



Gainer MEGABOL 737 3000g Masa Mięśniowa Białko Siła XXL Odżywka

Galeria Produktu



Opis Produktu

GAINER 737™ Preparat klasy 'gainer', podwyższona – 30% zawartość białka. Najbardziej aktualne opracowania dotyczące diety sportowej zalecają taką właśnie ilość białka w preparatach białkowo-węglowodanowych.

GAINER 737™ jest wynikiem wielomiesięcznych prac mających na celu zaprojektowanie produktu o pełnowartościowym aminogramie, w pełni przyswajalnego i optymalnie wykorzystywanego przez organizm sportowca a zarazem przystępnego cenowo.

GAINER 737™ zawiera wszystko co najważniejsze: 30% białka pochodzącego z serwatki, WPC, WPI, WPH i izolowanej proteiny zarodków pszenicy, będącej bogatym źródłem L-glutaminy. Hydrolizowane białka zwierzęce dostarczają w każdej porcji wolnych peptydowych form aminokwasów.. Poza tym 737 zawiera krystalicznie czyste, wolne aminokwasy L-leucynę i L-lizynę. Zestaw ten tworzy uniwersalny profil aminokwasowy o wysokiej wartości biologicznej. Taki skład aminogramu zapewnia dostęp do aminokwasów ilościowo i strukturalnie dopasowanych do zapotrzebowania zmienionego w wyniku treningu fizycznego.

Optymalnie dobrany kompleks węglowodanów prostych i złożonych ma na celu jak



najdłuższe oddziaływanie energetyczne na organizm. Węglowodany proste - szybko wchłanialne zapewniają energię bezpośrednio po spożyciu, natomiast złożone - wolno wchłanialne, długotrwanie uwalniają składniki energetyczne.

Wysoka zawartość glutaminy (30g kwasu glutaminowego/100g białka). Glutamina jest podstawowym aminokwasem ustrojowym. Jest transporterem azotu w przewodzie pokarmowym oraz prekursorem ważnych czynników metabolicznych (arginina, glutation, tauryna). Przyspiesza regenerację tkanki mięśniowej.

Pełen zestaw witamin - E, C, B1, B2, PP, B6, B12, folacyna, biotyna, kwas pantotenowy zapewnia uzupełnienie ich braków, do których często dochodzi przy systematycznych, intensywnych treningach.

Aminokwasy w formie wolnej i peptydowej. Aminokwasy w takiej formie znane są wszystkim kulturystom jako popularny suplement. Dodanie aminokwasów do odżywki wpływa na skrócenie czasu ich dostępności (przed uzyskiwaniem ich w długotrwałym procesie trawienia białek). Oprócz podstawowej funkcji budulcowej pełnią funkcję ochronną jako składnik regulatorów metabolicznych- enzymów i białek funkcjonalnych (transportowe, odpornościowe, receptory).

Dla kogo GAINER 737™? Jest to idealny preparat dla wszystkich którzy jedzą zbyt mało, biorąc pod uwagę obciążenie treningiem i potrzebę zwiększania wagi ciała. Publikacje naukowe zgodnie podają, że bez dostarczania do organizmu nadwyżki energii i dużej ilości białka (2g/kg wagi) nie można powiększyć masy ciała. Nawet najlepsza odżywka nie pomoże, jeżeli będzie używana w małej ilości. Zapotrzebowanie na białko osoby trenującej kulturystykę jest 4-krotnie większe niż przeciętnego nie trenującego człowieka. Dodatkowo, przy uprawianiu sportu wzrasta (średnio o 40-60%) zapotrzebowanie na energię a chcąc zwiększać wagę trzeba dostarczyć w posiłkach więcej energii niż się jej zużywa. Tak znaczne zwiększenie ilości codziennego pożywienia jest zwykle bardzo kłopotliwe, często zabieg ten sprowadza się do spożywania dużych ilości podstawowych produktów spożywczych (mleko, nabiał), czasem 'z przymusu'. GAINER 737™ to produkt dostarczający wszelkich niezbędnych składników łatwiej i mniejszym kosztem niż dodatkowe posiłki. Poza tym spożywanie smacznego szejka jest po prostu przyjemniejsze.



Składniki

Porcja: 100 g

Porcji w opakowaniu: 30

Opakowanie: 3000 g

Wartość odżywcza %RDA* Białko 30g Węglowodany 59g Tłuszcze 0,8g Wartość energetyczna 1543kJ/363kcal Hydrolizat aminokwasów 2000g L-Leucyna 100mg L-Lizyna 300mg Witamina B1 0,7mg 64% Witamina B2 0,9mg 64% Witamina B6 0,8mg 57% Witamina B12 1,6µg 64% Witamina PP 8,8mg 55% Kwas Foliowy 220µg 110% Witamina E 6,6mg 55% Witamina C 48mg 60% Biotyna 30µg 60% Kwas pantotenowy 6mg 100% Profil Aminokwasowy w 100g Isoleucyna 3875mg Leucyna 7140mg Walina 4084mg Lizyna 2636mg Metionina 2203mg Fenyloalanina 4759mg Treonina 3031mg Arginina 3868mg Alanina 3144mg Kwas asparginowy 4170mg Cystyna + cysteina 2588mg Kwas glutaminowy 30344mg Glicyna 4032mg Histydyna 1965mg Prolina 12022mg Seryna 4984mg Tyrozyna 2774mg Tryptofan 973mg Hydroksyprolina 726mg Hydroksyleucyna 84mg Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal).

*** Wartości odżywcze podane w tabeli mogą nieznacznie różnić się w zależności od partii. Strona jest na bieżąco aktualizowana, jednak zdarza się, że posiadamy na stanie kilka partii produktu.

** Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

* Składniki, gramatura oraz wartości odżywcze mogą się nieznacznie różnić w zależności od wariantu smakowego produktu.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	1000000089#149
Marka	Megabol
Forma	proszek
Waga	3000



Liczba sztuk w opakowaniu 1

Liczba porcji w opakowaniu 30

Rodzaj gainer

Nazwa Gainer 737 na masę

Smak producenta Cake / Ciasteczkowy

Smak ciasteczkowy

Cechy brak

Zawartość białka 30

Wielkość porcji 100

Waga produktu z opakowan 3

EAN (GTIN) 5907582338079

Stan Nowy

Data ważności przynajmniej pół roku od momentu zakupu