

WYKLUCZENIA

Program opiera się na zdrowym odżywianiu i stosowaniu suplementów diety na bazie wielu minerałów i witamin skojarzonych z wyciągami z roślin o znanym działaniu. Występują jednak sytuacje kliniczne wymagające ograniczenia, a nawet eliminacji określonych składników lub grup pokarmów istotnych dla uczestników FIT6. Dlatego nie wszyscy mogą brać w nim udział.

- ✓ wiek poniżej 16. i powyżej 70. roku życia
- ✓ ciąża i karmienie piersią
- ✓ hiperurykemia, podagra, cukrzyca typu I i II
- ✓ niewydolność czynności serca (m.in. arytmia i niewydolność zastawki)
- ✓ niewydolność nerek
- ✓ stany zapalne związane z nieprawidłowym funkcjonowaniem przewodu pokarmowego (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, zespół jelita drażliwego, SIBO, nietolerancja histaminy itp.)
- ✓ przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka w fazie aktywnej, wrzody
- ✓ poważne schorzenia wątroby (marskość, żółtaczkę, choroba Wilsona)
- ✓ choroby autoimmunologiczne (np. Gravesa-Basedowa, Hashimoto, celiakia, sklerodermia, toczeń, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, AZS, RZS, HIV)
- ✓ ciężkie choroby ośrodkowego układu nerwowego (m.in. Alzheimer, Parkinson, płasawica Huntingtona, ALS)
- ✓ słaba krzepliwość krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych
- ✓ trwająca lub zakończona w okresie krótszym niż 2 lata terapia onkologiczna
- ✓ niedostateczna masa ciała względem BMI wynikająca m.in. z anoreksji i zaburzeń psychosomatycznych
- ✓ nietolerancja lub uczulenie na jakikolwiek składnik stosowanych w programie suplementów diety
- ✓ anemia i hiperprolaktynemia
- ✓ przestrzeganie diety wegetariańskiej lub wegańskiej
- ✓ uprawianie sportów wymagających intensywnego wysiłku fizycznego
- ✓ świeżo przebyte zabiegi chirurgiczne

Jeśli jesteś w okresie rekonwalescencji pooperacyjnej, cierpisz na rzadką chorobę (niekoniecznie z listy) lub masz jakiegokolwiek wątpliwości co do udziału w programie, skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym. Osoby, które pomimo przeciwwskazań dołączą do FIT6, nie będą mogły korzystać z konsultacji u dietetyka programu.



WORLD
POLSKA



INNER BALANCE



Wyselekcjonowane składniki dla utrzymania równowagi kwasowo-zasadowej

- **wyciąg z kwiatów róży stulistnej** wspiera fizjologiczne procesy eliminacji produktów przemiany materii oraz pomaga utrzymać równowagę kwasowo-zasadową
- **cynk** dodatkowo korzystnie wpływa na funkcjonowanie układu odpornościowego i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym, a wraz z **wapniem** wspomaga utrzymanie zdrowych kości
- **magnez i żelazo** wpływają na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia
- **potas i miedź** wspierają funkcjonowanie układu nerwowego
- **ekstrakt z pokrzywy** wspomaga eliminację nadmiaru wody
- **ekstrakty z melisy i chmielu** ułatwiają zasypianie, a zapewniając dobry sen, przyczyniają się do dalszego zmniejszania zakwaszenia organizmu

Składnik:	1 saszetka zawiera:	2 saszetki (porcja dzienna) zawierają:
Cynk	5 mg (50%*)	10 mg (100%*)
Miedź	0,5 mg (50%*)	1 mg (100%*)
Żelazo	5 mg (36%*)	10 mg (71%*)
Wapń	275 mg (34%*)	550 mg (69%*)
Magnez	75 mg (20%*)	150 mg (40%*)
Potas	175 mg (9%*)	350 mg (18%*)
Sód	175 mg	350 mg
Ekstrakt z róży stulistnej	100 mg	200 mg
Ekstrakt z pokrzywy	150 mg	300 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: sole wapniowe kwasu cytrynowego, substancja wypełniająca: sorbitole, cytrynian sodu, sole magnezowe kwasu cytrynowego, cytrynian potasu, regulatory kwasowości: kwas jabłkowy i kwas cytrynowy, ekstrakt z pokrzywy, ekstrakt z róży stulistnej, aromaty, glukonian żelaza (II), cytrynian cynku, substancje słodzące: glikozydy stewiolowe i acesulfam K, siarczan miedzi (II), barwnik: ryboflawiny.

Składnik:	2 kapsułki (porcja dzienna) zawierają:
Magnez	15 mg (4%*)
Cynk	5 mg (50%*)
Ekstrakt z melisy lekarskiej	400 mg
Mielone szyszki chmielu	100 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: ekstrakt z melisy lekarskiej, składnik kapsułki: żelatyna, substancja wypełniająca: cytrynian wapnia, mielone szyszki chmielu, cytrynian magnezu, cytrynian cynku, substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

60 SASZETEK + 60 KAPSUŁEK

Masa netto: 240 g + 30 g

Wyprodukowano dla:

FM World Sp. z o.o.

ul. Żmigrodzka 247

51-129 Wrocław

tel. 71 327 00 00

WYKLUCZENIA

Program FIT6 opiera się na zdrowym odżywianiu i stosowaniu suplementów diety na bazie wielu minerałów i witamin skojarzonych z wyciągami z roślin o znanym działaniu. Występują jednak sytuacje kliniczne wymagające ograniczenia, a nawet eliminacji określonych składników lub grup pokarmów istotnych dla uczestników. Dlatego nie wszyscy mogą brać w nim udział.

- wiek poniżej 16. i powyżej 70. roku życia
- ciąża i karmienie piersią
- hiperurykemia, podagra, cukrzyca typu I i II
- niewydolność czynności serca (m.in. arytmia i niewydolność zastawki)
- niewydolność nerek
- stany zapalne związane z nieprawidłowym funkcjonowaniem przewodu pokarmowego (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, zespół jelita drażliwego, SIBO, nietolerancja histaminy itp.)
- przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka w fazie aktywnej, wrzody
- poważne schorzenia wątroby (marskość, żółtaczkę, choroba Wilsona)
- choroby autoimmunologiczne (np. Gravesa-Basedova, Hashimoto, celiakia, sklerodermia, toczeń, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, AZS, RZS, HIV)
- ciężkie choroby ośrodkowego układu nerwowego (m.in. Alzheimer, Parkinson, płasawica Huntingtona, ALS)
- słaba krzepliwość krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych
- trwająca lub zakończona w okresie krótszym niż 2 lata terapia onkologiczna
- niedostateczna masa ciała względem BMI wynikająca m.in. z anoreksji i zaburzeń psychosomatycznych
- nietolerancja lub uczulenie na jakikolwiek składnik stosowanych w programie suplementów diety
- anemia i hiperprolaktynemia
- przestrzeganie diety wegetariańskiej lub wegańskiej
- uprawianie sportów wymagających intensywnego wysiłku fizycznego
- świeżo przebyte zabiegi chirurgiczne

Jeśli jesteś w okresie rekonwalescencji pooperacyjnej, cierpisz na rzadką chorobę (niekoniecznie z listy) lub masz jakiegokolwiek wątpliwości co do udziału w programie, skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym. Osoby, które pomimo przeciwwskazań dołączają do FIT6, nie będą mogły korzystać z konsultacji u dietetyka programu.