki TB891:

Waga ławki: 11,7 kg

Waga maksymalna osoby ćwiczącej: 120kg

Wymiary ławki rozłożonej:

- Długość: 129 cm
- Szerokość: 40,5 cm
- Wysokość: 52 cm - przy położonym siedzisku i oparciu
- Wysokość: 122 cm - przy oparciu w pozycji pionowej

Siedzisko:

- 41 x 33 x 5 cm
- 4-stopniowa regulacja siedzenia (52cm wysokość siedzenia od ziemi w kącie prostym)

Oparcie:

- 75 x 30,5 x 5 cm
- 9-stopniowa regulacja oparcia, umożliwia ćwiczenie klatki pod kątem prostym, na płasko oraz w skosie dodatnim jak i ujemnym)

Blokada nóg:

- 3 poziomy wysokości blokady

Tapicerka: ekoskóra

Funkcja składania ławki: nie

Funkcja skosu ujemnego: tak

- 2,7cm

SPECYFIKACJA STOJAKÓW:

Materiał: stal

Zastosowanie: dwuczłonowy stojak pod sztangę

Kolor: czarny

Wymiary stojaków:

- **Wysokość minimalna** od podłoża: **86cm**
- **Wysokość maksymalna** od podłoża: **136cm**
- **9 poziomów** regulacji wysokości - skok co 6cm między poziomami)
- Szerokość: 46cm
- Głębokość: 60cm (zew.) - 50cm (wew.)
- **Solidne, wzmocnione profile konstrukcji: 5x5cm**

Wymiary asekuracji:

- **Wysokość minimalna** od podłoża: **53cm**
- **Wysokość maksymalna** od podłoża: **76cm**
- Długość uchwytu: **7cm**
- Szerokość uchwytu: **5cm**
- **Maksymalne obciążenie stojaków: 200kg**
- **Waga: 13kg**