

## Instrukcja obsługi frezarki do pięt – krok po kroku

### Przygotowanie do zabiegu

- Naładuj urządzenie przed pierwszym użyciem – ładowanie trwa około 3–4 godziny (USB).
- Umyj i osusz stopy, aby usunąć kurz i zanieczyszczenia. Sucha skóra ułatwia usuwanie zrogowaceń.
- Wybierz odpowiedni wałek:
  - Szary – mocny (do bardzo twardej skóry)
  - Niebieski – średni (uniwersalny)
  - Różowy – delikatny (do wykończenia i codziennej pielęgnacji)

### Użycie pilnika

- Naciśnij przycisk zasilania, aby włączyć urządzenie.
- Przykładaj pilnik delikatnie i bez nacisku do zrogowaciałych miejsc na piętach, palcach lub śródstopiu.
- Nie używaj w jednym miejscu dłużej niż 3 sekundy, aby uniknąć podrażnień.
- Przesuwaj urządzenie powoli, wykonując ruchy okrężne lub w przód i w tył.
- Jeśli skóra jest bardzo zrogowaciała, użyj najpierw najmocniejszego wałka, a następnie zakończ zabieg miękkim.

### Po zabiegu

- Wyłącz urządzenie.
- Umyj stopy i osusz ręcznikiem.
- Nałóż odżywczy krem do stóp lub maść regenerującą, aby zamknąć pory i zabezpieczyć skórę.
- Wyczyść wałek pod bieżącą wodą i pozostaw do wyschnięcia. Nie zanurzaj całego urządzenia w wodzie!

### Konserwacja i bezpieczeństwo

- Nie używaj na podrażnionej lub skaleczonej skórze.
- Przechowuj w suchym miejscu, z dala od źródeł wilgoci i wysokich temperatur.
- Wymieniaj rolki co 2–3 miesiące przy regularnym używaniu.