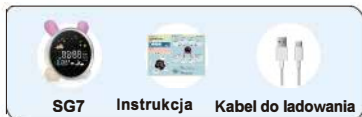


SLEEP TEAINER CLOCK

Instrukcja obsługi SG7

ROZPAKUJ



Podłączenie zasilania:

 Type-c 5v= 1A lub 2A

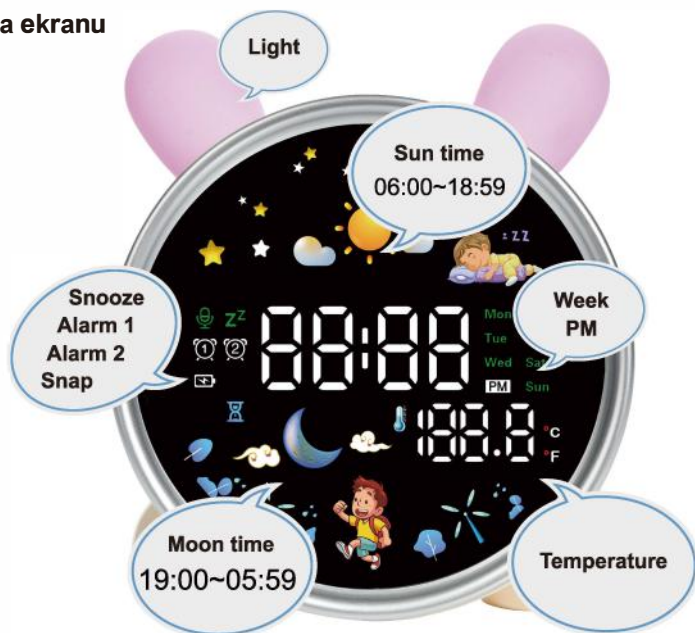


Uwaga: czas wyciszenia

Domyślnie tryb nie przeszkadzać w godzinach
22:00-7:00. Wszystkie pozostałe dźwięki są
wyciszone.
(Z wyjątkiem dzwonka budzika)



Instrukcja ekranu



- Czas SŁOŃCE jest ważny od 6:00 do 18:59.
- Czas KSIĘŻYC jest ważny od 19:00 do 5:59 (następnego dnia).



**ON/OFF •
& LIGHT**

- Krótkie naciśnięcie

- Wybór koloru światła, pięć efektów świetlnych.

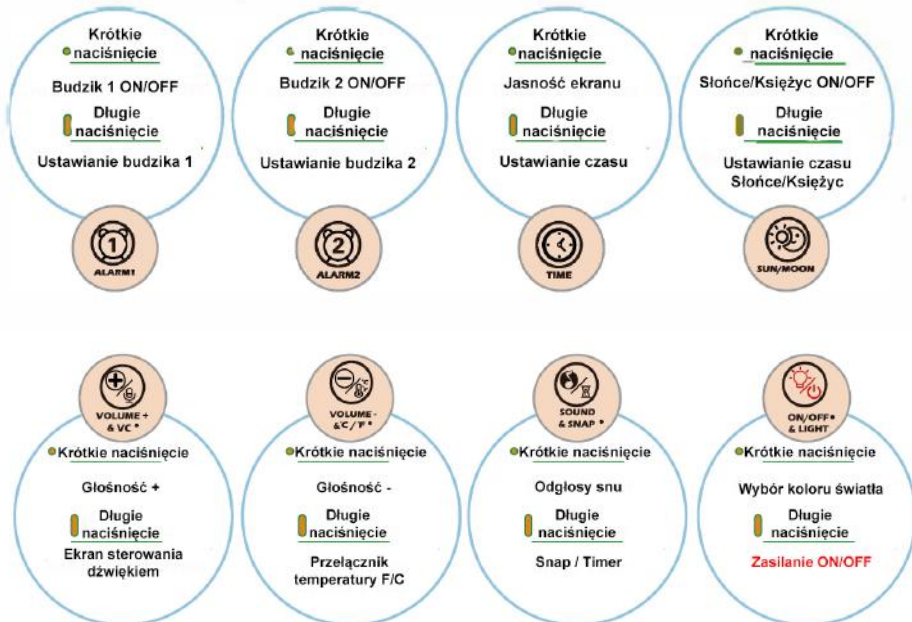
- Długie naciśnięcie

Zasilanie ON/OFF

- Długie naciśnięcie przez 3 sekundy

Instrukcja obsługi

● Długie naciśnięcie przez 3 sekundy



Krótkie naciśnięcie

- o Światło ON/OFF Regulacja intensywności światła.
- o Gdy alarm się wyłączy, naciśnij przycisk, aby włączyć drzemkę.



