

PL Masa netto **300 g** BOOGIE CREATINE NATURAL FLAVOUR. Suplement diety. KREATYNA Z WITAMINĄ B6. BOOGIE CREATINE NATURAL FLAVOUR zawiera kreatynę, która zwiększa wydolność

fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych. Korzystny efekt występuje w przypadku spożywania 3 g kreatyny dziennie. Porcja produktu zalecana do spożycia w ciągu dnia to 3,4 g. **SPOSÓB UŻYCIA:** Jednorazową porcję produktu – 3,4 g (¾ miarki) wymieszać ze 150 ml wody. Stosować 1 porcję dziennie. **W dni treningowe:** 1 porcja 30 min. przed treningiem lub 1 porcja bezpośrednio po treningu. **W dni nietreningowe:** 1 porcja rano po przebudzeniu lub 1 porcja przed snem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **SKŁADNIKI:** 99,99 % monohydrat kreatyny; 0,01 % witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny). Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, ryby i orzeszki ziemne. **OSTRZEŻENIA:** Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Niniejszy produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży lub kobiety karmiące piersią oraz dzieci w wieku poniżej 18 lat. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne. **NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM, NUMER PARTII PRODUKCYJNEJ:** Patrz spód opakowania. **SPOSÓB PRZECHOWYWANIA:** Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15–25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić od światła i wilgoci. Po otwarciu spożyć w ciągu 3 miesięcy.

Producer / Producent: TREC NUTRITION Sp. z o.o., ul. inż. J. Śmidowicza 48, 81-127 Gdynia, POLAND.



#TRECTEAM

6107/24/J/RK/325x62

FOOD SUPPLEMENT



BOOGIE CREATINE



PERFORMANCE



EFFICIENCY



MICRONIZED
FORMULA

88

PORTIONS

NATURAL FLAVOUR /
SMAK NATURALNY

NET WT. 300 g



Net weight

300 g

BOOGIE CREATINE NATURAL FLAVOUR. Food supplement. CREATINE WITH VITAMIN B6. BOOGIE CREATINE NATURAL FLAVOUR contains creatine, which increases physical

performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of creatine. Recommended daily portion is 3,4 g. **RECOMMENDED USE:** Single portion of the product 3,4 g (¾ scoop) mix with 150 ml of water. Take 1 portion daily. **On workout days:** 1 portion 30 min. before a workout or 1 portion directly after a workout. **On non-workout days:** 1 portion in the morning after getting up or 1 portion at bedtime. Do not exceed the recommended daily portion. **INGREDIENTS:** 99,99 % creatine monohydrate; 0,01 % vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride). The product may contain: milk, soybeans, cereals containing gluten, fish and peanuts. **WARNINGS:** Do not use the product as a substitute for a varied diet. Should not be consumed by pregnant or lactating women and children below 18 years old. Varied and balanced diet and a healthy lifestyle are important. **BEST BEFORE END, LOT NUMBER:** See the bottom of the packaging. **STORAGE:** Keep this packaging tightly closed in a dry place, at the temperature of 15–25°C. Keep out of reach of young children. Protect from light and moisture. After opening consume within 3 months.

Active ingredients / Składniki aktywne

per/w 3,4 g*

Creatine Monohydrate / Monohydrat Kreatyny _____ 3,40 g

of which Creatine / w tym Kreatyna _____ 3,00 g

Vitamin B6 / Witamina B6 _____ 0,21 mg (15 %**)

*Daily portion of the product / Dzienna porcja produktu

**Reference intakes / Referencyjna wartość spożycia



EAC