

Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 24 kg - UpForm

Galeria Produktu



Opis Produktu

Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 24 kg - UpForm Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 24 kg - UpForm Profesjonalna hantla kettlebell o wadze 24 kg, idealna dla zaawansowanych sportowców. Łączy trwałość żeliwa z bezpieczną, winylową powłoką. W zestawie: 1x Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 24 kg Wyjątkowa jakość i trwałość Hantla kettlebell UpForm to synonim najwyższej jakości w świecie sprzętu fitness. Wykonana z wytrzymałego żeliwa, pokryta jest trwałą powłoką winylową w atrakcyjnym niebieskim kolorze. Ta kombinacja materiałów zapewnia nie tylko długowieczność sprzętu, ale także ochronę podłóg i innych powierzchni podczas treningu. Wszechstronny trening siłowy Kettlebell o wadze 24 kg to doskonałe narzędzie do zaawansowanego treningu siłowego. Umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, takich jak swing, goblet squat czy turkish get-up. Regularne treningi z kettlebell poprawiają siłę, wytrzymałość, koordynację i elastyczność całego ciała. Ergonomiczny design UpForm zadbał o ergonomiczny kształt kettlebell, który zapewnia wygodny i pewny chwyt podczas ćwiczeń. Gładka powierzchnia uchwytu minimalizuje ryzyko otarć i mozoli, nawet podczas intensywnych sesji treningowych. Dodatkowo, stabilna

podstawa gwarantuje bezpieczeństwo podczas przechowywania i przerw między seriami. Idealna dla zaawansowanych Kettlebell o wadze 24 kg jest przeznaczona dla zaawansowanych użytkowników, którzy regularnie trenują i poszukują wyzwań. Ta waga pozwala na intensywne ćwiczenia siłowe i wytrzymałościowe, idealne do budowania masy mięśniowej i poprawy kondycji. Pamiętaj, że przed rozpoczęciem treningu z ciężkim sprzętem warto skonsultować się z trenerem lub fizjoterapeutą. Gwarancja jakości UpForm

Marka UpForm słynie z wysokiej jakości sprzętu fitness. Kettlebell 24 kg nie jest wyjątkiem - został wyprodukowany z najlepszych materiałów i poddany rygorystycznym testom jakości. Precyzyjne odważenie (z tolerancją wagową około 5%) gwarantuje, że trening będzie efektywny i bezpieczny. Wybierając UpForm, inwestujesz w sprzęt, który będzie Ci służył przez lata. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje

Hantla winylowa żeliwna Kettlebell 24 kg marki UpForm to profesjonalny sprzęt treningowy, który łączy w sobie zalety żeliwa i winylu. Oto szczegółowe informacje: Marka: UpForm Model: UFKV24 Kod producenta: UFKV24 Rodzaj: Hantla winylowa Waga: 24 kg Kolor dominujący: Niebieski Materiał wewnętrzny: Żeliwo Powłoka zewnętrzna: Winyl Tolerancja wagowa: Około 5% EAN (GTIN): 5903641007047 Stan: Nowy Seria: UpForm Accessories Zalety winylowej powłoki Winylowa powłoka chroni powierzchnię kettlebell przed zarysowaniami i korozją. Dodatkowo zmniejsza ryzyko uszkodzenia podłóg i innych powierzchni, co jest szczególnie istotne podczas treningu w domu. Żywa, niebieska kolorystyka nadaje sprzętowi atrakcyjny wygląd, co może być dodatkową motywacją do regularnych ćwiczeń. Jak dobrać odpowiednią wagę kettlebell? Wybór odpowiedniej wagi kettlebell zależy od poziomu zaawansowania i celów treningowych: Początkujący: Zazwyczaj zaleca się zaczynać od 4-12 kg. Średniozaawansowani: Wagi 12-16 kg są odpowiednie dla osób z pewnym doświadczeniem. Zaawansowani: Osoby regularnie trenujące mogą korzystać z kettlebell o wadze 16 kg i więcej. Kettlebell 24 kg jest idealny dla zaawansowanych użytkowników, którzy chcą intensywnie pracować nad siłą i wytrzymałością. Przykładowe ćwiczenia z kettlebell Swing kettlebell: Doskonałe ćwiczenie do rozwijania siły i wytrzymałości całego ciała. Goblet squat: Wzmacnia nogi i mięśnie core, poprawiając jednocześnie mobilność. Kettlebell press: Skupia się na ramionach i górnej

części ciała, budując siłę i stabilność. Turkish get-up: Kompleksowe ćwiczenie angażujące całe ciało, poprawiające koordynację i stabilność. Pamiętaj, że przed rozpoczęciem treningu z ciężkim sprzętem, takim jak kettlebell 24 kg, warto skonsultować się z profesjonalnym trenerem, aby nauczyć się prawidłowej techniki i uniknąć kontuzji. Kod produktu: 1010702

Sekcja pytań i odpowiedzi

Czy kettlebell 24 kg jest odpowiedni dla początkujących? Kettlebell o wadze 24 kg jest zalecany dla zaawansowanych użytkowników. Dla początkujących sugerujemy lżejsze wagi, zazwyczaj w przedziale 4-12 kg, w zależności od indywidualnej kondycji i siły. Jak dbać o winylową powłokę kettlebell? Winiłowa powłoka jest łatwa w utrzymaniu czystości. Wystarczy przetrzeć ją wilgotną szmatką po treningu. Unikaj używania agresywnych środków czyszczących, które mogłyby uszkodzić powłokę. Czy kettlebell UpForm ma gwarancję? Tak, produkty UpForm objęte są standardową gwarancją producenta. Szczegółowe informacje na temat okresu gwarancji i jej warunków znajdziesz w dokumentacji dołączonej do produktu. Jakie mięśnie można trenować z kettlebell 24 kg? Kettlebell 24 kg pozwala na wszechstronny trening całego ciała. Możesz efektywnie ćwiczyć mięśnie nóg, pośladków, pleców, ramion, brzucha oraz poprawiać ogólną kondycję i wytrzymałość. Kod produktu: 1010702

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	UpForm
Model	UFKV24
Kod producenta	UFKV24
Rodzaj	winiłowe
Waga	24 kg
Kolor dominujący	niebieski
Materiał wewnętrzny	żeliwo
Zestaw	nie
Liczba sztuk w zestawie	1

EAN (GTIN)	5903641007047
------------	---------------

Stan	Nowy
------	------