SOUND & SNAP •

● Krótkie naciśnięcie

Odtwarzanie dźwięku snu: 7 kojących dźwięków

1. Naciśnij przycisk  aby odtworzyć dźwięk.
2. Ponownie naciśnij krótko  aby przejść do następnego utworu, ponownie naciśnij   aby wyregulować głośność.
3. Naciśnij inny przycisk, aby zakończyć odtwarzanie.



Długie naciśnięcie

Funkcja wyłącznika czasowego

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk  aby przejść do trybu funkcji SNAP TIMER,  Ikona będzie migać, a na wyświetlaczu pojawi się .
2. Krótko naciśnij przycisk  aby szybko wybrać czas pomiaru (15 min, 30min, 45min, 60min) można również ustawić minuty za pomocą przycisku  .
3. Jeśli wyświetlane minuty są dłuższe niż 1 minuta (np. 15:00), dotknięcie przycisku  spowoduje włączenie funkcji snap.
4. Jeśli na wyświetlaczu pojawi się 00:00, dotknięcie przycisku  spowoduje uruchomienie timera.

Dotknij przycisku  aby wstrzymać działanie timera po jego uruchomieniu. Dotknij przycisku, aby wznowić działanie timera, jeśli przycisk  zostanie długo naciśnięty, timer zostanie ponownie uruchomiony. Naciśnij przycisk  aby wyjść z funkcji SNAP TIMER.

Minuty Sekundy



(Max:99 minut)



Ustawianie czasu trenera snu

SUN/MOON

1. Najpierw naciśnij i przytrzymaj przycisk  przez 2 sekundy, aby wprowadzić żądane ustawienie czasu budzenia. Ikona  miga, naciśnij przycisk   aby ustawić czas.
2. Następnie naciśnij przycisk  danego ustawienia czasu uśpienia, zamaga ikoną , **naciśnij**   aby ustawić czas.
3. Po zakończeniu ustawiania naciśnij przycisk  aby szybko wyjść.

Jak to działa?

- o Migające ikony słońca/księżyca i światło nauczają dziecko, kiedy nadszedł czas, aby wstać lub iść spać.

Czas na przebudzenie

- o Po ustawieniu czasu budzenia zegarek zacznie świecić na zielono i zacznie migać ikoną  oznacza to, że dziecko powinno wstać, zaczyna się dobry dzień (zielone światło i miganie)  Ikona pozostanie podświetlona przez godzinę na wypadek, gdyby dziecko zasnęło).
- o Gdy dzieci wstają wcześniej, uczą się pozostawać w łóżku do momentu, gdy ikoną  zacznie migać i zaświeci się na zielono.

o Pora spać

Kiedy czas przejdzie do ustawienia czasu snu, zegarek zacznie świecić na niebiesko i migać ikoną,

oznacza to, że dziecko powinno iść spać, mieć dobry sen (niebieskie światło i migająca ikona ) i pozostać włączone przez 45 minut na wypadek, gdyby dziecko poszło spać zbyt późno!)

- o Uwaga: różnica między funkcją treningu snu a tradycyjnym budzikiem.

c  &  migające ikony i podświetlenie nauczają dziecko, kiedy nadszedł czas, aby wstać lub iść spać. Dzięki temu dziecko będzie miało dobre nawyki związane ze snem.

Budzik 1 i budzik 2 wykorzystują głównie dźwięk do budzenia dziecka z perspektywy słuchowej.



Ustawianie zegara

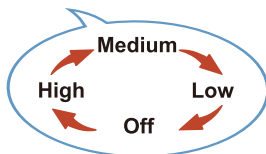
1. Naciśnij i przytrzymaj  aż zegar zacznie migać na wyświetlaczu, a następnie zwolnij przycisk
2. Naciśnij   aby ustawić godzinę i naciśnij przycisk  aby zachować.
3. Naciśnij   aby ustawić minuty i naciśnij przycisk  aby zachować.
4. Naciśnij   przycisk, aby wybrać format 12/24h i naciśnij przycisk  aby zapisać ustawienie.
5. Naciśnij   kilkakrotnie, aby wybrać dzień tygodnia, przycisk  pojawi się na wyświetlaczu.
6. Naciśnij  aby zapisać ustawienia i wyjść.

