

# WYKLUCZENIA

Program opiera się na zdrowym odżywianiu i stosowaniu suplementów diety na bazie wielu minerałów i witamin skojarzonych z wyciągami z roślin o znanym działaniu. Występują jednak sytuacje kliniczne wymagające ograniczenia, a nawet eliminacji określonych składników lub grup pokarmów istotnych dla uczestników FIT6. Dlatego nie wszyscy mogą brać w nim udział.

- ✓ wiek poniżej 16. i powyżej 70. roku życia
- ✓ ciąża i karmienie piersią
- ✓ hiperurykemia, podagra, cukrzyca typu I i II
- ✓ niewydolność czynności serca (m.in. arytmia i niewydolność zastawki)
- ✓ niewydolność nerek
- ✓ stany zapalne związane z nieprawidłowym funkcjonowaniem przewodu pokarmowego (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, zespół jelita drażliwego, SIBO, nietolerancja histaminy itp.)
- ✓ przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka w fazie aktywnej, wrzody
- ✓ poważne schorzenia wątroby (marskość, żółtaczkę, choroba Wilsona)
- ✓ choroby autoimmunologiczne (np. Gravesa-Basedova, Hashimoto, celiakia, sklerodermia, toczeń, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, AZS, RZS, HIV)
- ✓ ciężkie choroby ośrodkowego układu nerwowego (m.in. Alzheimer, Parkinson, pląsawica Huntingtona, ALS)
- ✓ słaba krzepliwość krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych
- ✓ trwająca lub zakończona w okresie krótszym niż 2 lata terapia onkologiczna
- ✓ niedostateczna masa ciała względem BMI wynikająca m.in. z anoreksji i zaburzeń psychosomatycznych
- ✓ nietolerancja lub uczulenie na jakikolwiek składnik stosowanych w programie suplementów diety
- ✓ anemia i hiperprolaktynemia
- ✓ przestrzeganie diety wegetariańskiej lub wegańskiej
- ✓ uprawianie sportów wymagających intensywnego wysiłku fizycznego
- ✓ świeżo przebyte zabiegi chirurgiczne

Jeśli jesteś w okresie rekonwalescencji pooperacyjnej, cierpisz na rzadką chorobę (niekoniecznie z listy) lub masz jakiegokolwiek wątpliwości co do udziału w programie, skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym. Osoby, które pomimo przeciwwskazań dołączą do FIT6, nie będą mogły korzystać z konsultacji u dietetyka programu.



WORLD  
POLSKA



# INNER BALANCE NEW GENERATION



Wyselekcjonowane składniki dla utrzymania równowagi kwasowo-zasadowej

- **wyciąg z kwiatów róży stulistnej** wspiera fizjologiczne procesy eliminacji produktów przemiany materii oraz pomaga utrzymać równowagę kwasowo-zasadową
- **cynk** dodatkowo korzystnie wpływa na funkcjonowanie układu odpornościowego i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym, a wraz z **wapniem** wspomaga utrzymanie zdrowych kości
- **magnez i żelazo** wpływają na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia
- **potas i miedź** wspierają funkcjonowanie układu nerwowego
- **ekstrakt z pokrzywy** wspomaga eliminację nadmiaru wody metabolicznej
- **ekstrakty z melisy i kwiatu jaśminu** ułatwiają zasypianie, a zapewniając dobry sen, przyczyniają się do dalszego zmniejszania zakwaszenia organizmu
- **witamina B6** pomaga kontrolować głód emocjonalny oraz utrzymać równowagę układu nerwowego
- **kolagen** poprawia kondycję skóry

SASZETKI NA DZIEŃ

Składnik:	1 saszetka zawiera: 2 saszetki zawierają:	
Witamina B6	0,7 mg (50%)*	1,4 mg (100%)*
Cynk	5 mg (50%)*	10 mg (100%)*
Miedź	0,5 mg (50%)*	1 mg (100%)*
Żelazo	5 mg (36%)*	10 mg (71%)*
Wapń	275 mg (34%)*	550 mg (69%)*
Magnez	75 mg (20%)*	150 mg (40%)*
Potas	175 mg (9%)*	350 mg (18%)*
Sód	175 mg	350 mg
Ekstrakt z róży stulistnej	50 mg	100 mg
w tym polifenole	2,5 mg	5 mg
Ekstrakt z pokrzywy zwyczajnej	130 mg	260 mg
w tym krzemionka	1,3 mg	2,6 mg

\*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

**Składniki:** sole wapniowe kwasu cytrynowego (wapń), cytrynian sodu, sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), cytrynian potasu (potas), substancja wypełniająca: izomalt, sorbitole, regulatory kwasowości: kwas jabłkowy, kwas cytrynowy, ekstrakt z ziela pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.) 1% krzemionki, aromat, ekstrakt z kwiatów róży stulistnej (*Rosa centifolia* L.) 5% polifenoli, glukonian żelaza (II) (żelazo), barwniki: karoteny, cytrynian cynku (cynk), substancja słodząca: sukraloza, glukonian miedzi (II) (miedź), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6).

#### SASZETKI NA NOC

Składnik:	1 saszetka zawiera:
Magnez	56,3 mg (15%)*
Cynk	5 mg (50%)*
Ekstrakt z melisy lekarskiej	200 mg
Ekstrakt z jaśminu lekarskiego	50 mg
Kolagen	5 mg

\*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

**Składniki:** substancja wypełniająca: izomalt, sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis* L.), substancja wypełniająca: cytryniany wapnia, ekstrakt z kwiatów jaśminu lekarskiego (*Jasminum officinale* L.), barwniki: karoteny, cytrynian cynku (cynk), substancja słodząca: sukraloza, kolagen z ryb, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

90 SASZETEK

Masa netto: 405 g

Wyprodukowano dla:  
FM World Sp. z o.o.  
ul. Żmigrodzka 247  
51-129 Wrocław  
tel. 71 327 00 00