Mon	Thur
Tue	Fri
Wed	Sat
	Sun

pojawi się na

Ustawianie jasności ekranu

- o w trybie czuwania naciśnij przycisk , aby wybrać jasność ekranu



Jasność ekranu

Uwaga: jeśli żaden przycisk nie zostanie naciśnięty przez 20 sekund, ustawienie zostanie zapisane i zakończone.



Ustawienie alarmu

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk  aż na wyświetlaczu zacznie migać godzina alarmu 1, a następnie zwolnij przycisk.
2. Naciśnij przycisk   aby ustawić godzinę i naciśnij przycisk  aby zapisać.
3. Naciśnij przycisk   aby ustawić minuty i naciśnij przycisk  aby zapisać.
4. Naciśnij przycisk   aby wybrać dźwięk alarmu 1, na wyświetlaczu pojawi się r-1-r-6 i naciśnij przycisk  zapisać ustawienie alarmu 1.
5. Naciśnij przycisk  w celu wybrania dnia alarmu. Tygodnie 1~7 są opcjonalne. Naciśnij przycisk  aby wskazać, że budzik jest wyłączony. Ustawiony tydzień miga, a alarm jest aktywny. Następnie naciśnij przycisk  aby zatwierdzić. Naciśnij przycisk  aby wskazać, że budzik jest "wyłączony", wyświetlacz ustawionej daty zniknie, alarm zostanie anulowany, a następnie naciśnij przycisk  aby potwierdzić. (**Uwaga:** Zwróć uwagę na ikonę tygodnia po prawej stronie, ponieważ oznacza ona działanie lub anulowanie).

Alarm wyłączony od
poniedziałku do piątku Alarm
wyłączony w weekendy.

Mon	Thur
Tue	Fri
Wed	

Codzienny alarm wyłączony

Mon	Thur
Tue	Fri
Wed	Sat
	Sun

◦ Ustawianie głośności alarmu

W trybie czuwania naciśnij przycisk   aby ustawić głośność alarmu

◦ Na wyświetlaczu pojawią się U1-U4

- Alarm 1 wyłączony lub wyłączony: w trybie gotowości naciśnij przycisk  aby wyłączyć lub wyłączyć.
- Uwaga: Aby ustawić alarm 2, postępuj zgodnie z powyższymi instrukcjami, ale użyj przycisku alarmu 2.**



● Krótkie naciśnięcie

Głośność+

■ Długie naciśnięcie

Ekran sterowania głosem

W trybie czuwania, długo przytrzymaj przycisk  aby włączyć/wyłączyć

- funkcję Voice. Pojawi się ikona 
- Podczas działania funkcji sterowania głosowego ekran wyłączy się automatycznie po 20 sekundach bez wykonywania jakichkolwiek czynności. Ekran można
- wybudzić dźwiękiem o natężeniu 50~60 dB lub dotknięciem.



● Krótkie naciśnięcie

Głośność+

■ Długie naciśnięcie

Przełącznik stopni Fahrenheita lub Celsjusza

- Naciśnij i przytrzymaj przycisk przez trzy sekundy, aby wybrać wyświetlanie w stopniach Fahrenheita lub Celsjusza.

Informacje o bezpieczeństwie



OSTRZEŻENIE

- Nie wolno wymieniać żadnego elementu tego produktu ani wprowadzać w nim żadnych modyfikacji.
- Należy przechowywać urządzenie w suchym miejscu, ponieważ nie jest ono wodoodporne.
- Nie należy umieszczać głównego urządzenia w pobliżu źródeł ognia i innych źródeł ciepła.
- Utrzymywać temperaturę roboczą w zakresie 0 c-50 c

Instrukcja odzyskiwania energii elektrycznej

- Wszystkie odpady elektryczne zawierają substancje śmiertelne, takie jak ołów, kadm, beryl, rtęć i brom. Nieodpowiednie obchodzenie się z małymi częściami i sprzętem zwiększa ryzyko, że te niebezpieczne substancje chemiczne zanieczyszczą powietrze i zanieczyszczą wodę.



ELECTRONICA 4U